



Презентаци для детей от 2-7 лет по валеологии,
Выполнила воспитатель г. Санкт-Петербурга, ГБДОУ №356,
Мороз Светлана Александровна

Цели и задачи:

- Формировать основу здорового образа жизни;
- продолжать формировать понятия о полезных и вредных привычках, о правилах личной гигиены;
- способствовать воспитанию аккуратности и потребности к личной гигиене.



Использованы материалы интернета:

<http://www.stihi.ru/2011/04/13/5883>

http://zanimatika.narod.ru/ZOJ_gripp.htm

http://lib3.podelise.ru/tw_files2/urls_20/7/d-6574/img4.jpg

http://altfast.ru/uploads/posts/2011-05/1306563741_9.jpg

http://portal-kultura.ru/upload/medialibrary/9dc/15-PHP614284_2962677.jpg

http://cdn.endata.cx/data/user/0/205/417/personal/a_s2T7LR.jpg

http://www.schoolpress.ru/upload/iblock/019/1512_gigiena_2.jpg

<http://s51.radikal.ru/i133/1007/9b/a530efc9035a.jpg>

http://detskiychas.ru/zdorovie/stihi_pro_gigienу/



Микробы



©2005



*Там, где грязь, живут микробы.
Мелкие – не увидать.
Их, микробов, очень много,
