



КУРЕНИЕ

АЛКОГОЛЬ

НАРКОМАНИЯ

Человек

УДАЧА

ДУША

РОДИНА

ВЕРА

Мечта

личность

ДЕТИ

СЕМЬЯ

НАДЕЖДА

любовь

ЗДОРОВЬЕ

РАБОТА

СЧАСТЬЕ

ТОКСИКОМАНИЯ

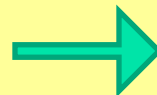
Курение

Утром наполнить спешу никотином
Хилые лёгкие. Пусть похрипят.
И с утверждением: «Курение – яд!»
Это не просто: щёки обвисли,
Сердце в груди совершает прыжки,
Выпали волосы. Спутались мысли.
Руки дрожат. Под глазами мешки.

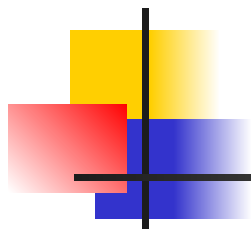




Сигарета – не конфета!



АЛКОГОЛИЗМ

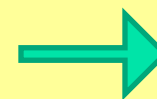


Пить или не пить?
Решайте сами.
Ведь лучше жить!
Тогда вы с нами?
Пить или жить?
Один ответ.
Жить!

Если не хочешь сократить жизнь на 10-15 лет.
Если не хочешь болеть в 10 раз чаще.
Если не хочешь сеять несчастья вокруг себя.
Если не хочешь видеть своих детей уродами и калеками.
Если не хочешь разбить счастье своё и своих близких!



С водкой дружить –
здоровье губить!



