

# Рекомендации для родителей по теме: «Как подготовить ребёнка к обучению в школе»

1 «А» класс МБОУ лицея № 64 г.Краснодара  
Классный руководитель:  
Черепанова Татьяна Владимировна  
2011-2012 учебный год

## **УСПОКОЙТЕСЬ САМИ**

**Дети смотрят на реальность глазами взрослых. Поэтому вы должны быть спокойны, оптимистичны и уверены. Адаптация к школе ребёнка, который каждый день слышит, что родители «с ума сходят от волнения» и «не представляют, как он будет учиться» (даже если всё это говорится не ему, а просто обсуждается в семье), будет сильно затруднена.**



## **СНИЗЬТЕ УРОВЕНЬ СТРЕССА**

**Начало учёбы – само по себе стресс. Если к этому присоединяются дополнительные нагрузки или изменения в жизни (переезд, развод родителей, рождение братьев-сестёр), способность к адаптации ослабевает.**

**Конечно, не всё в жизни можно отсрочить.**

**Тогда постарайтесь**

**уделить ребёнку больше внимания.**

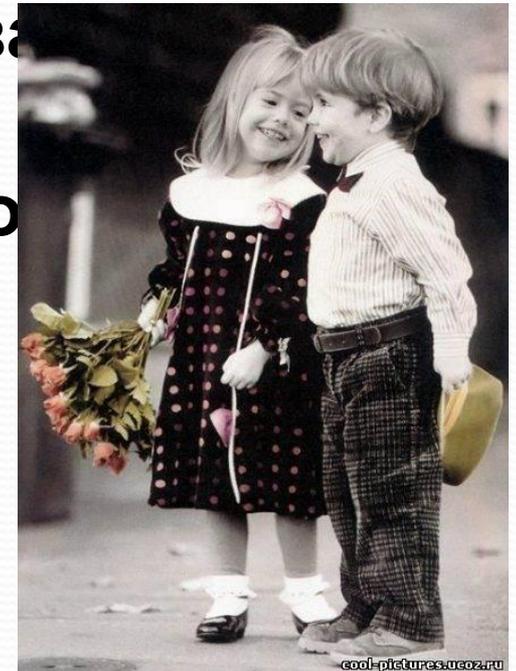
**Просто чаще будьте с ним рядом.**

**Обнимайте, разговаривайте.**



## **НЕ ГОВОРИТЕ ЛИШНЕГО**

Ребёнку совсем не надо знать, что в школу его устроили «с большим трудом», что она «самая престижная в районе». Это лишний повод тревожиться, потому что подобные факты придают событию сверхзначимость. Также не стоит обсуждать школу, если, по вашему мнению, она «слабенькая» и «не стоит от неё ждать чего-то особого».



## **ПРИУЧАЙТЕ К СЛОВУ «НАДО»**

Конечно, ребёнок давно уже должен знать, что надо – значит, надо, но сейчас сила воли и дисциплинированность ему будут нужны ещё больше. Постарайтесь приучить ребёнка к тому, что нужно будет делать что-то неинтересное. почаще просите сделать что-нибудь  
нужное: сложить свою одежду, разобрать книги и др.



## **СПРАШИВАЙТЕ, СКОЛЬКО ВРЕМЕНИ**

«Сейчас десять. До какого времени ты хочешь играть?», «За сколько минут ты сможешь собрать конструктор?», «Через пять минут я тебя позову». Это тренировка чувства времени.



## **ОТМЕТЬТЕ НАЧАЛО УЧЁБЫ**

**Праздник накануне школы нужен, но небольшой, семейный, с тортом и радостными напутствиями. Он придаст позитивной значимости событию. Почему не 1 сентября? В этот день праздник в школе. Поздравления родственников не будут восприняты с теми же эмоциями.**



## **РЕЖИМ ДНЯ**

**Даже «жаворонков» в учебные дни приходится будить. Процесс это не очень приятный, поэтому приучайте к нему заранее. Сделайте пробуждение спокойным. Разрешите понежиться в постели 5-10 минут. Посидите это время с ребёнком. Сами собирайтесь по утрам не суетясь. Если ребёнок будет наблюдать, как вы мчитесь по квартире, он будет нервничать и воспринимать ранний подъём как наказание.**



## **СОВЕТ**

**Часто старшие друзья успевают напугать будущего первоклассника. Постарайтесь сгладить негативные ожидания. В то же время не стоит обманывать и обещать сплошное веселое времяпрепровождение. Ребёнок должен понимать, что школьные будни не всегда праздник, что могут быть и успехи, и неудачи. Но со всем можно справиться ВМЕСТЕ.**



**Трудно детей своих воспитать,  
Многое нужно для этого знать.  
Родителям я хочу пожелать:  
Детям всегда во всём помогать,  
В школу с утра ребёнка собрать,  
Напутствия вовремя добрые дать,  
Умную книжку успеть прочитать,  
А в выходной не забыть погулять,  
Чтобы болезней всех избежать,  
Надо ещё детей закалять,  
Собрания также все посещать,  
Школе по мере сил помогать.  
А главное - без сомненья -  
Желаю я вам терпенья!**



***Спасибо за внимание!***

