

# ЗООТЕРАПИЯ

---

Выполнила студентка  
17 группы 4 курса  
педиатрического  
факультета Ужевко Т.Н.

# Зоотерапия (анимало-/пет-терапия) - профилактика и лечение заболеваний посредством контакта пациента с животными.

---

- Еще древние целители рекомендовали при неврозах холодный душ, ходьбу босиком и езду на лошади.
- В 5 веке до н.э. Гиппократ заметил влияние окружающей природы на человека и говорил о пользе лечебной верховой езды. Он же отмечал, что кроме общеукрепляющего эффекта наблюдается и психологический эффект занятий верховой ездой. Он советовал ездить верхом меланхоликам, поскольку это освобождает человека от «темных мыслей» и вызывает «мысли веселые и ясные». При этом древнегреческий ученый придавал особое значение «ритмичному и плавному движению» лошади.
- Древние греки примерно три тысячи лет тому назад обнаружили способности собак помогать людям справляться с различными недугами, и египтяне использовали животных (в основном кошек) в тех же целях.

**История зоотерапии** – это развитие двух основных направлений: анималотерапии как самостоятельной технологии и анималотерапии как одной из составляющих процесса терапии.

Сохранились документы, свидетельствующие о том, что уже в 1792 году в больнице для душевнобольных в Йорке (Англия) животные использовались как часть терапевтического процесса. Больные общались с ними, ухаживали за ними, и было отмечено положительное влияние подобных методов на поведение людей и эффективность лечения.

В течение нескольких веков в других странах Европы использовался успокаивающий и развивающий эффект взаимодействия с животными пациентов психиатрических клиник и приютов, после чего в США животные стали использоваться для психотерапевтической помощи в некоторых подобных учреждениях.

# Виды зоотерапии

---

## Направленная

В основе лежит использование специально обученных животных по разработанным терапевтическим программам.

## Ненаправленная

В основе лежит взаимодействие с животными в домашних условиях.

Направленная зоотерапия классифицируется по виду используемых животных на следующие типы:

---

- Иппотерапия (от греческого *hippo* — лошадь) — лечение с помощью лошади, при котором с больными занимается иппотерапевт или специально обученный инструктор по лечебной верховой езде (ЛВЕ).
- Канистерапия (от лат. *canis* — собака) - лечение посредством контакта пациента с собаками.
- Фелинотерапия (от лат. *felis* — кошка) - лечение посредством контакта пациента с кошками.

# Иппотерапия

---

Родоначальницей этого вида зоотерапии считается датская спортсменка (конный спорт) Лиз Хартель. Спортсменка, переболев полиомиелитом, была частично парализована. 9 лет упорных реабилитационных тренировок дали ошеломляющие результаты, в 1952 году на Олимпийских играх в Хельсинки Лиз Хартель завоевала серебряную медаль по выездке.



Терапевтическим фактором иппотерапии является комплексная активизация и мобилизация организма — физическая и психологическая. При верховой езде требуется концентрация внимания, максимально возможная собранность и потребность запоминать и планировать последовательность действий, как при езде, так и при уходе за животным. Это активизирует психические процессы. Во время занятий верховой ездой работают почти все мышцы человека, и происходит это на рефлексорном уровне.



Иппотерапия рекомендована для детей с ДЦП, при ампутации, артритах, нарушениях мозгового кровообращения, черепно-мозговых травмах, потере органов чувств, миопатии, рассеянном склерозе, эпилепсии.



В Финляндии с 1992 года осуществляется подготовка иппотерапевтов, в ходе которой можно получить второе высшее образование.



# Канистерапия

- является одним из самых востребованных видов анималотерапии из-за своей доступности и социального поведения животных.
- применяется как вспомогательная психотерапевтическая методика при работе с пациентами, которые тяжело идут на контакт, помогает развитию эмоциональных, умственных способностей, а также развитию двигательных функций.
- канистерапию применяют для улучшения состояния детей больных аутизмом, синдромом Дауна, церебральным параличом (ДЦП), страдающих олигофренией. У детей улучшается координация движений, уменьшается спастичность, улучшается память.

