

# Влияние пищевых добавок на организм ребёнка!!



# Методы исследования:

- ▣ анкетирование*
  - ▣ систематизация*
  - ▣ сравнительный анализ пищевых добавок, содержащихся в продуктах питания*
- 

# анкетирование





Чипсы  
© Valerika\_P / Фотобанк Лори



12 человек



28 ребят



7 человек



16 человек



11 человек



6 ребят

7 человек



8 человек



4 человека



6 человек





28 человек



8 человек

27 ребят



13 человек

**Пищевые добавки** – это компоненты, которые добавляются в продукты питания в процессе изготовления, чтобы усилить аромат, изменить цвет и вкус, увеличить срок хранения продуктов питания.



# Классификация пищевых

## добавок

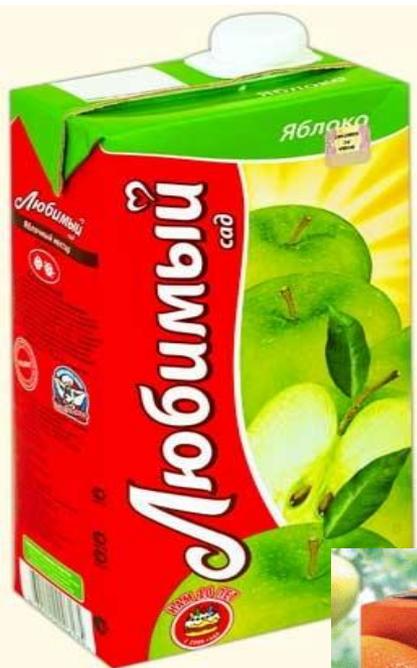
- E 100 до E 182 – красители;
- с E 200 и далее - представляют собой консерванты;
- с E 300 и далее – антиоксиданты и антиокислители;
- с E 400 по E 430 - стабилизаторы и загустители;
- E 430 – E 500 – эмульгаторы;
- E 500 – E 520 – разрыхлители;
- E 620 и E 642 - усилители вкуса и аромата продукта;
- E 642 – E 899 – запасные индексы;
- E 900 – E 1521 – подсластители.

консерванты, запрещённые к применению в пищевой промышленности в Российской Федерации:

- – краситель цитрусовый красный (E121);
  - – краситель амарант (E123);
  - – формальдегид (E240);
  - – бромат калия (E924a), бромат кальция (E924b);
  - – порошкообразный алюминий (E173);
- глутамат натрия (E621) запрещен в Европе!!!

- E131, E142, E210–E217, E239, E330 - канцерогенные вещества, вызывают образование злокачественных опухолей;
- E338, E340, E341, E407, E450, E461–E463, E466, E468, нарушают работу пищеварительной системы. E311, E312 вызывают сыпь, а E220 разрушает витамин B12.
- И многие другие: E110, E123, E127, E129, E150, E151, E173–E175, E210, E212, E216–E219, E227, E228, E235, E242, E339–E341, E400–E403, E450–452, E521–E523, E541–E556, E574–E579, E620–E625, E900, E912, E951, E954, E965, E967, E999, E1200–E1202.

бензоат натрия (E211) – 3 раза, фенилаланин, диоксид углерода и аскорбиновая кислота (E200) – по 2 раза. По одному разу встречались названия: пектин, гуаровая камедь, подсластитель, E150a, E338, кофеин

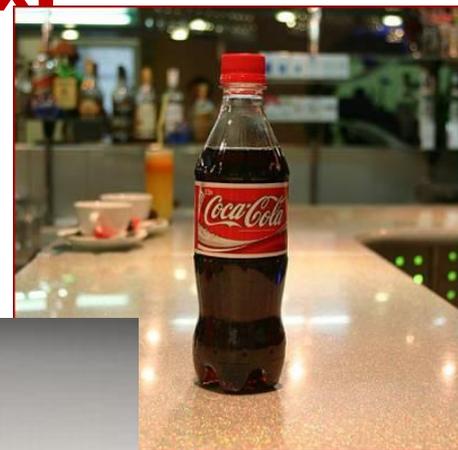


Отсутствовали консерванты и добавки из исследуемых продуктов только в соках «Тропикана» и «Тонус».

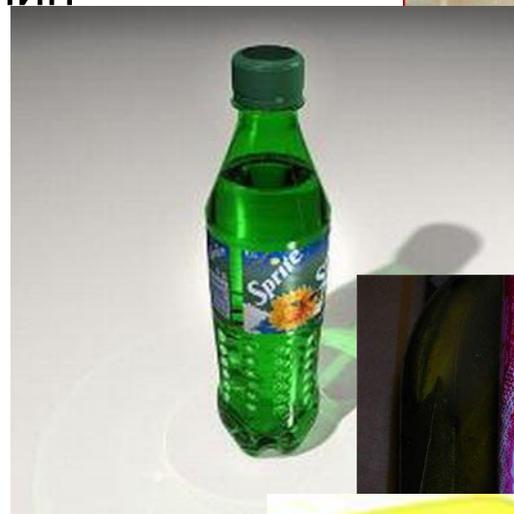


# Наибольшее количество пищевых добавок было обнаружено в газированных напитках:

- E150a, E338, кофеин, ароматизатор
- ацесульфат калия, E951, фенилаланин



- бензоат натрия, лимонная кислота



- эмульгатор (соевый лецитин), ароматизатор



**Больше всего пищевых добавок содержится в:**



# Добавку E476 содержат:



Чаще всего в их состав входят усилители вкуса, ароматизаторы, глютамат натрия (E621), E471, E412. Вермишель «Роллтон» содержит также добавки «аджитайд» и «ай+джи» - красители, частое употребление которых нежелательно.



Раздел «Жвачка» включает в себя добавки E100, 104, 129, 133, 141, 160, 162, 171, 322, 330, 422, 903, подсластитель, карбонат натрия, стабилизаторы, эмульгаторы.

