

# Психофизическое развитие подростков

---

Структура личности подростка...

В ней нет ничего устойчивого,  
окончательного и неподвижного.

Всё в ней – переход, всё течёт.

Л.С.Выготский

# Развитие подростка – это начало поиска себя, своего уникального «Я»

---

- Первые ошибки в воспитании своих детей: «Не выделяйся, будь такой или таким, как все»

# Подростковый период – период «брожения» психики

---

- Затем наступает период достаточной уверенности и равновесия.
- Период всегда болезненный, это время проблем между детьми и родителями.
- Ошибка родителей – сдерживать половой инстинкт ребенка.

# Самое главное для ребенка в этот период

Любовь –

Доверие -

Понимание –

Поддержка.

Надо сохранить эту логическую цепочку.

# Замечание юмориста

«С каждым поколением дети  
становятся всё хуже,  
а родители всё лучше,  
и, таким образом,  
из всё более плохих детей  
получаются всё более хорошие  
родители»

# Физическое здоровье ребёнка – основа его успехов в учении

- Состояние физического здоровья и темпы полового созревания детей разные.
- Они существенно влияют на личностное развитие ребенка.
- Чем раньше начинается процесс полового созревания, тем быстрее он протекает

# Типы полового созревания

## Начало созревания

- в 12 лет – процесс созревания 2 года,
- в 13 – 13,5 лет - длится 3 – 3,5 года,
- в 15 лет – длится 5-6 лет.

Эти различия типов созревания –  
причина многих огорчений и  
переживаний

Последние **60-80** лет серьезными проблемами стали *акселерация* и *ретардация*

---

- ***Акселераты*** в школьные годы – лидеры в классах.
  - К 30 годам это крепкие и социально приспособленные, но зависимые от мнения окружающих, приземлённые люди



*Ретарданты*

**наоборот – вначале обидчивые,  
задиристые, стремящиеся привлечь  
внимание, замкнутые и подчиняемые  
в юности,  
к **30** годам становятся людьми с  
более прочным душевным ядром и  
высокими принципами**

# За что и против чего ведёт борьбу ребенок в переходном возрасте?

- За то, бы перестать быть ребенком
- За прекращение посягательств на его физическое начало, неприкосновенность
- За утверждение среди сверстников
- Против замечаний, обсуждений, особенно ироничных, по поводу его физической взрослости

# Правила родителей подростка

- Помочь ребенку найти компромисс души и тела.
- Все замечания делать в доброжелательном, спокойном тоне, без ярлыков.
- Подробно познакомить ребенка с устройством и функционированием организма.
- Следует помнить, что пока развивается тело ребенка, болит и ждёт помощи его душа.

# Подростковая психика

---

- Подростковую психику иногда называют периодом «гормональной дури».
- Поиск и становление своего «я» - это высвобождение от влияния взрослых и общение со сверстниками

**Реакции эмансипации проходят мягче  
и порождают меньше конфликтов,  
если**

---

### **В СЕМЬЯХ**

- **есть уважение,**
- **каждый имеет право голоса,**
- **у всех есть и права, и обязанности**

# Что делать, чтобы сохранить любовь своих детей?

- В самостоятельности ребенка не следует видеть угрозу лишиться его.
- Помнить, что ребенку нужна не столько самостоятельность, сколько право на неё.
- Хотите, чтобы ребенок сделал то, что вам нужно, сделайте так, чтобы он сам захотел этого.
- Не перегружайте ребенка опекой и контролем

- Не создавайте «революционную ситуацию», а если создали, разрешайте её мирным путём.

\* Помните слова И.-В.Гете:

«В подростковом возрасте многие человеческие достоинства проявляются в чудачествах и неподобающих поступках».

# Переживания подростков

- В переживаниях подростков огромное место занимают дружба и влюбленность.
- Девочки чаще мальчиков хотят иметь друга и чаще реализуют свое желание.
- Девочкам нужны понимание, сочувствие, уход от одиночества.
- Мальчикам нужны взаимопомощь, понимание



# Влюбленность

- В 4-7% случаев первая влюбленность ведет впоследствии к браку.
- Влюбленность возникает тогда, когда возникает глубочайшая потребность в индивидуальных доверительных отношениях.
- Запрещать в этой сфере – значит сделать подростка несчастным.

- Любовь и сексуальность для подростка – вещи взаимоисключающие.
- Говорить о предмете влюбленности плохо – значит расстроить взаимоотношения с ним.
- Дать оценку проблемы с позиции взрослого человека

- Эту проблему назиданиями решить нельзя.
- 

- Решение проблемы взаимоотношений мужчины и женщины через призму взаимоотношений в семье.

# Стихотворение

- Чем проповедь выслушивать,  
Мне лучше бы взглянуть.  
И лучше проводить меня,  
Чем указать мне путь.  
Глаза умнее слуха,  
Поймут всё без труда.  
Слова порой запутаны  
Пример же - никогда

Тот лучший проповедник –  
Кто веру в жизнь провёл.  
Добро увидеть в действии –  
Вот лучшая из школ.  
И если всё мне показать –  
Я выучу урок.  
Понятней мне движенье рук,  
Чем быстрых слов поток.

Должно быть, можно верить  
И мыслям и словам,  
Но я уж лучше погляжу,  
Что делаешь ты сам.  
Вдруг я неправильно пойму  
Твой правильный совет.  
Зато пойму, как ты живёшь,  
По правде или нет.

# Общение детей и родителей в лицах