Невозможно сосчитать.
Мельче комаров и мошек
В много-много тысяч раз.
Тьма невидимых зверушек
Жить предпочитает в нас.
Если грязными руками
Кушать или трогать рот,
Неприменно от микробов
Сильно заболит живот.*





*Здесь тепло, светло, уют,
Грязно тут и гадко тут.
А такая гадость
Нам, микробам, в радость.*

*Жил бы дальше тот микроб
И ещё один микроб,
И ещё один микроб,
Дети их и внуки.*

*Стали б строить небоскрёб,
Счастье быть у них могло б,
Только Паша взял и оп, -
С мылом вымыл руки.
(В. Бредихин ■)*

*Поселился раз микроб
И ещё один микроб,
И ещё один микроб,
Под ногтём у Паши.*

*- Хорошо! - сказал микроб
И ещё один микроб,
И ещё один микроб, -
В новом доме нашем.*



*Микроб – ужасно вредное животное:
Коварное и, главное, щекотное.
Такое вот животное в живот
Залезет – и спокойно там живёт.*

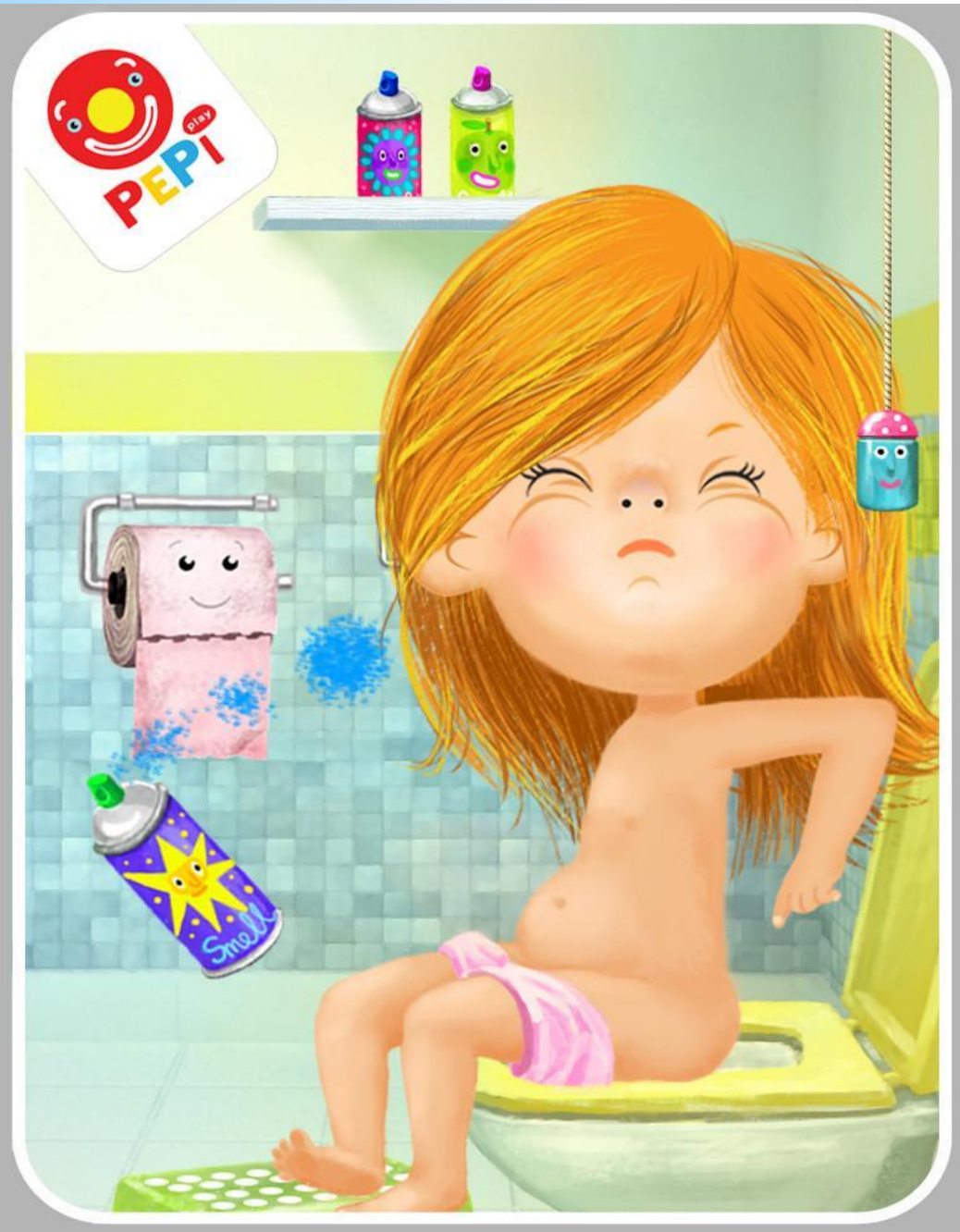
*Залезет, шалопай, и где захочется
Гуляет по больному и щекочется.
Он горд, что столько от него
хлопот:
И насморк, и чихание, и пот.*

