

хорошо

здоровым

быть

команда

крепыши

КОМАНДА

СИЛАЧИ

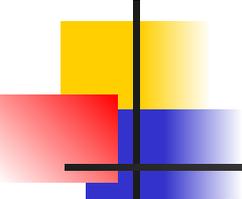
команда

здоровые
ребята

ЭТО Я,

ЭТО Я,

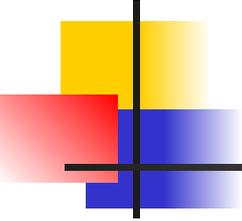
ЭТО ВСЕ МОИ ДРУЗЬЯ!



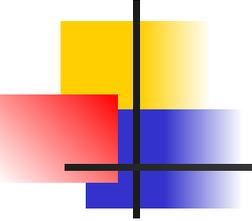
"Здоровье

не купишь -

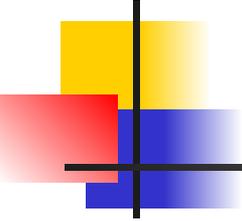
его разум дарит"



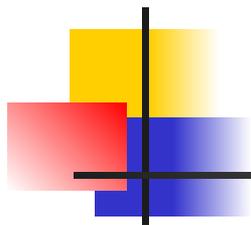
**Согласны ли вы,
что зарядка –
это источник бодрости
и здоровья?**



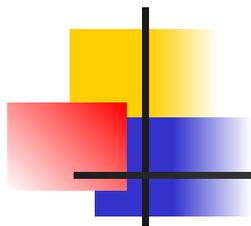
да



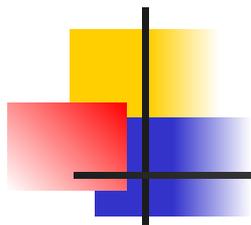
**Верно ли,
что жевательная резинка
сохраняет зубы?**



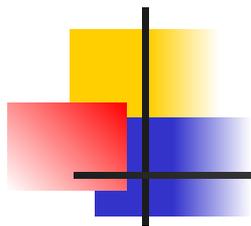
НЕТ



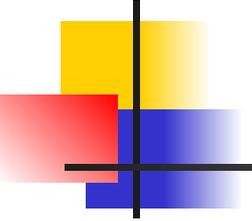
Верно ли, что зубы надо чистить 1 раз в день?



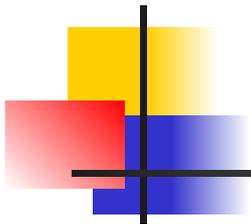
НЕТ



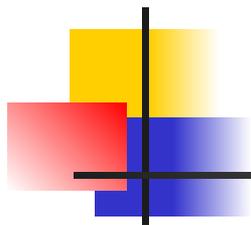
Правда ли, что бананы поднимают настроение?



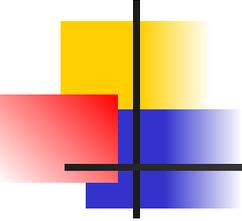
да



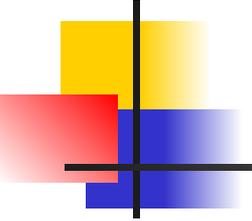
Легко ли отказаться от курения?



НЕТ



Верно ли, что морковь замедляет старение организма?

