

Что такое капризы? Почему они возникают, каковы их причины? Как с ними бороться?



Составила воспитатель ГБОУ№2356
Галкина Т.В.

Каприз – это слабость, которую ребенок хочет превратить в силу, это форма проявления слабости, с помощью которой в семье растет сила маленького деспота. Каприз – это неверный способ утверждения своего «Я», способ привлечь к себе внимание.

Благоприятными условиями для возникновения капризов являются переутомление детей, слабость нервной системы, повышенная эмоциональная возбудимость. Капризы могут возникнуть в ответ на слишком потакающие действия взрослых, на их противоречивые требования, на чрезмерно строгие меры.



Бороться надо не с капризами, а с их причинами, устранять обстоятельства, порождающие их. Конечно, есть капризы «оправданные»: от болезни (и тут нужны терпение, любовь и подход). Но это явление временное, оно пройдет вместе с болезнью.

Бывают капризы и от обиды, вызванной черствостью, несправедливостью, нежеланием выслушать ребенка, - и он неосознанно «мстит» капризными выходками.

Даже само по себе постоянное вмешательство родителей в дела детей, непрерывное «дерганье» - поучение, окрики, нотации и даже излишние ласки, делают малышом раздражительными, нервными – капризными.

А есть капризы – подражания старшим. «Весь в отца – такой же капризный характер». – говорит мать. Нет, капризы, как и характер, не бывают врожденными. Тут действует другое – пример взрослого. А дурные приметы, как известно, особенно заразительны.

Важнейшим средством профилактики капризов является правильное общение с детьми. Если малыш в семье с первых дней жизни «не божок, не принц, не королевич», а маленький Человечек, где уважение и любовь к нему сочетаются с требовательностью, то он получает практический жизненный опыт, закаляется и успешно развивается.

Воспитывать у ребёнка веру в свои силы, возможности – значит предотвращать капризы. Нужда в них как в средстве самоутверждения отпадает.

А если уж ребёнок раскапризничался, не нужно выходить из себя – это лишь подогреет его и распалит. Да и вообще не нужно постоянно обращать внимание на капризные выходки – в этом наше оружие. Спокойное, ровное обращение – вот лучшее средство.

Не распаляться, не злоупотреблять окриками, одёргиваниями, упрёками.

Жизнь семьи должна быть спокойной и упорядоченной, отношения ровные, тон приподнятый, радостный. Хорошим средством против капризов является принцип естественных последствий: Не собираешь игрушки, не получишь их больше...

Справедливость без захваливания и унижения, благожелательность и расположение, отсутствие вспышек гнева, нервозности, постоянных нравоучений, причитаний, упрёков и попреков – всё это такой психологический климат семьи, который исключает капризы, то есть не даёт оснований для выработки вредных привычек у детей.

В народной мудрости бытует такое изречение:- « Три бедствия есть у людей – смерть, старость и плохие дети. Старость неотвратима, смерть неумолима, а вот от плохих детей дом можно уберечь». И уберечь можем только мы – отцы и матери, дедушки и бабушки, так самозабвенно любящие своих малышей – детей и внуков. Будем любить всем сердцем, но и разумом тоже.