Презентация

История гимнастики

Гимнастика — от греческого «гимнос» — обнаженный.

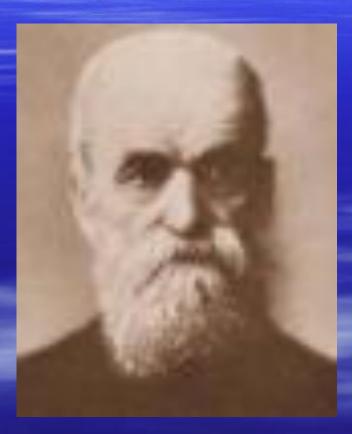
Древние греки выполняли гимнастические упражнения обнаженными. Под гимнастикой они понимали всю систему физического воспитания, которая содержала легкую атлетику, плавание, кулачный бой, борьбу (панкратион) и другие упражнения.





Гимнастические упражнения были известны еще 3000 лет до н. э. в Древнем Китае и Индии, где они применялись в лечебных целях. В эпоху Возрождения гуманисты рекомендовали греческую гимнастику как средство укрепления здоровья и физического развития человека. В конце 18 в. в странах Европы появились национальные системы гимнастики — немецкая, шведская, естественно-прикладная гимнастика во Франции и сокольская в Чехословакии, которые легли в основу современной спортивной гимнастики. Однако они не имели научных основ.

Первыми научно обосновали систему физического воспитания П. Ф. Лесгафт в России и Ж. Демени во Франции.







Гимнастические упражнения с древних времен входили в праздничные развлечения народа на Руси. Петр I, а затем и А. В. Суворов ввели военногимнастические упражнения в армии.

участвуют женщины. С 1903 года проводятся чемпионаты мира (до 1913—раз в 2 года, с 1922 В 1881 году создана Международная федерация гимнастики. С 1896 года спортивная гимнастика включена в программу Олимпийских игр, с 1928 года в Олимпийских играх участвуют женщины. С 1903 года проводятся чемпионаты мира (до 1913—раз в 2 года, с 1922—раз в 4 года), с 1934 в чемпионатах участвуют женщины.

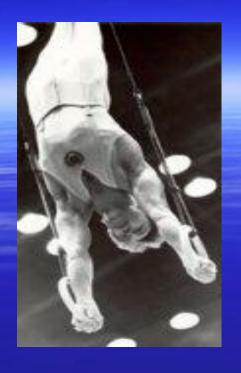
В 1-й половине XX века наибольших успехов в Олимпийских играх и чемпионатах мира добилось гимнасты <u>Чехословакии</u>В 1-й половине XX века наибольших успехов в Олимпийских играх и чемпионатах мира добилось гимнасты Чехословакии, <u>Италии</u>В 1-й половине XX века наибольших успехов

в Олимпийских играх и че

Италии, <u>Франции</u>В Олимпийских играх и че Италии, Франции, <mark>Швейц</mark> Олимпийских играх и че Италии, Франции, Швейц успехов в Олимпийски Чехословакии, Италии, половине XX века наибо мира добилось гимнас Германии, Финляндии, В в Олимпийских играх и че Италии, Франции, Швейц 1-й половине XX века

лось гимнасты Чехословакии, наибольших успехов в ось гимнасты Чехословакии, Х века наибольших успехов в ось гимнасты Чехословакии, оловине XX века наибольших к мира добилось гимнасты Германии, ФинляндииВ 1-й пийских играх и чемпионатах лии, Франции, Швейцарии, XX века наибольших успехов лось гимнасты Чехословакии, яндии, Венгрии, <u>Югославии</u>В олов в Олимпийских играх и

чемпионатах мира добидось гимнасты Чехосповакии Италии Франции





Спортивная гимнастика - один из самых красивых, динамичных, зрелищных и популярных видов спорта. Она входит в программу Олимпийских игр, регулярно разыгрываются чемпионаты мира и Европы, проводятся соревнования в зачет Кубка мира и другие престижные международные турниры.

История спортивной гимнастики интересует не только спортсменов, но и миллионы зрителей - всех тех, кто находит в ней великолепное зрелище красоты, изящества, силы и ловкости. А начиналось все более ста двадцати лет назад...

Художественная гимнастика — сравнительно молодой вид спорта; своим появлением он обязан мэтрам балета прославленного Мариинского театра. За сравнительно небольшой срок своего существования этот вид спорта завоевал мировую признательность и имеет многочисленных поклонников во всех уголках земного шара.









ВЕТЕРАН сборной России по спортивной гимнастике Алексей Немов стал успешным гимнастом, как говорится, не благодаря, а вопреки. Дело в том, что когда-то в детстве он получил сильную травму спины, упав и ударившись о железное ведро. С тех пор боль в спине периодически дает о себе знать. Но Немов не бросил гимнастику, наоборот, стал еще больше заниматься, превозмогая боль. «Этому мальчику на роду было написано стать гимнастом», — говорит тренер Алексея Евгений Николко.

##