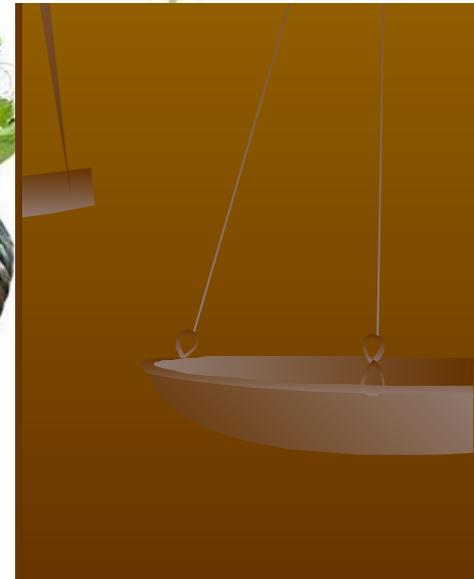


да

Правильное питание



Правильное питание



**энергия для
организма**

**рост и развитие
организма**



энергия для организма



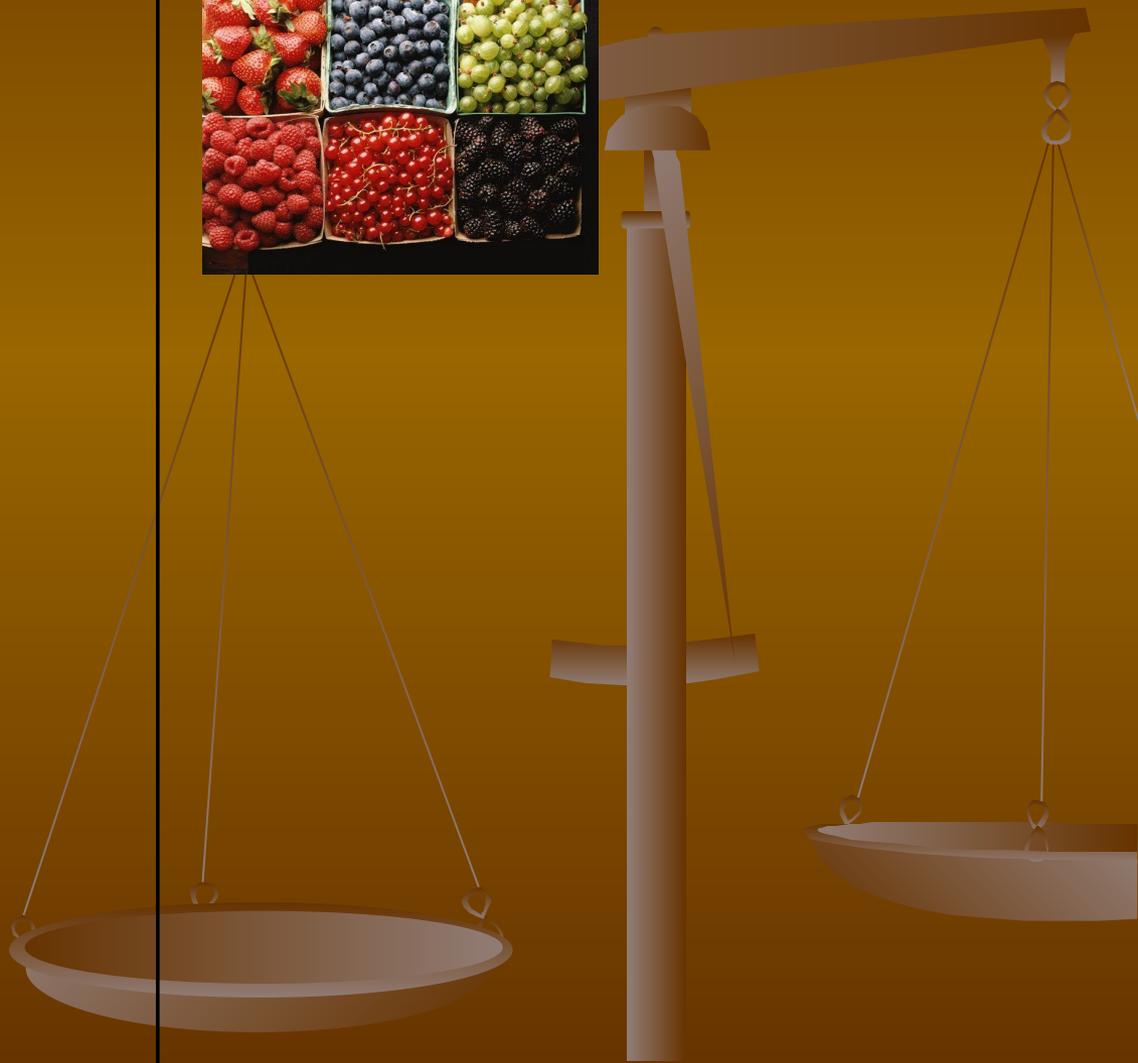
рост и развитие организма



энергия для организма



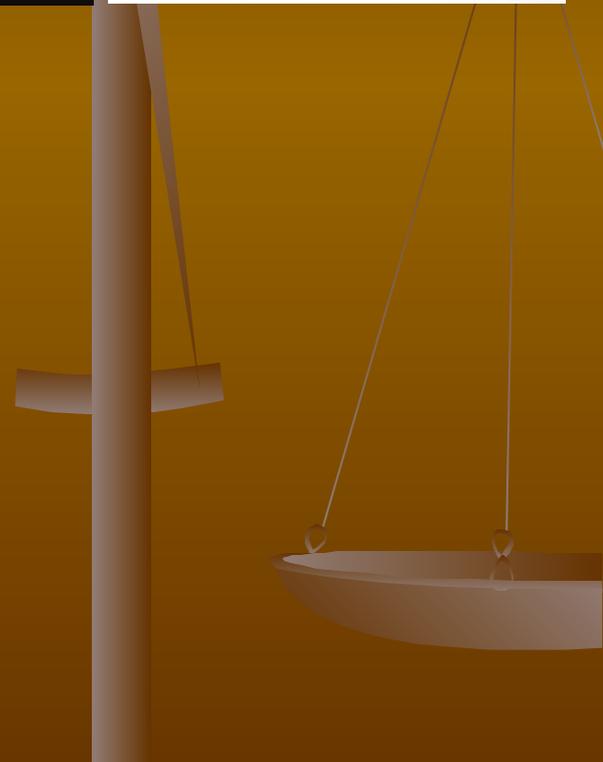
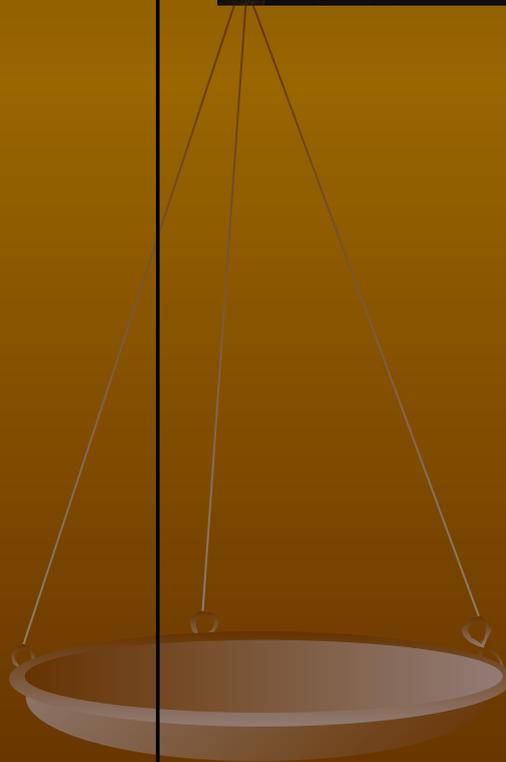
рост и развитие организма



