

Школа акне (угревой болезни)

**Руководитель – преподаватель
кожных болезней, врач косметолог
Багаутдинова Э.М.**

Что такое угри?

- Угри и прыщи – это изменения кожи, связанные с воспалением и нарушением работы сальных желез.
- Это заболевание называют угревой болезнью (акне).



У кого бывают прыщи?

- Прыщи – очень распространенная проблема.
- Если Вы молоды и Вас беспокоит состояние Вашей кожи, то знайте: в возрасте 12–24 лет с этим заболеванием сталкиваются около 85% населения Земли.





- Однако тяжесть этой проблемы бывает разной. У многих людей угри и прыщи проходят сами, без лечения. Но более 40% молодых людей, испытывающих акне, не могут справиться с этим самостоятельно. "Обыкновенные" угри могут стать серьезным заболеванием кожи, и с ними приходится идти к врачу.

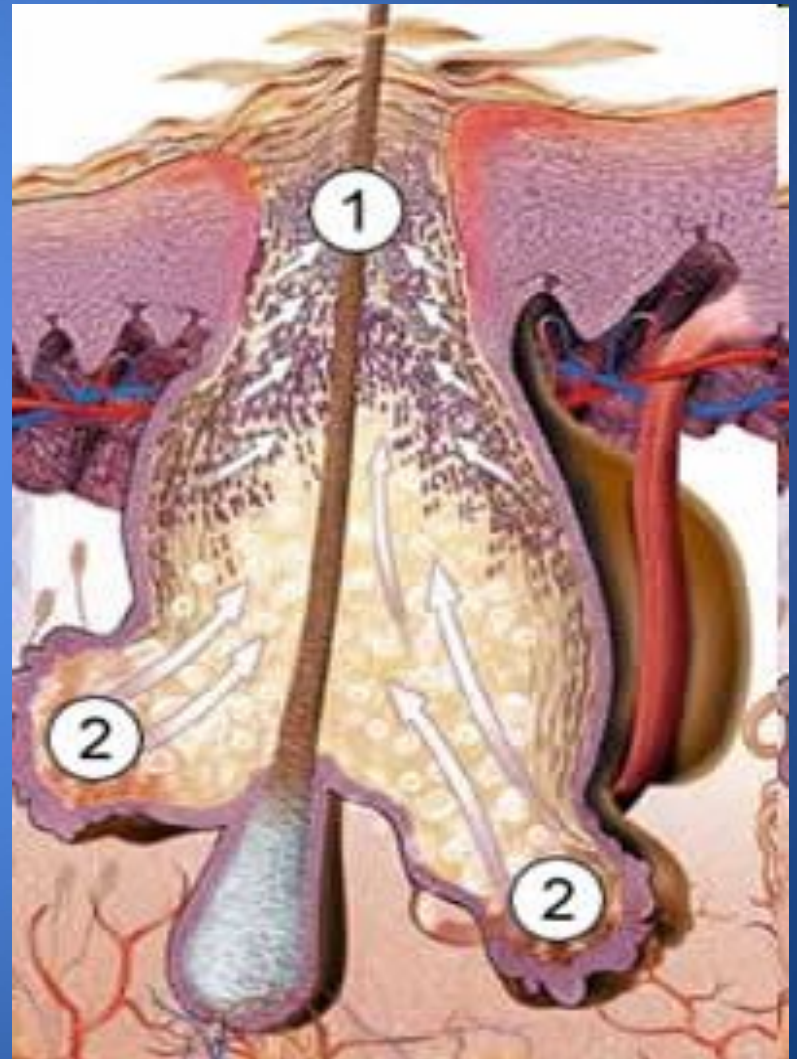
**У некоторых людей
развиваются очень тяжелые
варианты угревой болезни**



Гормональная «буря»

