



Игра «Здоровый образ жизни»

«Здоровье сгубишь – новое не купишь»

(пословица)

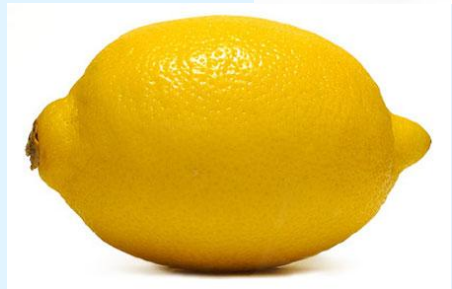


Правила игры:

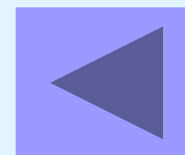
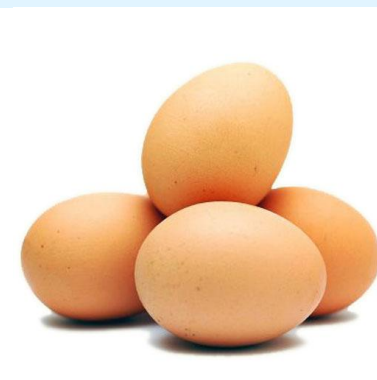
- *Игровое поле состоит из шести секторов, в каждом секторе по шесть вопросов разной сложности.*
- *Команды по очереди выбирают сектор и вопрос.*
- *Если команда отвечает правильно, то она получает количество баллов, равное стоимости вопроса. Вопрос убирается.*
- *Если команда отвечает неправильно, то команды соперников имеют право дополнительно, дав правильный ответ, получить баллы.*

Корзина полезных продуктов	Органы чувств	Викторина	Вот он, хлебушко душистый	Лекарственные растения	Вредные привычки
<u>6</u>	<u>6</u>	<u>6</u>	<u>6</u>	<u>6</u>	<u>6</u>
<u>5</u>	<u>5</u>	<u>5</u>	<u>5</u>	<u>5</u>	<u>5</u>
<u>4</u>	<u>4</u>	<u>4</u>	<u>4</u>	<u>4</u>	<u>4</u>
<u>3</u>	<u>3</u>	<u>3</u>	<u>3</u>	<u>3</u>	<u>3</u>
<u>2</u>	<u>2</u>	<u>2</u>	<u>2</u>	<u>2</u>	<u>2</u>
<u>1</u>	<u>1</u>	<u>1</u>	<u>1</u>	<u>1</u>	<u>1</u>