энергия для организма



рост и развитие организма



энергия для организма



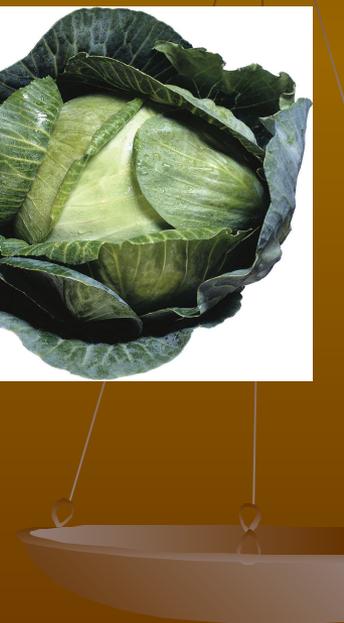
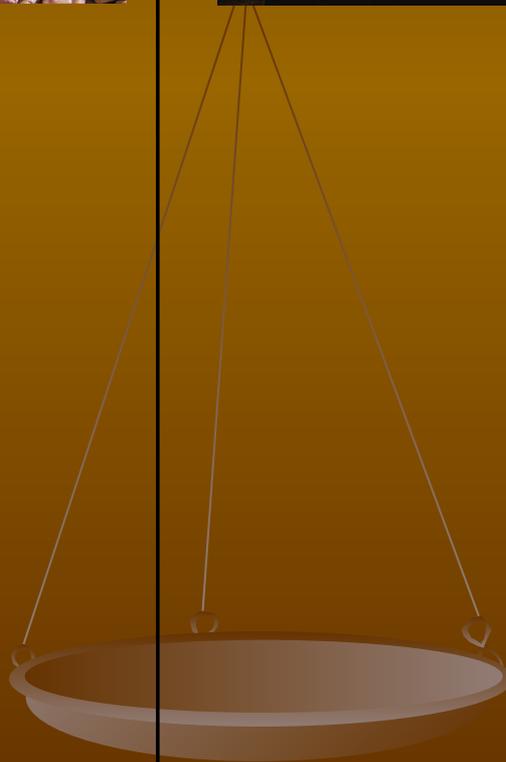
рост и развитие организма



энергия для организма



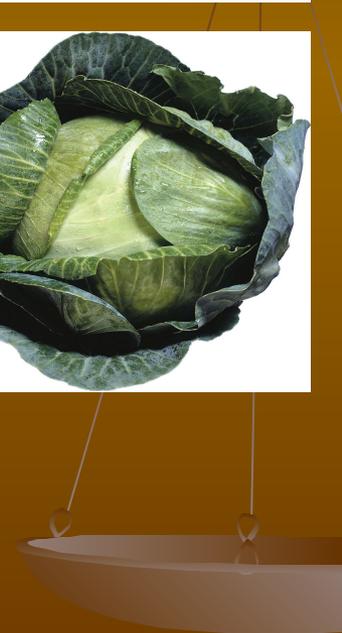
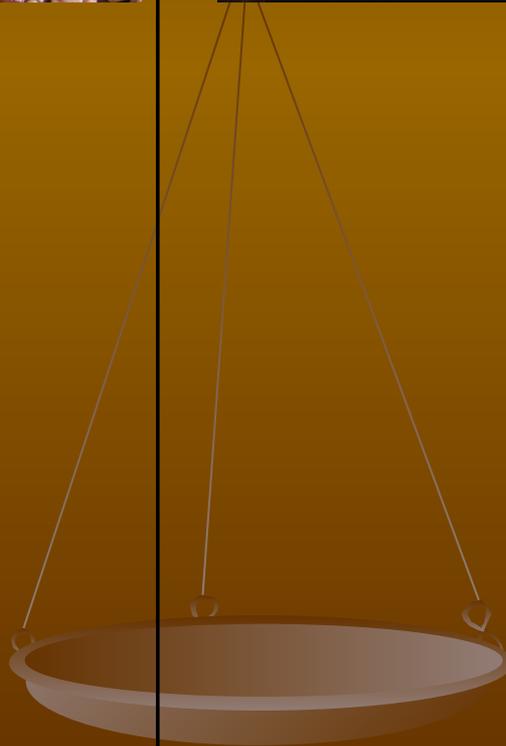
рост и развитие организма



