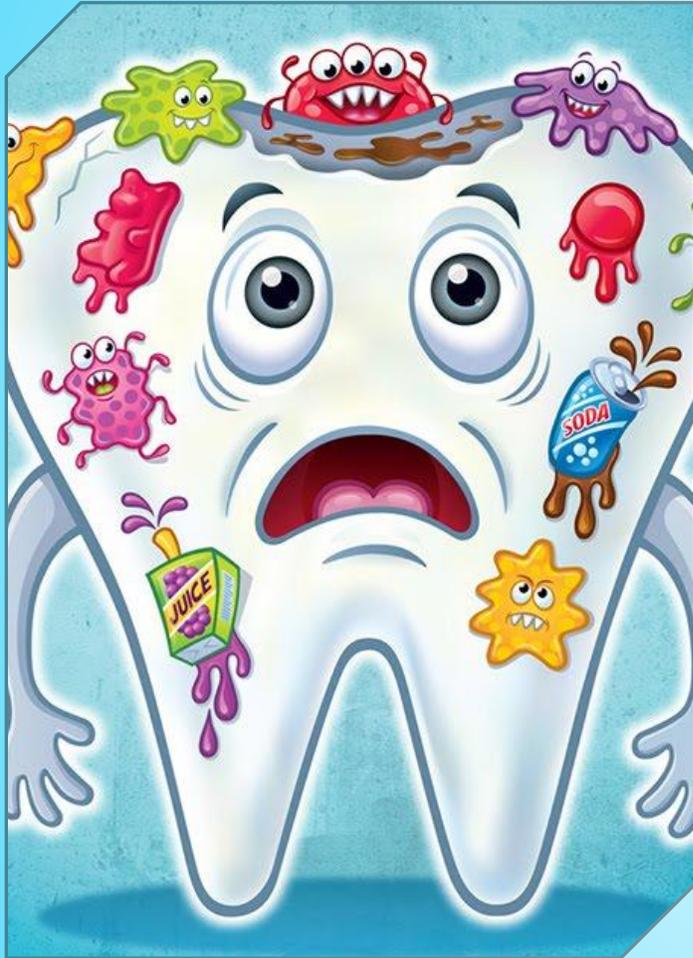


# ИССЛЕДОВАТЕЛЬСКИЙ ПРОЕКТ

## *«ВЛИЯНИЕ ЗУБНОЙ ПАСТЫ НА ПРОЧНОСТЬ ЗУБОВ»*



Выполнила:



