

Презентация к уроку 8 класса

Раздел программы «Волейбол»

Составил Андреев Ю.В.



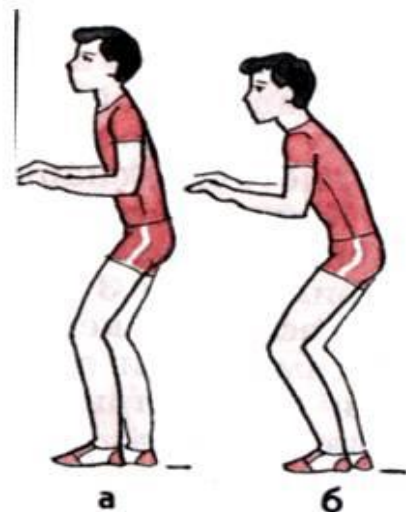
Тема урока «Прием и передача мяча сверху и снизу двумя руками»



Совершенствование техники передачи мяча двумя руками сверху



Стойка волейболиста



**Высокая
стойка**

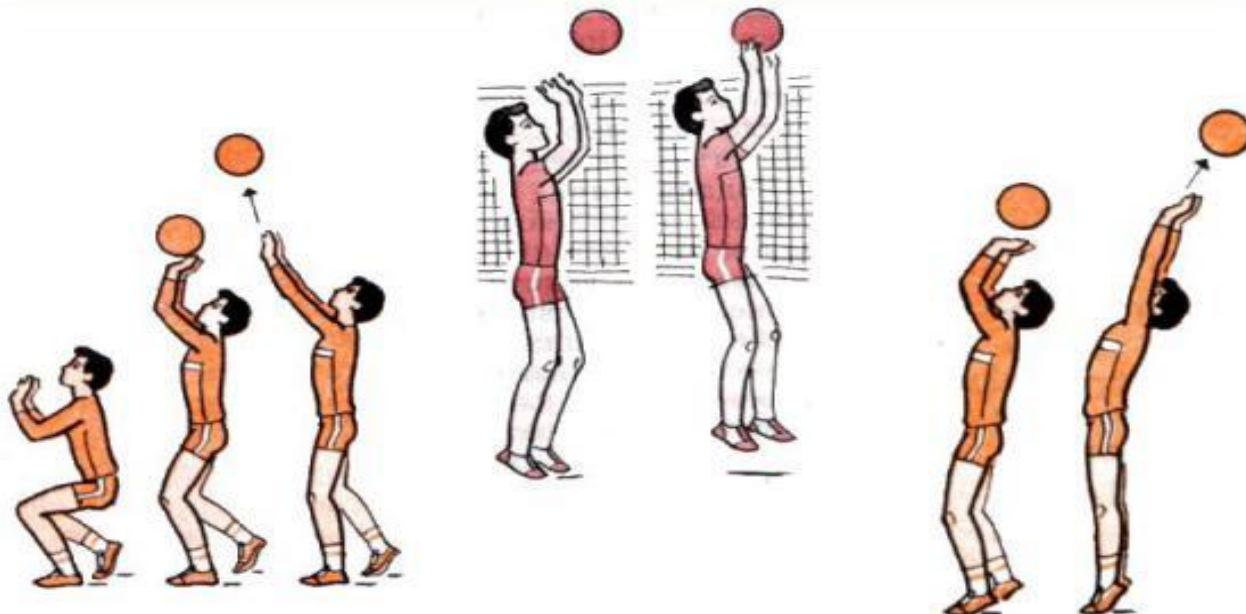
**Средняя
стойка**

- /// Ноги расположены на ширине плеч и согнуты в коленных суставах.
- /// Одна нога впереди, или ступни расположены параллельно.
- /// Туловище наклонено вперед.
- /// Чем ниже стойка, тем больше вперед наклонено туловище.
- /// Руки согнуты в локтевых суставах.

