

Что нам нравится зимой?
Белые полянки.
А на горке снеговой
Лыжи или санки.



Зимние виды спорта



Коньковые виды спорта

Зима пришла и снег не тает,

Метели буйные метут.

По снегу лыжи нас катают,

А с горки саночки везут.

По льду в холодные деньки

Катают детвору.....

На коньки спортсмен встает

Мчится быстро он вперед

А другие на коньках

Так танцуют - просто «Ах!»



Фигурное катание

- Это вид конькобежного спорта, при котором спортсмен совершает движение на льду под музыку. Современное фигурное катание включает в себя одиночное (мужское, женское) катание, парное катание и спортивные танцы на льду.



Конькобежный спорт

Скоростной бег на коньках

- Это вид конькобежного спорта, в котором необходимо как можно быстрее преодолеть определенную дистанцию на ледовом стадионе по замкнутому кругу.

Конькобежный спорт
— один из самых
старейших видов спорта.

Кто десять километров,
Качая в такт рукой,
Бежит быстрее ветра
Согнувшись кочергой?



Шорт-трек

Скоростной бег на коньках на короткой дорожке.

(соревнуются одновременно 4-6 спортсменов по овальной дорожке).

Начинается шорт-трек,
На коньках по кругу бег.
Никаких дорожек тут,
На перегонки бегут.
Чтобы к финишу добраться,
Кто-то будет здесь толкаться.
Не наденешь шлем, перчатки —
И получишь на площадке
Вдруг нечаянный синяк
Этот спорт вам не пустяк!



Хоккей

Во дворе с утра игра,
Разыгралась детвора.
Крики: «шайбу!», «мимо!», «бей!»,
Значит там игра - ...

- Хоккей играется на специальной хоккейной площадке между двумя командами игроков. Их задача – забросить в ворота соперника как можно больше шайб и не пропустить в свои.



Лыжные виды спорта

Есть лекарство от тоски

Надевают две доски,

В руки я беру две палки,

С ветерком играю в салки!

Что же это? Говори же!

- лыжные гонки
- горнолыжный спорт
- биатлон
- прыжки с трамплина
- фристайл



Лыжные гонки

Самый популярный вид
соревнований.

Задача спортсмена лыжника –
как можно быстрее преодолеть
дистанцию на лыжах по
специально
подготовленной трассе среди лиц
определенной категории
(возрастной,
половой и т.д.).
Относятся к циклическим видам
спорта



Горнолыжный спорт

Предоставляет собой спуск с горы на лыжах по специальным трассам.

Вид спорта, а также популярный вид активного отдыха миллионов людей по всему миру.



Биатлон

- Биатлон – это соревнование, сочетающее в себе два различных вида спорта – лыжные гонки и стрельбу по мишени.



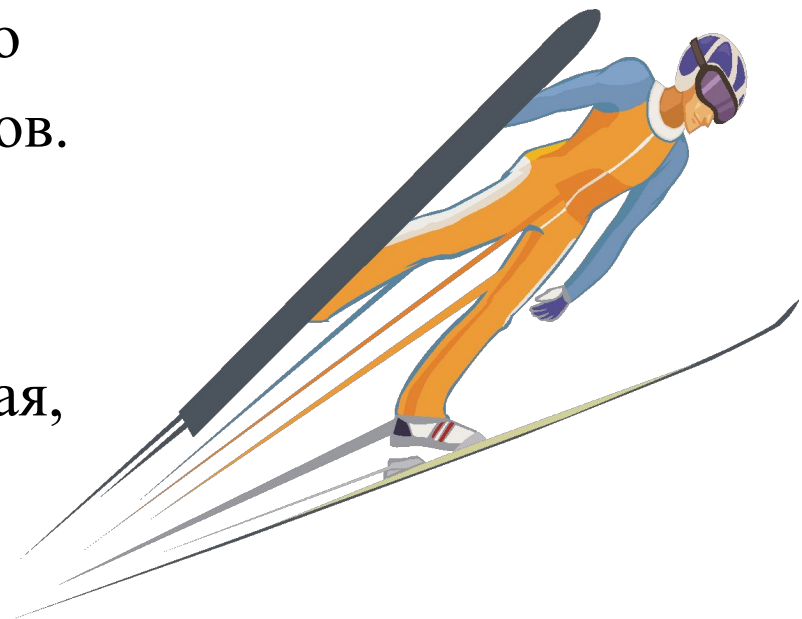
Чтоб заниматься нам биатлоном,
Вовсе не надо носиться по склонам.
Наоборот, по ровной лыжне
Бегать придется тебе или мне.
Ну и, конечно же, метко стрелять.
Чуть пробежали – мишени опять,
Вот на снегу они четко видны,
Скорее винтовку из-за спины!
Целимся лежа; не дрогнет рука-
Цель поразим мы наверняка.
Чем меньше затратим на это минут,
Тем выше награды в итоге нас ждут!