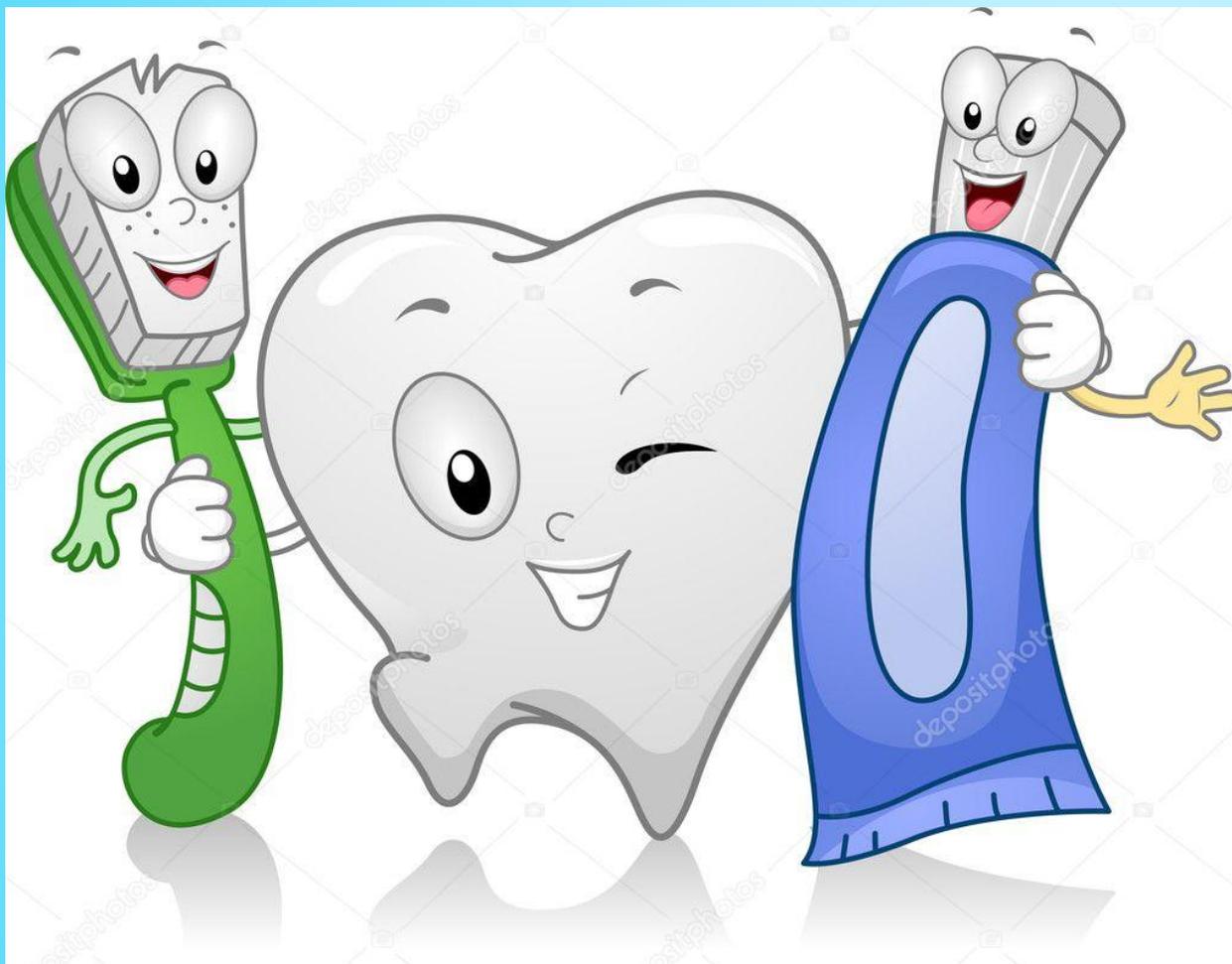
## ПОЧЕМУ Я ВЫБРАЛА ЭТУ ТЕМУ?

1. Полость человека является самой инфицированной и грязной частью человеческого тела. В ротовой полости «живет» очень много микробов, поэтому уход за ней требует особого внимания со стороны человека.
2. Эмаль зубов является наиболее твердой тканью во всем организме, но и она может повреждаться, нанося тем самым человеку дискомфорт.



Я решила выяснить:

- ❖ из чего состоит зубная паста, которой мы каждый день чистим зубы;
- ❖ могут ли вещества, входящие в ее состав, нейтрализовать кислоты в ротовой области,
- ❖ вредна ли зубная паста для нашего организма.



**ЦЕЛЬ ПРОЕКТА:**  
ИЗУЧЕНИЕ ВЛИЯНИЯ  
ЗУБНОЙ ПАСТЫ НА  
ПРОЧНОСТЬ ЗУБОВ

**Задачи:**

- Изучить историю создания, состав и действие компонентов зубных паст;
- Провести опрос и эксперимент
- Сделать выводы



Объект исследования:  
Зубная паста

Предмет исследования:  
Влияние зубной пасты на укрепление  
зубной эмали

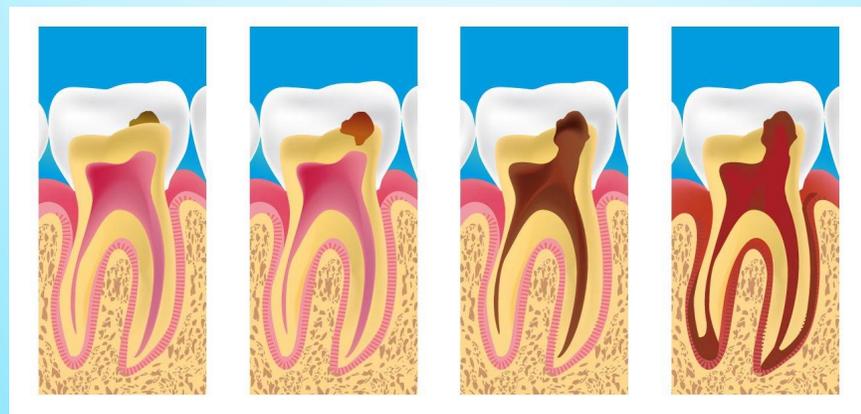
Вопрос:  
Способна ли зубная паста оказать  
влияние на прочность зубов?

