

ПОЛНОЦЕННЫЙ АКТИВНЫЙ ОТДЫХ НА ПРОГУЛКЕ

МБДОУ детский сад
комбинированного вида
«ПЕТУШОК»
2013г.



Значение прогулки

Прогулка для ребёнка – это познание окружающей действительности через движения, которые должны приносить радость.

Значение прогулки в настоящее время увеличивается, в связи с тем, что новые ФГТ к структуре основной общеобразовательной программы дошкольного образования предусматривает решение программных образовательных задач в совместной деятельности взрослого и детей и самостоятельной деятельности детей не только в рамках НОД, но и при проведении режимных моментов.



Основные задачи прогулки

- развивает умственные способности и наблюдательность: получают много новых впечатлений и знаний об окружающем; узнают об особенностях сезонных изменений в природе.
- даёт возможность знакомить детей с родным посёлком, трудом взрослых.
- удовлетворяет естественную биологическую потребность ребёнка в движении (а движения детей усиливают обмен веществ, кровообращение, газообмен, улучшают аппетит).
- дети учатся преодолевать различные препятствия, становятся подвижными, ловкими, смелыми, выносливыми.
- у детей вырабатываются двигательные умения и навыки, укрепляется мышечная система, повышается жизненный тонус.
- на прогулке решаются задачи умственного, нравственного, физического, трудового и эстетического воспитания.

Важным показателем эффективности прогулки является двигательная активность, которая может удовлетворять потребность детей в движении.



От двигательной активности во многом зависят развитие моторики, физических качеств, состояние здоровья, наконец, настроение ребёнка. Недостаточная двигательная активность детей отрицательно влияет на их организм.

Наш детский сад постоянно работает над созданием наиболее благоприятных условий для творческих и подвижных игр, спортивных развлечений и других видов деятельности детей на свежем воздухе, чтобы дети с пользой провели отдых на прогулке, заряжаясь бодростью и энергией.



В зимнее время мы лепим из снега различные сооружения и постройки. Постройки из снега служат не только украшением участка, но и стимулируют движения детей.



Стремясь воспитать привычку к труду, уважение к работе старших, желание самостоятельно выполнять несложные обязанности, мы тем самым делаем интересным пребывание детей на прогулке, воспитываем желание принять в ней участие.



К оформлению участков привлекаем и родителей. Детей радует, что родители принимают участие в сооружении построек.

Зимнее творчество

*Постройки
групп
раннего
возраста*



*Постройки
младших
групп*



Постройки средних групп





Старшие группы



Подготовительные группы



Когда выпадает достаточно снега, прокладываем вокруг участка и вокруг детского сада лыжню. Обучая ходьбе на лыжах, воспитываем у детей чувство товарищества, умение вести себя в коллективе, бережное отношение к инвентарю.



Лыжные прогулки вокруг детского сада



Ходьба на лыжах способствует повышению уровня физической подготовленности детей, развитию у них ловкости, смелости, быстроты, глазомера.



Вблизи детского сада построена спортивная площадка – коробка, используемая зимой в качестве катка. На площадке устраиваем состязания по хоккею.



Игры в хоккейной коробке





Возле детского сада также имеется отличный детский городок, где с большим удовольствием любят проводить свой отдых наши ребята.



Отдых на игровой площадке



Большое внимание уделяем организации игр на прогулке. Утренняя прогулка – наиболее благоприятное время для проведения подвижных игр и физических упражнений. При подборе подвижных игр в зимний период уделяем внимание играм с элементами соревнований, с предметами, спортивным играм.



Таким образом, обеспечивая полноценный активный отдых наших детей на прогулке дошкольникам предоставляются уникальные условия для всестороннего развития, в полной мере удовлетворяются их потребности в активных движениях, в самостоятельных действиях при ознакомлении с окружающим миром, в новых ярких впечатлениях, в свободной игре.

В процессе ежедневного проведения на прогулке подвижных игр и физических упражнений расширяется двигательный опыт детей, совершенствуются имеющиеся у них навыки в основных движениях; развиваются ловкость, быстрота, выносливость; формируются самостоятельность, активность, положительные взаимоотношения со сверстниками.





Спасибо
за
внимание !