
ИСТОРИЯ ПАРАЛИМПИЙСКИ Х ИГР

Преподаватель Сергиево-Посадского СЭТ Горина Т.Г.

В презентации использовалась информация
сайта: <http://www.rezeptsport.ru>

ПАРАЛИМПИЙСКИЕ ИГРЫ



Основатель паралимпийского движения, выдающийся нейрохирург Людвиг Гуттман (1899—1980), родился в Германии. Долгое время работал в больнице города Бреслау. В 1939 году эмигрировал в Англию. Его медицинский талант был очевиден и скоро оценён по достоинству: по поручению правительства Великобритании в 1944 году он открыл и возглавил Центр спинномозговой травмы при больнице небольшого городка Сток-Мандевиль в 74 км от Лондона. Используя свои методики, Гуттман помог многим раненым в боях Второй мировой войны солдатам вернуться к нормальной жизни после тяжелейших ранений и травм. Важное место в этих методиках отводилось спорту.

Именно в Сток-Мандевиле в 1948 году Людвиг Гуттман провёл соревнования по стрельбе из лука среди спортсменов на колясках — в Лондоне в то же самое время открывались Олимпийские игры. В 1952-м снова одновременно с очередной Олимпиадой он организовал первые международные соревнования с участием 130 спортсменов-инвалидов из Англии и Голландии. А в 1956-м за организацию следующих крупных соревнований людей с ограниченными возможностями Гуттман получил награду Международного олимпийского комитета — Кубок Фернли за вклад в развитие олимпийского движения.

Настойчивость Гуттмана увенчалась успехом. Сразу после Олимпиады-1960 в Риме состоялись первые летние Паралимпийские игры, а с 1976 года регулярно проводятся и зимние.

□ **Впервые сборная СССР приняла участие в Паралимпийских зимних играх в 1984 году в Инсбруке, Австрия. На счету команды были только две бронзовые медали, завоеванные лыжницей Ольгой Григорьевой, инвалидом по зрению. В Паралимпийских летних играх советские паралимпийцы дебютировали в 1988 году в Сеуле. Они выступали на соревнованиях по плаванию и легкой атлетике, завоевав 55 медалей, из них 21 золотую.**



Впервые **Паралимпийская эмблема** появилась на Паралимпийских зимних играх в Турине в 2006 году. Логотип составляют расположенные вокруг центральной точки три полусферы красного, синего и зеленого цветов – три агитоса (от латинского *agito* – «приводить в движение, двигать»). Этот символ отражает роль МПК в объединении спортсменов с инвалидностью, которые своими достижениями вдохновляют и восхищают мир. Три полусферы, цвета которых – красный, зеленый и синий - широко представлены в национальных флагах стран мира, символизируют Разум, Тело и Дух

- ▣ На **Паралимпийском флаге** изображен главный Паралимпийский символ – эмблема МПК, расположенная в центре на белом фоне. Паралимпийский флаг может использоваться только на официальных мероприятиях, санкционированных МПК.
- ▣ **Паралимпийский гимн** – это музыкальное оркестровое произведение «Hymn de l' Avenir» («гимн будущего»). Он был написан французским композитором Тьерри Дарни в 1996 году и утвержден Правлением МПК в марте 1996 года.
- ▣ **Паралимпийский девиз** – «Spirit in Motion» («Дух в движении»). Девиз лаконично и ярко передаёт видения Паралимпийского движения - необходимость предоставлять спортсменам-паралимпийцам любого уровня и происхождения возможности для того, чтобы вдохновлять и восхищать мир благодаря спортивным достижениям.

ЛЕТНИЕ ВИДЫ
СПОРТА
ПАРАЛИМПИЙСКИХ
ИГР

Пара - гребля является самым молодым видом спорта на Паралимпийских играх. Соревнования по гребле были представлены в Паралимпийской программе в 2005 году, и впервые проводились на Паралимпийских Играх 2008 года в Пекине.



