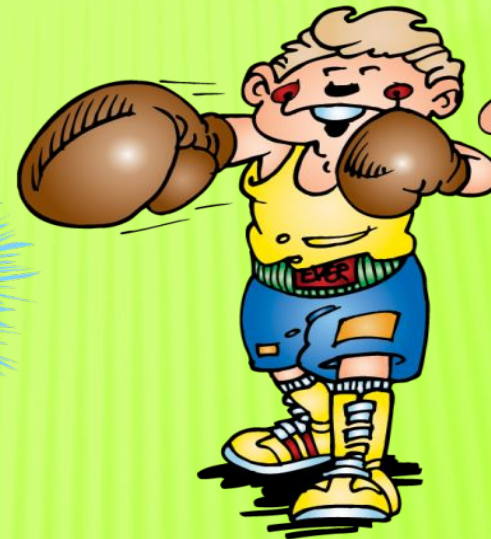


# тема :Физкультура или спорт?

## Или чем занимаются наши школьники

Муниципальное общеобразовательное учреждение средняя общеобразовательная школа №7 г.Ржев

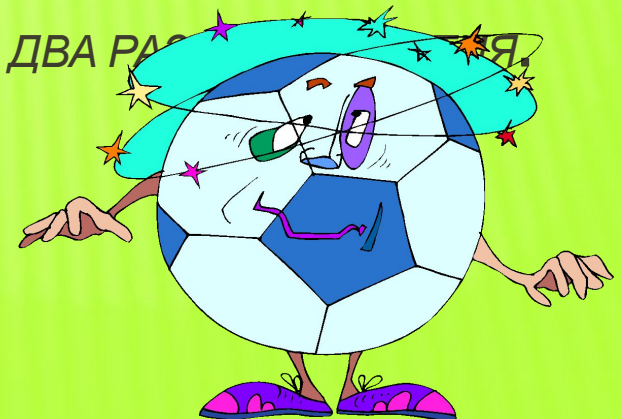


□ **ОБЪЕКТ ИССЛЕДОВАНИЯ:** ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА  
КАК СФЕРА СОЦИАЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ И СПОРТ КАК ЕЕ  
СОСТАВЛЯЮЩАЯ ЧАСТЬ

□ **ЦЕЛЬ:** ВЫЯСНИТЬ ЕСТЬ ЛИ РАЗНИЦА В ПОНЯТИЯХ  
«ФИЗКУЛЬТУРА» И «СПОРТ».

□ **АКТУАЛЬНОСТЬ:** НЕОБХОДИМОСТЬ ЗАИНТЕРЕСОВАТЬ  
ДЕТЕЙ К ЗАНЯТИЯМ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРОЙ И СПОРТОМ В  
СВЯЗИ СО СНИЖЕНИЕМ ДВИГАТЕЛЬНОЙ АКТИВНОСТИ ЛЮДЕЙ И  
УХУДШЕНИЕМ ИХ ЗДОРОВЬЯ В ВЕК «КОМПЬЮТЕРНЫХ  
ТЕХНОЛОГИЙ».

□ **ГИПОТЕЗА:** ГРАНЬ МЕЖДУ ФИЗКУЛЬТУРОЙ И СПОРТОМ ОЧЕНЬ  
ТОНКА ФИЗКУЛЬТУРА И СПОРТ ЭТО СОВЕРШЕННО ДВА РА



## **МЕТОДЫ ИССЛЕДОВАНИЯ:**

Беседы с медработником школы.

Беседы с учителем физкультуры Савиной М.А.

Опросы и анкетирования классных руководителей и ребят нашей школы.

Работа с теоретическим материалом, в том числе с интернетисточниками.

Анализ и сопоставление.

**НОВИЗНА ИССЛЕДОВАНИЯ:** в работе предпринята попытка выявить причины нежелания заниматься физкультурой и спортом.

**ПРАКТИЧЕСКОЕ ПРИМЕНЕНИЕ:** элементы доклада можно использовать как на уроках физкультуры, ОБЖ, обществознания, биологии, так и на классных часах.





# ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА



- **Физическая культура**
- Физические упражнения
- Активный туризм
- Закаливание
- Подвижные игры



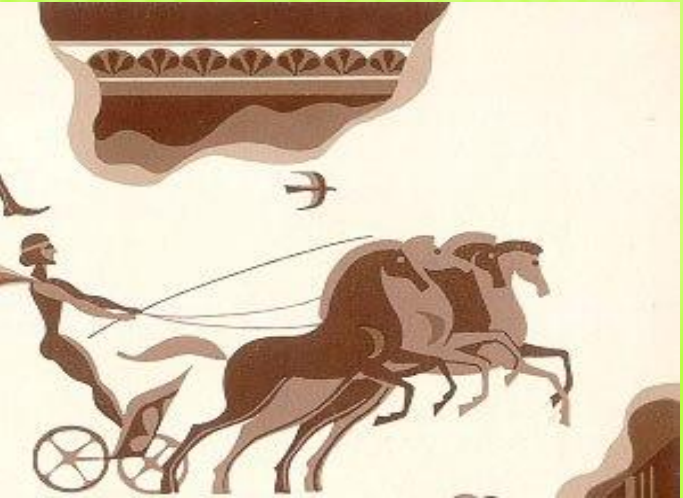
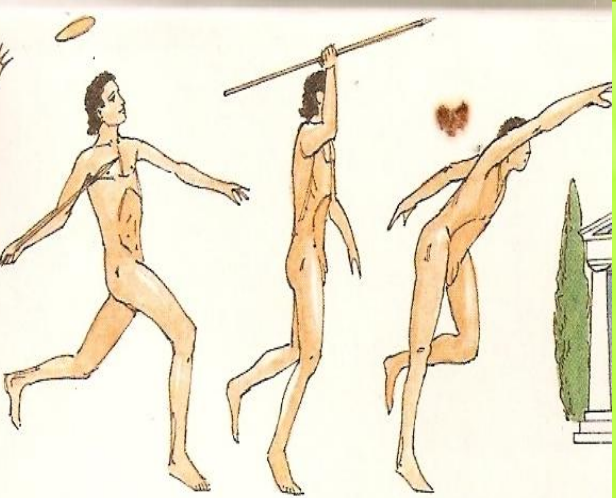
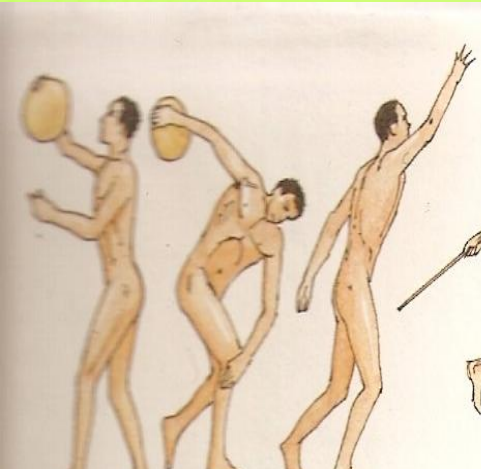
**Физическая культура** - индивидуальный характер, отсутствие состязаний.



**Спорт** начинается тогда, когда появляются систематические тренировки (не менее 3 часов в неделю) и соревнования.



*В ДРЕВНЕЙ ГРЕЦИИ МАССОВОЕ РАЗВИТИЕ ПОЛУЧИЛИ БОРЬБА, БЕГ, МЕТАНИЕ ДИСКОВ И СОСТЯЗАНИЯ НА КОЛЕСНИЦАХ.*





# ВИДЫ СПОРТА, ПОЛУЧИВШИЕ МЕЖДУНАРОДНОЕ ПРИЗНАНИЕ

1. **Активная двигательная деятельность** (бег, плавание, лыжный спорт, бокс, борьба, спортивные игры )
2. **Управление средствами передвижения** (мотоцикл, велосипед, машина)
3. **Использование оружия для поражения цели** (стрельба из пистолета, винтовки)
4. **Авиа- , авто-, судомодельный спорт**
5. **Игровые единоборства** (шахматы, шашки)

## СТАТИСТИКА:

- По результатам опроса обучающихся нашей школы мы пришли к выводу, что, если в начальной школе спортом занимаются 40%, то в среднем и старшем звене - всего 26%.



- Нежелание заниматься спортом или уход из спортивных секций в более взрослом возрасте – многие дети объясняют слишком большой учебной нагрузкой, высокими требованиями
- Какие виды спорта выбирают наши дети?



