

Второстепенные члены предложения и здоровый образ жизни.

Урок русского языка в 5 классе

Ушанфа Ольга Тимофеевна,
учитель русского языка и литературы
МОУ СОШ № 34
с. Сбега, Забайкальский край

Второстепенные члены предложения

и здоровый образ жизни.

Цель урока: закрепление и обобщение знаний о второстепенных членах предложения

Задачи урока:

- *образовательные:* организовать деятельность учащихся по повторению второстепенных членов предложения; совершенствовать умения отличать главные члены предложения от второстепенных; находить грамматическую основу и определять роль второстепенных членов;
- *развивающие:* совершенствовать орфографические и пунктуационные навыки; обогащать словарный запас; развивать речь учащихся;
- *воспитательные:* познакомить с секретами здорового питания; помочь осознать назначение спорта, музыки в жизни человека.



Словарный диктант «Витаминовый»

*Морковь, свёкла, огурец, помидор,
капуста, кабачок, картофель, щавель,
чеснок, редис.*

Овощи насыщают организм человека
витаминами, минеральными элементами,
углеводами.

Овощи полезны!

Защищают от болезней!



Чай и здоровье



Чай – полезный напиток.

Чай улучшает аппетит и пищеварение. Укрепляет зубы, освежает рот. Устраняет сонливость, взбадривает дух, снимает усталость.



Дополнение – второстепенный член предложения.

План:

- Что называется дополнением?
- Что обозначает?
- На какие вопросы отвечает?
- Чем может быть выражено? От какого члена предложения чаще всего зависит?



Целебная музыка.

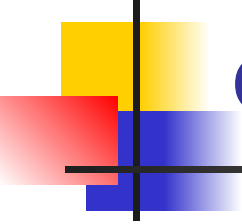


Музыка влияет на психику и здоровье человека. Классическая мелодия несёт радость, спокойствие. Военные марши действуют целебно на нервную систему. Музыка стимулирует умственные способности. Дети хорошо решают трудные задачки под хорошую музыку.



Продолжи предложение

- Определение – это...
- Определения отвечают...
- Определения зависят от...
- Определения могут быть выражены...



Памятка «Правильная осанка- основа здоровья и красоты».

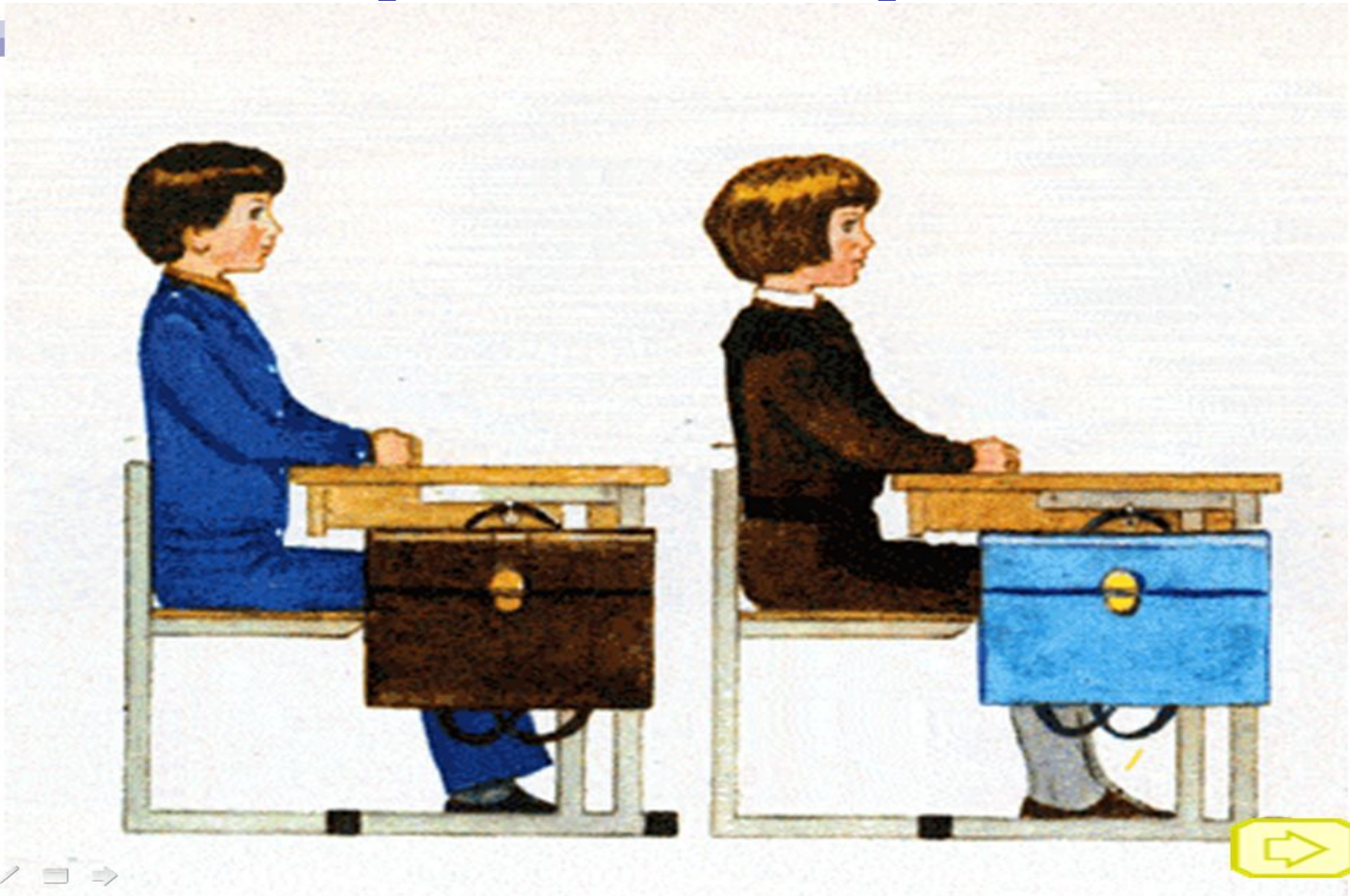
- 1. Следите ... за осанкой.
- 2. ... делайте зарядку.
- 3. Не сидите ... в одном положении.
- 4. Держите голову.