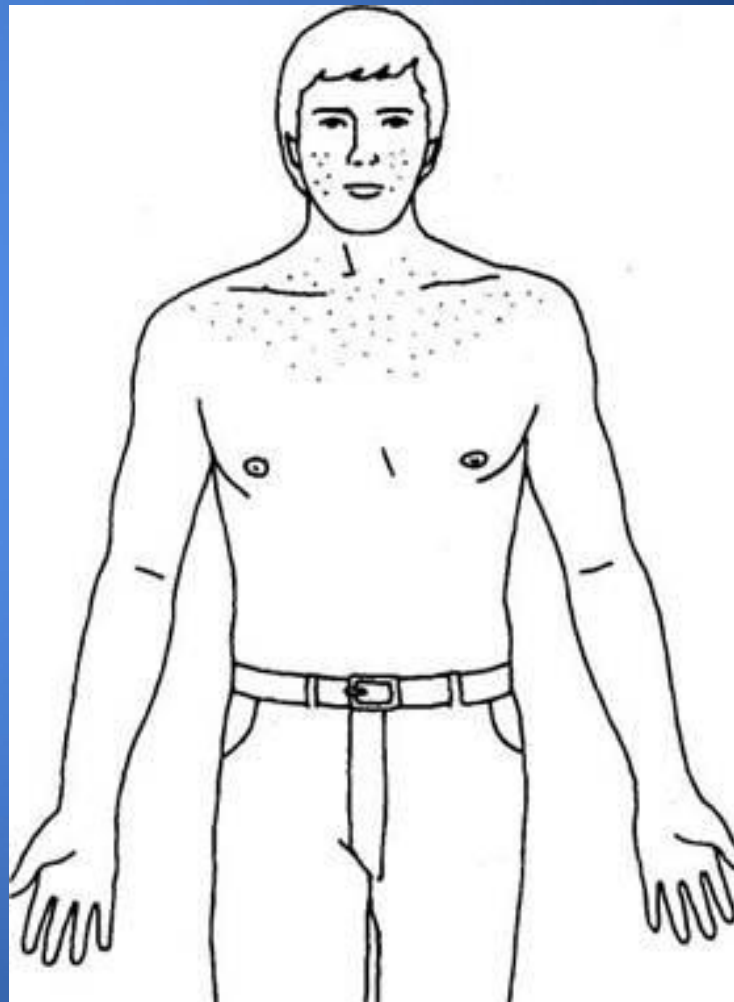
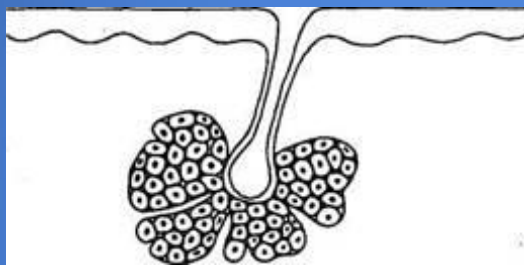


1. Образование кожного сала
2. Закупорка устья фолликула
3. Воспаление сальной железы

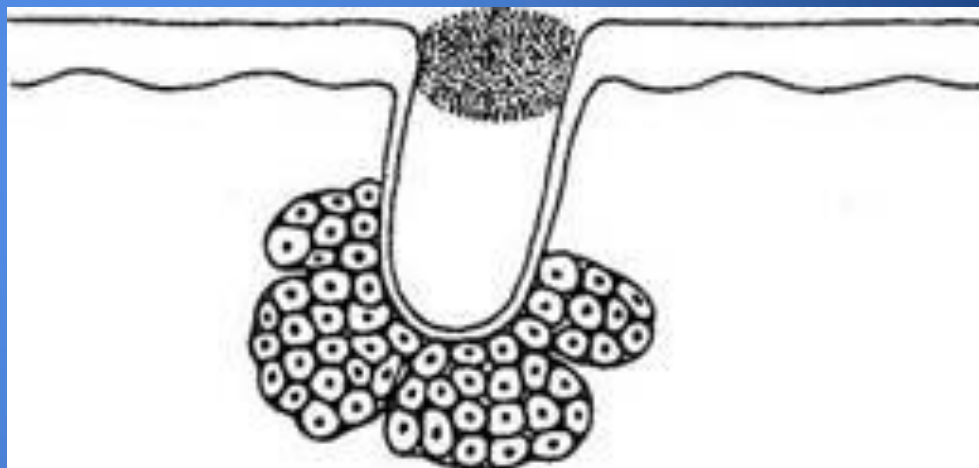


Где чаще всего возникают угри?

