



**Волонтеры
медики**

Всероссийское
общественное движение

Первая помощь

План

- 1. Правовые аспекты оказания первой помощи
 - 2. Взаимодействие с экстренными службами
 - 3. Мероприятия первой помощи
 - 4. Аптечка
 - 5. Примерный алгоритм действий на практике
- 

Кто имеет право оказывать первую помощь?



Первая помощь

- определяется как вид медицинской помощи, включающий комплекс простейших мероприятий, выполняемых непосредственно на месте поражения или вблизи него в порядке само- и взаимопомощи, а также участниками аварийно-спасательных работ, в том числе и **медицинскими работниками**, с использованием табельных и подручных средств.

ЗАКОНЫ И КОДЕКСЫ

ФЕДЕРАЛЬНЫЙ ЗАКОН

от 21 ноября 2011 года № 323-ФЗ

**«ОБ ОСНОВАХ ОХРАНЫ
ЗДОРОВЬЯ ГРАЖДАН
В РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ»**



**Новый
обсуждаемый
закон**

Текст с изменениями и
дополнениями на 2012 год

- ▣ Перечень состояний и мероприятий, при которых оказывается первая помощь, определен **Приказом Минздравсоцразвития России от 04.05.2012 № 477н (ред. от 07.11.2012)** «Об утверждении перечня состояний, при которых оказывается первая помощь, и перечня мероприятий по оказанию первой помощи».

2.2. Перечень состояний, при которых оказывается первая помощь:

- 1. Отсутствие сознания.
 - 2. Остановка дыхания и кровообращения.
 - 3. Наружные кровотечения.
 - 4. Инородные тела верхних дыхательных путей.
 - 5. Травмы различных областей тела.
 - 6. Ожоги, эффекты воздействия высоких температур, теплового излучения.
 - 7. Отморожение и другие эффекты воздействия низких температур.
 - 8. Отравления.
- 

Уголовный кодекс РФ. Статья 125.

Оставление в опасности

- Заведомое оставление без помощи лица, находящегося в опасном для жизни или здоровья состоянии и лишенного возможности принять меры к самосохранению по малолетству, старости, болезни или вследствие своей беспомощности, в случаях, если виновный имел возможность оказать помощь этому лицу и был обязан иметь о нем заботу либо сам поставил его в опасное для жизни или здоровья состояние – наказывается...
- Согласно ч. 4 ст. 31 указанного закона каждый гражданин вправе добровольно оказывать первую помощь при наличии соответствующей подготовки и (или) навыков.

Предусмотрена ли ответственность за неоказание первой помощи?

- ▣ Для лиц, обязанных оказывать первую помощь, предусмотрена ответственность за неоказание первой помощи вплоть до уголовной.
- ▣ Для простых очевидцев происшествия, оказывающих первую помощь в добровольном порядке, никакая ответственность за неоказание первой помощи применяться не может. Особые нормы установлены в отношении водителей, причастных к ДТП.

Службы, сотрудники которых обязаны оказывать первую помощь (в соответствии с федеральным законом или со специальными правилами)



2.3. Перечень мероприятий по оказанию первой помощи:

- 1. Оценка обстановки и обеспечение безопасных условий для оказания первой помощи;
 - 2. Вызов скорой медицинской помощи, других специальных служб;
 - 3. Определение наличия сознания у пострадавшего;
 - 4. Восстановление проходимости дыхательных путей и определение признаков жизни у пострадавшего;
 - 5. Проведение сердечно-легочной реанимации до появления признаков жизни;
- 

Вызов скорой медицинской помощи

Что? Где? Когда?

