

# Прощение



Урок № 21 по курсу ОРКСЭ (модуль «Основы светской этики») Дрофа  
Составила учитель истории МКОУ «Гауфская СОШ Азовского ННМР  
Кущенко Галина Викторовна

# Проверка домашнего задания

- 1. Перескажите притчу «Ладная семья»
- 2. Перескажите притчу «Шерстяное тепло»
- 3. Какие общие идеи роднят эти две притчи?
- 4. Расскажите о содержании своей книжки-малышки.

# Задание

- Прослушайте текст стихотворения Эммы Мошковой и ответьте на вопросы:
- 1. О чем рассказывается в стихотворении?
- 2. Чем заканчивается история, изложенная в стихе?

- Я ушел в свою обиду  
И сказал, что я не выйду.  
Вот не выйду никогда!  
Буду жить в ней все года!

И в обиде я не видел  
Ни цветочка, ни куста...  
И в обиде я обидел  
И щеночка и кота...

Я в обиде съел пирог,  
И в обиде я прилег,  
И проспал в ней два часа.  
Открываю я глаза...  
А она куда-то делась!  
Но искать не захотелось.



Как вы думаете, о чем  
мы сегодня поговорим?

# Обида

# Прощение



# Задание



- Вглядитесь в лица детей. Кто из них обижен?
- Как вы догадались?
- Обижали ли вас?
- Что вы чувствовали в это время?
- Что вы делаете, когда вас обижают?

# Чем ответить на обиду?



- Однажды старец вел разговор со своим учеником , наставляя его на верный и истинный путь мудреца. Говорили на этот раз они о важном для человека умении – смирять гнев в сердце своем, не позволяя опускаться до низшего - до мести другому человеку. Внимательно выслушав старца, ученику пришлось признаться, что он не смог ещё ни разу простить своему врагу то горе, которое тот причинил ему:
  - Есть у меня один враг, - сказал ученик, - и в глубине души своей, я хотел бы его простить, видит Бог... Я очень старался, но вырвать жало гнева из моего сердца я не могу никак.
  - Я знаю, как помочь тебе, - сказал старик, доставая из-под

- Ученик поднял кувшин высоко над головой и со всей силой, со всей яростью швырнул его об пол - кувшин разлетелся на мелкие черепки.  
Старец посмотрел на пол, усеянный осколками разбитого сосуда, и сказал:  
- Смотри же, что получилось: разбив кувшин, ты не избавился от него, а лишь превратил во множество осколков, о которые даже ты сам или твоё окружение могут порезать ноги.
- Последуй моему совету: каждый раз, не находя сил уничтожить гнев в своём сердце, вспомни об этих осколках и об их количестве, а ещё лучше - **старайся делать всё для того, чтобы не допускать появления трещин там, где их не должно быть.**





# Задание



- Встаньте в круг и сделайте пантомиму «Я обиделся»
- А теперь, расправьте плечи, губы улыбаются, ладони - свободны, живот мягкий, голова высоко поднята, лицо веселое - такие мы бываем, когда мы умеем прощать!



# «Хочешь сохранить друзей – научись прощать...»

- Кто-нибудь из вас когда-нибудь прощал кого-то?
- Расскажите об этом.
- Легко ли это сделать?

Обида похожа на камень который мы носим в сердце. И этот камень тяготит прежде всего нас самих. И если мы отвечаем злом тому, кто нас обидел, этот камень становится больше, растёт и может заполнить собою всё сердце.

Единственный способ избавиться от камня внутри – простить и не обидеть в ответ.





# Бог о любви и прощении

**Петр : "Господи! Сколько раз прощать брату моему, согрешающему против меня?".  
Иисус: "Не говорю тебе "до семи", но до седмижды семидесяти раз"**



# Учимся избавляться от обид

- Способ 1) Лист гнева
- Способ 2) удобно сесть, расслабиться и вспомнить ситуацию, когда вы обижались на кого-то.
- А теперь представьте легкое, красивое облако, на него приятно смотреть, «посадите» свою обиду на облако, и пусть она уплывает вместе с ним.
- Представьте, что с вами происходит что-то хорошее. Вы чувствуете себя счастливым. Вы освободились от обиды.



# Извинение

- Ещё очень важно нам извиниться перед теми, перед кем мы виноваты.
- Кто-нибудь из вас извинялся потому что чувствовал, что виноват?
- Какие чувства вы при этом испытали?



# Закрепление

- Делаем коллективный проект «В доме поселились...»
- Склейте аппликацию из 2 домиков  
Это домики для Обиды и Прощения. Какие цвета вы выберете для каждого домика? Почему?
- Кто еще может поселиться в их домах?
- Подберите и приклейте нужные понятия.
- Озвучьте свои предположения.
- В каком домике хотелось бы жить вам? Почему?

# «Волшебная палочка»

У меня в руках Волшебная Палочка  
Прощения.

Как бы вы ее использовали?

Передайте палочку по кругу, высказывая  
свои мысли

Давайте **вместе повторим** эти замечательные  
слова:

**Рука к руке, а сердце к  
сердцу.**

**Открой прощенью в сердце  
дверцу!**

- *Помните! Простить человека – это значит освободить его и себя от обид, взглянуть на другого человека с добротой и любовью!*
- *Спасибо вам всем, ребята, за стремление быть добрыми и милосердными!*



# Домашнее задание

- Прочти текст № 21
- 2. Перескажи притчу. Расскажи, как старец своим поступком показал другим пример прощения
- 3. Расскажите о том, кого вы простили, и кто простил вас, нарисуйте свое настроение в тот момент.