## Основные причины появления дефекта эмали зубов

Самой частой проблемой является кариес. **И основной причиной** этого становятся плохая, нерегулярная гигиена полости рта, неправильно подобранные зубные паста и щетка, а также неверные движения при чистке зубов.

**Вторая причина** – слишком раннее и избыточное употребление сладостей. Кроме того, родители зачастую пропускают профилактические осмотры у стоматолога со своими детьми, когда можно выявить патологию на ранней стадии.

**Другой распространенной проблемой** являются травмы молочных и постоянных зубов. Здоровые дети очень активны и подвижны, потому травмы зубов дома, на детских площадках или в спортивных секциях неизбежны.



## История происхождения зубной пасты



Считается, что в истории создания зубной пасты первооткрывателями были **древние египтяне**. В найденных рукописях описан рецепт ее приготовления (5000–3000 года до н. э.). В составе зубной пасты были: винный уксус, пемза и пепел, добытый в результате сжигания внутренностей быка.

В конце 18 столетия в Великобритании отмечено первое появление зубного порошка. В его составе были кирпичная пыль, глиняные осколки и размельченный фосфор.

В **России** для чистки зубов применяли березовый уголь, а чтобы освежить полость рта, разжевывали листок мяты (зимой – сушеный, летом – свежий), являющийся обладателем антибактериальных свойств и приятного аромата. В районах Севера вместо мяты использовали хвойные растения: пихту, лиственницу, кедр.

Первую **советскую пасту** в тюбике выпустили в 1950 году. Ранее они продавались в жестяных или пластмассовых баночках. В советские годы зубная паста была большим дефицитом. Долгое время пользовались зубным порошком. Его применяли как для чистки зубов, так и для мытья окон, а также, чтобы придать блеск металлической посуде.

Опрос

# Современные зубные пасты



## Влияние на организм зубной пасты

**Почему на каждом зубном тюбике написано «не глотать»:**

Чтобы зубная паста была вязкой, имела приятный вкус, долго не засыхала и уничтожала болезнетворные бактерии в её состав добавляют :

**Парафин, ментол, глицерин, калий, фосфор и др.**

При попадании в пищевод эти вещества могут вызывать **рвоту, тошноту или запоры.**

Еще в пасту добавляют **формальдегид**. Это вещество прекрасно убивает микробы и бактерии, но является весьма **ТОКСИЧНЫМ**.

Ряд производителей предлагает **«НАТУРАЛЬНЫЕ» зубные пасты**. Однако они тоже содержат опасные для нашего организма вещества.

Чтобы минимизировать попадание в организм опасных веществ, можно попробовать чистить зубы народными средствами:

- ❖ Соль
- ❖ Зола
- ❖ Сухое молоко
- ❖ Вата
- ❖ Активированный уголь
- ❖ Шиповник
- ❖ Сода и лимонный сок
- ❖ Мед
- ❖ Листья березы
- ❖ Белая глина и др.



## Экспериментальное исследование

Для проведения исследования я взяла:

зубную пасту

Зубную пасту

Таблетки активированного угля

**ДОПОЛНИТЬ ОПИСАНИЕ**

Пищевую соду

4 куриных яйца

Уксус 9%

## Последовательность действий при проведении ИССЛЕДОВАНИЯ:

1. Каждое яйцо намазала одним из компонентов и оставила на 30 минут.
2. Затем каждое яйцо опустила в емкость с уксусом на 12 часов.
3. ВСТАВИТЬ ФОТО

