

Круг радости

[.l.l.l.l.l.l.l.l.l.l.Тамара Гвердцители. Сто Часов Счастья..mp4](#)

Вероника Тушнова

Сердце

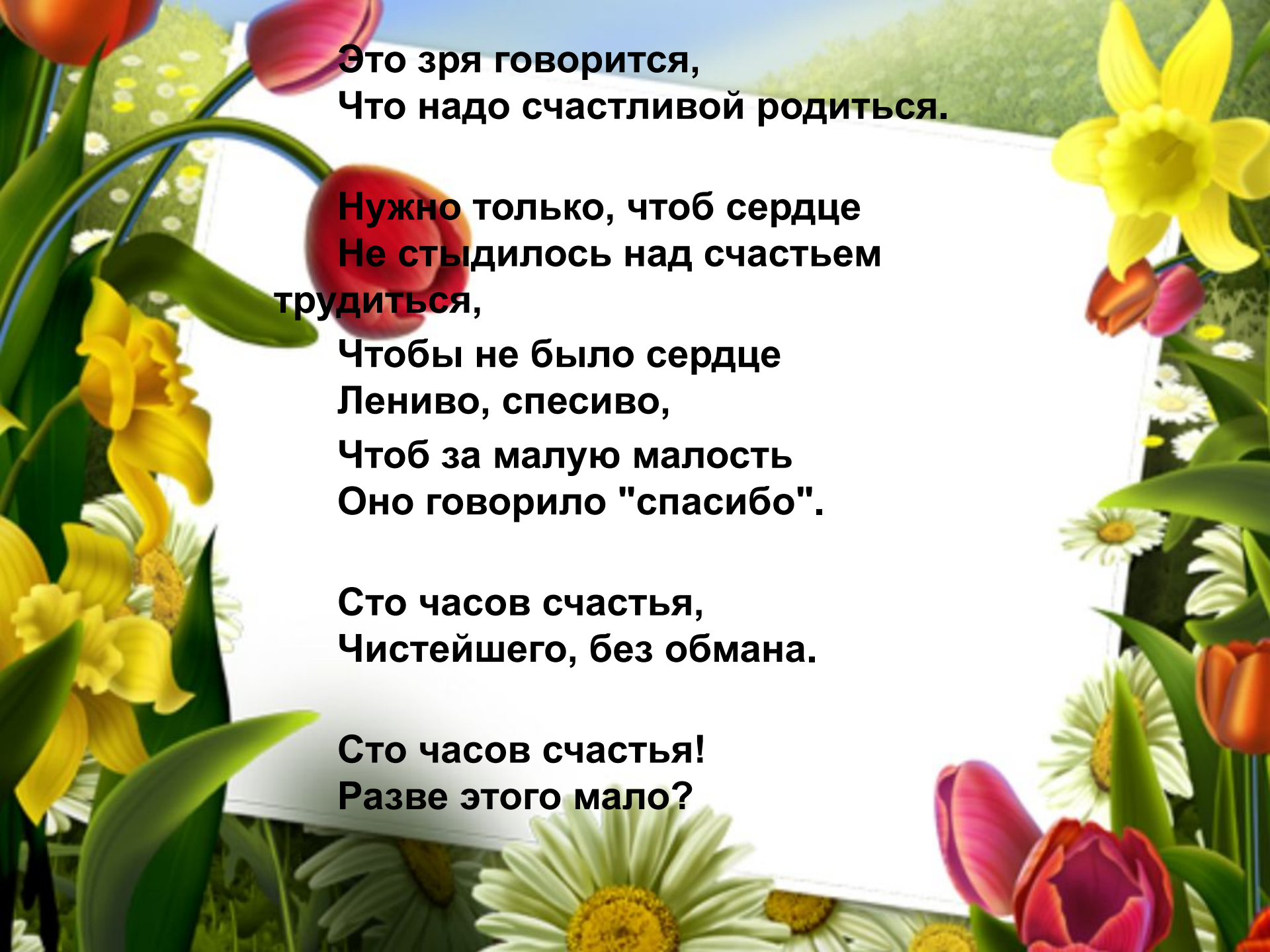
Сто часов счастья...

Разве этого мало?

Я его, как песок золотой, намывала,

Собирала любовно, неумоимо,
По крупице, по капле,

По искре, по блестке,
Создавала его из тумана и дыма,
Принимала в подарок
От каждой звезды и березки...



**Это зря говорится,
Что надо счастливой родиться.**

**Нужно только, чтоб сердце
Не стыдилось над счастьем
трудиться,**

**Чтобы не было сердце
Лениво, спесиво,
Чтоб за малую малость
Оно говорило "спасибо".**

**Сто часов счастья,
Чистейшего, без обмана.**

**Сто часов счастья!
Разве этого мало?**

Проверка домашнего задания



Моё счастье выглядит так...
а твоё?

