

Поколение КОМП.

Превращаем компьютер из врага в соратника.



*«Человек будет преобразовывать не только Землю, но и существо, не исключая самого себя...
И человека неизбежно ждет эта судьба, это преобразование...
Автоэволюция (саморазвитие), вплоть до превращения в космическое существо»*

К.Э.

Циолковский.

Вреден ли ребенку компьютер?

- Ответ на этот вопрос очевиден: компьютер ребенку вреден. Но поскольку жизнь сложилась так, что мы с вами уже не умеем обходиться без компьютера, давайте обсудим возможности сократить вред, причиняемый ребенку компьютером, и попытаемся научить своих детей помимо вреда извлекать из дружественной машины пользу.

Здоровье ребенка и КОМПЬЮТЕР.

Трудно представить современный обучающий процесс и досуг ребенка без этой чудо – машины.



Взрослых волнует безопасность ребенка у монитора, влияние излучения на здоровье и развитие.



Компьютер и позвоночник.

Чаще всего страдают спины пользователей и их руки (кисти).

К пятому классу 60 – 70% школьников имеют сколиоз.

Поможет правильная посадка при работе за компьютером.

Сколько времени можно проводить за компьютером

Учащимся 1-го класса		10-15 мин. в день
Во 2-5-м классах		15 мин. в день
В 6-7-м классах		20 мин. в день
В 8-9-м классах		25 мин. в день
В 10-11-м классах		30 мин. на первом часу занятий и 20 - на втором.

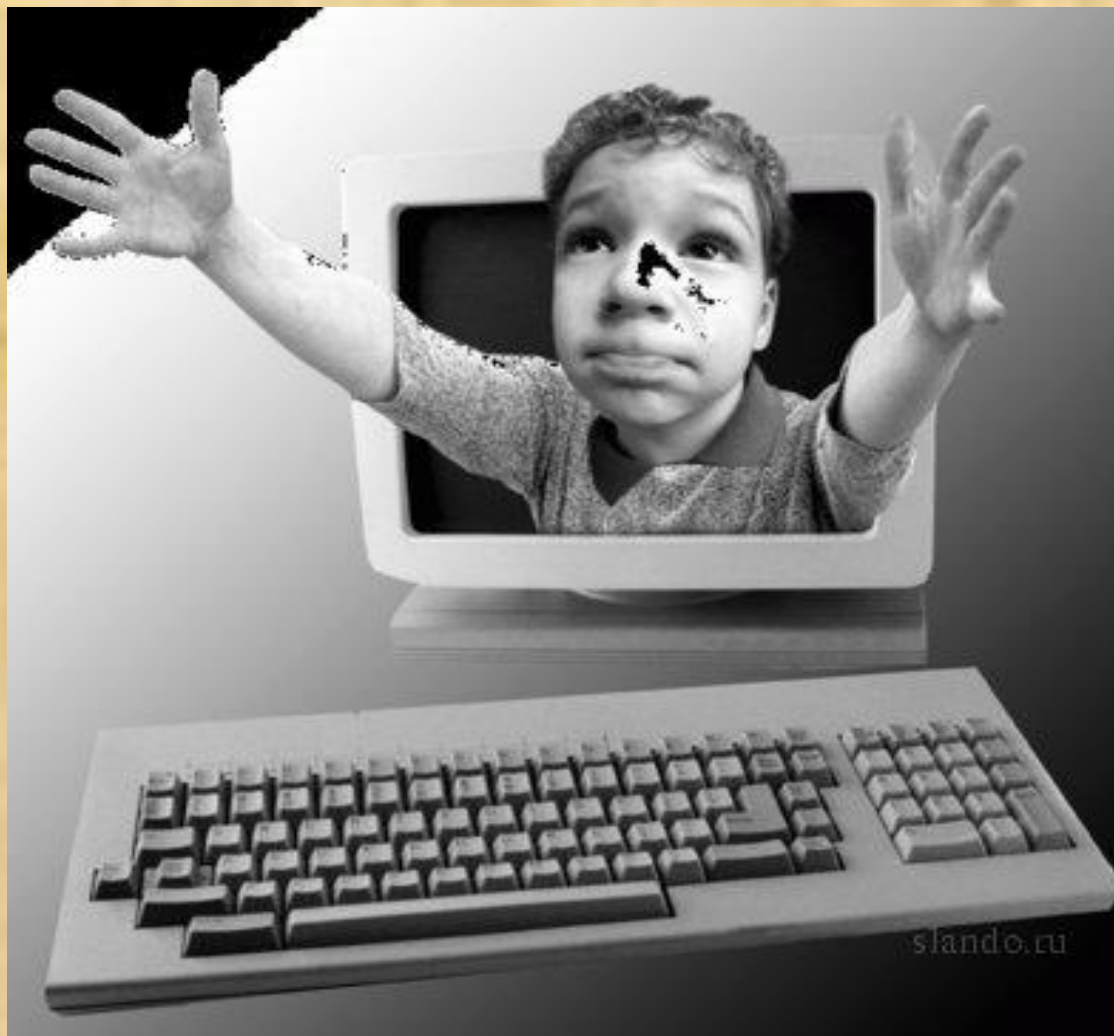
Правила, которые обезопасят здоровье вашего юного гения.