## **Собака- «диагност».**

- Предчувствие собаками приближения эпилептического припадка у детей подтвердили канадские учёные. Руководитель исследований, рассказал, что в ходе научного эксперимента наблюдение велось за 45 семьями, в которых живут собаки, где с детьми происходят приступы, по меньшей мере, раз в месяц. В двадцати семьях сообщили, что их собаки реагируют на приближении припадка. Десять собак пытаются предупредить ребёнка или семью разными, доступными собаке средствами.
- Руководитель австралийского совета по борьбе с онкологическими заболеваниями Ян Олвер заявил, что собаки практически безошибочно определяют рак лёгких и молочной железы.

Канистерапия — предмет глубокого теоретического исследования. Как показывают исследования российских и зарубежных специалистов, канистерапия обладает высокой эффективностью для преодоления проблем, связанных с социальной дезадаптивностью воспитанников детских домов.



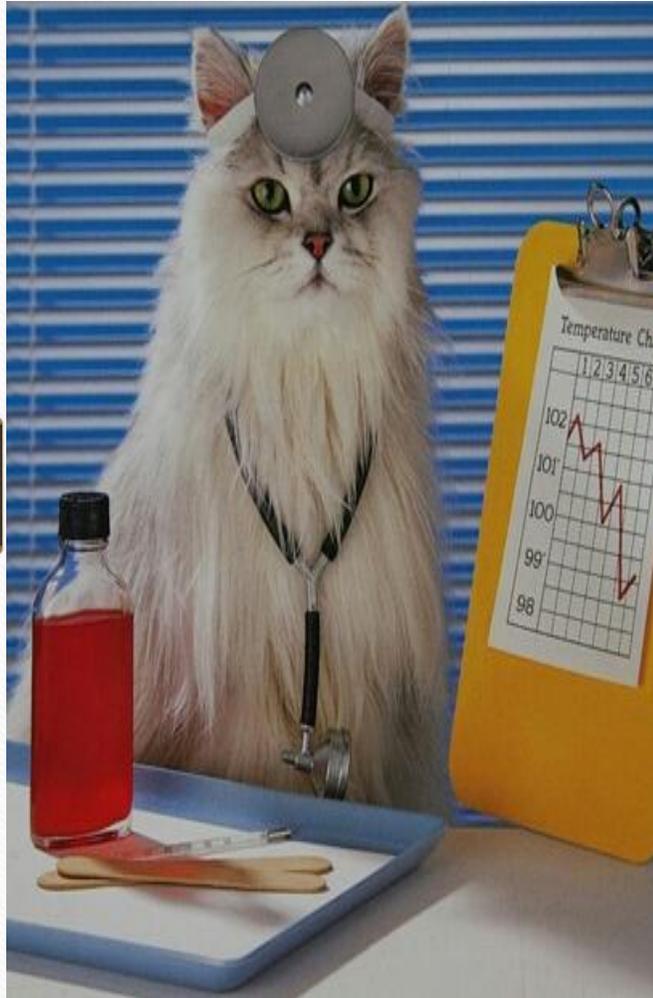
Собака является социальным животным, тем самым ориентируется на окружающих её людей, искренна в любви и преданна. На основе этих качеств, специалисты разрабатывают различные программы с участием собак-терапевтов для устранения депривационных симптомов у воспитанников сиротских домов. С помощью канистерапии у детей развиваются коммуникативные навыки общения, снимается критическое эмоциональное напряжение.



По данным исследований НИИ педиатрии Российской академии медицинских наук, занятия с собаками улучшают психоэмоциональное состояние маленьких пациентов, моторику, снижают количество эпилептических припадков, неразговорчивые дети начинают больше говорить, а дети с пониженной (приобретённой или врождённой) эмоциональностью начинают проявлять способность активно реагировать на окружающий мир. В апреле 2004 года в России вышло пособие «Лечебная кинология».