Пара-гребля

ВЕЛОСПОРТ

История. Впервые соревнования по велосипедному спорту для людей с физическими ограничениями стали проводиться в 1980-х годах для плоховидящих спортсменов, которые использовали тандемы. В программу Паралимпийских игр велоспорт вошел в 1984 году - только для категории спортсменов с ДЦП, в 1988 в соревнованиях приняли участие также спортсмены с локомоторными нарушениями, в 1992-м году - слабовидящие на тандемах. С 1996 года кроме шоссейных гонок на Паралимпийских играх стали проводиться состязания на треке. Только в 2004 году в Афинах, после того как дебютировали гонки на велосипедах с ручным приводом (для спинальников), велоспорт на Паралимпийских играх был представлен всеми категориями спортсменов.



ДЗЮДО

Основанный на технике самурайской рукопашной борьбы джиу-джитсу, **ДЗЮДО** официально был признан видом спорта в конце 19-го века стараниями японца Кано Дзигоро. Впервые вошел в программу Паралимпийских Игр-1988 в Сеуле. В Афинах 2004 в соревнованиях по дзюдо впервые приняли участие



КОННЫЙ СПОРТ

Конный спорт поначалу использовался как реабилитационный вид спорта и отдыха для людей с инвалидностью. Соревнования по паралимпийской выездке начали регулярно проводиться в 1970-х годах в Скандинавии и Великобритании. Первый Чемпионат Мира состоялся в 1987 году в Швеции, а в 1991 паралимпийский конный спорт был официально признан Международным Паралимпийским Комитетом. Был создан Международный Паралимпийский Комитет по Конному Спорту (IPES), в задачи которого входило проведение соревнований и развитие конного спорта по всему миру. В 1996 году паралимпийская выездка впервые вошла в программу Паралимпийских игр в Атланте.



ПЛАВАНИЕ

Плавание является одним из главных видов спорта со времен первых Паралимпийских Игр 1960 года в Риме. Также как и на Олимпийских Играх, участники соревнуются в дисциплинах свободный стиль, плавание на спине, баттерфляй, брасс и комплексное плавание. Управляющий орган - Международная Федерация Плавания (FINA).



СТРЕЛЬБА ИЗ ЛУКА

Как и в других видах спорта, **стрельба из лука** поначалу служила средством для реабилитации солдат-ветеранов, вернувшихся с войны, для восстановления сил и повышения самооценки. В июле 1948г, во время первых Сток-Мандевильских игр для спортсменов-колясочников, в соревнованиях по стрельбе из лука участвовали 14 парализованных мужчин и 2 женщины, бывших военнослужащих. С этого времени развитие стрельбы из лука началось быстрыми темпами.



ФУТБОЛ 5 X 5 (ФУТЗАЛ)

Первый чемпионат по **футболу 5x5** состоялся в Испании в 1986 году. Впервые этот вид спорта вошел в программу Паралимпийских Игр в Афинах - 2004. Футбол 5x5 известен также как футзал или слепой футбол.

В соревнованиях по футболу 5x5 принимают участие спортсмены с различной степенью потери зрения. Во время игры на поле находятся четыре игрока, которые должны иметь на глазах светонепроницаемые повязки для уравнивания возможностей. У вратаря нормальное зрение. Ученик нашей группы Зверев Дмитрий занимается этим видом спорта и мечтает участвовать в паралимпийских играх



БАСКЕТБОЛ НА КОЛЯСКАХ

Баскетбол на колясках является составной частью Игр, начиная с Рима-1960. Турнир женских команд впервые вошел в паралимпийскую программу в 1968 году в Тель-Авиве. Баскетбол на колясках появился в 1946 в США. Бывшие баскетболисты (и не только баскетболисты), во время второй мировой войны, получившие серьезные ранения и увечья на полях сражений, не захотели расставаться с любимой игрой и придумали "свой" баскетбол.