*Вы, куклы, мыли руки перед ужином?
Эй, братец Лис, ты выглядишь
простуженным...
Постой-ка, у тебя горячий лоб:
Наверное, в тебе сидит микроб!
(Г. Кружков)*





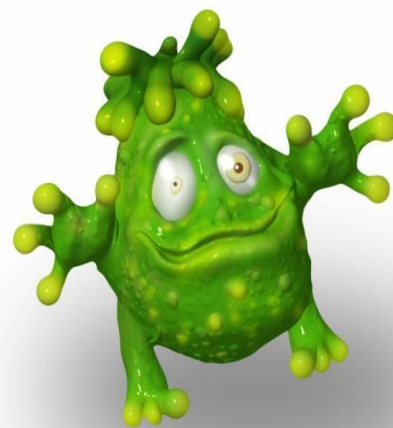




УШКИ-ПОДРУЖКИ

Ушки-подружки
Всё слышать хотят.
Ушки-подружки
Просят ребят:
- Мой нас почаще,
С водою сдружись.
Ушки-подружки
Мыть не ленись!

Натали САМОНИЙ,

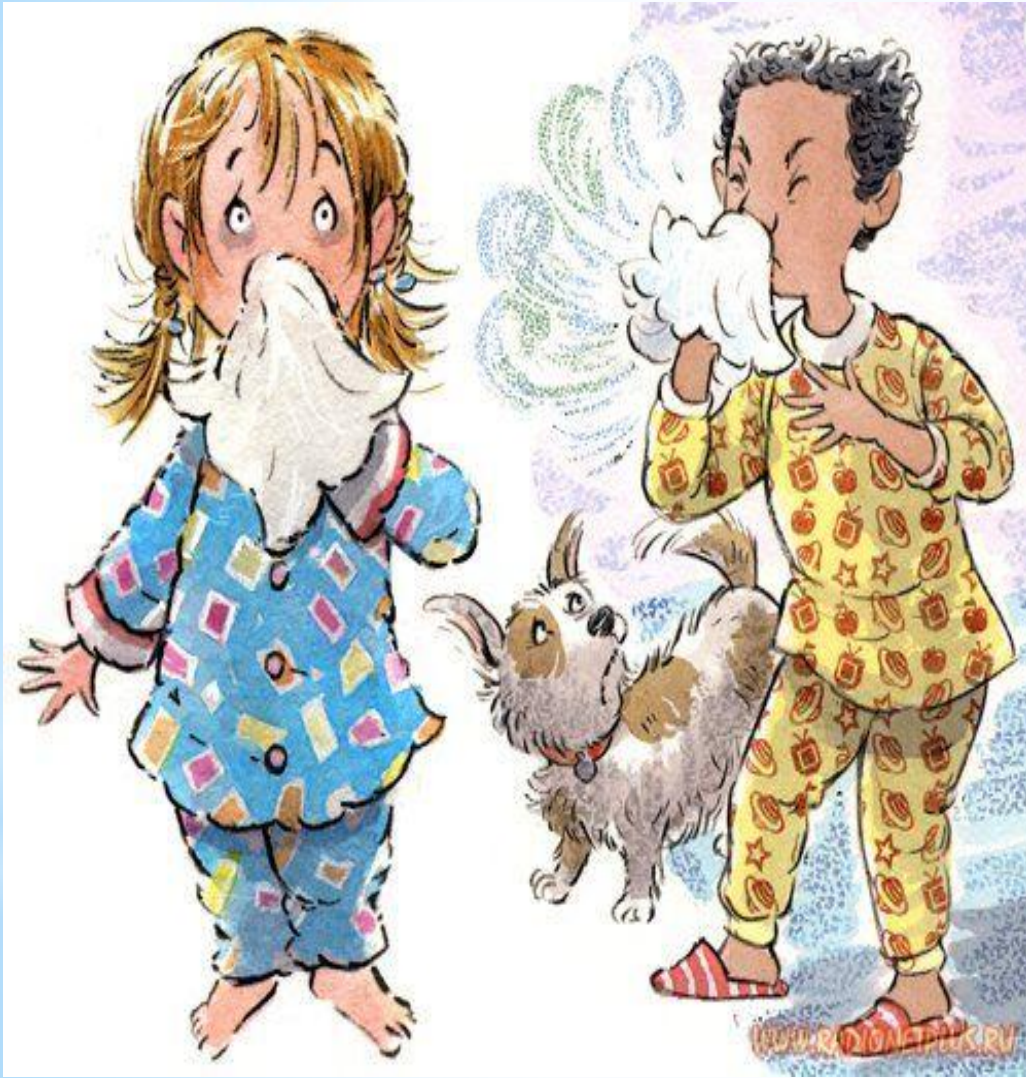


*Не пойму, как по ладошке
Мама обо всём узнала:
По царапине - что кошку
Я вчера за хвост таскала,
По пятну от шоколадки -
То, что лазила в буфет
И взяла себе украдкой
Десять маленьких конфет.
Даже то, что понарошку
Губы красила с утра,
Рассказали ей ладошки.
Может, их помыть пора?
(И. Ищук)*



*Вздыхает мартышка: «Какая судьба!
Я, кажется, стала глазами слаба.
Беру я из хлебницы белый батон,
И сразу же чёрным становится он!»*





Запретили Ире
Бегать по квартире.
Объяснили Ире:
Ходит грипп в квартире!
Ира слушает:
“Скрип, скрип”.
Там, наверно, ходит Грипп?
Чей-то кашель, чей-то хрип,
Чем-то болен страшный Грипп?
Папа маме говорил:
“Дядю Митю грипп свалил”.
Он, наверно, великан?
Он, наверно, хулиган?
Дружит он с температурой
И невкусною микстурой,
На обед в его кастрюле
Только белые пилюли.
Приходила к нам с утра
Медицинская сестра,
Гриппу сделала укол,
Чтобы Грипп скорей ушёл.
(А. Стройло)

НОСИК ПЛАЧЕТ

Носик плачет - простудился,
Я его не доглядел:

Если носик покраснелся -
Значит, носик заболел.

Сам лечить его не стану.
 Попрошу об этом маму.
 Носик капельки попьёт -
 Насморк быстренько пройдёт;

А пока дружочек -
Получи платочек!

