

Департамент образования города Москвы  
Юго-западное окружное управление образования  
Государственное образовательное учреждение детский сад комбинированного вида № 2483

Волшебная сила цвета

# Цветотерапия



Цветотерапия – улучшает настроение. Эффективное средство сохранения здоровья и работоспособности

Мультимедийное пособие для детей и родителей

Автор- составитель и разработчик – Терновская С.А.

# Красный цвет

Красный цвет - активизирует силы организма, стимулирует сердечную активность, активизирует обмен веществ.

Однако с его употреблением надо быть наиболее осторожным! От долгого воздействия красного цвета человек может переутомиться и стать раздражительным.































# Оранжевый цвет

Оранжевый цвет помогает улучшить пищеварение, и полезен при нарушениях в системе желудочно-кишечного тракта, он также стимулирует щитовидную железу. Диетологи отметили способность оранжевого стимулировать аппетит .

































































# Зелёный цвет

Зелёный цвет хорош при переутомлении и головной боли. Ему также дано стабилизировать кровяное давление и усмирять нервные срывы, бороться с хронической усталостью.















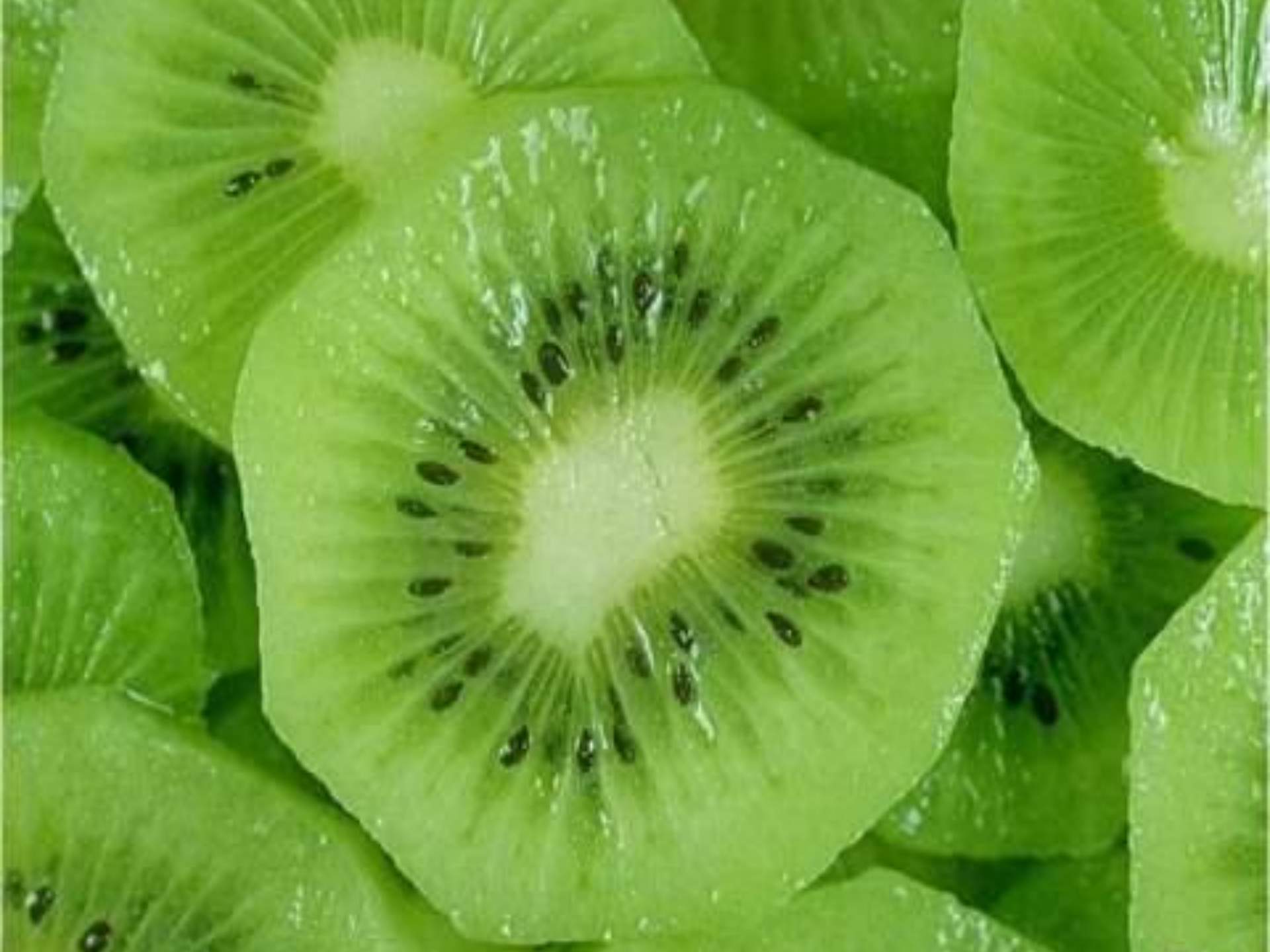
















# Голубой цвет

Голубой цвет действует на организм успокаивающе, в основном благодаря тому, что снижает кровяное давление. Также он в силах понизить температуру и остановить распространение инфекции. Голубой цвет незаменим при стрессах и излишних волнениях.































# Синий цвет

Синий цвет особенно эффективен для борьбы со стрессом. Считается, что долгое созерцание синего цвета может утолить боль, к тому же, он отлично действует и на глаза в качестве успокаивающего средства.





























# ФИОЛЕТОВЫЙ ЦВЕТ

Фиолетовый цвет - полезен при усталости и боли в глазах. Оказывает наибольшее действие на область чувств человека. В цветотерапии используются его успокаивающие и одновременно очищающие и укрепляющие свойства. Фиолетовый цвет благотворно действует на истощенную нервную систему, нормализует сон.



































**Хорошего настроения!**