

**ПРОЕКТНАЯ  
ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ  
«РАСТУ ЗДОРОВЫМ»  
ПО НАПРАВЛЕНИЮ  
«ОЗОЖ»  
В СРЕДНЕЙ ГРУППЕ  
«ОДУВАНЧИК»**

**ВЫПОЛНИЛИ:  
ВОСПИТАТЕЛИ ГР. «ОДУВАНЧИК»  
ДЕДОВА Е. В.,  
КОНОБРИЦКАЯ А. С.**

# ЦЕЛЬ ПРОЕКТА

- ЦЕЛЬЮ ПРОЕКТА ЯВЛЯЕТСЯ:  
СФОРМИРОВАТЬ У ДОШКОЛЬНИКОВ  
ОСНОВЫ ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ,  
ДОБИТЬСЯ ОСОЗНАННОГО  
ВЫПОЛНЕНИЯ ПРАВИЛ  
ЗДОРОВЬЕСБЕРЕЖЕНИЯ И  
ОТВЕТСТВЕННОГО ОТНОШЕНИЯ КАК  
К СОБСТВЕННОМУ ЗДОРОВЬЮ, ТАК И  
К ЗДОРОВЬЮ ОКРУЖАЮЩИХ.

# ЗАДАЧИ

- - СФОРМИРОВАТЬ У ДЕТЕЙ АДЕКВАТНОЕ ПРЕДСТАВЛЕНИЕ О ЧЕЛОВЕКЕ (О СТРОЕНИИ СОБСТВЕННОГО ТЕЛА);
- - ПОМОЧЬ РЕБЕНКУ СОЗДАТЬ ЦЕЛОСТНОЕ ПРЕДСТАВЛЕНИЕ О СВОЕМ ТЕЛЕ, НАУЧИТЬ "СЛУШАТЬ" И "СЛЫШАТЬ" СВОЙ ОРГАНИЗМ;
- - ОСОЗНАТЬ ЦЕННОСТЬ СВОЕЙ ЖИЗНИ И ЖИЗНИ ДРУГИХ ЛЮДЕЙ;
- - СФОРМИРОВАТЬ ПОТРЕБНОСТЬ В ЗДОРОВОМ ОБРАЗЕ ЖИЗНИ;
- - ПРИВИТЬ НАВЫКИ ПРОФИЛАКТИКИ И ГИГИЕНЫ, ПЕРВОЙ МЕДИЦИНСКОЙ ПОМОЩИ, РАЗВИВАТЬ УМЕНИЕ ПРЕДВИДЕТЬ ВОЗМОЖНЫЕ ОПАСНЫЕ ДЛЯ ЖИЗНИ ПОСЛЕДСТВИЯ СВОИХ ПОСТУПКОВ И ПОСТУПКОВ СВОИХ СВЕРСТНИКОВ;
- - ВОСПИТЫВАТЬ УВАЖЕНИЕ К ЖИЗНИ ДРУГОГО ЧЕЛОВЕКА, УМЕНИЕ СОЧУВСТВОВАТЬ, СОПЕРЕЖИВАТЬ ЧУЖОЙ БОЛИ;
- - ОЗНАКОМИТЬ С ПРАВИЛАМИ ПОВЕДЕНИЯ НА УЛИЦЕ, В БЫТУ;
- - НАУЧИТЬ РЕБЕНКА ОБРАЩАТЬСЯ С ОПАСНЫМИ ДЛЯ ЗДОРОВЬЯ ВЕЩЕСТВАМИ И ПРЕДМЕТАМИ;
- - ФОРМИРОВАТЬ ПРАВИЛЬНОЕ ПОВЕДЕНИЕ РЕБЕНКА В ПРОЦЕССЕ ВЫПОЛНЕНИЯ ВСЕХ ВИДОВ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ.

# ЗАКАЛИВАНИЕ

ЦЕЛЬ. УКРЕПЛЕНИЕ  
ЗДОРОВЬЯ





# БЕСЕДА «ИЗ ЧЕГО СОСТОИТ ТЕЛО ЧЕЛОВЕКА»

ЦЕЛЬ.  
ПОЗНАКОМИТЬ  
ДЕТЕЙ С ВНЕШНИМ  
СТРОЕНИЕМ ТЕЛА, С  
ВОЗМОЖНОСТЯМИ  
ТЕЛА (ОРГАНИЗМА): Я  
УМЕЮ КРИЧАТЬ,  
ПЕТЬ, СЛУШАТЬ И Т.  
Д. ВОСПИТЫВАТЬ  
ЧУВСТВО ГОРДОСТИ,  
ЧТО Я ЧЕЛОВЕК.  
ВЫЗВАТЬ ИНТЕРЕС К  
ДАЛЬНЕЙШЕМУ  
ПОЗНАНИЮ.



# «СПИЧКИ ДЕТЯМ НЕ ИГРУШКА»

ЦЕЛЬ. ПРИВИВАТЬ ДЕТЯМ  
НАВЫКИ ОСТОРОЖНОГО  
ОБРАЩЕНИЯ С ОГНЁМ.  
ВОСПИТЫВАТЬ ЧУВСТВО  
ОТВЕТСТВЕННОСТИ.  
ПОЗНАКОМИТЬ С  
НОМЕРОМ «01», ПОМОЧЬ  
ЗАПОМНИТЬ ЕГО.  
ПОЗНАКОМИТЬ С  
НЕКОТОРЫМИ  
ПРИЧИНАМИ  
ВОЗНИКНОВЕНИЯ  
ПОЖАРОВ И ПРАВИЛАМИ  
ПОВЕДЕНИЯ ПРИ ИХ  
ВОЗНИКНОВЕНИИ.





# ИГРА – БЕСЕДА «МОЙ ЗАМЕЧАТЕЛЬНЫЙ НОС»

ЦЕЛИ. ПРОДОЛЖАТЬ  
РАСШИРЯТЬ ЗНАНИЯ  
ДЕТЕЙ ОБ ОРГАНЕ  
НАШЕГО ОРГАНИЗМА  
– НОСЕ. ЗАКРЕПИТЬ  
ЗНАНИЯ О ПРАВИЛАХ  
УХОДА ЗА НОСОМ И  
ПРАВИЛАХ  
БЕЗОПАСНОСТИ.  
ВОСПИТЫВАТЬ  
ЖЕЛАНИЕ БЫТЬ  
ЗДОРОВЫМ.



# БЕСЕДА «ПРАВИЛА ХОРОШЕГО ПИТАНИЯ»

ЦЕЛЬ. ФОРМИРОВАТЬ  
ДЕТЕЙ ЗНАНИЯ О  
ПОЛЬЗЕ ОТДЕЛЬНЫХ  
ПРОДУКТОВ,  
РАЦИОНАЛЬНОМ  
ПИТАНИИ





# ИГРА – РАЗВЛЕЧЕНИЕ «ВИТАМИНЫ В КЛАДОВОЙ»

ЦЕЛЬ. ФОРМИРОВАТЬ У  
ДЕТЕЙ ЗНАНИЯ О  
ЗНАЧЕНИИ ПИТАНИЯ В  
ЖИЗНИ ЧЕЛОВЕКА.  
ВОСПИТЫВАТЬ  
ОСОЗНАННОЕ  
ОТНОШЕНИЕ К  
ПРАВИЛАМ ХОРОШЕГО  
ПИТАНИЯ.