энергия для организма



рост и развитие организма



энергия для организма



рост и развитие организма



энергия для организма



рост и развитие организма



энергия для организма



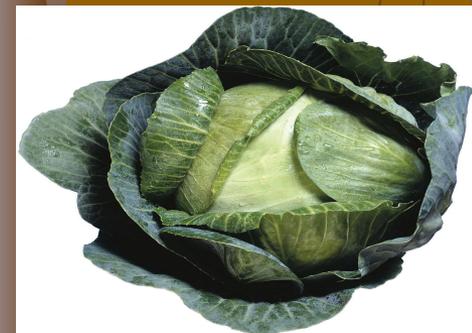
рост и развитие организма



энергия для организма



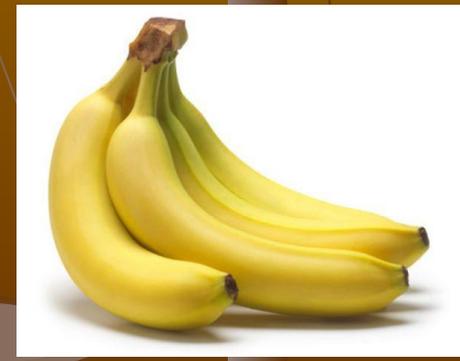
рост и развитие организма



энергия для организма



рост и развитие организма



загадки из ларца



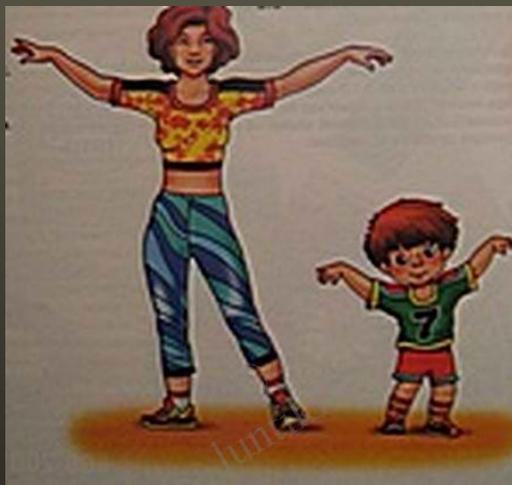


Здоровье



в порядке -

спасибо зарядке!



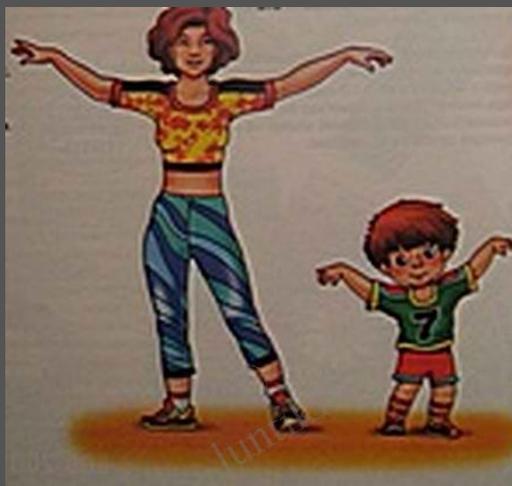


Здоровье



в порядке -

спасибо зарядке!



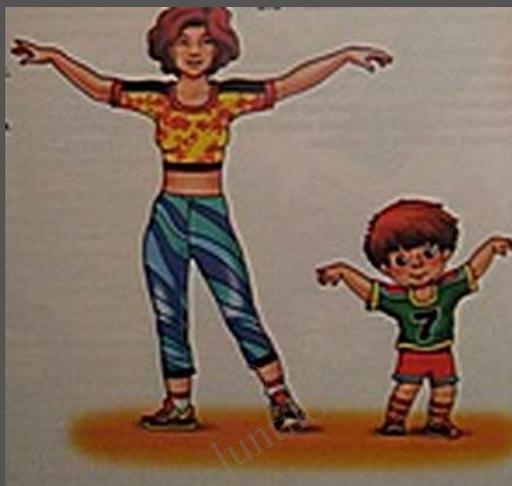


Здоровье



в порядке -

спасибо зарядке!