- Соблюдайте чувство меры.
- Отдыхайте не от ребенка, а с ребенком.
- Время должно быть строго регламентировано.
- Сделай паузу.
- Оптимальные настройки монитора.
- Правильная частота обновления экрана.

Чтобы не засосало.

- Допустим, глаза, руки, ноги ребенка мы уберегли. Но остается еще и **ПСИХИКА**.
- Как сделать так, чтобы ребенок не ушел с головой в киберпространство и не променял родителей на виртуальных монстров?

К сожалению, это – реальная
опасность!



slando.ru

Семь шагов к спасению от компьютерной зависимости.

- Самим ориентироваться в том, что интересно ребенку.
- Как можно больше времени проводить вместе.
- Первое время сидеть за компьютером вместе, тогда машина не станет для него большим авторитетом.
- Больше разговаривайте с ребенком.
- Прививайте ребенку «компьютерный вкус».
- Не покупайте жестокие игры.
- Не забывайте, что дети по-прежнему с удовольствием рисуют, раскрашивают, играют с друзьями, лепят, занимаются спортом.

Кстати.

Психологи, к которым обращаются родители компьютерных маньяков, часто советуют приобрести ребенку собаку – она как ничто другое помогает вырвать малыша из компьютерного мира.



Реальные минусы.



Компьютер в современном мире.

Стремительное развитие новых информационных технологий оказывает многогранное воздействие на культурный уровень человека. Поэтому знание ПК имеет очень большое значение в современной жизни, т. к. компьютерная грамотность стала частью общей культуры человека.

Компьютер – друг.

- Главный помощник в учебе, работе и отдыхе.
- Облегчает поиск и получение необходимой и своевременной информации.
- Помогает в общении между людьми.

Реальные плюсы.



Компьютер в школе.

- Появление ПК в образовательных учреждениях дает возможность формировать у детей стиль мышления, адекватный требованиям современного информационного общества.
- Помогает направить интерес к освоению компьютера детьми в нужное русло, сделать его орудием для познания и творчества ребенка.

Новые образовательные стандарты.

- Новые стандарты обучения предполагают совершенствование образовательных программ, а также использование новых информационных средств обучения (средства ИКТ). Эти средства необходимы для развития познавательной деятельности, в современных условиях играют важную роль и в подготовке учащихся к продолжению образования в профессиональной школе.

Чем поможет компьютер?

- Оформление открыток, приглашений...
- Разработка и дизайн печатной продукции.
- Составление и оформление фотоальбомов.
- Создание видеоотчетов, видеофильмов.
- Создание презентаций и т. д.



Вывод.

1. Нельзя забывать о том, что все хорошо в меру.
2. Добрые замечательные игры, столь полезные для людей, могут стать и вредными для них.
3. Слишком длительное нахождение перед компьютером может привести к ухудшению зрения, а также к психологической зависимости от виртуального мира.
4. Но те, кто не пренебрегает правилом золотой середины во всем, таких проблем никогда не испытает. И компьютер для них будет только другом.

Всё в ваших руках!

