

Рекомендации для родителей по теме: «Как подготовить ребёнка к обучению в школе»

1 «А» класс МБОУ лицея № 64 г.Краснодара
Классный руководитель:
Черепанова Татьяна Владимировна
2011-2012 учебный год

УСПОКОЙТЕСЬ САМИ

Дети смотрят на реальность глазами взрослых. Поэтому вы должны быть спокойны, оптимистичны и уверены. Адаптация к школе ребёнка, который каждый день слышит, что родители «с ума сходят от волнения» и «не представляют, как он будет учиться» (даже если всё это говорится не ему, а просто обсуждается в семье), будет сильно затруднена.



СНИЗЬТЕ УРОВЕНЬ СТРЕССА

Начало учёбы – само по себе стресс. Если к этому присоединяются дополнительные нагрузки или изменения в жизни (переезд, развод родителей, рождение братьев-сестёр), способность к адаптации ослабевает.

Конечно, не всё в жизни можно отсрочить.

Тогда постарайтесь

уделить ребёнку больше внимания.

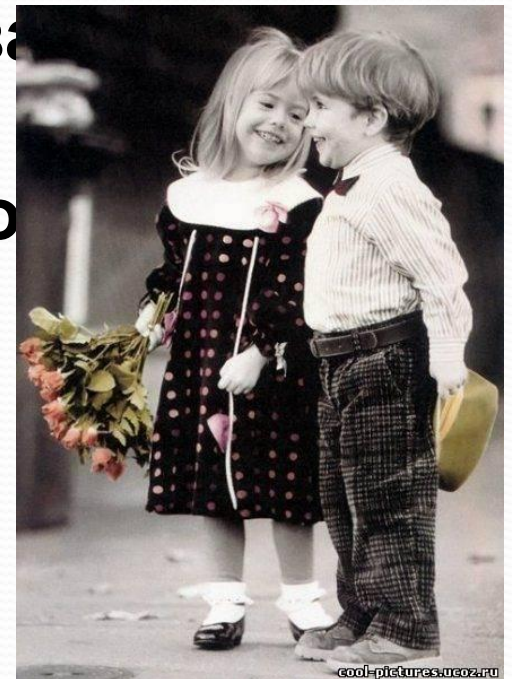
Просто чаще будьте с ним рядом.

Обнимайте, разговаривайте.



НЕ ГОВОРИТЕ ЛИШНЕГО

Ребёнку совсем не надо знать, что в школу его устроили «с большим трудом», что она «самая престижная в районе». Это лишний повод тревожиться, потому что подобные факты придают событию сверхзначимость. Также не стоит обсуждать школу, если, по вашему мнению, она «слабенькая» и «не стоит от неё ждать чего-то особого».



ПРИУЧАЙТЕ К СЛОВУ «НАДО»

Конечно, ребёнок давно уже должен знать, что надо – значит, надо, но сейчас сила воли и дисциплинированность ему будут нужны ещё больше. Постарайтесь приучить ребёнка к тому, что нужно будет делать что-то неинтересное. почаще просите сделать что-нибудь
нужное: сложить свою одежду, разобрать книги и др.



СПРАШИВАЙТЕ, СКОЛЬКО ВРЕМЕНИ

«Сейчас десять. До какого времени ты хочешь играть?», «За сколько минут ты сможешь собрать конструктор?», «Через пять минут я тебя позову». Это тренировка чувства времени.



ОТМЕТЬТЕ НАЧАЛО УЧЁБЫ

Праздник накануне школы нужен, но небольшой, семейный, с тортом и радостными напутствиями. Он придаст позитивной значимости событию. Почему не 1 сентября? В этот день праздник в школе. Поздравления родственников не будут восприняты с теми же эмоциями.



РЕЖИМ ДНЯ

Даже «жаворонков» в учебные дни приходится будить. Процесс это не очень приятный, поэтому приучайте к нему заранее. Сделайте пробуждение спокойным. Разрешите понежиться в постели 5-10 минут. Посидите это время с ребёнком. Сами собирайтесь по утрам не суетясь. Если ребёнок будет наблюдать, как вы мчитесь по квартире, он будет нервничать и воспринимать ранний подъём как наказание.



СОВЕТ

Часто старшие друзья успевают напугать будущего первоклассника. Постарайтесь сгладить негативные ожидания. В то же время не стоит обманывать и обещать сплошное веселое времяпрепровождение. Ребёнок должен понимать, что школьные будни не всегда праздник, что могут быть и успехи, и неудачи. Но со всем можно справиться ВМЕСТЕ



**Трудно детей своих воспитать,
Многое нужно для этого знать.
Родителям я хочу пожелать:
Детям всегда во всём помогать,
В школу с утра ребёнка собрать,
Напутствия вовремя добрые дать,
Умную книжку успеть прочитать,
А в выходной не забыть погулять,
Чтобы болезней всех избежать,
Надо ещё детей закалять,
Собрания также все посещать,
Школе по мере сил помогать.
А главное - без сомненья -
Желаю я вам терпенья!**



Спасибо за внимание!