ВОЛЕЙБОЛ СИДЯ

Волейбол сидя берет свое начало в Нидерландах в 1950-х годах, как комбинация волейбола и немецкой игры sitzbal. Его популярность значительно возросла в 1960-х годах, а сегодня в него играют в более, чем 50 странах.

Дебют волейбола сидя состоялся на Играх 1980 в Афинах, а в Лондоне 2012 в соревнованиях по этому виду спорта примет участие 198 спортсменов.



ЛЕГКАЯ АТЛЕТИКА

Легкая атлетика является частью Паралимпийской программы с первых Игр в Риме 1960-го года и привлекает наибольшее количество участников и зрителей. Легкая атлетика - вид спорта, объединяющий такие дисциплины как: бег, прыжки (в длину, высоту), метания (диск, копье и толкание ядра) и легкоатлетическое многоборье. В легкоатлетических состязаниях принимают участие спортсмены с самыми разнообразными нарушениями здоровья.



ПАУЭРЛИФТИНГ

Тяжелая атлетика (пауэрлифтинг). Отправной точкой развития данного паралимпийского вида спорта считается проведение в 1992 г. Паралимпийских Игр в Барселоне. Тогда 25 стран представили свои спортивные делегации на тяжелоатлетические состязания. Их количество более чем удвоилось в 1996 году на Играх в Атланте. Было зарегистрировано 58 стран-участников



ФУТБОЛ 7 X 7

Футбол 7 x 7 - игра для спортсменов с ДЦП и другими неврологическими заболеваниями, включая инсульт и последствия травмы мозга. Впервые была признана самостоятельным видом спорта на международных играх CP-ISRA в 1978 в Эдинбурге и с того времени стала быстро распространяться во многих странах. В 1984 году футбол 7 x 7 вошел в программу Паралимпийских игр.



БОЧЧА

Бочча требует от игроков точности, собранности и концентрации. Название игры, которая пришла из Италии, происходит от латинского слова *bottia* - "мяч". Руководящим органом является CP-ISRA - Международная Ассоциация Спорта и Отдыха для людей с ДЦП, основанная в 1978 году.



ГОЛБОЛ

Голбол был изобретен в 1946 году усилиями слабовидящих ветеранов , вернувшихся со Второй Мировой войны. Впервые Голбол был предоставлен публике в 1976 году на Паралимпийских играх в Торонто. Этот вид спорта предназначен исключительно для людей с нарушениями зрения



НАСТОЛЬНЫЙ ТЕННИС

Настольный теннис был включен в Паралимпийскую программу с самой первой Паралимпиады в Риме в 1960 году. К 2009 году этот вид спорта практикуется в более 100 странах.



ПАРУСНЫЙ СПОРТ

Парусный спорт сравнительно недавно вошел в программу Паралимпийских Игр. В Атланте в 1996 году он был представлен как демонстрационный вид, и уже на следующей Паралимпиаде в Сиднее он был впервые включен в Программу. В этом виде спорта могут принимать участие спортсмены с физическими (но не умственными) недостатками, в том числе с нарушением ОДА, с ДЦП, слабовидящие. Главным управляющим органом адаптивного парусного спорта является Международный Фонд яхтсменов-инвалидов – IFDS, который тесно взаимодействует с Международной Парусной Федерацией (ISAF).



ФЕХТОВАНИЕ

Паралимпийское фехтование имеет давнюю историю. Еще в 1780 году доктор Тиссо (Франция) разработал методику, которую описал в книге под названием «Медицинская хирургическая гимнастика в гигиеническом аспекте. Упражнения с оружием». А в 1895 году француз Селестин Леконт разработал теорию, согласно которой занятия фехтованием обладают большим лечебным эффектом. Он описал пятнадцать болезней, вылеченных с помощью этого вида спорта.