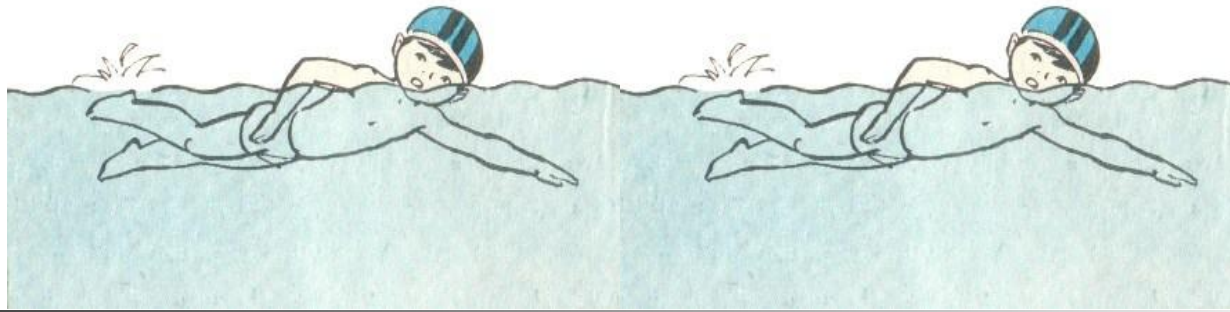


Памятка «Правильная осанка- основа здоровья и красоты».

- Следите постоянно за осанкой.
- Утром делайте зарядку.
- Не сидите очень долго в одном положении.
- Держите голову прямо.

Правильная осанка- основа здоровья и красоты





Плавание – лучший вид общей физической подготовки, отличный способ укрепить мускулатуру и сбросить лишний вес. При плавании «дельфином» развиваются мышцы брюшного пресса, брассом – внутренняя поверхность бёдер.

Плавание – эффективное средство для закаливания. Плавание помогает детям быстрее расти, они становятся сильнее, меньше болеют.



Спасибо за урок!

**Пейте чай, он вас взбодрит.
Слушайте музыку, она полезна для
здоровья.
Занимайтесь спортом, он тренирует
упорство, терпение.
Будьте здоровы!**



Источники

- Бабайцева В.В. УМК. Русский язык: Практика 5 класс/под редакцией А.Ю. Купаловой.- М: Дрофа, 2011; Русский язык: Теория. 5-9 классы./Бабайцева В.В., Чеснокова Л.Д.- М: Дрофа, 2012.
- Брагина С.А. Энциклопедия здоровья на уроках русского языка. 5-7 классы. Занимательные и дидактические материалы. Волгоград, 2008
- Картинки с сайта prezentacii.com.