

## Целями проекта являются:

*Актуализация темы здоровья, здорового образа жизни, ответственного поведения, воспитание активной жизненной позиции, ответственное отношение к своему здоровью; формирование навыков ЗОЖ; воспитание культуры общения; формирование чувства ответственности за свое здоровье.*



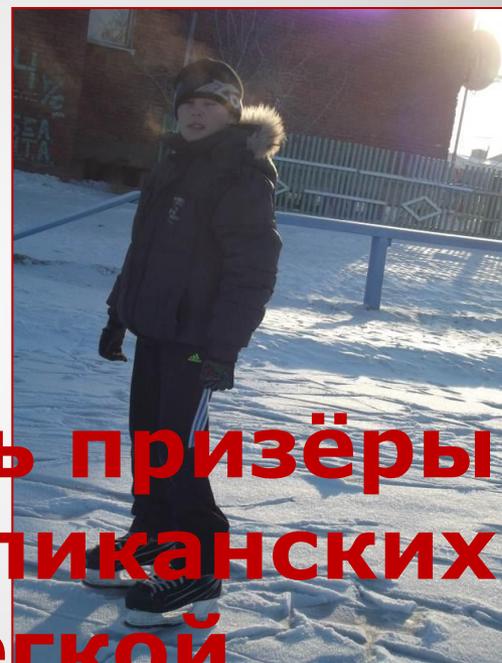


**Каждое утро начинается с зарядки.**

**Наш класс занял первое место в смотре песни и строя!**



**Здоровое питание – основа здоровья.**



**В нашем классе есть призёры районных и республиканских соревнований по лёгкой атлетике, гиревому спорту, борьбе.**



**Делу – время, а потехе – час.**  
**Наш класс занял 1 место в**  
**конкурсе танцевальных**  
**коллективов «Зажигай!»»**



**Найди своё дело – и будь самым лучшим!**

**Наш класс занял 1 место в конкурсе стенгазет по экологии!**



**Учёба – наш главный труд!**

**У нас в классе одна отличница и  
8 – ударников учёбы!**

## Здоровый образ жизни

- Зарядка
- Правильное питание
- Оптимальный двигательный режим



## Враги твоего здоровья

- Алкоголь
- Наркотики
- Курение



Наша школа сделала свой выбор - **МЫ**  
за здоровый образ **жизни**

Method-kopilka.ru  
Method-kopilka.ru

ВЫХОД