1. Корзина полезных продуктов



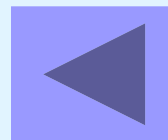
2. Корзина полезных продуктов



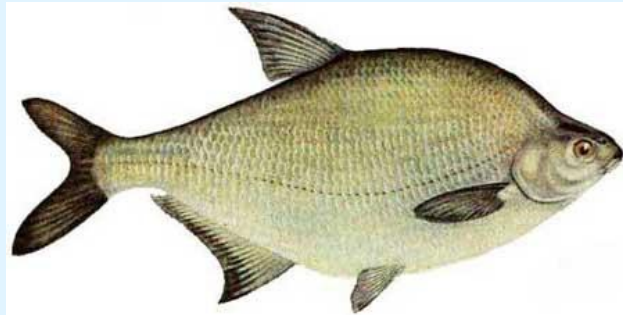
3. Корзина полезных продуктов



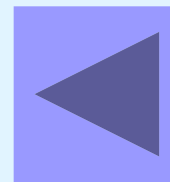
4. Корзина полезных продуктов



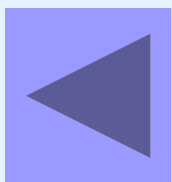
5. Корзина полезных продуктов



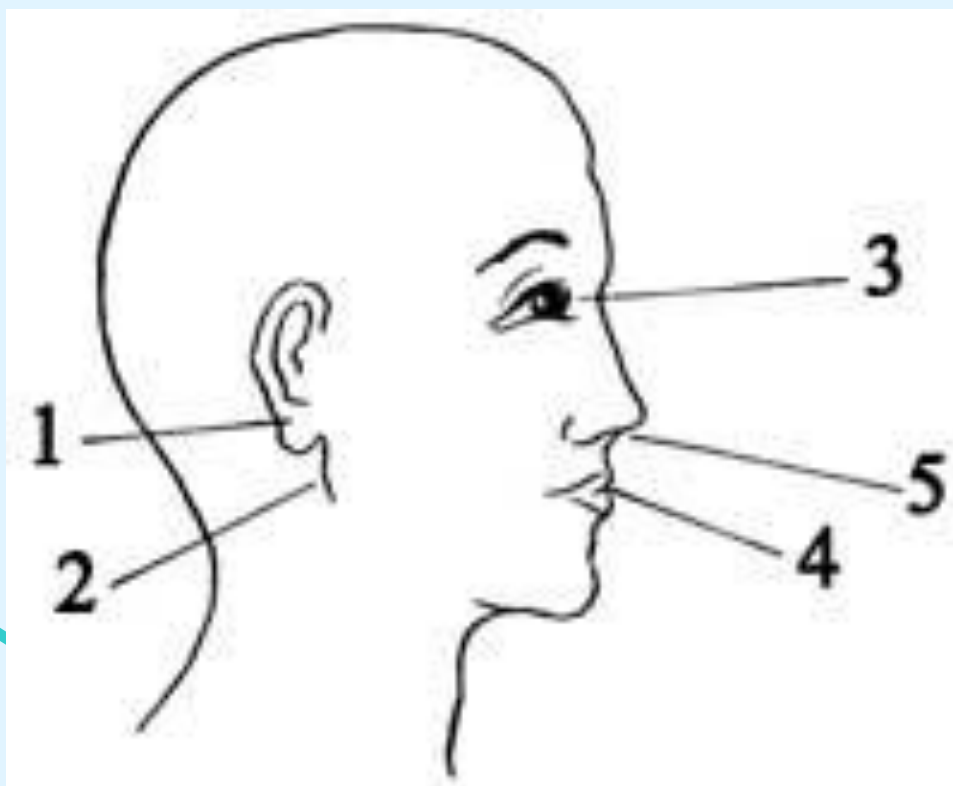
6. Корзина полезных продуктов



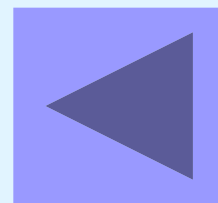
1. Сколько у человека органов чувств ?



*Какой орган чувств помогает
почувствовать запах хлеба, цветов,
духов?*



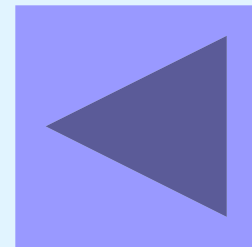
3. Расскажите о том, как надо беречь зрение?