Назовите диспетчеру 103/112:

- номер телефона, с которого звоните
- точный адрес
- количество пострадавших
- фамилию, имя, отчество (если известно)
- дату рождения (если известно) или возраст пациента
- фамилию вызывающего

Восстановление проходимости дыхательных путей



Сердечно-легочная реанимация



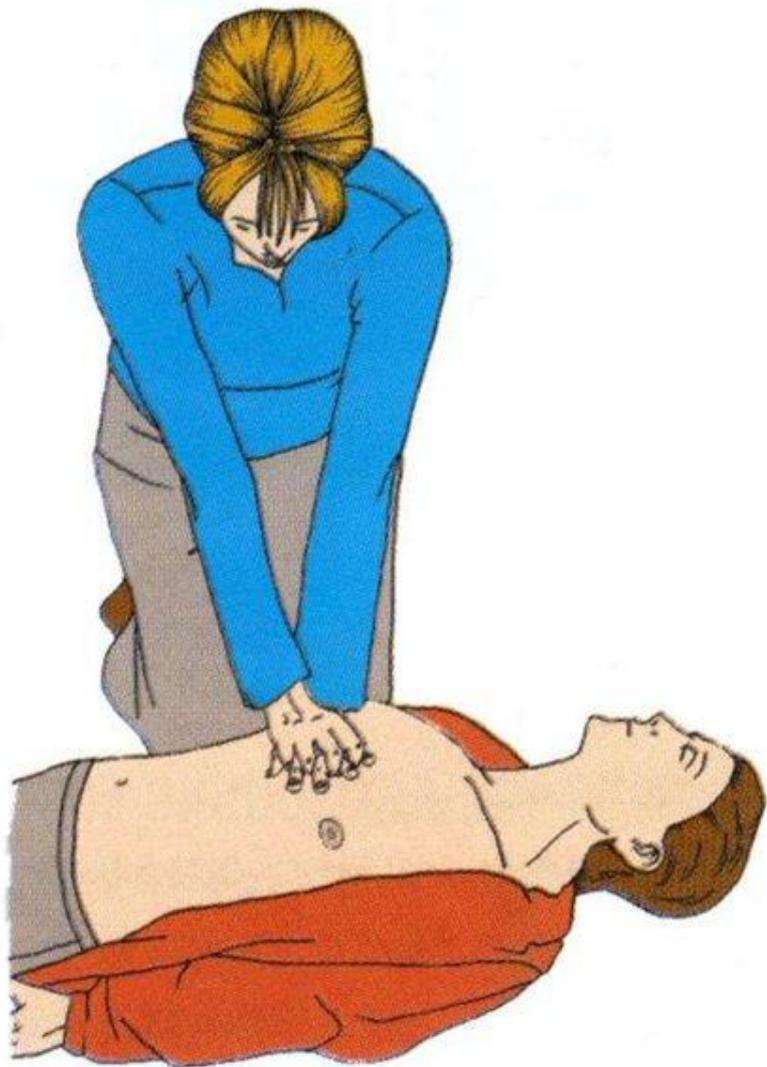
5. Непрямой массаж сердца:

Поместить руки в центр
грудной клетки.

Сделать 30 сильных
надавливаний на
грудину.

Частота компрессий —
100 в 1 минуту.

Сердечно-легочная реанимация



30 : 2

- 6. Поддержание проходимости дыхательных путей;
- 7. Обзорный осмотр пострадавшего и временная остановка наружного кровотечения;
- 8. Подробный осмотр пострадавшего в целях выявления травм, отравлений и других состояний, угрожающих его жизни и здоровью, и по оказанию первой помощи в случае выявления указанных состояний;
- 9. Придание пострадавшему оптимального положения тела;
- 10. Контроль состояния пострадавшего (сознание, дыхание, кровообращение) и оказание психологической поддержки;
- 11. Передача пострадавшего бригаде скорой медицинской помощи, другим специальным службам, сотрудники которых **обязаны оказывать** пп.