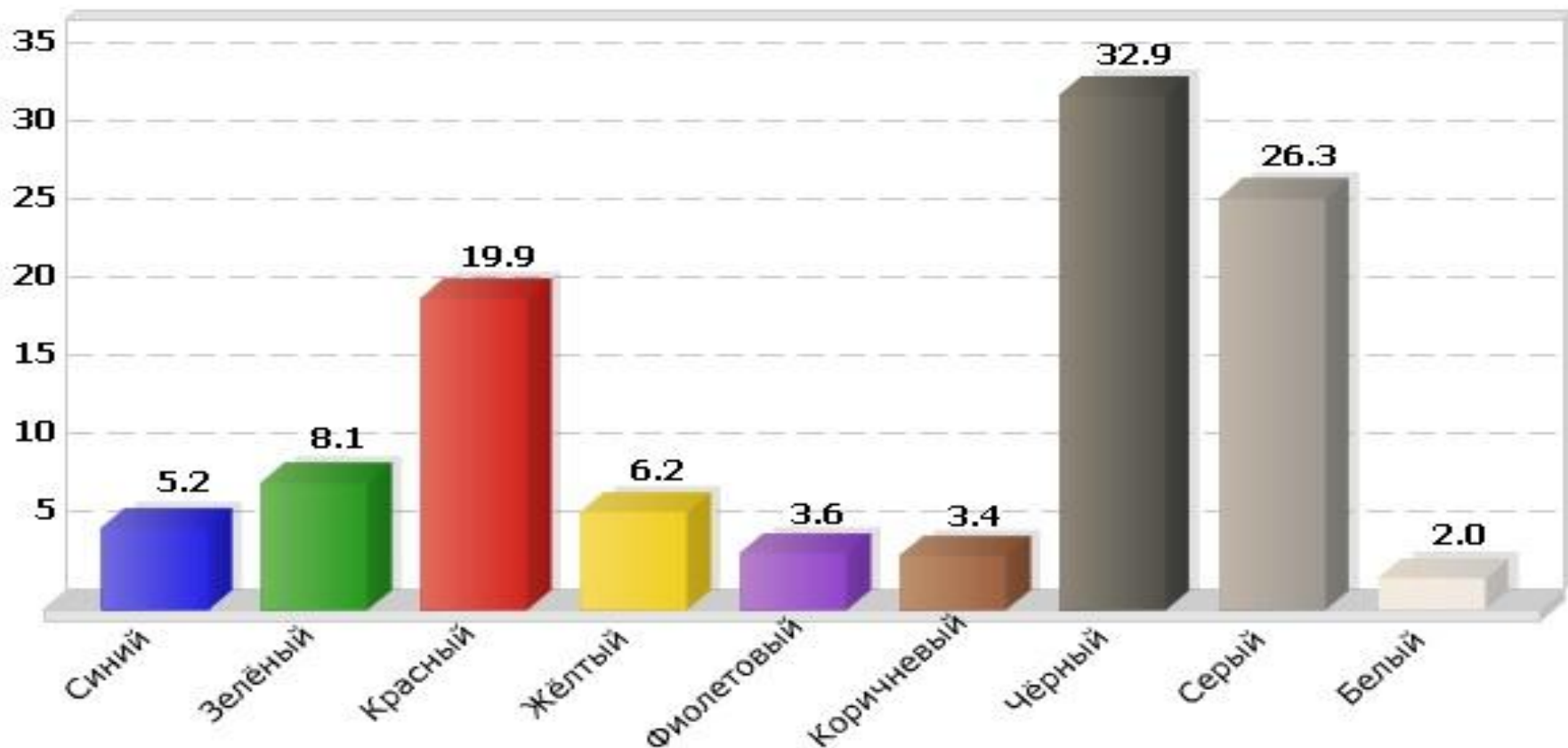
Наркомания

Туманный взгляд на шприц в руке;
Совсем недавно «на игле»,
А нет уже бывших друзей,
Конфликт в семье...
Опухший мозг одно лишь гложет:
Наркотик... Он-то и поможет!..
Через мораль и честь перешагнёт
Тот, в ком не человек, а зверь живёт.
Желание достичь больших глубин
Сражает наповал, а ты один!
Заброшен, позабыт ты за свои деянья,
Не избежать уж смерти-наказанья,
Которая настигнет очень скоро...
Нет, я не запугиваю!
Лишь позже, сопоставив факты, понимаем,
Как глупы те, кто хочет кайфа!
Задумайся: шприц может быть в твоей руке.
Реши: а стоит ли вообще платить такой ценой
За те короткие минуты «счастья»,
Впоследствии убившие тебя?!!



Внимание – берегись наркомании!

Цветовая ассоциация со словом "наркотик"



Токсикомания

Идёшь по улице один, глаза сияют-
В кармане у тебя немного дряни.
Сейчас придёшь, откроешь и нюхнёшь
И позабавишься, забудешь школьный «неуд».
И ты паришь, и с высоты плевал бы.
И ты летишь, и мыслей нет и страха...
Но вот лежишь на мостовой, гудят машины...
Как сотни тысяч пчёл вдруг боль пронзила.
Даёшь зарок уж больше не ...
Красивый! Молодой! Но поздно... Сердце-то
не бьётся.

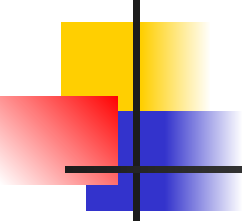
Мальчишкам -жизнь, а дуракам -могила,
И слёзы мамы, что тебя любила.
Друг, вспомни про него, добавь:
Его убил смертельный кайф.



Не нюхай клей – и будешь умней



Что толкает людей в пасть дракона?



1. Их тянет любопытство, желание всё попробовать и испытать.
2. Их родители были рабами тех же самых привычек, они и детей втянули.
3. Для общения – если вся компания это делает, то и тебе нестрашно.
4. Чтобы показать, что ты уже взрослый и сам можешь делать со своим здоровьем всё, что хочешь.
5. Потому что ничем не интересуются, ни к чему не стремятся.
6. Просто слабохарактерность – попадают в плохую компанию и втягиваются.
7. Хотят подражать героям боевиков, рекламы – там все курят и пьют.

Тест «Сможешь ли ты

устоять?»

- Любишь ли ты смотреть телевизор?
- Хотелось ли тебе играть в компьютерные игры больше 3 часов ежедневно?
- Хотелось ли тебе попробовать закурить?
- Можешь ли ты весь выходной просидеть перед телевизором, оставив все свои дела?
- Пробовал ли ты алкогольные напитки?
- Любишь ли ты уроки физкультуры?
- Если друзья предложат тебе сбежать с уроков, согласишься ли ты?
- Умеешь ли ты не повторять своих ошибок?
- Если бы тебе прямо на улице незнакомый предложил коробку конфет, взял бы ты её?
- Друзья зовут тебя в игровые автоматы, а ты ещё не сделал уроки. Сможешь отказаться?

Что нужно делать, чтобы устоять?

1. Нужно заниматься спортом, музыкой, танцами – чем-то интересным.
2. Нужно добиваться в чём-то успеха, чтобы уважать самого себя.
3. Нужно просто уважать себя, ценить своё человеческое достоинство.
4. Нужно иметь своё мнение, не поддаваться плохому влиянию.
5. Нужно уметь отказываться, когда тебе предлагают попробовать что-то плохое.
6. Нужно выбирать друзей, общаться только с теми, кому ты доверяешь.