Канистерапия хорошо зарекомендовала себя для улучшения психологического самочувствия в хосписах и психиатрических клиниках.

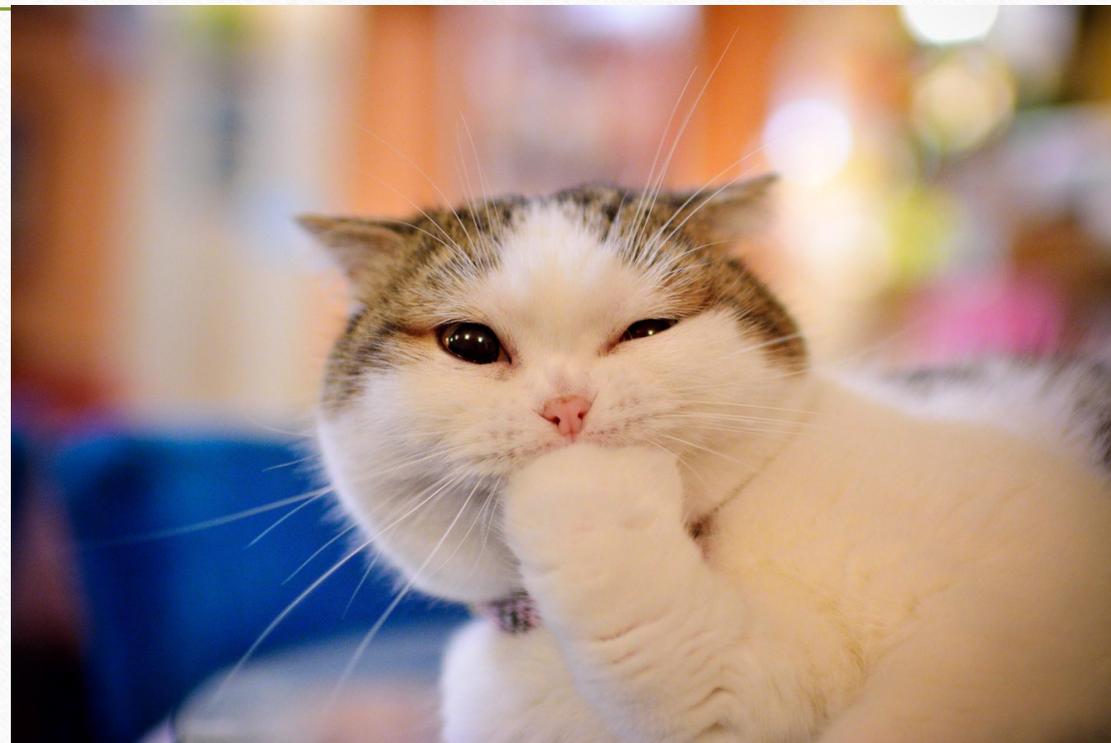
## Фелинотерапия



### Механизмы терапии:

- Когда кошка мурлычет, она издает звуковые волны в диапазоне 27-44 Гц . В таком диапазоне находятся ультразвуковые волны, а также органная вибрация. Эти волны помогают организму повысить свои защитные функции, то есть иммунитет.
- Нормальная температура тела кошки 38-39°C. Такая температура эффективна при прогревании.
- При поглаживании шерсти кошки создаются слабые электрические токи, которые нормализуют работу нервной системы.
- Общение с кошками обладает успокаивающим эффектом, улучшает настроение.

Кошки оказывают серьёзную помощь людям, страдающим психическими заболеваниями, сердечными расстройствами, повреждениями мозга и даже способствуют полному исцелению зависимых от алкоголя и наркотиков.



Люди с нарушениями психики воспринимают присутствие кошки без малейшего раздражения. Общение с кошками показано при депрессии, неврозах, маниях и шизофрении. Кошка, по сути, не делает ничего необычного, она просто ластится к больному, лижет ему руки, лицо. Её тепло, умиротворяющее урчание позволяют пациенту расслабиться.

СПАСИБО ЗА  
ВНИМАНИЕ