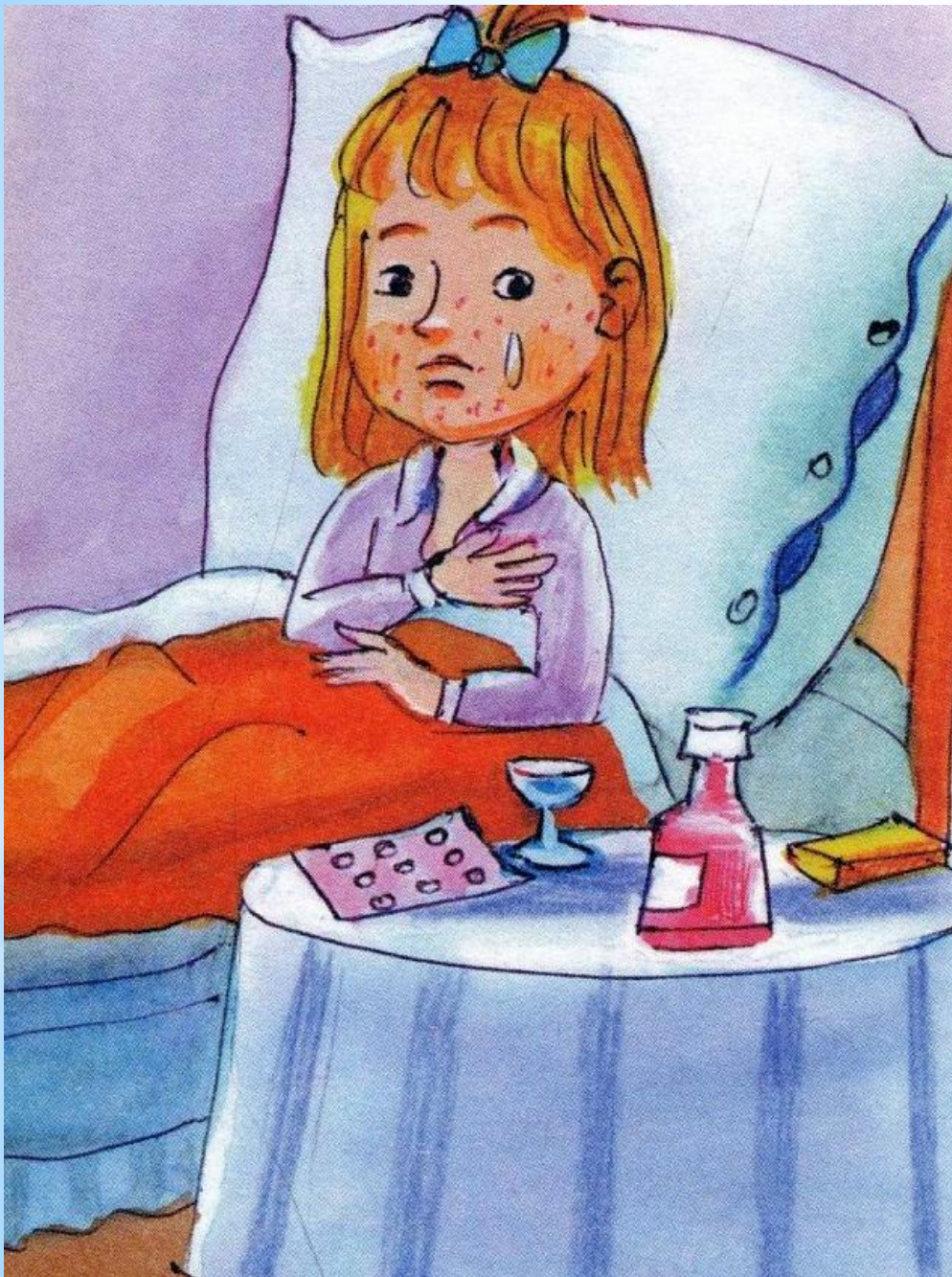
Натали САМОНИЙ,



ГРЯЗНУЛЯ (Считалка)

Что такое гигиена? -
Знать не знает грязный Гена.
Потому что свиньям друг -
Никогда не моет рук.
Не расчёсан, он - как ёжик!
На репейник жуть похожий.
Но не иглами он страшен -
Будто грязью весь покрашен.
Кто грязнуля, выйдет вон.
- Это, верно, будет - он!

Натали САМОНИЙ,



*Кашель Вирусович Грипп -
Прилипучий, вредный тип.
Мы его горячим чаем
Спозаранку поливаем,
Укрываем одеялом,
Чтобы Гриппу жарко стало.*

*Испугался очень Грипп:
- Ой!
Кхе,
Кхе,
Теперь я влип.*

*От микстуры он вспотел,
- ЧИХ!
И сразу улетел.
(Дядя Игорь)*

Что бы было,
Что бы было,
Если б
Не было бы мыла?
Если б
Не было бы мыла,
Таня грязной бы
Ходила!
И на ней бы,
Как на грядке,
Рыли землю
Поросятки!
(Г. Новицкая)

. КТО БОЛЕЕТ?
(Считалка)

**Кто простужен и чихает -
Тот микробы выпускает.
- Кто болеет? Отзовись!
Выходи, иди, лечись!**

Натали САМОНИЙ,





*Жил на свете мальчик
странный –
Просыпался поутру.
И бежал скорее в ванну
Умываться. Я не вру.
Хотите – верьте, хотите
– нет.
Руки мыл зачем-то с
мылом,
А лицо мочалкой тер...
На руках все пальцы смыл
он,
Щеки в дырах до сих пор.
Хотите – верьте, хотите
– нет.*



«Пожелание друзьям»

*Желаю вам цвести, расти,
Копить, крепить здоровье.
Оно для дальнего пути –
Главнейшее условие.
Пусть каждый день и
каждый час
Вам новое добудет.
Пусть добрым будет ум у
вас,
А сердце умным будет.
Вам от души желаю я,
Друзья, всего хорошего.
А всё хорошее, друзья,
Дается нам недешево!*
Автор: С.Я.Маршак