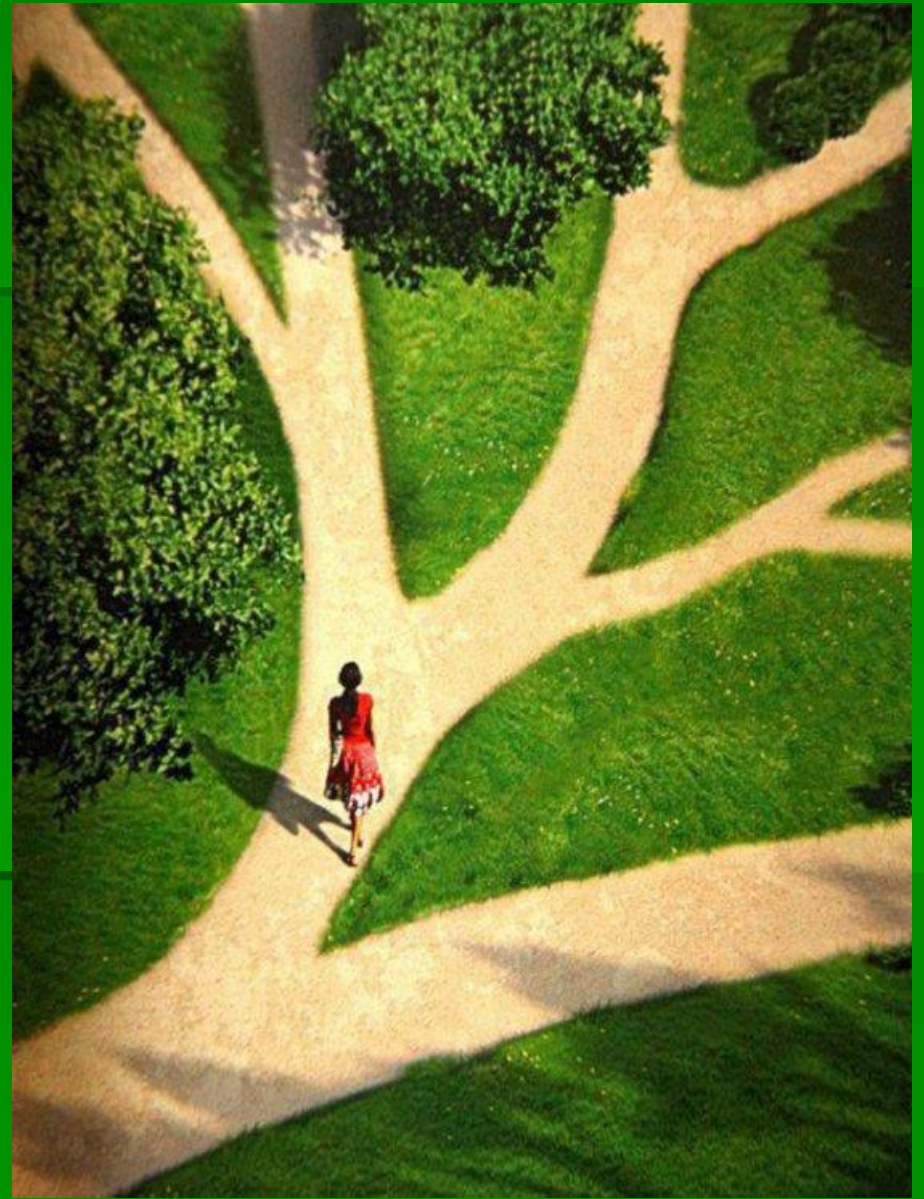


# Тема:

**самостоятельное  
принятие  
решений в  
СЛОЖНЫХ  
ситуациях**



# Мозговой штурм:

- назовите качества, основные черты самостоятельного человека;
- назовите качества, основные черты не самостоятельного человека;
- почему тебе трудно быть самостоятельным, что мешает тебе быть самостоятельным.



# САМОСТОЯТЕЛЬНОСТЬ

- ЭТО СВОБОДА  
СОБСТВЕННОГО  
ВЫБОРА И  
ОТВЕТСТВЕННОСТЬ  
ЗА ПОСЛЕДСТВИЯ  
СВОЕГО ВЫБОРА



# Факторы влияющие на самостоятельность

## Внутренние

- Лень
- Нерешительность
- вранье



## Внешние

- Родительский контроль
- Мнение окружающих



# Упражнение «Клубок проблем»



# Проблемные ситуации

- Родители настаивают на выборе профессии;
- Компания друзей предлагает вам попробовать курить;
- У вас была договоренность с родителями провести день рождения мамы, но внезапно друзья предлагают пойти в кино;





- Когда у вас возникают проблемы, трудные ситуации в жизни, трудно найти человека который бы тебя выслушал, помог обсудить с тобой внутренние терзания, быть понятым.
- В таких случаях можно обращаться за помощью на телефон доверия.

# Гарри Уоррена

- Первые телефоны доверия появились в США в начале прошлого века. Весной 1906 г.
- в Нью-Йорке протестантского священника





# Англичанин Чад Вара

- В 1958 (по другим данным в 1952) году в Лондоне заработал первый телефон доверия, как помощь людям в кризисном состоянии





# Детский телефон доверия - ЭТО

8 800 2000 122

Телефон  
Доверия







Общенациональная информационная кампания по противодействию жестокому обращению с детьми

# Проблемы в жизни

**ФОНД ПОДДЕРЖКИ ДЕТЕЙ** находящийся в трудной жизненной ситуации

ВЫПЛЕСНИ СВОЮ БОЛЬ

БЕСПЛАТНЫЙ АНОНИМНЫЙ ТЕЛЕФОН ДОВЕРИЯ ДЛЯ ПОДРОСТКОВ

**8-800-2000-122**

8-800-2000-122



В жизни каждого человека есть проблемы. Они связаны с отношениями между сверстниками, либо между родителями. И в эти моменты мы не знаем, как себя повести. Либо согласиться и уступить или спорить и отстаивать свою позицию. Мы ещё не прожили всю жизнь, чтобы спорить на эту тему, но из-за стресса некоторые спорят. Каков выход из этой ситуации? Можно оставить всё как есть, но можно обратиться в службу «Телефон доверия» и обсудить накопившиеся проблемы. Что, собственно, и делают все дети, которые не знают как поступить в той или иной ситуации.

# Телефон доверия 8-800-2000-122

- Работает ежедневно
- Круглосуточно
- Бесплатно
- Анонимно
- Тебя уважают
- Принимают
- Не осуждают







ВСЕ

БУДЕТ

ХОРОШО!!!



ОДНОКЛАССНИКИ.РУ