



Первый раз в первый класс

Кондрашова Нина Николаевна,
учитель начальных классов
МБОУ «СОШ №114» г.Барнаула

Мы предлагаем обсудить наиболее
часто задаваемые вопросы
родителями первоклассников в
первые дни школьной жизни

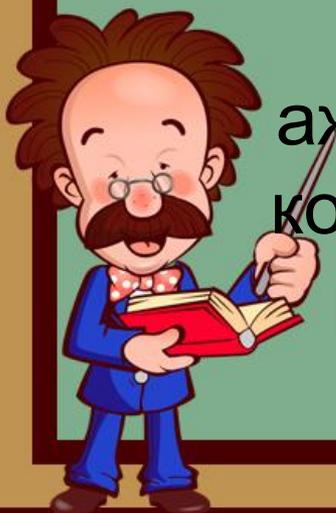


Психологическая адаптация к новой среде – серьёзное испытание для первоклашек и их родителей.



Чем родители могут помочь детям легче адаптироваться в школе?

- Нужно понимать, что для успешной адаптации важен эмоциональный настрой ребёнка. Не надо создавать ажиотаж и суматоху, которые передаются ребёнку и пугают его.



Не стоит при ребёнке негативно обсуждать школу, программу, учителя.
Не нужно читать наставления: «ты стал взрослым», «учёба – это тяжёлый труд»



Что делать, если спустя неделю или две ребёнок больше не хочет ходить в школу?

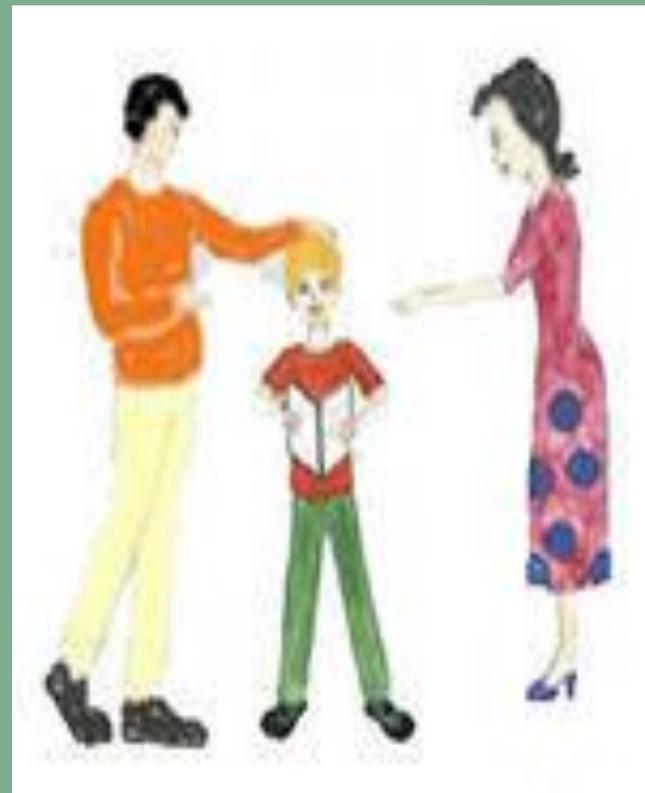


Терпеливо поговорите и постарайтесь
выяснить в чём причина. Научите
ребёнка «проговаривать» свои эмоции



Вопросы, помогающие выразить эмоциональное состояние:

- Какое у тебя было настроение?
- Что ты чувствовал?
- Что было сегодня самым трудным?
- Что запомнилось?
 - «У тебя всё получится!»
 - «Ты справишься!»



Как мотивировать ребёнка на учёбу? Стоит ли поощрять подарками?

- Вся наша жизнь построена на стимулах. Для ребёнка учёба – это труд, за который он вправе получить поощрение (внутренняя мотивация)
- Постепенно для него становится важным не награда, а то, какое впечатление он производит на взрослых, что о нём скажут (внешняя мотивация)



В какой мере стоит помогать ребёнку делать домашние задания?

- Всё зависит от особенностей ребёнка.

Если он уже самостоятелен-не мешайте ему. Если ему нужна помощь – делайте уроки вместе. Помните, что подготовка уроков должна стать увлекательным занятием, а не скандалом.



Стоит ли тревожиться, если ребёнок ни с кем не подружился?



В 1 классе сплочённый коллектив не формируется! Это происходит к концу начальной школы.

- Беспокоиться нужно, если ребёнок в классе чувствует себя изгоем, когда другие дети его отвергают. Нужно обратиться за помощью к психологу.
- Если же он по характеру замкнутый и ему комфортнее быть одному, не вмешивайтесь! Со временем у него появятся друзья, которые ему будут приятны.

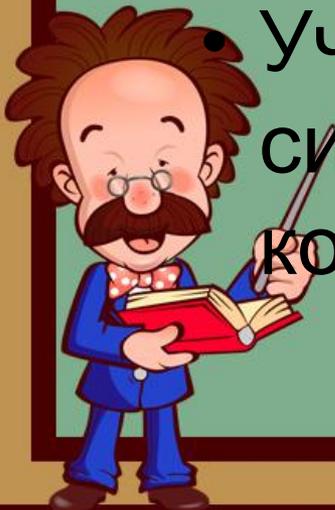


Как вести себя родителям, если ребёнок жалуется, что его в классе обижают?



Ссоры большие и маленькие неизбежны, потому что дети учатся взаимодействию!

- Если решением конфликтов будут заниматься родители, то дети так и не научатся выходить из конфликтных ситуаций самостоятельно!
- Игнорировать жалобы ребёнка нельзя!
- Учите совместно анализировать ситуацию, искать варианты выхода из конфликта.



Стоит ли нагружать ребёнка кружками?



Если ребёнок, на ваш взгляд, не слишком загружен учёбой и у него есть свободное время, то его досуг можно организовать уже в 1 классе.



Выбирать кружок нужно исходя из интересов ребёнка:

Нравится рисовать -
отдайте в
художественную школу



Очень активен -
запишите в спортивную
секцию



Часто родители, мечтая о том, чтобы их чадо было всесторонне развито, записывают его сразу в несколько кружков и секций. В итоге ребёнок загружен так, что у него не остаётся сил на самую учёбу!



Помните, успех наших детей во многом зависит от людей, которые их окружают!



**ПРЕЗЕНТАЦИЯ СОСТАВЛЕНА НА ОСНОВЕ
РЕКОМЕНДАЦИЙ МЕДИЦИНСКОГО
ПСИХОЛОГА «ЦЕНТРА ДЕТСКОЙ И
СЕМЕЙНОЙ ПСИХОЛОГИИ «КАРИТАС+»
ГОРОДА БАРНАУЛА ВИКТОРИИ ДЕНИКО**

