

Психофизическое развитие подростков

Структура личности подростка...

В ней нет ничего устойчивого,
окончательного и неподвижного.

Всё в ней – переход, всё течёт.

Л.С.Выготский

Развитие подростка – это начало поиска себя, своего уникального «Я»

- Первые ошибки в воспитании своих детей: «Не выделяйся, будь такой или таким, как все»

Подростковый период – период «брожения» психики

- Затем наступает период достаточной уверенности и равновесия.
- Период всегда болезненный, это время проблем между детьми и родителями.
- Ошибка родителей – сдерживать половой инстинкт ребенка.

Самое главное для ребенка в этот период

Любовь –

Доверие -

Понимание –

Поддержка.

Надо сохранить эту логическую цепочку.

Замечание юмориста

«С каждым поколением дети
становятся всё хуже,
а родители всё лучше,
и, таким образом,
из всё более плохих детей
получаются всё более хорошие
родители»

Физическое здоровье ребёнка – основа его успехов в учении

- Состояние физического здоровья и темпы полового созревания детей разные.
- Они существенно влияют на личностное развитие ребенка.
- Чем раньше начинается процесс полового созревания, тем быстрее он протекает

Типы полового созревания

Начало созревания

- в 12 лет – процесс созревания 2 года,
- в 13 – 13,5 лет - длится 3 – 3,5 года,
- в 15 лет – длится 5-6 лет.

Эти различия типов созревания –
причина многих огорчений и
переживаний

Последние **60-80** лет серьезными проблемами стали *акселерация* и *ретардация*

- ***Акселераты*** в школьные годы – лидеры в классах.
 - К 30 годам это крепкие и социально приспособленные, но зависимые от мнения окружающих, приземлённые люди

Ретарданты

**наоборот – вначале обидчивые,
задиристые, стремящиеся привлечь
внимание, замкнутые и подчиняемые
в юности,
к **30** годам становятся людьми с
более прочным душевным ядром и
высокими принципами**

За что и против чего ведёт борьбу ребенок в переходном возрасте?

- За то, бы перестать быть ребенком
- За прекращение посягательств на его физическое начало, неприкосновенность
- За утверждение среди сверстников
- Против замечаний, обсуждений, особенно ироничных, по поводу его физической взрослости

Правила родителей подростка

- Помочь ребенку найти компромисс души и тела.
- Все замечания делать в доброжелательном, спокойном тоне, без ярлыков.
- Подробно познакомить ребенка с устройством и функционированием организма.
- Следует помнить, что пока развивается тело ребенка, болит и ждёт помощи его душа.

Подростковая психика

- Подростковую психику иногда называют периодом «гормональной дури».
- Поиск и становление своего «я» - это высвобождение от влияния взрослых и общение со сверстниками

**Реакции эмансипации проходят мягче
и порождают меньше конфликтов,
если**

В СЕМЬЯХ

- **есть уважение,**
- **каждый имеет право голоса,**
- **у всех есть и права, и обязанности**

Что делать, чтобы сохранить любовь своих детей?

- В самостоятельности ребенка не следует видеть угрозу лишиться его.
- Помнить, что ребенку нужна не столько самостоятельность, сколько право на неё.
- Хотите, чтобы ребенок сделал то, что вам нужно, сделайте так, чтобы он сам захотел этого.
- Не перегружайте ребенка опекой и контролем

- Не создавайте «революционную ситуацию», а если создали, разрешайте её мирным путём.

* Помните слова И.-В. Гете:

«В подростковом возрасте многие человеческие достоинства проявляются в чудачествах и неподобающих поступках».

Переживания подростков

- В переживаниях подростков огромное место занимают дружба и влюбленность.
- Девочки чаще мальчиков хотят иметь друга и чаще реализуют свое желание.
- Девочкам нужны понимание, сочувствие, уход от одиночества.
- Мальчикам нужны взаимопомощь, понимание

Влюбленность

- В 4-7% случаев первая влюбленность ведет впоследствии к браку.
- Влюбленность возникает тогда, когда возникает глубочайшая потребность в индивидуальных доверительных отношениях.
- Запрещать в этой сфере – значит сделать подростка несчастным.

- Любовь и сексуальность для подростка – вещи взаимоисключающие.
- Говорить о предмете влюбленности плохо – значит расстроить взаимоотношения с ним.
- Дать оценку проблемы с позиции взрослого человека

- Эту проблему назиданиями решить нельзя.
-

- Решение проблемы взаимоотношений мужчины и женщины через призму взаимоотношений в семье.

Стихотворение

- Чем проповедь выслушивать,
Мне лучше бы взглянуть.
И лучше проводить меня,
Чем указать мне путь.
Глаза умнее слуха,
Поймут всё без труда.
Слова порой запутаны
Пример же - никогда

Тот лучший проповедник –
Кто веру в жизнь провёл.
Добро увидеть в действии –
Вот лучшая из школ.
И если всё мне показать –
Я выучу урок.
Понятней мне движенье рук,
Чем быстрых слов поток.

Должно быть, можно верить
И мыслям и словам,
Но я уж лучше погляжу,
Что делаешь ты сам.
Вдруг я неправильно пойму
Твой правильный совет.
Зато пойму, как ты живёшь,
По правде или нет.

Общение детей и родителей в лицах

