

*Успешная адаптация – как условие сохранения  
физического и психического  
здоровья детей раннего возраста*

Старший воспитатель  
ГБДОУ № 40 Приморского района  
Рудик Т.И.

Здоровье - важнейшая  
предпосылка правильного  
формирования характера,  
развития инициативы, сильной  
воли, дарований, природных  
способностей



# ЗДОРОВЬЕ - ЭТО

- Отсутствие болезней или физических дефектов
- Полное физическое, психическое, духовное и социальное благополучие

# Взаимосвязь и взаимообусловленность

## Физическое здоровье



## Психическое здоровье

- Показатели антропометрических данных
- Осанка, телосложение
- Двигательная активность
- Моторика и координация
- Отсутствие болезней и физических дефектов

- Уравновешенность психики
- Умственная работоспособность
- Развитие психических процессов
- Уровень зрелости процессов
- Эмоциональный комфорт возбуждения и торможения

**Главная цель ДООУ - вырастить здоровых  
, всесторонне и гармонично развитых  
детей, адаптированных к жизни в  
современном обществе**



## Задачи функционирования адаптационной работы

- Укрепление физического и психического здоровья детей, обеспечение эмоционального благополучия;
- Снятие эмоционального и мышечного напряжения, снижение импульсивности, излишней двигательной активности, тревоги, агрессивности, повышение эмоционального тонуса;
- Формирование чувства защищенности, свободы, доверия к окружающему;
- Формирование у детей адекватных возрасту способов и средств общения со взрослыми и сверстниками;
- Развитие игровых навыков, познавательной сферы, творческих способностей, расширение кругозора, усвоение общепринятых норм поведения;
- Взаимодействие с родителями с целью повышения их уровня компетентности по отношению к собственным детям;
- Создание единого стиля воспитания и общения с ребенком ДОУ и в семье

# Обеспечение разносторонней взаимосвязи между всеми участниками образовательного процесса

Педагог-психолог

Ребенок

Ребенок

Родители



# Работа по осуществлению преимущества по сохранению психофизического здоровья участников образовательного процесса

Адаптационная  
работа

Группы раннего  
возраста

Группы  
дошкольного  
возраста

Педагоги



# Предполагаемые результаты

- ❖ Обеспечение социализации неорганизованных детей раннего возраста и успешной адаптации их к условиям ДОУ
- ❖ Создание непрерывной системы в образовательной и оздоровительной работе ДОУ с семьей
- ❖ Повышение уровня физического и психического развития детей
- ❖ Формирование осознанного отношения родителей к личностному развитию детей

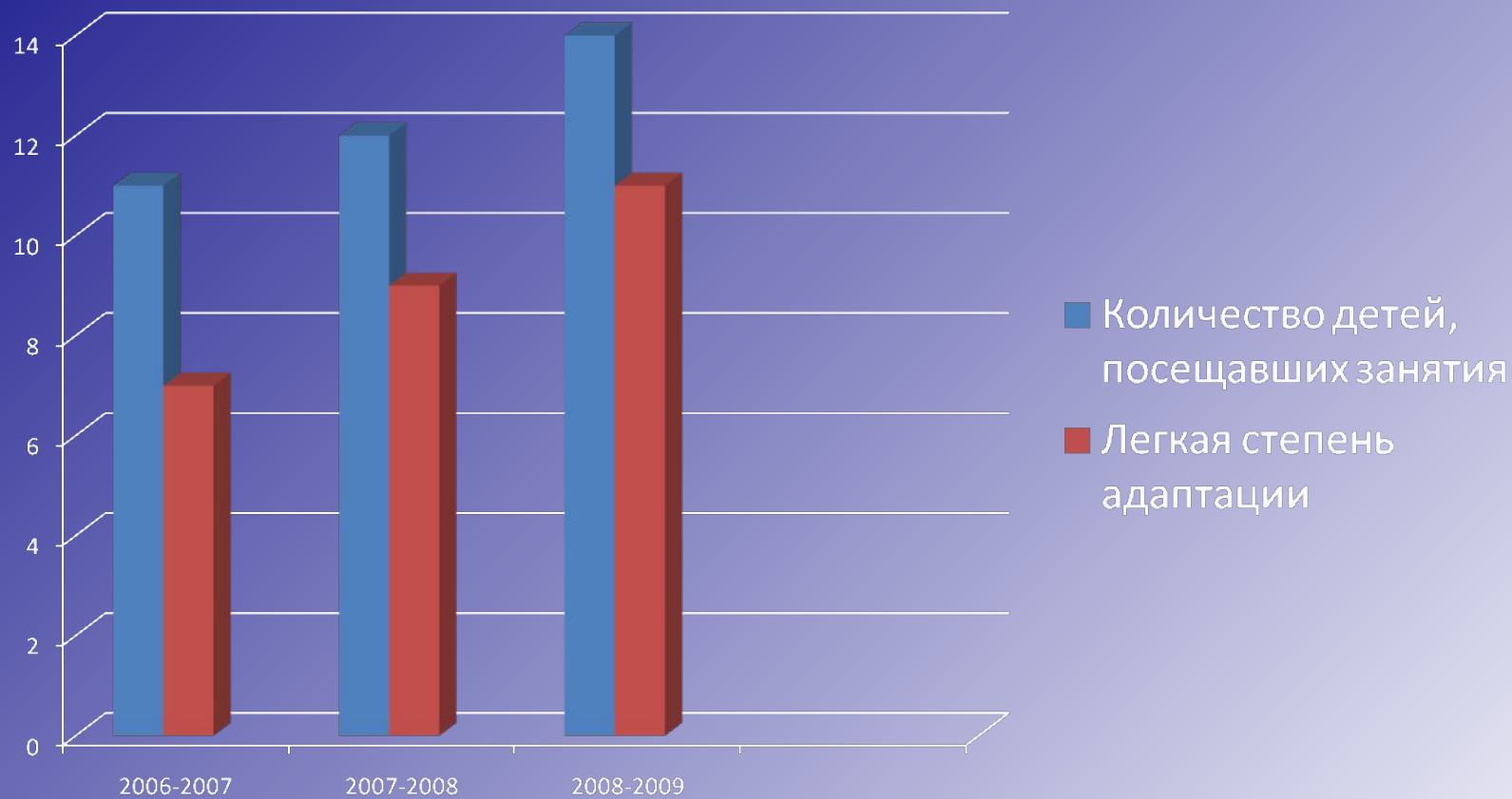
*Таким образом,*

**адаптационную работа показала, что дети:**

- Легче адаптируются
- У них ниже процент заболеваемости
- Они испытывают меньше проблем во взаимоотношениях со взрослыми и сверстниками
- У них меньше трудностей в познавательной и игровой деятельности
- Им характерно радостное и устойчивое спокойное состояние

- Формируется социальная ориентация на сверстника и взрослых, умение налаживать позитивное общение, инициатива в разных социальных ситуациях
- Повышается жизнедеятельность организма
  - Происходит ранняя социализация
  - Укрепляется сотрудничество и доверие
    - со стороны родителей

# Степень адаптации детей 2013-2014 уч. год



Будьте здоровы

Будьте здоровы

и счастливы!

