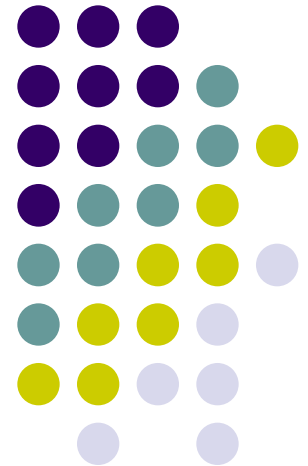
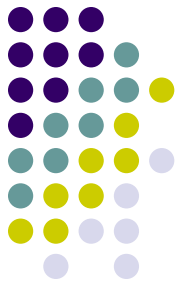
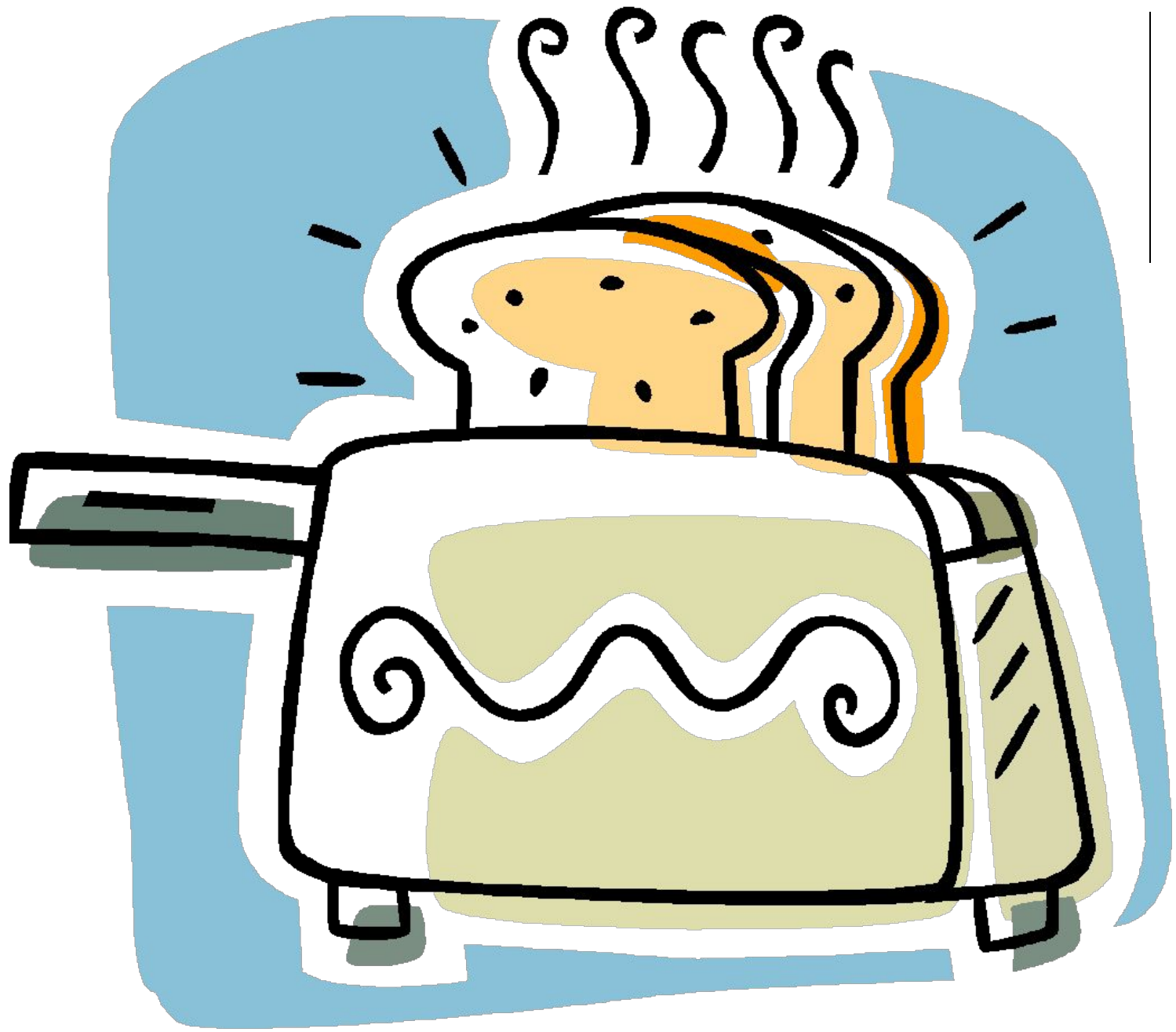


# Правила поведения во время приема пищи.

---







- Перед приемом пищи следует тщательно промыть руки водой с мылом.
- За столом следует сидеть правильно : прямо и не раскладывать широко локти
- Во время приема пищи нельзя разговаривать!











- Также не следует принимать пищу перед сном.
- После приемов пищи обязательно чистите зубы.



Также старайтесь не включать в свой рацион **фастфуд** и другую вредную для человека пищу.