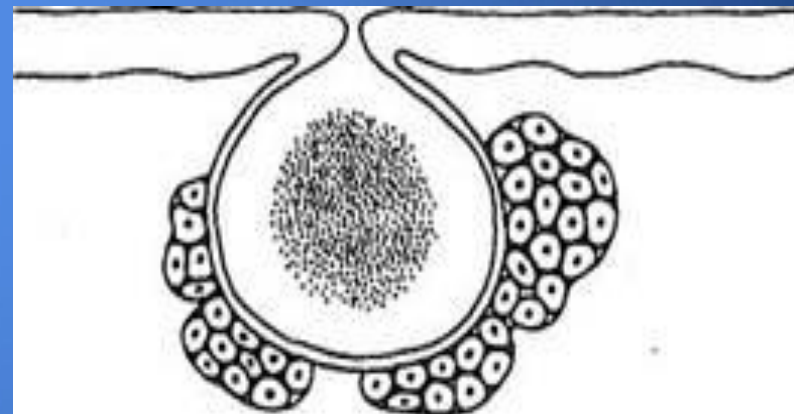
- Лоб
- Нос
- Подбородок
- Спина
- Щеки



Открытые комедоны «черные точки»



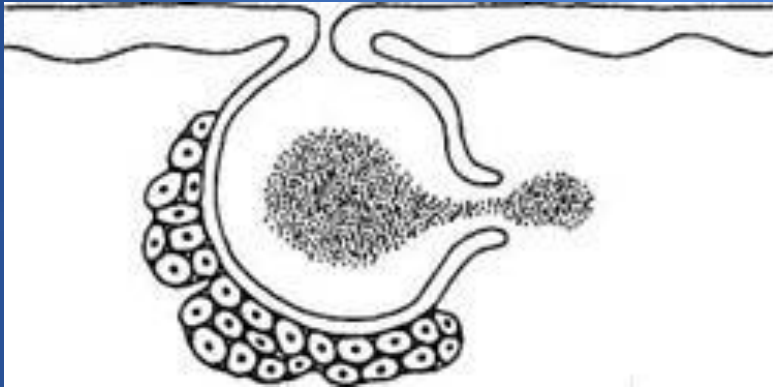
Закрытые комедоны «милиумы»



Папулы – красные прыщики



Гнойнички



Постакне (застойные пятна, рубцы)



**Чтобы избавиться от прыщей,
нужно понять свою проблему
и выбрать ее правильное
решение.**

**Знания помогут вам
сделать правильный
выбор**

Как избавиться от прыщей?

- Если у Вас нет болезни, то с проблемной кожей можно справиться самому.
- Если у Вас есть угревая болезнь, то Вы сможете от нее вылечиться.
- Для этого существуют разные методы. Их можно использовать самостоятельно или с помощью врача. Они помогли уже многим людям, они помогут и Вам.



Цель лечение угревой болезни

Не удаление уже имеющихся прыщей, а надежный контроль появления новых элементов сыпи. Так долго, как это потребуется.



Чтобы понять, нужно ли вам лечить прыщи, нужно ответить на 3 вопроса

- Есть ли риск появления рубцов?
- Верно ли, что прыщи сильно осложняют Вам жизнь?
- Вы уже не можете контролировать прыщи при обычном уходе за кожей?



Болезнь



Что можно сделать в лечении акне?

Снизить образование сала

Открыть кожные поры

Убить бактерии

Остановить воспаление

Из чего складывается лечение акне?

Самостоятельное лечение



Консультация у врача

Домашний уход



Косметологические процедуры

Самостоятельное лечение

Самостоятельно можно справиться с легкими формами угревой болезни, которые встречаются чаще всего.



Самостоятельное лечение



- Правильный уход за кожей
- Использование местных препаратов позволяет контролировать угревую сыпь долгое время..



- Для лечения угрей можно использовать традиционные средства и более современные препараты.