Передача мяча сверху над собой



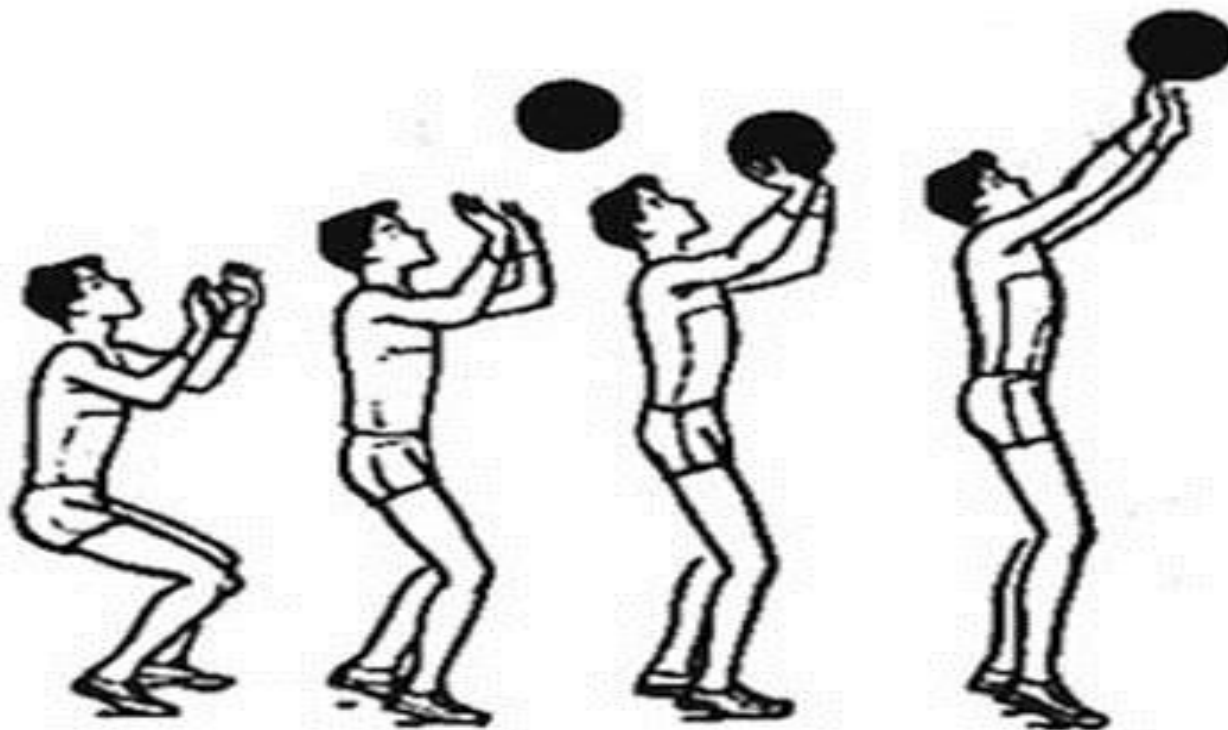
Передачи



Имитация верхней передачи на месте



Передача мяча сверху над собой



Правильная передача мяча



Передача мяча в парах



Совершенствование техники. Работа в парах.