RusDemotivator.Ru



Сочинение-размышление « Мое
понимание человеческого счастья»

Учебная информация

Понимание смысла счастья разнообразно, у каждого человека оно свое. Одни связывают счастье с умением дарить радость, надежду, любовь. Другие – с благополучием в личной жизни и уверенностью в том, что любимы. Это все разные состояния счастья, которые важно научиться ощущать.

Человек, умеющий дарить радость, творить добро, любить и быть любимым, способен ощущать полноту жизни, готов служить во имя общего блага, находя в этом собственное счастье.



Цитата урока

**Нравственность учит не
тому, как стать
счастливыми, а тому как
стать достойными
счастья**



И. Кант

Задание

Прочитайте изречения. Выберите одно из них, вспомните жизненные ситуации, подтверждающие их истинность.

- Самый счастливый человек тот, кто дарит счастье наибольшему числу людей.
- Счастье заключается не во всяком удовольствии, а только в честном и благородном.



Чтение

«Шесть шляп мышления»

- **Восточная притча - Секрет Счастья**

Один торговец отправил своего сына узнать Секрет Счастья у самого мудрого из всех людей. Юноша сорок дней шёл через пустыню и, наконец, подошёл к прекрасному замку, стоявшему на вершине горы. Там и жил мудрец, которого он искал. Однако вместо ожидаемой встречи с мудрым человеком наш герой попал в залу, где всё бурлило: торговцы входили и выходили, в углу разговаривали люди, небольшой оркестр играл сладкие мелодии и стоял стол, уставленный самыми изысканными кушаньями этой местности.



Мудрец беседовал с разными людьми, и юноше пришлось около двух часов дожидаться своей очереди.

Наконец мудрец внимательно выслушал объяснения юноши о цели его визита, но сказал в ответ, что у него нет времени, чтобы раскрыть ему Секрет Счастья. И предложил ему прогуляться по дворцу и прийти снова через два часа. — Однако я хочу попросить об одном одолжении, — добавил мудрец, протягивая юноше маленькую ложечку, в которую он капнул две капли масла. — Всё время прогулки держи эту ложечку в руке так, чтобы масло не вылилось. Юноша начал подниматься и спускаться по дворцовым лестницам, не спуская глаз с ложечки. Через два часа он вернулся к мудрецу



— Ну как, — спросил тот, — ты видел персидские ковры, которые находятся в моей столовой? Ты видел парк, который главный садовник создавал в течение десяти лет? Ты заметил прекрасные пергаменты в моей библиотеке?

Юноша в смущении должен был сознаться, что он ничего не видел. Его единственной заботой было не пролить капли масла, которые доверил ему мудрец.

— Ну что ж, возвращайся и ознакомься с чудесами моей Вселенной, — сказал ему мудрец. — Нельзя доверять человеку, если ты не знаком с домом, в котором он живёт.

Успокоенный, юноша взял ложечку и снова пошёл на прогулку по дворцу; на этот раз, обращая внимание на все произведения искусства,



развешанные на стенах и потолках дворца. Он увидел сады, окруженные горами, нежнейшие цветы, утонченность, с которой каждое из произведений искусства было помещено именно там, где нужно. Вернувшись к мудрецу, он подробно описал всё, что видел.

— А где те две капли масла, которые я тебе доверил? — спросил Мудрец.

И юноша, взглянув на ложечку, обнаружил, что всё масло вылилось.

— Вот это и есть тот единственный совет, который я могу тебе дать: Секрет Счастья в том, чтобы смотреть на все чудеса света, при этом никогда не забывая о двух каплях масла в своей ложечке.



Упражнение

«Закончите предложения»

- Чтобы заслужить любовь окружающих, человеку нужно научиться... **им свою любовь.**
- Чтобы быть бодрым, человеку необходимо... **на свежем воздухе.**
- Чтобы быть физически развитым, человеку важно заниматься... **, которые доставляют ему удовольствие.**
- Чтобы не засорять организм вредными продуктами, человеку следует...
— **Чтобы быть жизнерадостным, человеку важно научиться....**



**А теперь на листочках
нарисуйте контур своей руки
и на них напишите хорошие
пожелания окружающим**



Спасибо вам за урок!

В мире где кружится снег шальной,
Где моря грозят крутой волной,
Где подолгу добрую
Ждем порой мы весть
Чтобы было легче в трудный час,
Очень нужно каждому из нас,
Очень нужно каждому
Знать, что счастье есть.



**Мы желаем счастья вам, счастья в этом мире большом,
Как солнце по утрам пусть оно заходит в дом.
Мы желаем счастья вам, и оно должно быть таким
Когда ты счастлив сам, счастьем поделись с другим.**



В мире где ветрам покоя нет,
Где бывает облачным рассвет,
Где в дороге дальней
Нам часто снится дом.
Нужно и в грозу и снегопад,
Чтобы чей-то очень добрый взгляд,
Чей-то очень добрый взгляд
Согревал теплом.

