



**«Методические рекомендации
для проведения
физкультурных праздников в
дошкольных учреждениях»**

*Инструктор по физической культуре:
Хитина Ольга Александровна*

Младший дошкольный возраст

Схемы физкультурных досугов

1. Приглашение детей на площадку ,где проходит досуг (физкультурный зал, спорт. площадка, лесная полянка, луг).
2. Сюрпризный момент(появление литературного героя) ,детям задается загадка и нужно отгадать героя.
3. Выполнение общеразвивающих упражнений(с предметами и без предметов) и основных видов движений (ходьба и бег на высоких четвереньках).



4. Игровые задания для всей группы (допрыгни до колокольчика, пройти по мостику, пробежать змейкой между деревьями).
5. Подвижная игра.
6. Малоподвижная игра или успокаивающий момент (Игра: «Кто тише»).
7. Награждение детей сувенирами.



11.03.2016

Средний дошкольный возраст

Следует постепенно вводить в содержание досуга игры с элементами соревнования («Кто быстрее наполнит ведро яблоками», «Чья машина быстрее приедет в гараж» и т. д.). При составлении содержания досуга следует помнить об активном участии каждого ребенка в играх и упражнениях.

1. Приглашение детей на площадку ,где проходит досуг (физкультурный зал, спорт. площадка, лесная полянка, луг).
2. Сюрпризный момент (телеграмма, встреча с литературным героем, появление сказочного персонажа).



3. Выполнение общеразвивающих упражнений (с предметами и без предметов) и основных видов движений (ходьба и бег на высоких четвереньках).
4. Игровое задание или упражнение для всей группы (проползти на низки четвереньках, ч/з твое воротцев, находящихся на расстоянии 5-6 шагов друг от друга).
5. Атракционы: а) индивидуальные; б) групповые;
6. Подвижная игра.



7. Соревнования двух команд, с использование игр – эстафет.
8. Игра – хоровод.
9. Индивидуальные соревнования (между капитанами команд).
10. Награждение участников индивидуальными наградами, а также награда может быть и общей).
11. Произвольные танцы под музыку.



Старший дошкольный возраст

1. Приглашение детей на площадку ,где проходит досуг (физкультурный зал, спорт. площадка, лесная полянка, луг).
2. Физкультурный досуг в старшем дошкольном возрасте может основываться, только на играх – эстафетах.



11.03.2016

3. Выполнение общеразвивающих упражнений(с предметами и без предметов) и основных видов движений (ходьба и бег на высоких четвереньках).
4. Игровое задание или упражнение для всей группы (проползти на низки четвереньках, ч/з трое воротцев, находящихся на расстоянии 5-6 шагов друг от друга).
5. Подвижная игра.



7. Соревнования двух команд, с использованием игр – эстафет.
8. Индивидуальные соревнования (между капитанами команд).
9. Награждение участников индивидуальными наградами, а также награда может быть и общей).
10. Произвольные танцы под музыку.



11.03.2016