Аптечка



Аптечка



СПОСОБЫ ВРЕМЕННОЙ ОСТАНОВКИ КРОВОТЕЧЕНИЙ

ВИДЫ КРОВОТЕЧЕНИЙ



Артериальное

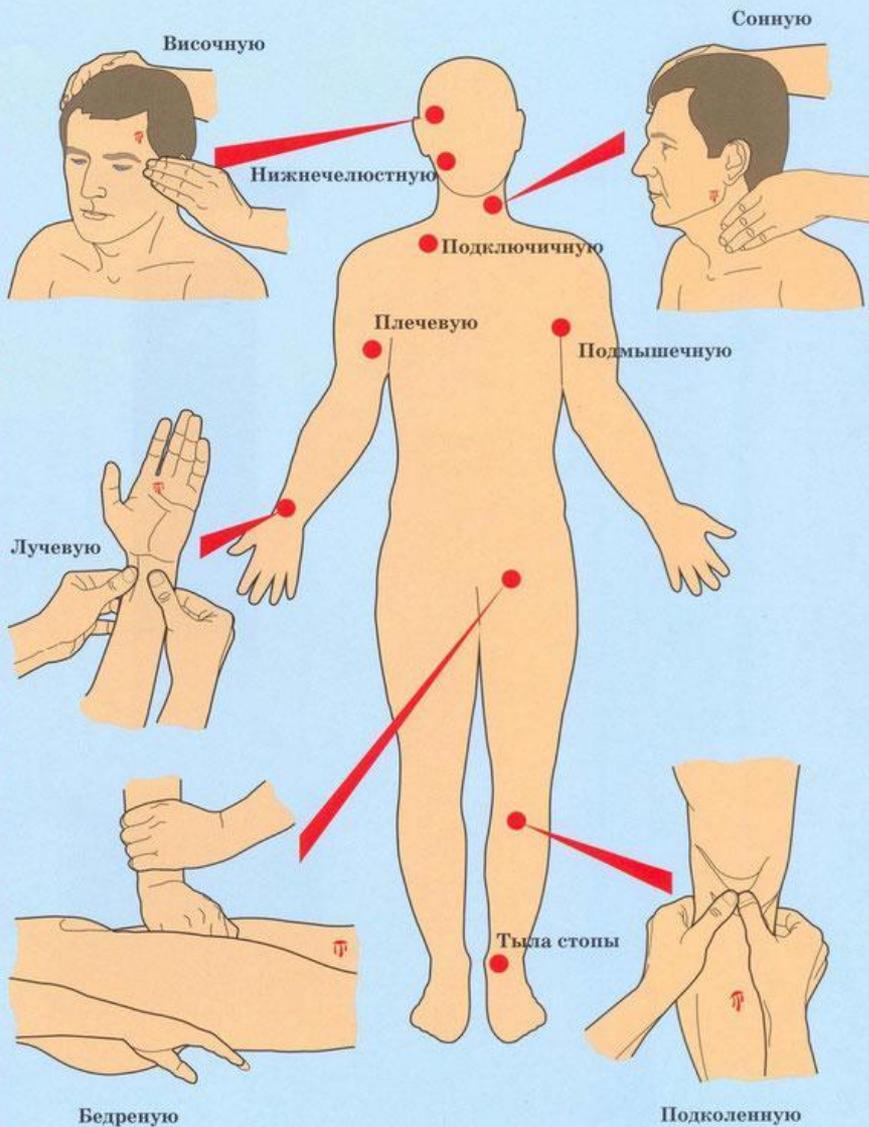


Венозное



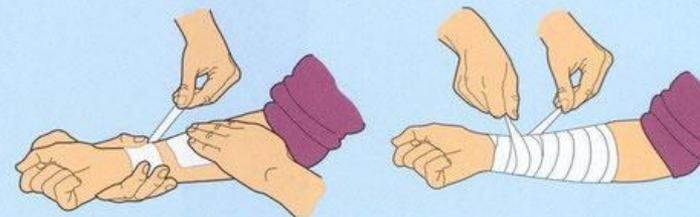
Капиллярное

Прижать артерию к костному выступу
(при артериальном кровотечении)

