

Муниципальный конкурс «Я выбираю жизнь»  
Номинация «Разработка внеклассного мероприятия  
по здоровьесбережению»

Интеллектуально-познавательная игра  
с элементами тренинга  
**«Алгоритм здорового образа жизни»**  
Возрастная категория: 7 класс

Автор разработки:

Долгова Елена Владимировна,

классный руководитель МОУ СОШ№6

# Актуальность, новизна, цель



## **Актуальность:**

актуальная проблема – формирование здорового образа жизни; ключевое слово в теме мероприятия: «алгоритм», т.е. пошаговое движение **к цели**: вести ЗОЖ (путём отказа от вредных привычек и занятости в кружках и секциях)

## **Новизна:**

включение заданий с элементами тренинга; проведение минутки релаксации на мероприятии

## **Срок реализации:**

1 год. В конце учебного года мероприятие-отчёт о ЗОЖ класса

# Краткое содержание разработки:

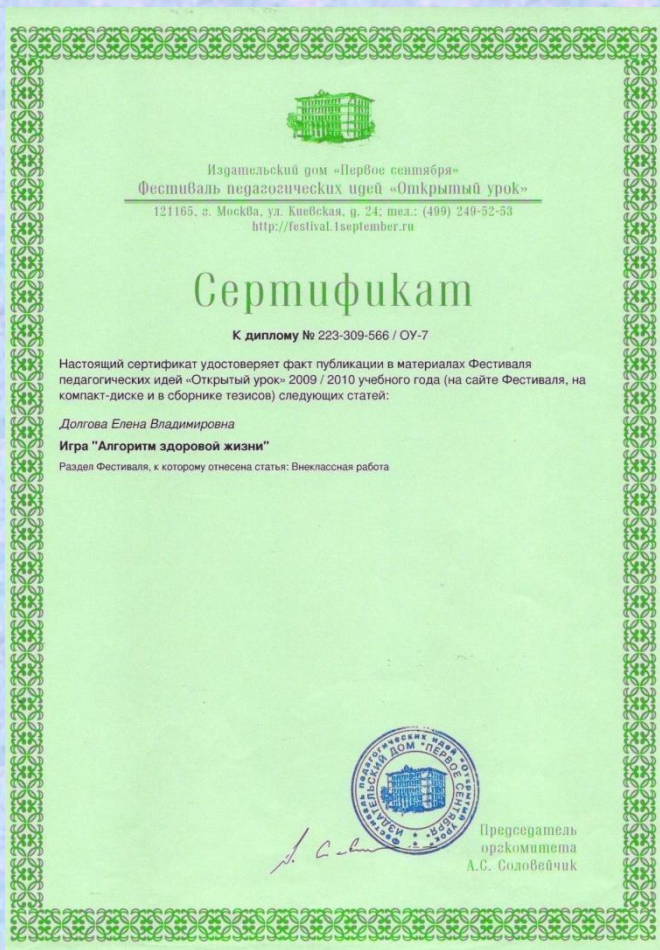
Использование разнообразных форм и методов: работа над понятием «здоровье», работа над схемой «Составляющие здоровья человека», комментарии энциклопедиста, **ИКТ (фрагмент мультфильма, просмотр видеороликов), минутка релаксации**, прохождение туров, пропагандирующих ЗОЖ, **сотрудничество с психологом: упражнение-тренинг «Умей сказать - НЕТ!», сотрудничество с родителями в сценке «Мы - за здоровый образ жизни»**, ведение памятки-маршрута для каждого ученика



**Сквозное действие  
всего мероприятия –  
составление алгоритма  
здоровой жизни /выводы  
учащихся из пройденных  
заданий/:**

- ❖ Вырабатывать в себе положительные качества;
- ❖ Отказаться от курения;
- ❖ Отказаться от алкоголя;
- ❖ Отказаться от наркотиков;
- ❖ Иметь хобби, ходить в секции.