В здоровом теле —
здоровый дух.



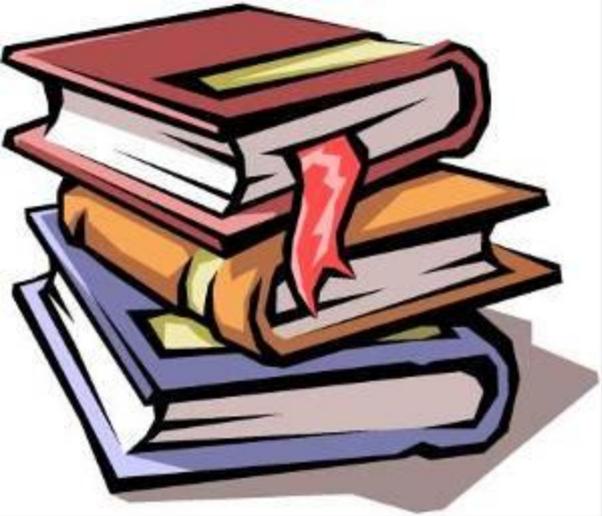
Эстафета



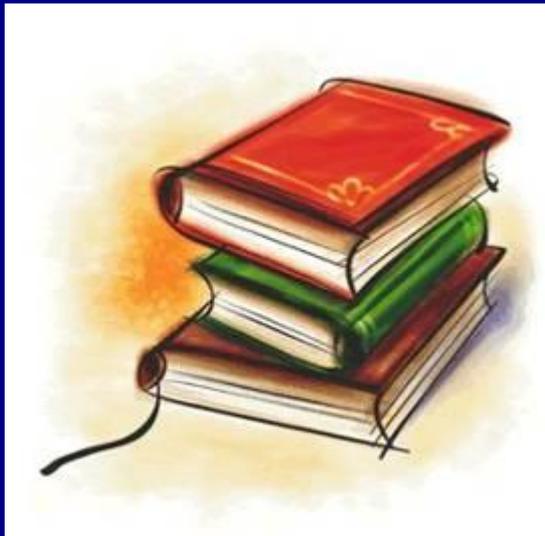


СЛАВЯНА





ЗНАНИЕ - СИЛА



Как называется
результат
воздействия мороза
на организм?

обморожение

Кто может заразить
человека
бешенством?

ЖИВОТНЫЕ

Как называются
напитки, которые
губят здоровье
человека?

алкоголь

Как называется
материал для
перевязки?

бинт

Как называется
травма, нанесенная
огнем?

ОЖОГ

Что способствует
закаливанию
организма?

солнце, воздух,
вода

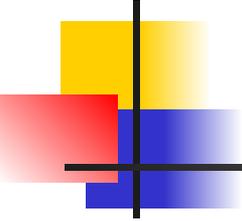


УСЖИМ ДНЯ



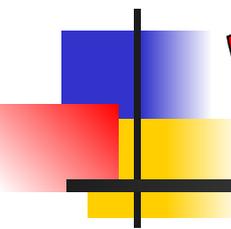
Режим дня школьника

- 7.00 - подъем.
- 7.00-7.30 - самообслуживание, гимнастика, умывание, уборка постели.
- 7.30-7.50 - завтрак.
- 7.50-8.00 - дорога в школу.
- 8.15-12.30 (13.00) - занятия в школе.
- 13.00-14.30 - обед, отдых, помощь родителям по хозяйству.
- 14.30-16.00 - игры на воздухе.
- 16.00-17.00 - приготовление уроков.
- 17.00-19.00 - свободные занятия (по выбору детей).
- 19.00 - ужин.
- 19.00-20.30 - свободное время.
- 20.30-21.00 - подготовка ко сну (личная гигиена)



игра

**"Хорошо
"Полезно - вредно"
здоровым быть"**



Здоров будешь -

всё добудешь.

