

# МЕДИЦИНСКИЕ ДОБРОВОЛЬЦЫ

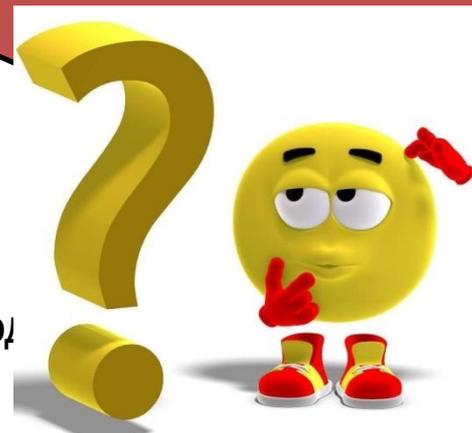
НЕ ИМЕЕТ ВЫСШЕГО И СРЕДНЕСПЕЦИАЛЬНОГО  
ОБРАЗОВАНИЯ  
НЕ ОБУЧАЕТСЯ В МЕДИЦИНСКОМ  
ВУЗЕ ИЛИ СУЗЕ



# ВОЛОНТЕРЫ МЕДИКИ

ИМЕЕТ ВЫСШЕЕ  
ИЛИ СРЕДНЕСПЕЦИАЛЬНОЕ ОБРАЗОВАНИЯ  
ИЛИ ОБУЧАЮЩИЙСЯ  
В МЕДИЦИНСКОМ ВУЗЕ ИЛИ СУЗЕ

Помогают в уходе за больными, поддержании санитарно-гигиенических норм медицинских учреждений, навигации пациентов, под контролем медперсонала участвуют в выполнении назначений врача и проведении процедур



Движение сотрудничает с 240 медицинскими организациями. В числе крупнейших партнеров — НИИ скорой помощи им. Н.В. Склифосовского, Городская клиническая больница №1 им. Н.И. Пирогова, Городская клиническая больница им. С.П. Боткина и Российская детская клиническая больница

## НАПРАВЛЕНИЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ:



Помощь персоналу в медицинских организациях



Санитарно-профилактическое просвещение населения



Здоровый образ жизни



Медицинское сопровождение спортивных и массовых мероприятий



Популяризация кадрового донорства крови



Профориентация школьников в медицину

Всероссийское общественное движение «Волонтеры-медики» включено Министерством юстиции РФ в реестр некоммерческих организаций – исполнителей общественно полезных услуг по линии Минобрнауки России и Минздрава России.

### Кто может стать волонтером-медиком?

- ✓ От 16 лет
  - ✓ Медицинское образование
  - ✓ Активная жизненная позиция
- ❗ P.S. для работы по некоторым направлениям необходима медицинская книжка.



# Помощь медицинскому персоналу в медицинских организациях



Волонтерская помощь младшему и среднему медицинскому персоналу в рамках федерального направления "Помощь медицинскому персоналу в медицинских организациях" оказывается уже на протяжении пяти лет. Студенты медицинских образовательных организаций ежедневно помогают в 220 медицинских организациях.

Добровольцев распределяют в самые загруженные отделения больниц, чтобы дать возможность каждому студенту набрать профессионального опыта и прийти на помощь своим наставникам – медицинским специалистам.

Волонтеры-медики работают согласно утвержденному с руководством медицинской организации регламенту, где четко прописан их права и обязанности. В настоящее время команда добровольцев больниц насчитывает более 2000 волонтеров-медиков, каждый из которых в среднем отрабатывает 480 волонтерочасов в год.

# Помощь в работе младшего и среднего персонала



## В чем заключается помощь волонтеров в больницах?



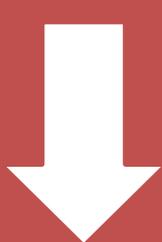
-  Термометрия, измерение АД/PS/ЧД
-  Транспортировка пациентов
-  Помощь в оформлении документации
-  Помощь в заборе и транспортировке анализов
-  Помощь в бинтовании и наложении гипсовых повязок

-  Помощь в раздаче лекарственных препаратов по назначениям врачей
-  Помощь в сборе и постановке капельниц, инъекций
-  Помощь в поддержании санитарно-гигиенических норм в отделении

# Санитарно-профилактическое просвещение

- это комплекс широкомасштабных мероприятий в области профилактики и просвещения населения в сфере социально значимых заболеваний и факторов риска их возникновения, целью которых является повышение медицинской грамотности и медицинской культуры среди населения, а также популяризация здорового образа жизни (ЗОЖ).

