

МОУ «СОШ Свердловский ЦО» Музыкальный день



The background of the image consists of rich, red theater curtains with a scalloped, pleated texture. The curtains are drawn back slightly at the top and bottom, revealing a dark stage area behind them. The lighting is soft, highlighting the folds and texture of the fabric.

Музыкальный руководитель:
Абрамкина Наталья Павловна

Здоровьесберегающие

ТЕХНОЛОГИИ

**Это система мер, направленных
на улучшение здоровья
участников образовательного
процесса.**



Виды музыкальной деятельности, помогающие здоровьесбережению детей



- **Дыхательные упражнения;**
- **Речевые упражнения;**
- **Двигательные упражнения, ритмопластика;**
- **Пение;**
- **Восприятие музыки**

Подготовительная группа «Непоседы»



Подготовительная группа «Непоседы»



Подготовительная группа «Непоседы»



Подготовительная группа «Непоседы»



Младшая группа «Радуга»



Младшая группа «Радуга»



Младшая группа «Радуга»



Младшая группа «Радуга»



"Кто много поет, того хворь не берет!"



- звук “а - а”
массирует глотку,
гортань,
щитовидную
железу;
- звук “о - о”
оздоравливает
среднюю часть
груди;
- звук “о - и - о - и”
массирует сердце;
- звук “а - у - э - и”
помогает всему

Группа «Солнышко»



Группа «Солнышко»



Группа «Солнышко»



Средняя группа «Звёздочки»



Средняя группа «Звёздочки»



Средняя группа «Звёздочки»



Средняя группа «Звёздочки»





✓ «Здоровье – это состояние полного физического, душевного и социального благополучия, а не только отсутствие болезней или физических недостатков».

Всемирная организация здравоохранения
Здоровым может считаться человек, который отличается гармоничным развитием и хорошо адаптирован к окружающей его физической и социальной среде.

✓ Здоровье не означает просто отсутствие болезней: это нечто положительное, это жизнерадостное и охотное выполнение обязанностей, которые жизнь возлагает на человека»

Группа «Колобки»



Группа «Колобки»



Группа «Колобки»



Коррекционная группа детей с ЗПР «Сказка»



Коррекционная группа «Сказка»



Коррекционная группа «Сказка»



Коррекционная группа «Сказка»



Коррекционная группа «Сказка»



Коррекционная группа «Сказка»



Реализация здоровьесберегающих технологий

Зависит от многих составляющих:



- ✓ активного участия в этом процессе самих детей;
- ✓ создание здоровьесберегающей среды;
- ✓ высокой профессиональной компетентности и грамотности педагогов;
- ✓ планомерной работы с родителями;
- ✓ тесного взаимодействия с

Результаты музыкально-оздоровительной работы

- Повышение уровня развития музыкальных и творческих способностей детей;
- Стабильность эмоционального благополучия каждого ребёнка;
- Повышение уровня речевого развития;
- Снижение уровня заболеваемости;
- Стабильность физической и умственной работоспособности во всех сезонах года, не зависимо от погоды.

A photograph of a stage with red curtains and a spotlight on the floor. The text "Спасибо за внимание!" is overlaid in the center.

**Спасибо
за внимание!**