

путешествие

на поезде

"здоровье"

СТАНЦИЯ



ЗЕЛЕН
АЯ

СТАНЦИЯ



КРОССВОР

СТАНЦИЯ



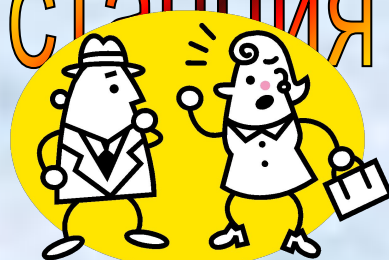
ТЕАТР-
ЭКСПРОМ

АПТЕК
СТАНЦИЯ



ЧЕРН
ЫЙ
ЯЩИК

СТАНЦИЯ



КРЫЛАТЫЕ
ВЫРАЖЕНИЯ

СТАНЦИЯ



СТУПЕНИ
МОЕГО
РАЗВИТИЯ

Зеленая аптека

Одуванчик, подорожник,

Василек, шалфей и мята-

Вот зеленая аптека

Помогает вам, ребята!



Manitoba



Québec



New Brunswick



Alberta



Nunavut Territory



Newfoundland
& Labrador



Yukon Territory



Ontario



Northwest
Territories



Saskatchewan

1. Какую траву любят кошки,
какую болезнь лечат этой
травой?

Валериана, сердечные болезни

2. У каких растений в качестве
лекарственного сырья используют
цветы или соцветия?

Липа, календула, ромашка

3. У каких растений в качестве
лекарственного сырья
используются плоды?

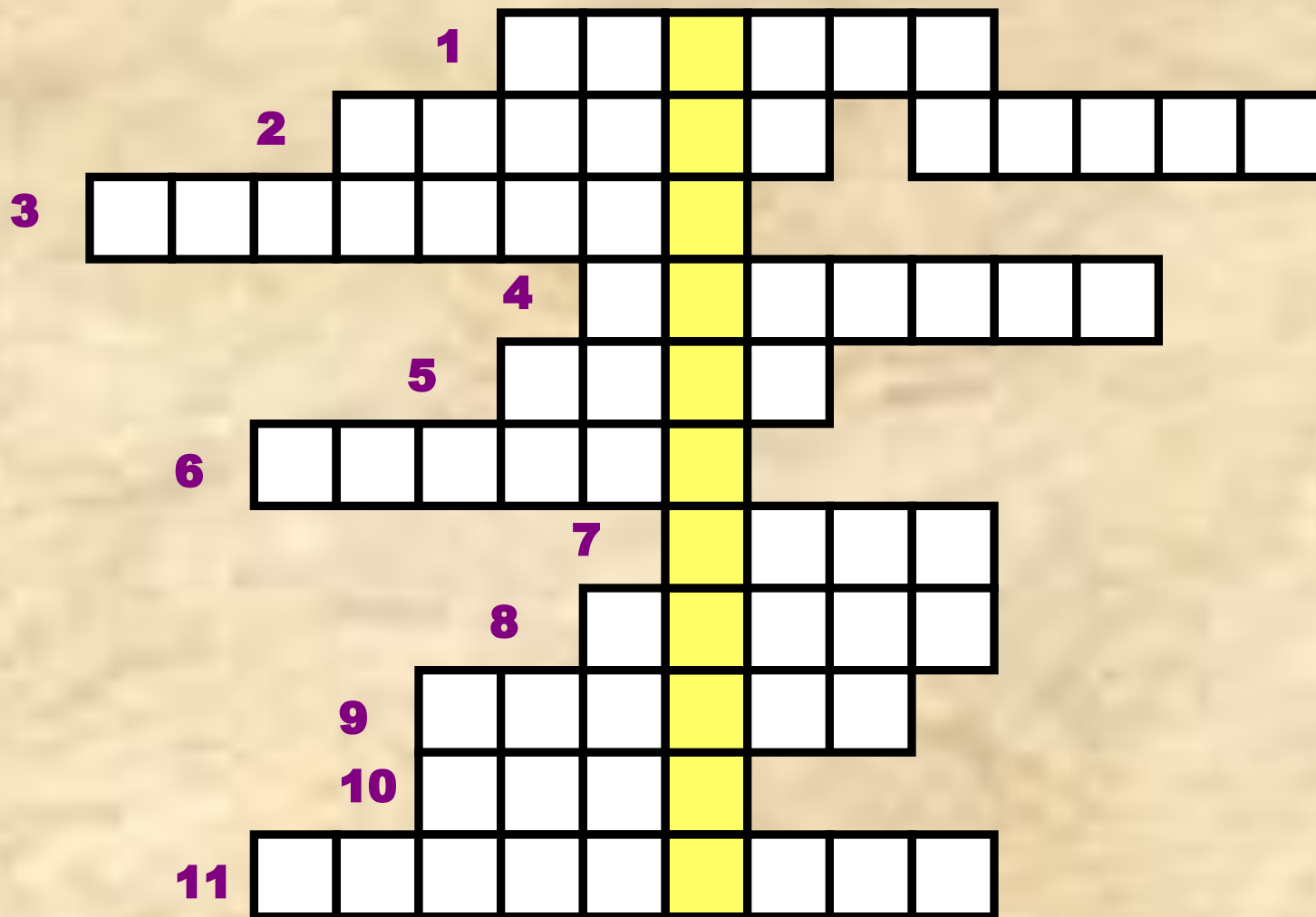
*Шиповник, рябина, черника, смородина,
малина и др.*

4. Листья этого растения обжигают нас,
Сок из листьев этого растения спасает нас.
Весной его используют на суп. Голову мыть
его отваром – волосы растут.

крапива

Кроссворд





крылатые выражения

- Чистота – залог!
- Чисто жить – здоровым!
- Кто аккуратен – тот людям!
- Грязь и неряшливость – путь к!
- Чистая вода – для хворобы!

Ответь честно самому себе:
«Да» – 3 балла, «нет» – 1 балл.

- 1. Соблюдаю ли я режим дня?**
- 2. Делаю ли я утреннюю зарядку?**
- 3. С удовольствием ли я хожу на уроки физкультуры?**
- 4. Занимаюсь ли я физическим трудом?**
- 5. Вызывает ли у меня отвращение табачный дым?**
- 6. Могу ли я несколько раз подтянуться на перекладине (отжаться от пола)?**
- 7. Люблю ли я свежий воздух?**
- 8. Считаю ли я алкоголь вредным веществом?**
- 9. Умею ли я плавать?**



Ступени физического развития





Что лежит в ящике?

театр - "ЭКСПРОМ"

**Показать движения, характерные
для определенного вида спорта**

баскетбол

плавание

**Лыжные
гонки**

теннис