

Внеурочная деятельность

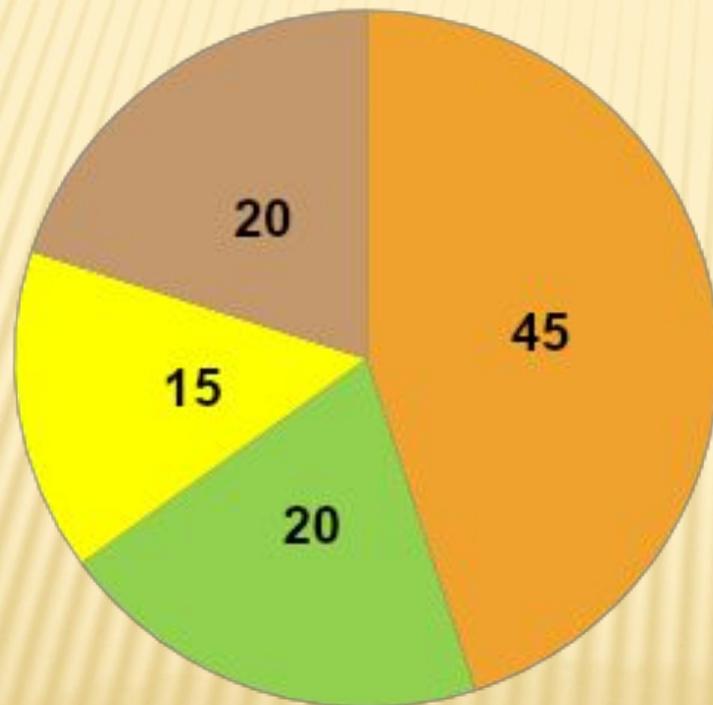
- понятие, объединяющее все виды деятельности школьников (кроме учебной),
в которых возможно и целесообразно решение задач их воспитания и

Цель внеурочной

деятельности

Способствовать достижению результатов освоения основной образовательной программы начального общего образования

ФАКТОРЫ, ВЛИЯЮЩИЕ НА ЗДОРОВЬЕ



%

- Образ жизни
- Условия внешней среды
- Особенности организма, наследственность
- Система образования, здравоохранения

□ Урок
□ физкультуры

□ Физминутк
и
□ на уроках

□
□ Физкультурно-
оздоровительные
□ мероприятия
□ в режиме учебного

□ Дни
□ Здоровья
□ в режиме
дня

□ Гимнастика
до
занятий

□ Подвижные
перемены

□ Час
здоровья в
группе
продленног
о дня

ВНЕУРОЧНЫЕ ФОРМЫ РАБОТЫ

ВНЕКЛАССНЫЕ ЗАНЯТИЯ

ПРОГРУЛКИ

ЭКСКУРСИИ

ТУРИСТИЧЕСКИЕ ПОХОДЫ

МАССОВЫЕ МЕРОПРИЯТИЯ

ДНИ ЗДОРОВЬЯ

ФИЗКУЛЬТУРНЫЕ ПРАЗДНИКИ

СОРЕВНОВАНИЯ

КРУЖКИ И СЕКЦИИ

ВНЕШКОЛЬНЫЕ ЗАНЯТИЯ

ЛАГЕРЯ ОТДЫХА

СЕКЦИИ ПО ВИДАМ СПОРТА

ДЮСШОР

КУЛЬТУРНЫЕ ЦЕНТРЫ

СТАДИОНЫ

СПОРТИВНЫЕ ОБЩЕСТВА

ПО МЕСТУ ПРОЖИВАНИЯ

УСЛОВИЯ ДЛЯ ОРГАНИЗАЦИИ ВНЕКЛАССНОЙ РАБОТЫ

- Тесная связь с учебной работой в содержательном и организационном плане;
- Доступность занятий и разнообразие форм;
- Включение внеклассных мероприятий в систему всей внеклассной работы школы;
- Использование помощи родителей и шефов;

ПЛАНИРОВАНИЕ ВНЕУРОЧНОЙ РАБОТЫ

- Общешкольный годовой план внеурочной работы по физическому воспитанию

№	Содержание работы	Срок выполнения	Ответственный за выполнение	Отметка о выполнении

ПЛАНИРОВАНИЕ ВНЕУРОЧНОЙ РАБОТЫ

□ Календарь спортивных

№	Наименование соревнований	Время проведения	Место проведения	Гл.судья, секретарь	Ответственный за проведение

□ План работы секций

□ Расписание секций

ПРОГУЛКА

Одна из форм организации активного отдыха.

Безопасные прогулки для детей с ограниченными возможностями
оздоровительно - воспитательные
прогулки

образовательно - воспитательные
прогулки

ПРОГУЛКИ ОЗДОРОВИТЕЛЬНО - ВОСПИТАТЕЛЬНЫЕ

- **Спортивные**

- С применением инвентаря

- **Игровые**

- *Поисковые, следопытские, целевые*

- **Темповые**

- *Варьирование темпа, скорость движения*

- **Вольные**

- *По желанию детей*

- **Маршрутные**

- *Меняющиеся маршруты (удлин., укороч)*

- **Осаночные**

- *Все о правильной осанки*

ПРОГУЛКИ ОБРАЗОВАТЕЛЬНО - ВОСПИТАТЕЛЬНЫЕ

Ознакомительные

С отдельными предметами и явлениями

Демонстрационные

Ограничение в объектах

Обзорные

*Регламентные
Тренажерные*



Практикумные

*Панорамные
Видовые
Объектовые*



Туристические

•ТУРИСТСКИЕ

ПРОГУЛКИ ОБРАЗОВАТЕЛЬНО - ВОСПИТАТЕЛЬНЫЕ

•Маршевые

- Вырабатывается умение совершать марш в составе группы,*
- *правильно распределять силы,*
- быть экономным в движениях,*
- правильно отдышать,*
- наблюдать за товарищами*

•Походные

- *Изучение техники передвижения в различных условиях,*
- умение преодолевать препятствия,*
- наблюдать за окружающим, местностью*

•Ориентирные

- Ориентироваться на местности, выбирать видимые и слышимые ориентиры*