

Государственное бюджетное образовательное
учреждение

Гимназия № 1272

Знатоки спорта

*Внеклассное мероприятие по предмету
физическая культура*



Автор: Дьяконов Максим Сергеевич



Цель: обобщить знания по предмету физическая культура и повысить мотивацию учащихся к изучению истории спорта

Участники: учащиеся 5-8 классов



Условия проведения: 3 команды учащихся по 7 человек

Упражнения, где сочетаются быстрота и сила, называются:

- а) общеразвивающими
- б) собственно-силовыми
- в) скоростно-силовыми
- г) групповыми



ошибочк
а



ОТЛИЧНО



С низкого старта бегают:

- а) на короткие дистанции
- б) на средние дистанции

- в) на длинные дистанции
- г) кроссы

ошибочк
а



ОТЛИЧНО



Бег на длинные дистанции развивает:

- а) гибкость
- б) ловкость



- в) быстроту
- г) выносливость



ошибочк
а



ОТЛИЧНО

Бег по пересеченной местности называется:

а) стипль-чез

б) марш-бросок



в) кросс

г) конкур



ошибочк
а



ОТЛИЧНО



Туфли для бега называются:

- а) кеды
- б) пуанты



- в) чешки
- г) шиповки



ошибочк
а



ОТЛИЧНО

Размеры волейбольной площадки составляют:

а) 6x9
м

б) 9x12
м



в) 8x16
м

г) 9x18
м



ошибочк
а



ОТЛИЧНО

Продолжительность одной четверти в баскетболе:

а) 10

МИН

б) 15

МИН



в) 20

МИН

г) 25

МИН



ошибочк
а



ОТЛИЧНО

В баскетболе запрещены:

а) игра
руками
б) игра
ногами



в) игра под
кольцом
г) броски в
кольцо



ошибочк
а



ОТЛИЧНО

Пионербол – подводящая игра:

а) к
баскетболу

б) к
волейболу



в) к настольному
теннису

г) к
футболу



ошибочк
а



ОТЛИЧНО



Основным способом передвижения на лыжах является:

- а) попеременный бесшажный ход
- б) попеременный одношажный ход
- в) попеременный двухшажный ход
- г) одновременно-попеременный ход



ошибочка



отлично



Остановка для отдыха в походе называется:

- а) стоянка
- б) ночлег

- в) причал
- г) привал



ошибочк
а



ОТЛИЧНО

С какого года ведут свое начало современные Олимпийские игры ?

а) 1894

в)

1900

г) 1896

б)
1892



ошибочк
а



ОТЛИЧНО



Когда впервые российские спортсмены приняли участие в Олимпийских играх ?

а) 1986

в) 1900

б) 1984

г) 1908



ошибочк
а



ОТЛИЧНО

Кто был первым олимпийским чемпионом в истории российского олимпийского движения ?

- а) Александр Петров
- б) Николай Панин - Коломенкин
- в) Николай Панин - Коломенкин
- г) Иван Поддубный



ошибочка



отлично



В каком году олимпийские игры проходили в России ?

а) в 1992

б) в 1980

в) в 1976
г) в 1984



ошибочк
а



ОТЛИЧНО

Что не является легкой атлетикой ?

А)



Б)



В)



Г)