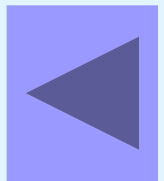
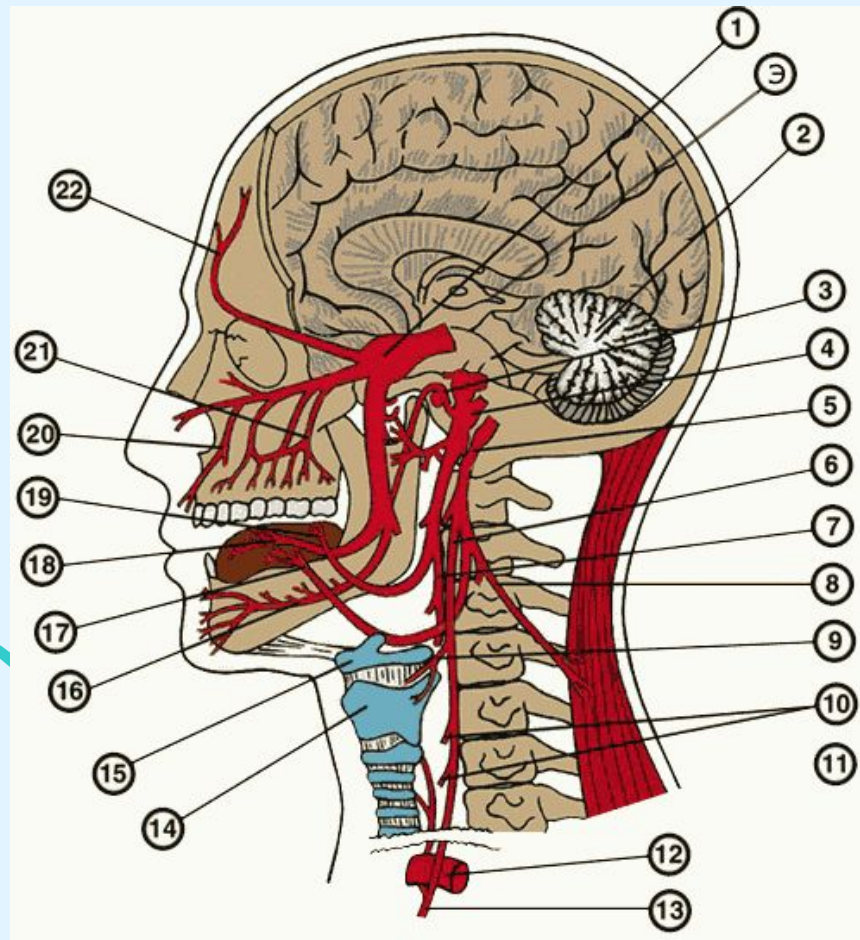
4. С помощью какого органа чувств вы отличаете сладкую пищу от горькой, соленую от кислой?



5. *Что нужно делать, чтобы
сохранить хороший слух?*

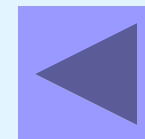


6. Как поступают сигналы в головной мозг?

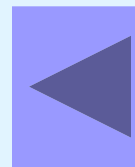


1. Несколько приемов удаления нитратов из овощей:

- Варка и жарение*
- Тщательное мытье и вымачивание в воде*
- Обрезка овощей*



*2. Водопроводную воду перед употреблением лучше отстаивать.
Почему?*



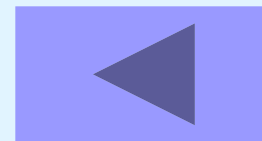
3. Из повседневных продуктов питания, какие наиболее опасные для здоровья?



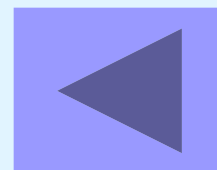
4. В табачном дыму содержится:

- аммиак,*
- ацетон,*
- пропилен,*
- никотин,*
- пиридин*
- и другие вещества (около 400)*

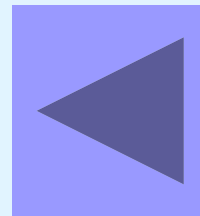
Назовите вещество, вызывающее привыкание к курению.



5. Какими видами спорта следует заниматься для формирования осанки?



6. Почему могут быть опасны для здоровья консервированные продукты?