ВСТАВИТЬ ФОТО

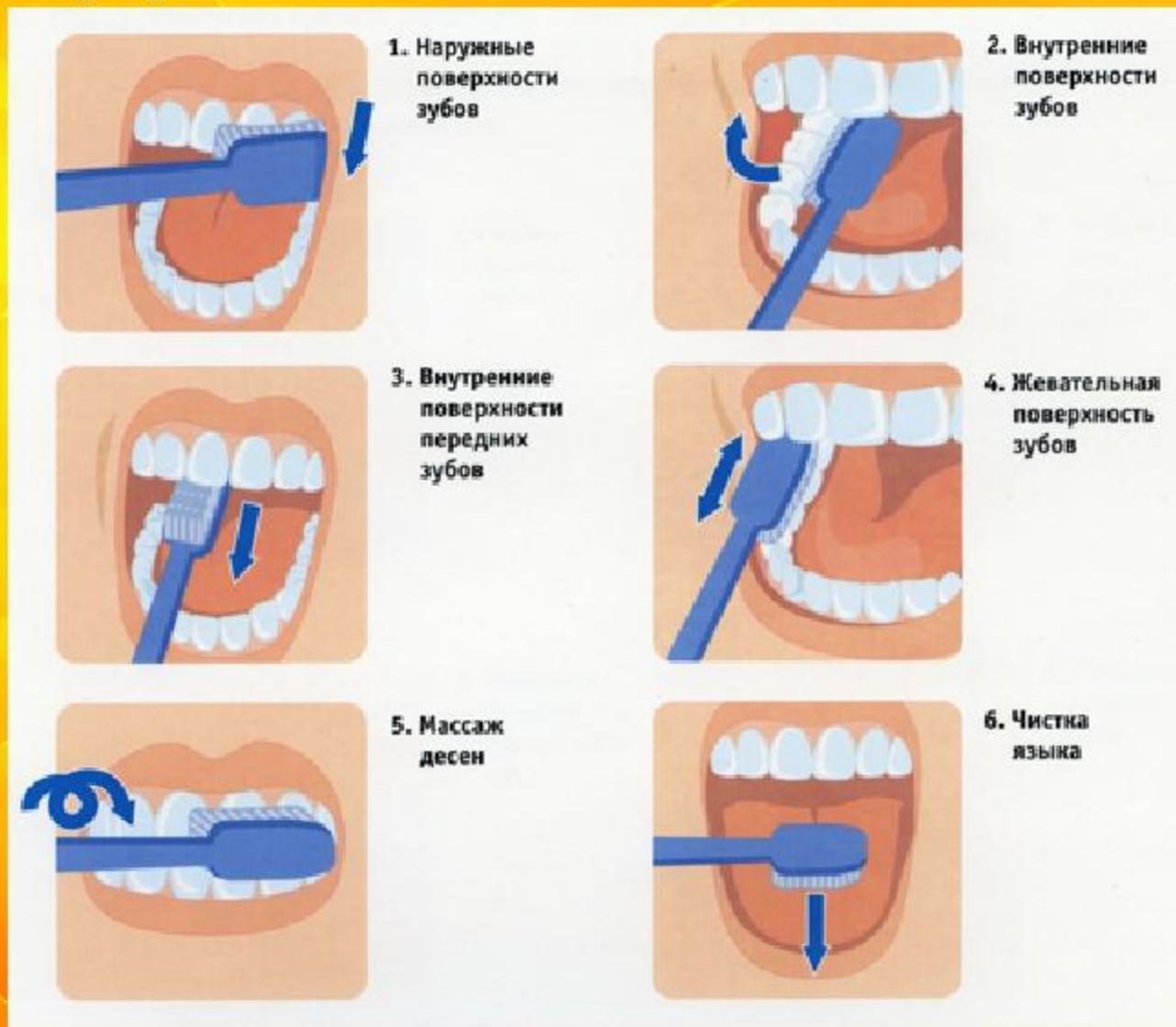
# ***РЕЗУЛЬТАТЫ ОПЫТА***

# Основные рекомендации учащимся по уходу за зубами

- Правильно чистить зубы нужно два раза в день, а также пользоваться зубной нитью;
- Старайся не проглатывать зубную пасту;
- Пользуйся только своей зубной щеткой;
- После еды всегда полощи рот кипяченой водой;
- Не ковыряй в зубах острыми предметами;
- Не грызи зубами орехи, сахар, твердые конфеты;
- Конфеты замени фруктами;
- Посещай стоматолога не менее двух раз в год.



# Зубы необходимо чистить правильно



## Литература

1. <https://www.vitamarg.com>
2. Фото: мировой интернет
3. Интернет журнал: история-вещей.рф
4. <http://новости.ru-an.info>
5. [school4-dinsk.ru](http://school4-dinsk.ru)