**Выбор
препарата при
самолечении
угрей остается
только за Вами.**



Правила ухода за проблемной кожей- это половина победы над прыщами!



Не выдавливайте прыщи.
Обратитесь к специалисту.

Правила ухода за проблемной кожей



Мойте лицо дважды в день. Вместо обычного мыла лучше использовать специальное, а также очищающие пенки или гели



Умывайтесь просто руками, легкими движениями, с теплой водой, после мытья прикладывайте полотенце, а не растирайте им кожу.



Умывайтесь просто руками, легкими движениями, с теплой водой, после мытья прикладывайте полотенце, а не растирайте им кожу.

Правила ухода за проблемной кожей



Если у Вас «жирный» тип волос, мойте их каждый день подходящим шампунем. Не давайте волосам закрывать кожу лица, лоб, виски. Избегайте жирной и содержащей масло косметики для волос.



Используйте такую косметику и средства гигиены, которые годятся для жирной кожи. Обычно они содержат надпись «не комедогенно»



При использовании многих местных препаратов от прыщей Вам понадобятся увлажняющие средства. Они же могут обладать солнцезащитными свойствами (SPF).

Правила ухода за проблемной кожей



Берегите кожу от избыточного солнечного облучения. Не пользуйтесь соляриями. То, что солнце само вылечит прыщи – миф, а не реальность. Загар только маскирует прыщи.



Противоугревые средства (гели, тоники) лучше покупать в аптеке или у косметолога.



Очищение кожи проводят не после, а до нанесения лечебного препарата.

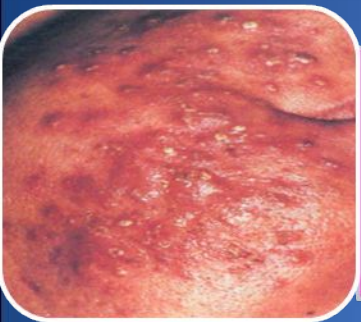
**Правильный уход за кожей
принесет Вам много пользы.
Но не рассчитывайте на то, что
только уход избавит Вас от
прыщей.
Такое удастся не всегда и не всем.**



Лечение у врача дерматолога



Когда необходимо обратиться к врачу?



- Когда сыпь перешла в среднюю по тяжести / тяжелую стадию
- Когда на коже уже есть рубцы

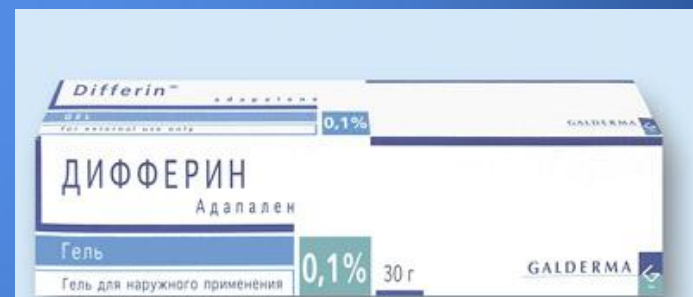


- Когда Вы чувствуете общее ухудшение здоровья.



- Если Вы хотите достигнуть видимых результатов как можно скорее
- Если угревая сыпь оказывает сильное влияние на качество жизни.

Современные средства лечение угревой сыпи



Косметологические процедуры



Пилинги



Чистки



Дарсан-
валь



Микро-
токи





Акне



О чем нужно помнить при лечении угревой болезни

1

- Вам придется лечиться в течение нескольких месяцев.

2

- Методы, которыми располагает современная дерматология, могут справиться со всеми формами угревой сыпи. Если правильно их использовать.

3

- Иногда лечение у врача не приносит желаемых результатов. Причина неудачи – это брошенное лечение.

•

**Единственная гарантия –
это настойчивость в
лечении и профилактике,
которая не сразу, но все-
таки поможет Вам
избавиться от прыщей**

•

●
**Главная проблема с прыщами
в том, что от них нельзя
избавиться за пару дней, ни за
неделю, ни за месяц.**

**Лечиться можно разными
способами, но это придется
делать долго, а заботиться о
коже постоянно**

●

**Благодарим за
внимание**