

# ТЕМА: КРИЗИС ПЕРВОГО ГОДА ЖИЗНИ РЕБЕНКА



Воспитатель:  
Попова М.В.

Твой милый кроха в последнее время стал неуправляемым? Капризничает, плачет, кричит и безобразничает без причины? Никакие уговоры и другие привычные способы успокоения на него не действуют — *это кризис 1 года.*



# Врага надо знать в лицо.

Итак, что же такое кризис первого года жизни? Сперва заметим, что определение это довольно условно и колеблется во времени. В среднем, что-то неладное с ребенком начинает твориться в период с 9 месяцев и до полутора лет. Основной признак таков, что на время ты теряешь контроль над ребенком, он становится неуправляемым. Заставить его одеться или уложить спать становится задачей почти неразрешимой. Вот только что твой малыш рвался на прогулку. На улице же начинает капризничать и проситься домой. Особенно родителей приводят в смятение начинающиеся, казалось бы, беспричинно истерики малыша. Он падает на пол, заливаясь плачем, колотит по полу ножками и ручками, а иногда и бьется головой. Ни крики, ни уговоры на него не действуют.



# Почему так происходит?

Прежде всего, тебе нужно понять причины такого поведения малыша. Ребенок развивается постепенно. И в возрасте около года он переходит на следующий этап своего развития. Вот тут-то и наступает кризис. В это время дети становятся более самостоятельными, их личность отделяется от личности мамы. Истерики и капризы вызваны тем, что ребенок хочет доказать себе и родителям: «Я могу сделать это сам!». Ругать его за это не только бессмысленно, но и вредно. В это время ребенок пытается понять, где заканчивается его «Я», а где начинается окружающий мир. Из-за этого малыш и начинает плакать, когда мама уходит – он просто боится ее потерять.



# Как с этим бороться

Существует множество способов найти «точки соприкосновения» с малышом.

Ребенок закатывает истерики под дверью ванны или туалета, когда ты туда заходишь? Это, конечно, можно игнорировать, но не нужно. Лучше просто, идя в туалет, возьми с собой яркие открытки или картинки, и подсовывай их по одной под дверь, чтобы малыш их мог доставать с той стороны. Также можешь исполнять любимые песни – тогда малыш будет слышать, что мама никуда не делась.



Ребенок ходит за тобой хвостиком. Ты пришла с работы, хочешь приготовить ужин, а малыш не отходит от тебя ни на шаг, мешает. Вечером ты не можешь выделить время себе, чтобы успокоиться. Ты вытираешь руки кастрюлей, вытираешь Пряником, вытираешь с ребенком с помощью игрушки без проблем. Ты делаешь откаты, попробуй с книжки, играй



ть кроху, а  
шись, он  
ухне, вручив в  
ием ужина.  
кризиса – с  
аньше делал  
ез крика  
ямиться,  
жные способы:



# Почему капризуля капризничает?

Во время кризиса у детей часто меняется настроение. Если ребенок вдруг заупрямился и начал плакать, прежде всего определи причину такого поведения. Один из вариантов – если малыш расстроился из-за запрета. Выразить свои чувства по-другому он не умеет, потому и плачет. Выход: пожалеть и помочь переключиться на что-то другое. Другой вид каприза – способ добиться желаемого. Конечно, идти на поводу у орущего малыша не стоит, иначе это поведение может стать нормой. И, наконец, ребенок может капризничать из-за того, что устал или перенервничал. В этом случае малыша нужно просто успокоить.

В любом случае, вместо того, чтобы ругать и наказывать малыша, попытайтесь найти с ним общий язык.