Виды спорта, которыми занимаются обучающиеся нашей школы	Кол-во занимающихся человек	
	Начальная школа	Средняя и старшая школа
Фигурное катание	4	-
гимнастика	9	2
Плавание	3	2
Тхэквондо	5	2
Баскетбол	7	5
Футбол	2	7
Хоккей	5	1
Самбо, дзюдо	9	7
Велоспорт	-	2
Бокс	-	2
Туризм	-	3
Атлетическая гимнастика	-	4
<b>ИТОГ</b>	<b>44 из 110- 40 %</b>	<b>37 из 138- 26%</b>



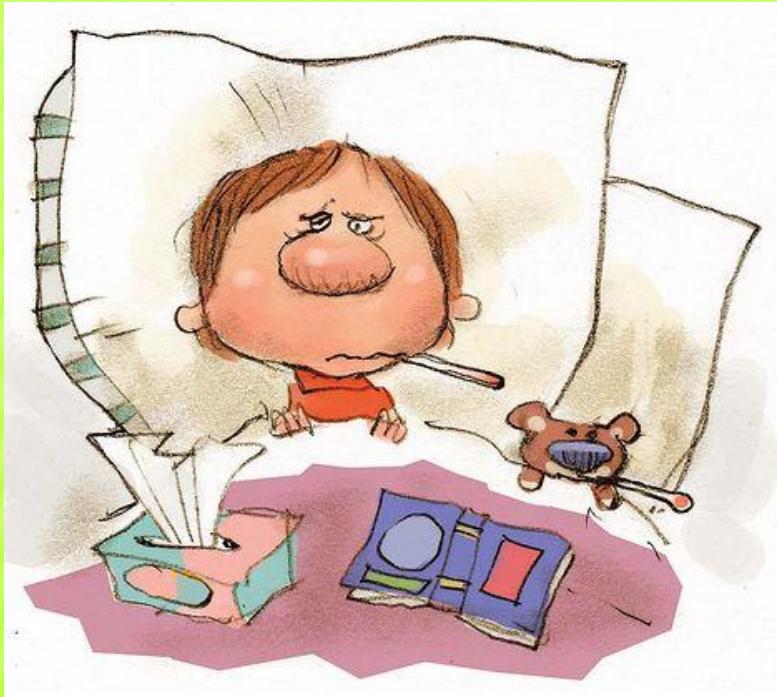
Между тем, состояние здоровья детей России вызывает обоснованную тревогу. По данным Минздрава, около **90 %** детей имеют отклонения в физическом и психическом здоровье, около **30-35%** детей, поступающих в школу, уже имеют хронические заболевания. За годы обучения в школе в **5 раз** возрастает число нарушений зрения и осанки, в **4 раза** увеличивается количество нарушений психического здоровья, в **3 раза** увеличивается число детей с заболеваниями органов пищеварения.

По данным Министерства здравоохранения и социального развития РФ, только **14%** учащихся старших классов считаются здоровыми.



- В нашей школе освобожденных от физической культуры на год (специальной медицинской группе) - 10 чел.
- В подготовительной медицинской группе 17 чел.

**Из-за плохого состояния  
здоровья более 1 млн.  
детей школьного  
возраста полностью  
освобождены от уроков  
физической культуры. В  
2010 году численность  
учащихся, отнесенных по  
состоянию здоровья к  
специальной  
медицинской группе,  
составляла 863 тыс., а в  
2012 году – 1 млн. 205  
человек**





Сухомлинский А.В.

**«85% неуспевающих учеников отстает от сверстников не по причине лени или нерадивости, а из-за физических недугов, болезней, следствием которых является сокращение нагрузок на ослабленный организм» Сухомлинский А.В.**



По утверждению ученых, объем двигательной активности детей школьного возраста должен составлять не менее 6 ч в неделю. При таком объеме двигательной активности у школьников наблюдаются наиболее высокие показатели умственной работоспособности, более высокая ее устойчивость в течение дня, повышение успеваемости и адаптации к физическим нагрузкам.