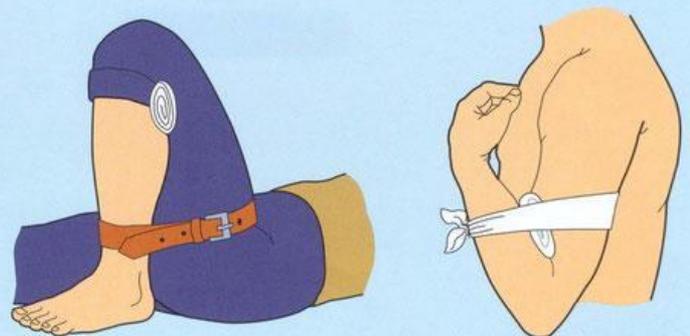


Наложить кровоостанавливающий жгут

Использовать закрутку



Наложить тугую повязку



Максимально согнуть конечность и зафиксировать

Наложение жгута Эсмарха



Кратковременная потеря сознания

- ▣ 1. Обеспечить безопасность себе и пострадавшему
- ▣ 2. Оценить состояние по алгоритму СЛР
- ▣ 3. Вызвать СМП.
- ▣ 4. Приподнять ноги пострадавшего под углом 45°
- ▣ 5. Орошить лицо водой. Холод на область лба, шею.
- ▣ 6. Спасательное положение







Схема оказания помощи при эпилептическом припадке.

Повернуть больного на бок. Прижать плечевой пояс больного к полу.

Прижать голову больного к полу. Желательно подложить под голову сверток из одежды или небольшую подушку.

Дождаться окончания приступа.

Вызвать врача или «Скорую помощь».

До прибытия врача следить за состоянием больного.

НЕДОПУСТИМО!

- ❖ Прижимать к полу или поворачивать только голову больного.
- ❖ Отпускать больного без осмотра врачом.



Ничего не
суйте
пациенту
в рот



Выясните,
какие препараты
принимает
пациент

**ЗАСЕКИТЕ ВРЕМЯ
ПРИПАДКА
ПО ЧАСАМ**

**ПОСЛЕ ТОГО,
КАК ПРИПАДОК ЗАКОНЧИТСЯ
ПРЕДЛОЖИТЕ СВОЮ ПОМОЩЬ**

**НЕ УДЕРЖИВАЙТЕ
ПАЦИЕНТА**



**ЗАЩИТИТЕ ГОЛОВУ ПАЦИЕНТА
ОТ УДАРОВ, СНИМИТЕ С НЕГО ОЧКИ**

**РАССТЕГНИТЕ ИЛИ
СНИМИТЕ
ТЕСНУЮ ОДЕЖДУ**

**ПОВЕРНИТЕ ПАЦИЕНТА
НА БОК**

Схема оказания помощи при истерическом припадке.

Удалить зрителей (если возможно).

Как можно скорее прекратить истерику, используя фактор неожиданности: ударить по щеке, с грохотом уронить предмет, облить холодной водой и т.д.

После прекращения истерики удалить больного из толпы.

Вызвать врача и дождаться его вместе с больным.

До прибытия врача следить за состоянием больного.

Воздействие высоких температур

- 1. Прекратить действие поражающего фактора
 - 2. Вызвать помощь
 - 3. Освободить место ожога от одежды
 - 4. Промыть холодной водой/приложить холодный компресс
 - 5. Наложить стерильную повязку
 - 6. Обильное питье*
- 

