

Презентация

Вредные привычки

Жизнь дается один раз



Курение



Алкоголизм



Наркомания

Человеческие пороки

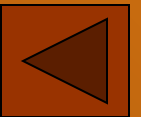
О курении

Почему молодые люди
начинают курить?



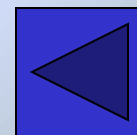


Из любопытства





- **Потому что все мои друзья курят?**
- **Чтобы выглядеть более взрослым**



Потому что мне нравится
курить



Потому что я чувствовал себя
беспокойно и нервозно



О вреде курения



Первый шаг



Табак – один из наиболее распространенных наркотиков



Последний шаг



1. Никотин ($C_{10}H_{14}N_2$) (от имени француза J. Nicot, который впервые ввез в 1559 году табак во Францию) - алколоид. Он содержится, главным образом в листьях и семенах различных видов табака (tabaco - исп.). Это ядовитое вещество имеет неприятный запах и жгучий вкус. Никотин поражает нервную систему, органы дыхания, чувств, пищеварения, кровеносную систему, относится к ядам, вызывающим сначала привыкание, а затем болезненное влечение - НИКОТИНИЗМ.

Человек затянулся и выдохнул
табачный дым.
Что же произошло?



Температура тлеющего табака составляет около 300 градусов по Цельсию. При затяжках температура на кончике сигареты доходит до 1100 градусов.



Желудок



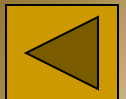
Легкие



**НИКОТИН
наносит
удар**



Сердце



**Синильная кислота -
вызывает общее
отравление организма.**



**Стирол - приводит к
нарушению
действия органов
чувств.**

Окись углерода (CO), угарный газ - вызывает нарушение процесса дыхания и болезни сердца

Его действие проявляется в снижении способности красных кровяных клеток усваивать кислород из воздуха и транспортировать его к клеткам тела.

Окись углерода, воздействуя на кожу табакокурильщика, делает ее бледной и вялой. Угарный газ табачного дыма и выхлопных газов автомашины - это одно и то же вещество с одинаковой химической формулой - CO. Только в табачном дыме его гораздо больше.





**Нервно-сердечные яды -
приводят к нервно-
психическим
заболеваниям, болезням
крови и сердца.**





Радиоактивные компоненты - полоний-210, свинец-210 и калий-40. Помимо них присутствуют также радий-226, радий-228 и торий-228.

Проведенные в Греции исследования показали, что табачный лист содержит изотопы цезий-134 и цезий-137 чернобыльского происхождения.



Еще в 1964 году в журнале "Сайенс" ученые Гарварда сообщили, что табак содержит относительно высокие концентрации естественного радиоактивного материала полоний-210, который остается в табаке в процессе изготовления сигарет. Когда человек закуривает, полоний-210 переходит в газ и вдыхается. Полоний-210 отлагается в зоне бронхов. Это та самая область, где обычно начинается рак легкого.



Металлы - никель, кадмий, мышьяк, хром, свинец, железо (насчитываются до 76). Часть из них оказывают токсическое воздействие на организм человека, другие - способствуют возникновению и развитию рака, астмы.