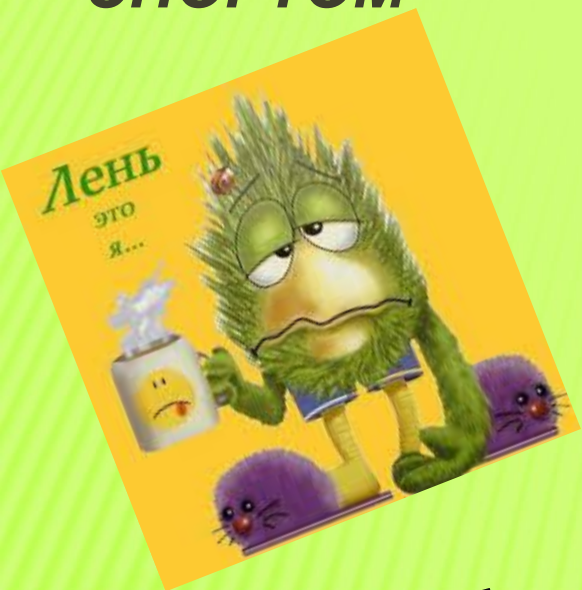
А ведь не многие задумываются о том, что только при переходе из детского сада в школу двигательная активность детей падает на 50%. Урок физкультуры всего на 11% удовлетворяет потребность двигательного режима школьника, и не надо забывать о том, что он проводится всего 3 раза в неделю. Так как же полностью удовлетворить двигательные потребности ребёнка? Ведь его растущий организм требует именно этого.

***Движение – жизнь !!!***





# ПРИЧИНЫ НЕЖЕЛАНИЯ ЗАНЯТИЕМ ФИЗКУЛЬТУРОЙ И СПОРТОМ



- Лень
- Отсутствие времени
- Компьютер
- Улица
- Вредные привычки



Многие дети большее предпочтение отдают компьютерным играм и просмотру телепередач, вместо того чтобы выйти во двор и побегать и поиграть, например, с тем же мячом.



# РЕЗУЛЬТАТ :БОЛЕЗНИ,ОЖИРЕНИЕ, ГИПОДИНАМИЯ.



Гиподинамия является причиной частых головных болей, переутомления, понижения работоспособности и слабой физической подготовленности детей. И сразу же возникает проблема в лечении различных заболеваний, связанных с малоподвижным образом жизни, - это нарушение обмена веществ, проблемы с избыточным весом ребенка, нарушение осанки и возникновение уплощённости стопы, что в будущем приводит к необратимым последствиям в здоровье ребёнка.