# Выходные данные методической разработки «Алгоритм здоровой жизни»



Социальная сеть работников образования **nsportal.ru**

- Обзор возможностей
- Проект для одаренных детей «Алые паруса»
- Виртуальный университет

ДЕТСКИЙ САД    НАЧАЛЬНАЯ ШКОЛА    ШКОЛА    НПО И СПО    ВУЗ    УВЛЕЧЕНИЯ

ПРОСМОТР    РЕДАКТИРОВАТЬ

Классный час (7 класс) на тему:  
**Интеллектуально-познавательная игра с элементами тренинга «Алгоритм здорового образа жизни»**

Опубликовано 02.11.2014 - 9:30 - Долгова Елена Владимировна

Форма: интеллектуально-познавательная игра с элементами тренинга

Цели и задачи:

1. Расширить представления учащихся о понятии «здоровье»
2. Выработать четкую позицию отказа от вредных привычек
3. Ориентировать учащихся на активный образ жизни, на приобретение хобби

Возрастная категория: 7 класс

Оборудование: памятка-маршрут игры для каждого участника, треуголка и мантия для энциклопедиста, классические мелодии, видеоролики (о борьбе с наркоманией, о спорте), фрагмент мультфильма, аудиозапись, мульт. установка, презентация

Подготовительная работа: сценка «Мы – за здоровый образ жизни»

Приглашенные: представитель «Центра здоровья», родители

Скачать:

gazrabotka\_vneklassnogo\_meropriyatya\_po\_zdorovesbezheniyu.docx    23.53 КБ

Предварительный просмотр:

**Игра «Алгоритм здорового образа жизни»**  
Форма: интеллектуально-познавательная игра с элементами тренинга  
Цели и задачи:

Навигация

- » Главная
- » Блоги
- » Группы
- » Добавить материал
- » Мои друзья
- » Мои обсуждения и публикации
- » Мой мини-сайт
- » Ответы на часто задаваемые вопросы
- » Поиск по сайту
- » Пригласить друга
- » Сайты классов, групп, кружков...
- » Сайты образовательных учреждений
- » Сайты пользователей
- » Сообщения
- » Форумы
- » Выйти

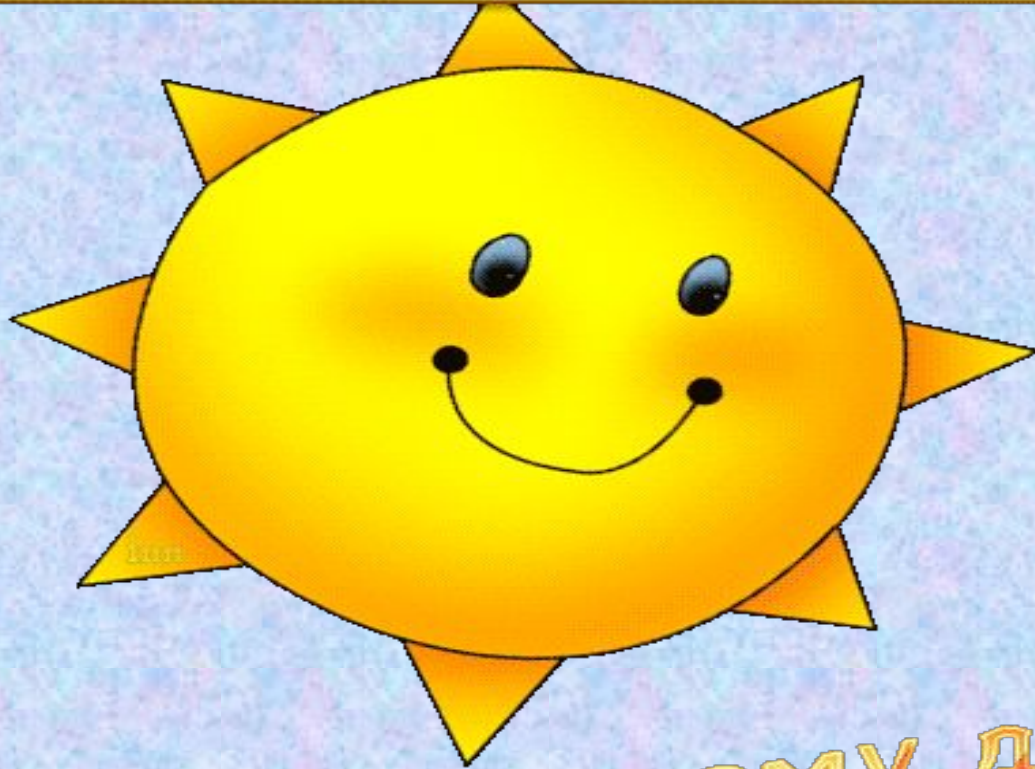
Библиотека

- » Поиск по библиотеке
- » Алгебра
- » Астрономия

Минутка релаксацији 🍌



Спасибо за внимание! Здоровья  
Вам!



Улыбнись новому дню!

# Источники информации:

- Школьная воспитательная программа по здоровому образу жизни, 2014
- Программа учебного предмета «Основы здорового образа жизни», 2014
- «Формирование здорового образа жизни российских подростков», 2013
- ресурсы интернета