Составь пословицу

2 Без печки холодно -

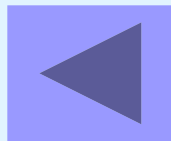
6 Не в пору обед,

3 Много снега -

5 Покуда есть хлеб да
вода,

4 Всё приедается,

1 Хлеб -



*и стол престол
всему голова*

а хлеб - нет

всё не беда

много хлеба

коли хлеба нет

без хлеба голодно

пирогу дедушка

Составь пословицу

2 Без печки холодно -

6 Не в пору обед,

3 Много снега -

5 Покуда есть хлеб да
вода,

4 Всё приедается,

1 Хлеб -

*и стол престол
всему голова*

а хлеб - нет

всё не беда

много хлеба

коли хлеба нет

без хлеба голодно

пирогу дедушка



Составь пословицу

2 Без печки холодно -

6 Не в пору обед,

3 Много снега -

5 Покуда есть хлеб да
вода,

4 Всё приедается,

1 Хлеб -

*и стол престол
всему голова*

а хлеб - нет

всё не беда

много хлеба

коли хлеба нет

без хлеба голодно

пирогу дедушка



Составь пословицу

2 Без печки холодно -

6 Не в пору обед,

3 Много снега -

5 Покуда есть хлеб да
вода,

4 Всё приедается,

1 Хлеб -

*и стол престол
всему голова*

а хлеб - нет

всё не беда

много хлеба

коли хлеба нет

без хлеба голодно

пирогу дедушка



Составь пословицу

2 Без печки холодно -

6 Не в пору обед,

3 Много снега -

5 Покуда есть хлеб да
вода,

4 Всё приедается,

1 Хлеб -

*и стол престол
всему голова*

а хлеб - нет

всё не беда

много хлеба

коли хлеба нет

без хлеба голодно

пирогу дедушка



Составь пословицу

2 Без печки холодно -

6 Не в пору обед,

3 Много снега -

5 Покуда есть хлеб да
вода,

4 Всё приедается,

1 Хлеб -

*и стол престол
всему голова*

а хлеб - нет

всё не беда

много хлеба

коли хлеба нет

без хлеба голодно

пирогу дедушка



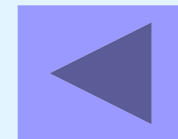
1. КРАПИВА



2. ПОДОРОЖНИК



Назови растение



3. РОМАШКА



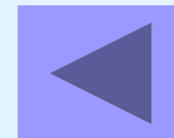
Назови растение



4. КАЛЕНДУЛА



Назови растение

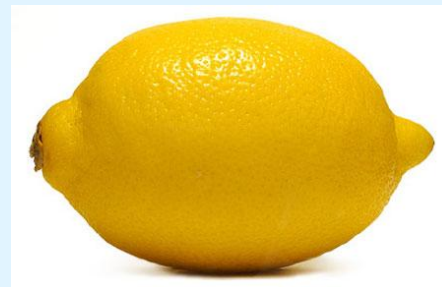


5. Какие растения способствуют
понижению температуры?

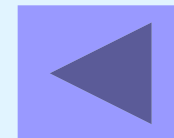
малина



лимон



липа



6. ШИПОВНИК



Назови растение

*1. Какие вредные привычки,
губительно влияют на человека?*

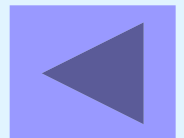
1. Курение



2. Алкоголь



3. Наркотики



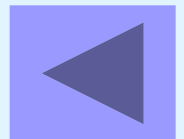
2. Екатерина Медичи

*использовала нюхательный
табак, как средство от:*

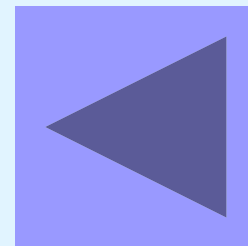
1. Насморка

2. Мигрени

3. Простуды



3. Кто из русских царей первым начал курить?

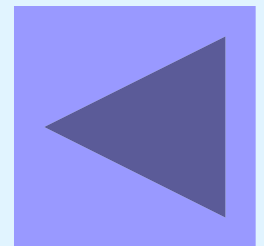


4. Книга, написанная английским королём Яковом Первым в 1604 г. называлась:

1. «Об истории трубки».

2. «О пользе курения».

3. «О вреде курения».

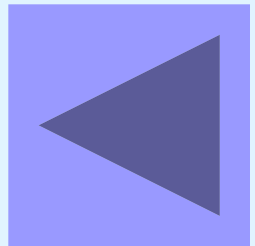


5. Кого называют «курильщиком поневоле?»

1. Тех, кто находится в обществе курящих.

2. Тех, кого заставляют курить принудительно.

3. Тех, кто курит в тюрьме.



6. В 1934 году во Франции, городок Ницца компания молодёжи устроили соревнования: кто выкурит больше папирос. Двое "победителей" не смогли получить приз, т.к. скончались на месте, выкурив по :

1) 40 папирос

2) 60 папирос

3) 80 папирос