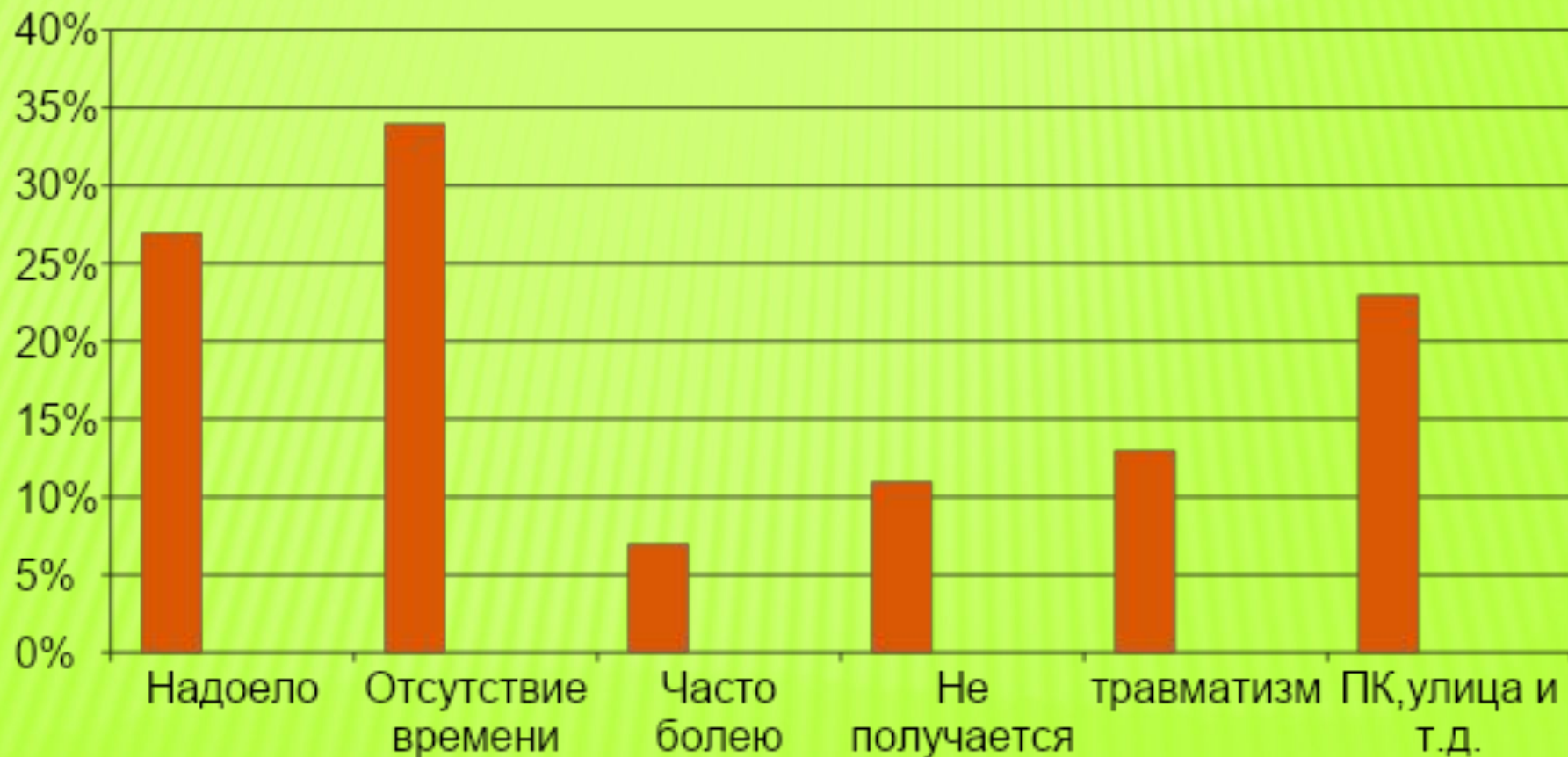
***ДВИЖЕНИЕ – ЖИЗНЬ!!!***

# АНКЕТИРОВАНИЕ ОБУЧАЮЩИХСЯ НАШЕЙ ШКОЛЫ

по каким причинам вы не занимаетесь спортом ?



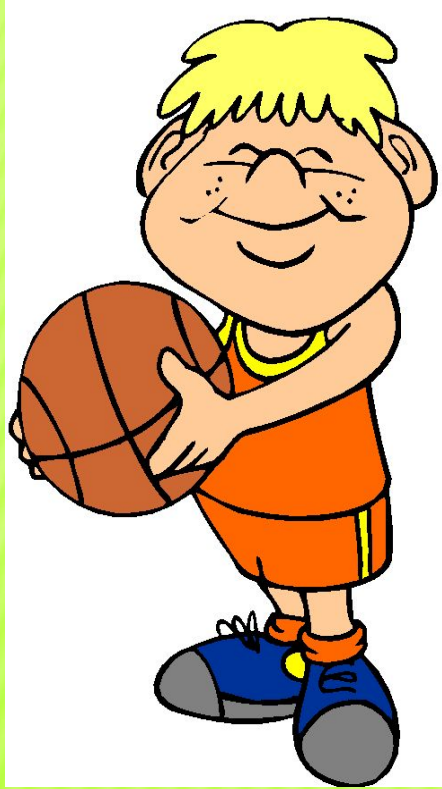
# ПО КАКИМ ПРИЧИНАМ ВЫ БРОСИЛИ ЗАНЯТИЯ СПОРТОМ?



# ВЫВОД:



Грань между физкультурой и спортом очень тонка. Физкультура и спорт это совершенно два разных понятия. Очень многие в современном мире заблуждаются, полагая, что физкультура – это просто устаревшее название. На самом деле, очень просто запутаться в значении этих двух понятий – физкультура и спорт. Ведь в основу и того и другого положены физические упражнения и игры. При этом одни и те же виды физических упражнений для одних людей становятся физкультурой, для других спортом.



**Чем заниматься,  
физкультурой или  
спортом, решать все-таки  
вам. Главное, чтобы от  
этого была польза и  
достигалась  
поставленная цель!!!!**

**Всем детям ,даже  
освобожденным,  
необходимы движение и  
физкультура.**

ДВИГАЙСЯ БОЛЬШЕ-ПРОЖИВЕШЬ  
ДОЛЬШЕ!!!



И вперед в Сочи.