Вдыхание табачного дыма усугубляет течение бронхиальной астмы

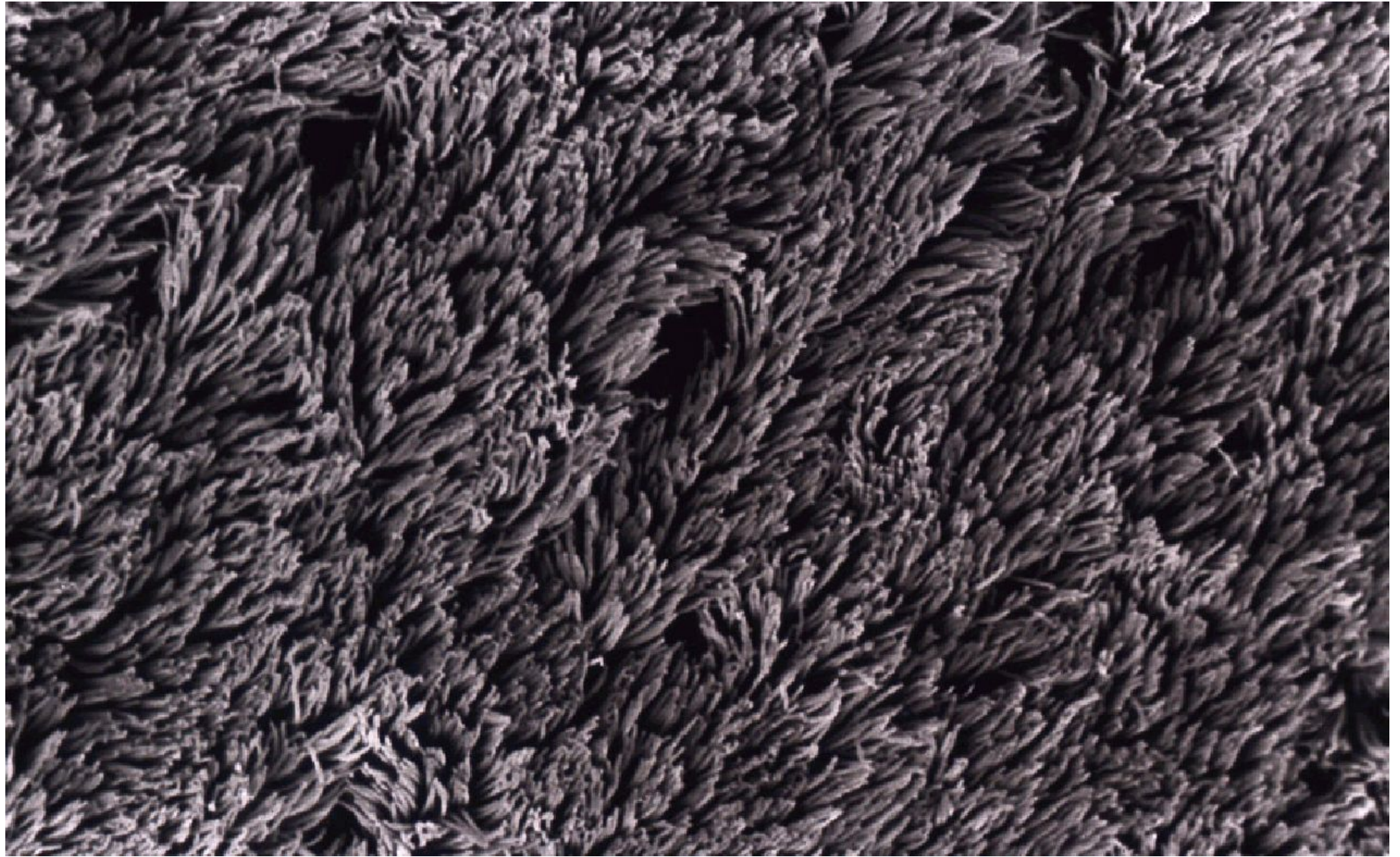


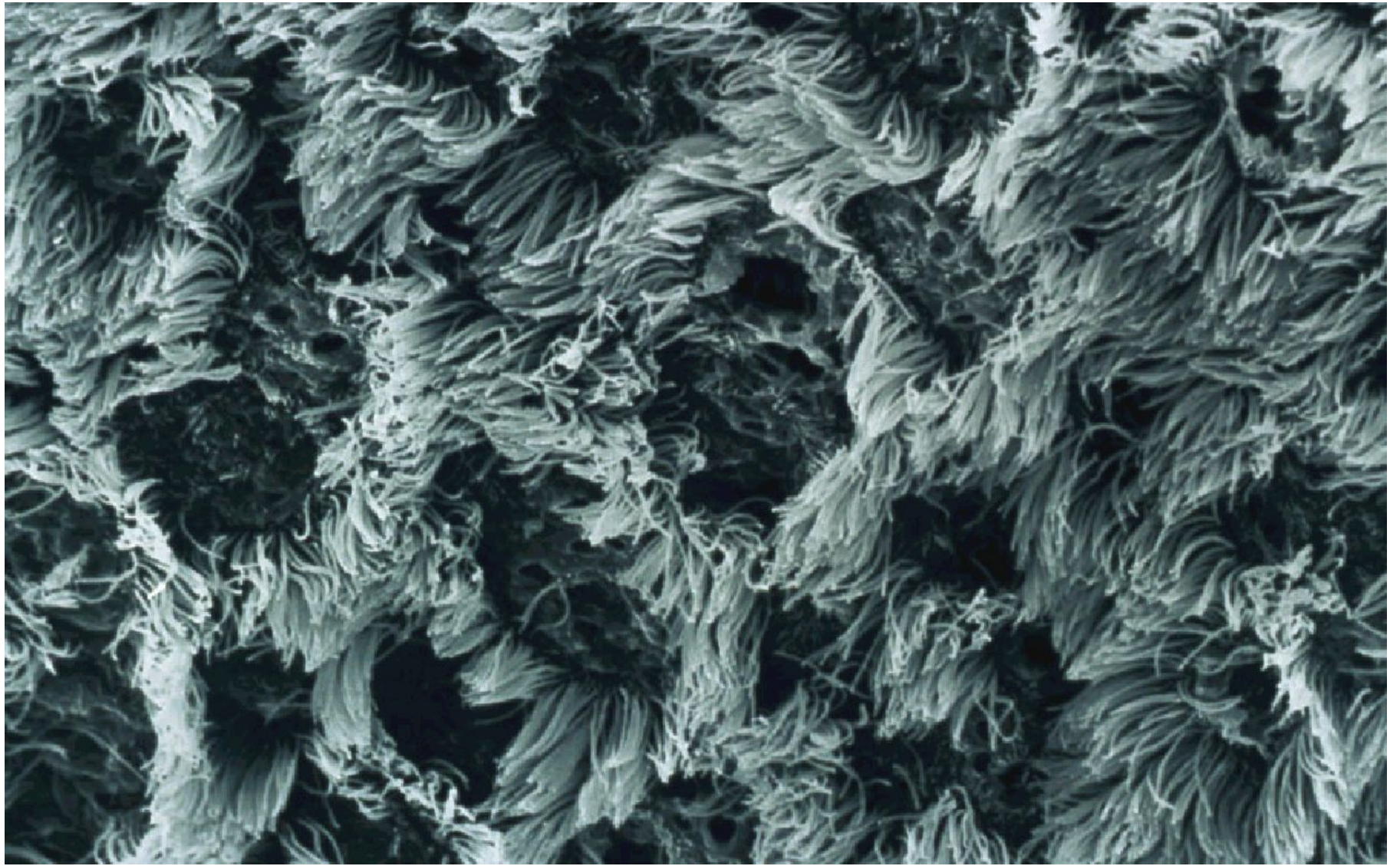
Астма: 1 000 000 детей, болеющих астмой, страдают из-за пассивного курения!





КУРЕНИЕ И КОЖА. Табачный дым воздействует на кожу, по меньшей мере, двумя путями. Во-первых, выпущенный в воздух табачный дым оказывает иссушающий эффект на поверхность кожи. Во-вторых, так как курение суживает кровеносные сосуды, количество поступающей к коже крови уменьшается, лишая кожу части кислорода и необходимых питательных веществ. При курении значительно уменьшаются запасы в организме витамина А, который обеспечивает защиту кожи.





Ребята, давайте ещё раз хорошо подумаем, стоит ли курить, или все-таки наше здоровье важнее. Не зря, наверное, в народе говорят, здоровье не купишь.