Правильная передача



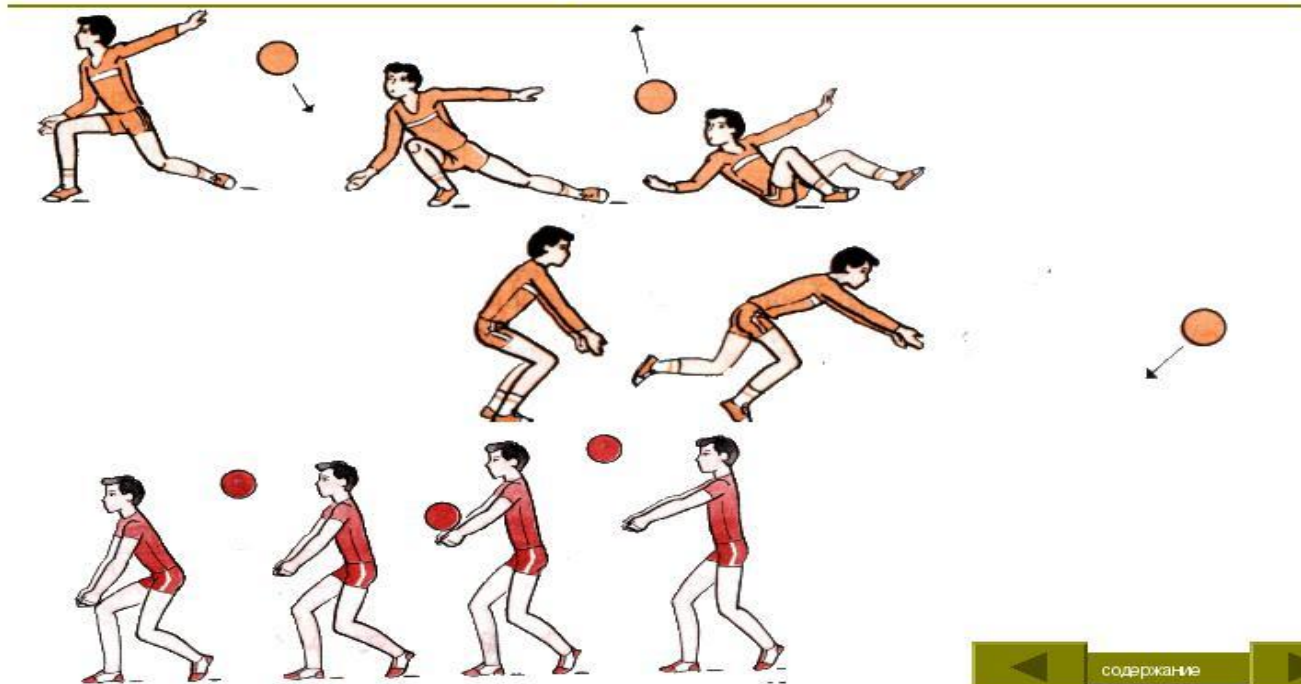
Ошибка при передаче мяча



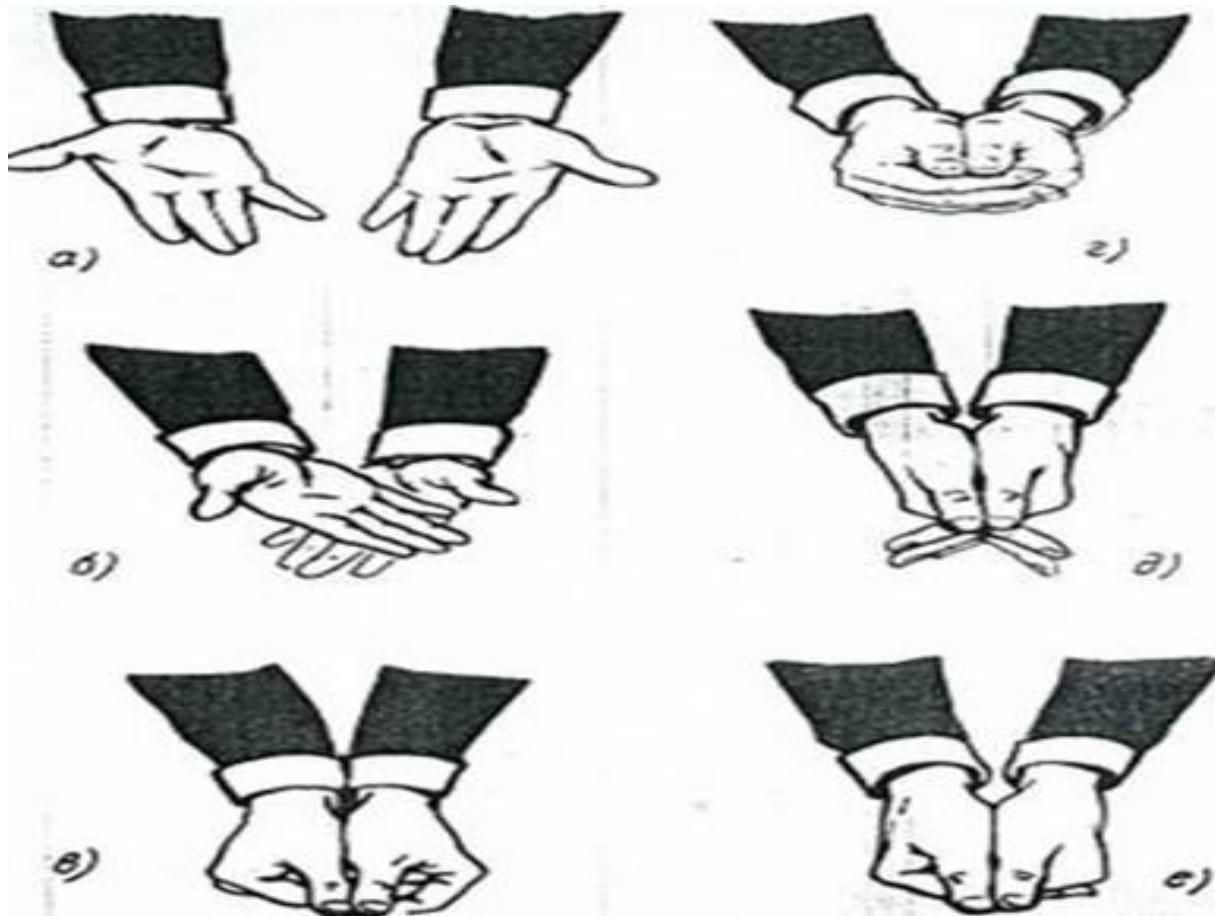
Прием и передача мяча снизу двумя руками



Приемы



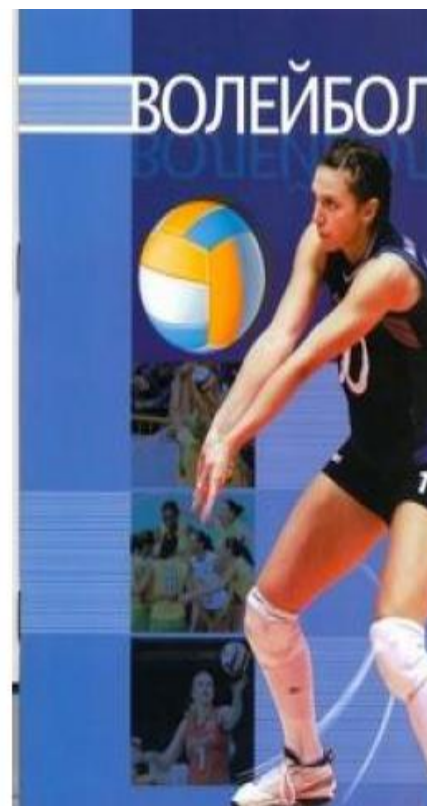
Правильная постановка рук при приеме и передаче мяча

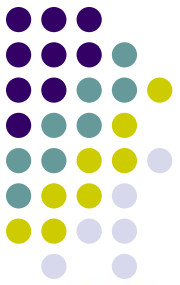


Исходные положения перед приемом и передачей мяча двумя руками снизу











Download from
Dreamstime.com

This watermarked comp image is for previewing purposes only.



ID 29324948

© Konstantin Pukhov | Dreamstime.com

Спасибо за внимание

