

Муниципальное бюджетное дошкольное  
образовательное учреждение  
«Детский сад № 34» общеразвивающего вида  
г. Славгорода Алтайского края

**ЗДОРОВЬЕСБЕРЕГАЮЩИЕ  
ТЕХНОЛОГИИ**

**В МБДОУ «ДЕТСКИЙ САД № 34»  
ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕГО ВИДА**

**Автор: Рудь Вера Васильевна  
Заведующий**



Программа оздоровления детей  
в МБДОУ "Детский сад № 34" г.Славгорода  
"РАСТЕМ ЗДОРОВЫМИ"

на 2014-2017гг.

*Цель программы:*

сохранение и укрепление физического и психического здоровья детей, совершенствование их физического развития.

*Задачи:*

- ✓ совершенствование здоровьесберегающей среды в ДОУ;
- ✓ организация рациональной двигательной активности детей;
- ✓ воспитание у детей культуры здоровья, вооружение знаниями, умениями и навыками для формирования привычки к здоровому образу жизни;
- ✓ психическое развитие детей и профилактика их эмоционального благополучия;
- ✓ совершенствование системы профилактической оздоровительной работы

Для создания здоровьесберегающей среды в детском саду имеются следующие условия:

- ✓ медицинский кабинет, который полностью оснащен медицинским оборудованием;
- ✓ опытные медицинские специалисты: врач-педиатр, медицинская сестра (по договору с детской поликлиникой);
- ✓ музыкальный зал, оборудованный необходимым инвентарём: мягкими модулями (тоннелями, полосой препятствия, горками), сухим бассейном, гимнастическими скамьями, спортивными матами; ребристыми досками, мячами, обручами, канатами и другим необходимым оборудованием. Количество и качество спортивного инвентаря и оборудования помогает обеспечивать высокую моторную плотность физкультурных занятий;
- ✓ библиотека методической литературы для организации эффективной двигательной активности детей, развития основных видов движений;
- ✓ в каждой возрастной группе имеются спортивные уголки, где дети занимаются как самостоятельно, так и под наблюдением педагогов, оборудование для закаливания.

В ДОУ работают специалисты узкой направленности: педагог-психолог, учителя-логопеды, инструктор по физическому воспитанию. Кабинеты специалистов оснащены необходимым оборудованием для групповой и индивидуальной коррекционной работы с детьми.



## Критерий здоровьесбережения в МБДОУ «Детский сад № 34» оценивается по ряду показателей:

- ✓ рациональная организация воспитательно – образовательного процесса;
- ✓ рациональная организация режима дня дошкольников;
- ✓ состояние здоровья и текущая заболеваемость;
- ✓ двигательная активность воспитанников в течение дня;
- ✓ отсутствие травматизма;
- ✓ не посещаемость ДОУ и инфекционные заболевания;
- ✓ физическое развитие и физическая подготовленность воспитанников;
- ✓ отношение детей к своему здоровью, здоровому образу жизни.



## Точечный массаж



## Комплексы по профилактике плоскостопия



## Здоровьесберегающие технологии в МБДОУ «Детский сад № 34»



- ✓ музыкотерапия
- ✓ динамические часы;
- ✓ закаливающие процедуры;
- ✓ занятия детской йогой;
- ✓ комплексы «бодрящей» гимнастики
- ✓ дыхательная гимнастика
- ✓ сон без маек
- ✓ обширное умывание