Типичные ошибки при оказании первой помощи

1. Паника

2. Неграмотность

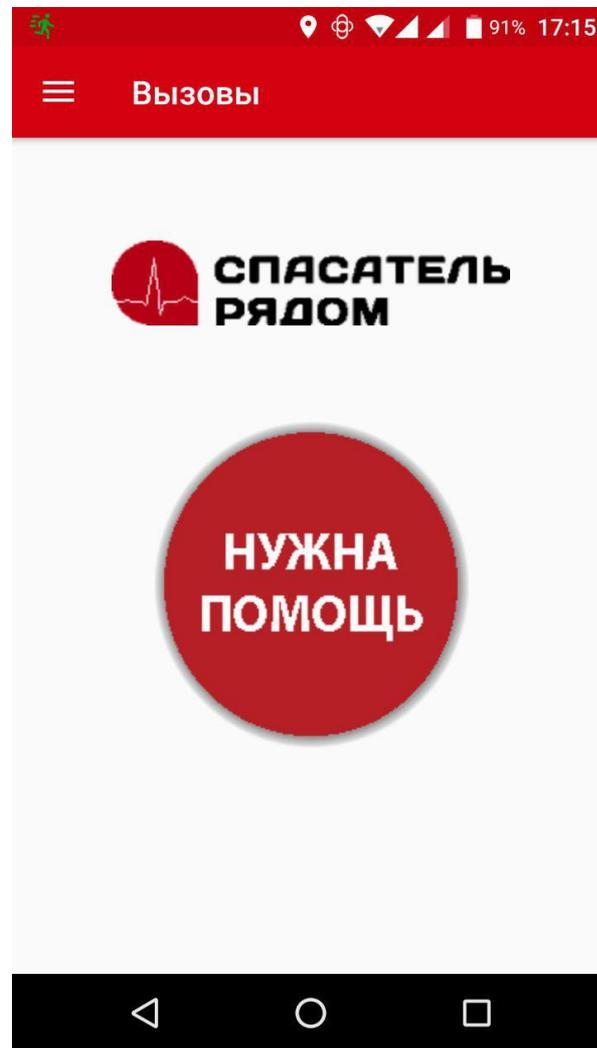
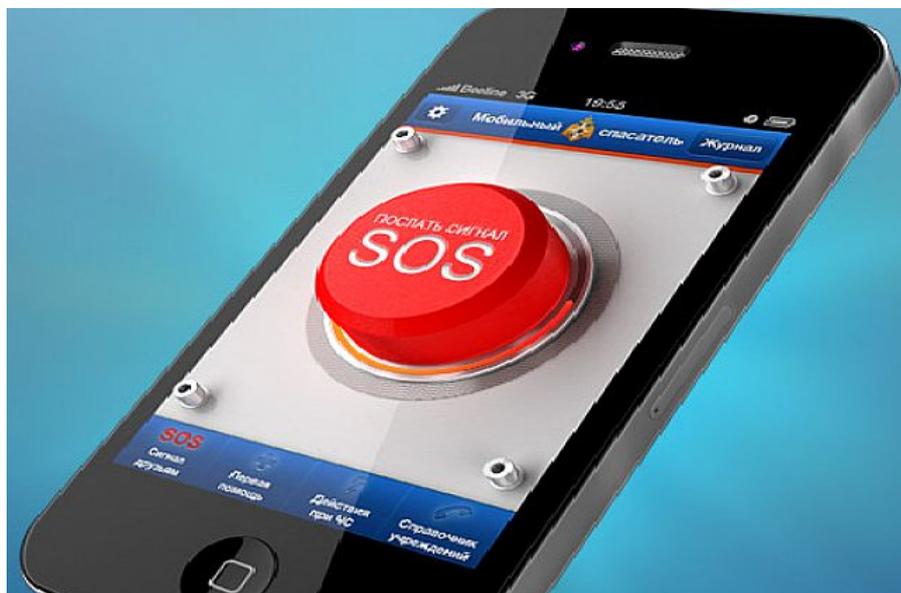
- Применение медикаментов
- Вправление вывихов
- Удаление инородных тел из раны и т.д.





Мобильные приложения

Спасатель (МЧС)



Полезные ссылки



Введите запрос



- Главная
- Мой канал
- В тренде
- Подписки
- Оформить подписку...

БИБЛИОТЕКА

- История
- Посмотреть позже
- Понравившиеся вид...
- Развернуть

ПОДПИСКИ

- Urgent Care**
- Видео
- Плейлисты
- Сообществ



Десмургия. Колосовидная повязка; повязки Дезо, Вельп...
228 015 просмотров • 2 года назад



Неотложная помощь при укусе змеи
50 720 просмотров • 2 года назад



Неотложная помощь при электротравме
58 017 просмотров • 2 года назад



Десмургия. Повязки на голову
56 320 просмотров • 2 года назад



Десмургия. Правила наложения повязок
27 960 просмотров • 2 года назад



Неотложная помощь при огнестрельном ранении ...
50 004 просмотра • 2 года назад