**ВЫПУСКНИК НАШЕГО
ТЕХНИКУМА ФРОЛОВ СЕРГЕЙ
ПРИНИМАЛ УЧАСТИЕ В
ПАРАЛИМПИЙСКИХ ИГРАХ В
ПЕКИНЕ И В ЛОНДОНЕ МЫ
ГОРДИМСЯ НАШИМ
ВЫПУСКНИКОМ**



ЗИМНИЕ ВИДЫ СПОРТА

**ЗИМНИЕ
ПАРАЛИМПИЙСКИЕ ИГРЫ
2014 (ОФИЦИАЛЬНО – XI
ПАРАЛИМПИЙСКИЕ
ЗИМНИЕ ИГРЫ)** ПРОЙДУТ В
Г. СОЧИ (РОССИЯ) В ПЕРИОД
С 7 ПО 16 МАРТА 2014 ГОДА.

В СОРЕВНОВАНИЯХ
ОЖИДАЕТСЯ УЧАСТИЕ 692
СПОРТСМЕНОВ ИЗ 47 СТРАН.

ОГОНЬ ПАРАЛИМПИЙСКИХ ИГР «СОЧИ 2014» ЗАЖЖЕН НА МЫСЕ ДЕЖНЕВА



ЛЫЖНЫЕ ГОНКИ

Впервые **лыжные гонки** появились в программе Паралимпийских игр в 1976 году в Орнсколдсвике (Швеция). До Игр 1984 года в Инсбруке и мужчины, и женщины использовали только классический стиль хода по дистанции. Начиная с 1984 года, соревнования спортсменов-паралимпийцев по лыжным гонкам проводятся классическим и коньковым стилем. Однако официально такой метод проведения соревнований был использован лишь в 1992 году на зимних Паралимпийских играх в Альбервиле (Франция). Российские спортсмены впервые приняли участие в Паралимпиаде в составе сборной СССР в 1992 году на V Играх в Альбервиле (Франция).



КЕРЛИНГ НА КОЛЯСКАХ

Керлинг на колясках – это игра большого мастерства и стратегии. Первый Кубок Мира по керлингу для спортсменов – колясочников состоялся в январе 2000 года в городе Кранс-Монтана в Швейцарии. Впервые этот вид спорта был включен в программу Зимних Паралимпийских игр в Турине в 2006 году.



БИАТЛОН

Впервые соревнования по **биатлону** среди спортсменов с инвалидностью были представлены публике на Паралимпийских играх 1988 г. в Инсбруке (Австрия). Позже в соревнованиях стали принимать участие спортсмены с частичной потерей зрения.



СЛЕДЖ ХОККЕЙ

Следж хоккей является паралимпийской версией хоккея на льду. Этот вид спорта был впервые включен в программу Зимних Паралимпийских игр в 1994 году в Лиллихаммере, и с этого момента быстро стал одним из наиболее притягательных зрелищ зимних олимпиад. Это скоростная, требующая большого физического напряжения, игра для мужчин с нарушенной двигательной функцией нижней части тела. В 2006 году в соревнованиях по следж хоккею принимали участие спортсмены



ГОРНЫЕ ЛЫЖИ

Горнолыжный спорт для инвалидов начал развиваться после окончания второй Мировой войны. Солдаты, вернувшиеся с войны с травмами, желали продолжать заниматься любимым спортом. В 1948 году в Австрии были предложены первые курсы для обучения технике катания на горных лыжах для инвалидов войны.



ПАРА-СНОУБОРД

Пара-сноуборд, ранее имевший название "адаптивный сноубординг" - это измененная версия сноуборда с правилами, оборудованием и техническими нормами, адаптированными таким образом, чтобы люди с физическими ограничениями имели возможность заниматься этим видом спорта на рекреационном и соревновательном уровне.

Соревнования по пара-сноуборду проводятся для людей с физическими ограничениями: поражения позвоночника, церебральный паралич, ампутация или нарушение зрения.