Прыжки с трамплина

Вид спорта включающий прыжки
на лыжах со специально
оборудованных трамплинов.

Трамплин – это гора крутая,
Высокая такая.

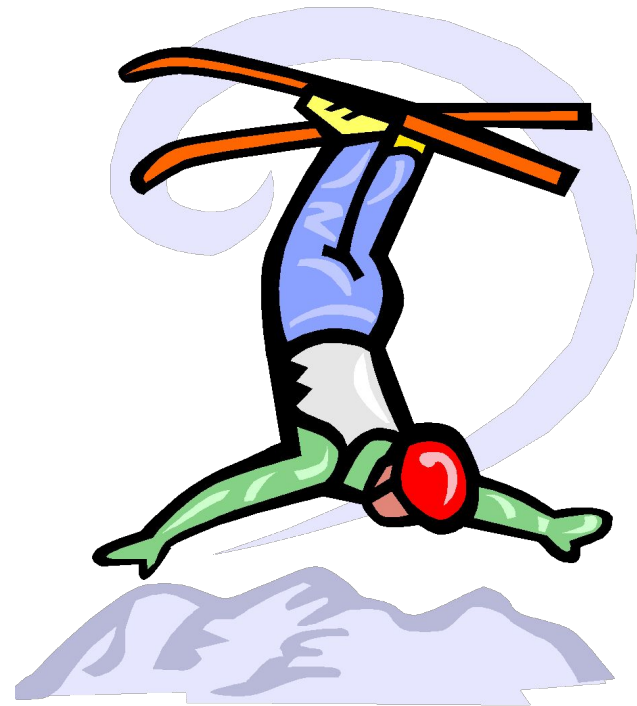
С нее быстрее птицы
Спортсмен на лыжах мчится



Фристайл — горнолыжное многоборье, в состав которого входят ски - кросс, воздушная акробатика и могул.

- Могул – это спуск по бугристому, кочковатому склону. Лавируя между буграми, спортсмен постоянно поворачивают ноги с лыжами то в одну, то в другую сторону. Трасса спуска содержит два трамплина, на которых лыжники демонстрируют прыжки.
- Ски-кросс – гонка по специальной горнолыжной трассе, включающая в себя снежные препятствия в виде различных трамплинов, волн и виражей. Считается самым сложным видом фристайла.

- В лыжной акробатике спортсмены со специально спрофилированного трамплина совершают серию различных по сложности прыжков и сальто.



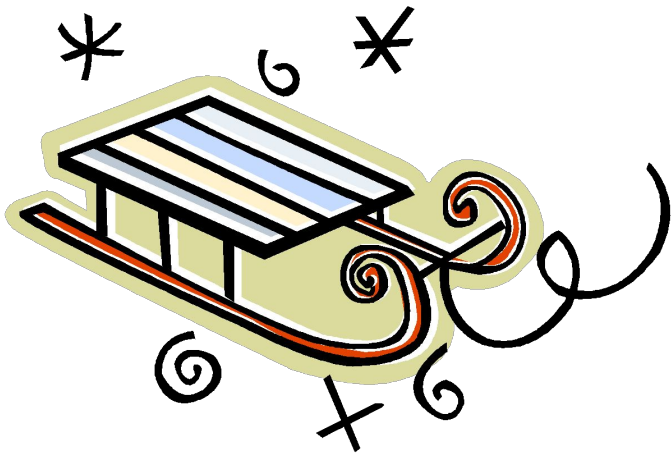
Сноубординг

- Вид спорта, включающий в себя
скоростной спуск
с горного склона, выполнение
акробатических
элементов на специальной трассе и
прочее
на сноуборде – монолыже с
окантовкой,
на которой установлены крепление
для ног.

