



Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования  
«Спасский дом детского творчества»



# Лекарственные растения Нижегородской области

Автор: Бутрина Татьяна Ивановна,  
педагог дополнительного образования,  
первая квалификационная категория.



Лекарственными называют

растения, которые применяют  
для лечения людей, животных  
и самих растений

# Подорожник большой (семейство подорожниковые)



Это растение получило наименование от места, где оно росло – по дорогам. Это растение любит расти на полянах, на пустырях, на лесных лугах.

Подорожник обладает кровоостанавливающим, противовоспалительным и ранозаживляющим действием — известно, что лист этого растения прикладывают к ране для скорейшего заживления, а также для вытягивания гноя из чирьев.

# Ромашка аптечная

(семейство сложноцветные)



- Ромашка аптечная, или лекарственная, давно себя зарекомендовала как лечебное средство. Для лечения используются цветы. Главное отличие аптечной ромашки – выпуклое цветоложе, полое внутри. Настой цветочных корзинок ромашки оказывает противовоспалительное, кровоостанавливающее, болеутоляющее, действие.

# Зверобой продырявленный (семейство зверобойные)



- Зверобой называют травой от 99 болезней. Растет вдоль опушек сухих хвойных лесов, на вырубках, вдоль дорог, на лесных полянах.
- Отвар зверобоя используется для полоскания при воспалительных заболеваниях слизистой оболочки рта и зева, для смазывания дёсен при стоматитах.

# Чистотел большой (семейство маковые)



- Название «чистотел» происходит от латинского слова «ласточка». В народе его называют ласточкина трава, чистая трава. Есть древнее поверье, что соком чистотела ласточки лечат своих слепорожденных птенцов. Растет на тенистых местах в светлых рощах и борах, около жилья – на огородах, в садах
- Сок чистотела в народной медицине применяется для удаления бородавок, сухих мозолей.
- Растение ядовито!

# Полынь горькая (семейство сложноцветные)



- Полынь горькая свое название получила от старославянского слова «поль» - открытый, свободный.
- Наши предки на Руси считали, что веточки полыни, носимые на груди, предохраняют от порчи и злых духов. Её брали в лес, чтобы бросить в русалку, если той вздумается напасть на одинокого прохожего.
- Настойки полыни применяются преимущественно для желудочных средств.

# Тысячелистник обыкновенный (семейство астровые)



- Траву называют тысячелистником, так как листья у него посеченные, на одном черешке располагается бесконечное количество маленьких листочков.
- Растение широко используется в медицине при заболеваниях желудочно-кишечного тракта и желудка, обладает
- В ветеринарии тысячелистник используют при желудочно-кишечных заболеваниях у телят.

# Земляника лесная (семейство розоцветные)



- В ягодах содержится большое количество витаминов и микроэлементов: железо, калий, йод, медь. Плоды земляники возбуждают аппетит, регулируют пищеварение, хорошо утоляют жажду.
- Листья также представляют определенную ценность и зимой могут заменить плоды.

# Мать-и-мачеха обыкновенная (семейство сложноцветные)



- Мать-и-мачеху называют так потому, что на ощупь нижняя часть листа теплая, мягкая и бархатистая - поверхность нижнего листа покрыта мягкими волосками, а если приложить к телу, то ласково согревает; а верхняя сторона листа - жесткая и холодная. В лечебных целях используют листья и цветки как дезинфицирующее и противовоспалительное средство при бронхите, ларингите.

# Одуванчик лекарственный (семейство астровые)



- Все части растения содержат густой белый млечный сок, горький на вкус.
- Растение обладает желчегонным, жаропонижающим, слабительным, отхаркивающим, успокаивающим, спазмолитическим и легким снотворным действием.
- Имеются литературные данные о том, что приём внутрь настоя листьев снимает интоксикацию, вызванную укусами змей.

# Крапива двудомная (семейство крапивные)



- Крапива повышает свертываемость крови, увеличивает количество гемоглобина, снижает концентрацию сахара в крови, оказывает мочегонное, ранозаживляющее и общеукрепляющее действие.

# Клевер луговой (семейство бобовые)



- Народные названия: клевер красный, дятлина красная, кашка.
- Растет на пойменных и суходольных лугах, среди кустарников и по лесным полянам.
- Цветки клевера обладают противовоспалительным, потогонным, отхаркивающим, антисептическим, кровоостанавливающим, вяжущим действием.

# Мята перечная (семейство губоцветные)



- Свойства мяты перечной многогранны. Это противовоспалительное действие, успокаивающее, повышающее аппетит, освежающее и охлаждающее. Благодаря ярким вкусовым свойствам мяты перечной, её широко используют в кулинарии.
- Масло мяты перечной успокаивает нервную систему и лечит головную боль.

# Пижма обыкновенная (семейство сложноцветные)



- Народные названия: дикая рябина, глистник, пуговичник.
- Препараты пижмы повышают артериальное давление, замедляют ритм сердца, увеличивают амплитуду сердечных сокращений, усиливают желчеотделение и секрецию желудочно-кишечного тракта. Кроме того, пижма обыкновенная обладает потогонными, противовоспалительными, противомикробными, противоглистными, противолихорадочными свойствами.
- Растение ядовито, особенно соцветия!

# Правила сбора и обработки лекарственных растений

- Следует точно научиться отличать растения, подлежащие сбору. Нужно также знать, какие части растений имеют лечебное значение.
- Лекарственные растения обладают наиболее целебной силой в определенные месяцы. Кроме этого, нужно учитывать, что собирать растения лучше в сухую погоду.
- Каждое растение имеет определенные места произрастания, которые нужно знать. Следует избегать легкодоступных мест сбора (вблизи дорог и промышленных предприятий).
- Растений берите ровно столько, сколько нужно. Собранные растения умеете правильно сохранять.
- Сушите лекарственные растения на воздухе в тени. При сушке кладите растения по отдельности, между собой растения не должны быть перепутаны.
- Все участники должны вымыть руки после сбора лекарственного сырья.