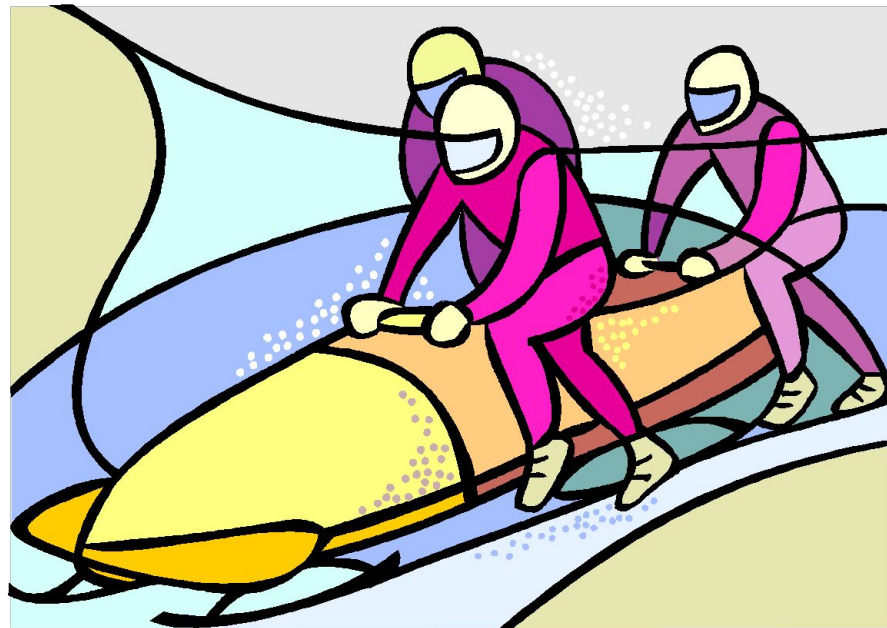
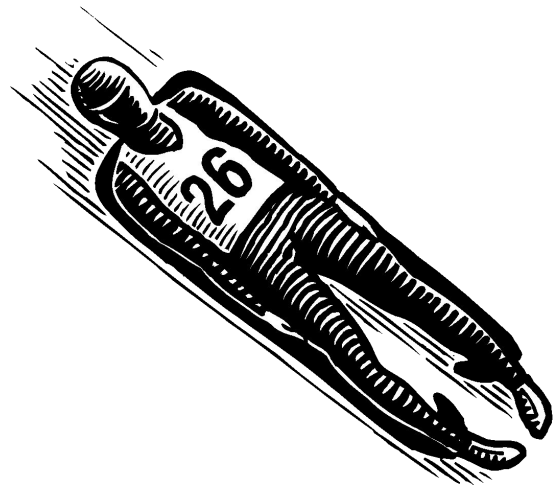


Санний спорт

Мы с бараньими рогами
Вниз под горку мчимся сами,
А как на гору взбираться,
Начинаем упираться.

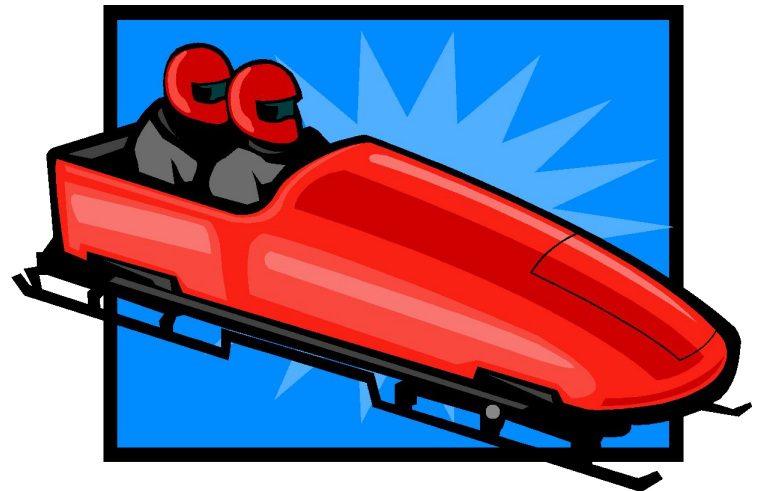
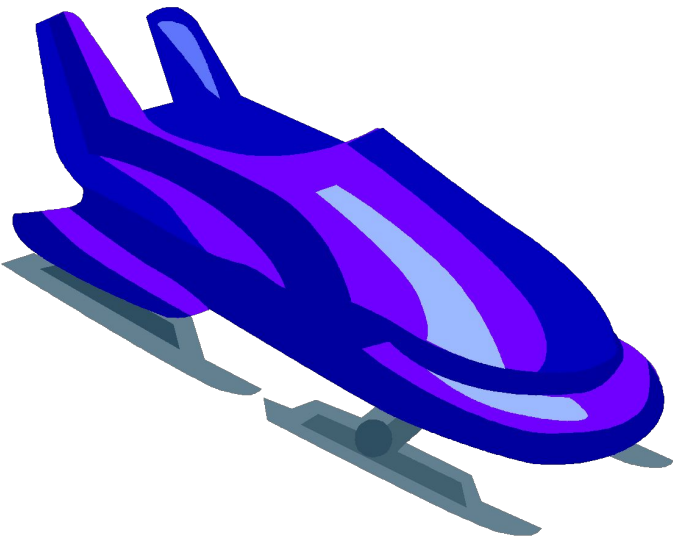


Саный спорт – это соревнования в скоростном спуске на одноместных или двухместных санях по заранее подготовленной трассе. Спортсмены располагаются на санях на спине, ногами вперед. Управление санями производится при помощи изменения положения тела



Бобслей

- Бобслей – зимний олимпийский вид спорта, представляющий собой скоростной спуск с гор по специально оборудованным ледовым трассам на управляемых санях – бобах. В программу зимних Олимпийских игр бобслей был включен начиная с 1924 года.



СКЕЛЕТОН

Скелетон (англ. Skeleton, букв.- скелет, каркас)

– зимний олимпийский вид спорта, представляющий собой спуск по ледяному жёлобу на двухполозьевых санях на укрепленной раме, победитель которого определяется по сумме двух заездов.