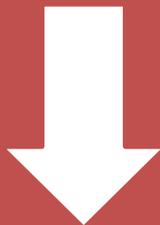
После предварительного специального обучения волонтеры-медики проводят мероприятия с населением разных возрастных категорий с использованием активным форм взаимодействия.



Тренинги



Викторины



Акции



Квесты

# Задачи направления



Распространение среди населения знаний о мерах профилактики часто встречающихся социальных заболеваний



Пропаганда здорового образа жизни.



Дополнительное образование студентов медицинских вузов в сфере профилактической медицины.



Выступления в школах, вузах, в офисах с тренингами



Популяризация и проведение профилактических акций совместно с центрами здоровья и центрами медицинской профилактики.



# Тренинги

Тренинг является наиболее эффективным методом работы с аудиторией. Он проводится для целевой группы в интерактивной форме, что дает возможность одновременно с получением информации обсуждать неясные моменты, задавать вопросы, тут же закреплять полученные знания, формировать навыки поведения.



# Викторины

Викторины - это особый вид интеллектуальной игры, который заключается в процессе угадывания правильных ответов на устные или письменные вопросы из разных областей медицины. Разные виды викторин могут отличаться друг от друга правилами, тематикой, типами и сложностью базы вопросов. Викторины могут проводиться как рамках тематических Акции, так и во время тренингов и других мероприятий в малых группах. Это позволяет участникам закрепить полученные знания.



## Акции

Акции направлены на повышение уровня информированности населения о факторах риска и мерах профилактики заявленного заболевания с привлечением населения к непосредственному участию в мероприятиях в рамках акции.

Акции носят масштабный просветительский характер.

Тематики акций могут определяться согласно темам, учрежденным Всемирной организацией здравоохранения.



# ФОРМАТЫ АКЦИИ



ФОРСАЙТ-СЕССИЯ  
«ОСТАНОВИТЬ ВИЧ: ЧТО  
НЕОБХОДИМО СДЕЛАТЬ?»



КРУГЛЫЕ СТОЛЫ ПО  
АКТУАЛЬНЫМ ВОПРОСАМ  
ПРОФИЛАКТИКИ ВИЧ-  
ИНФЕКЦИИ



ИНФОРМАЦИОННЫЕ  
ПАЛАТКИ И ВИКТОРИНЫ С  
МИФАМИ О ВИЧ/СПИДЕ

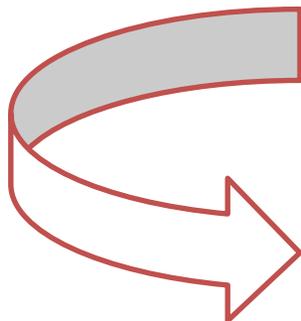


## Квесты

Квест - это совокупность станций, расположенных на одной ограниченной местности. За каждой станцией закреплена определенная тематика с учетом их логической последовательности. Каждая команда должна посетить все представленные станции в определенном порядке и выполнить предложенные задания за выделенное время. Задания носят как теоретический характер, так и практический. В каждом из мероприятий отдельная часть посвящена физическим активностям.



# Профориентация школьников в медицину



Направление призвано содействовать и помогать тем школьникам, которые хотели бы получить медицинскую специальность и в дальнейшем работать в сфере здравоохранения. Через курс лекций мы формируем у учащихся понимание специфики будущей профессии, раскрываем особенности отечественной системы здравоохранения и учебы в медицинском образовательном учреждении. Школьники и абитуриенты медицинских ВУЗов имеют возможность подробнее узнать о работе медицинского



сотрудника



Знакомство с медициной изнутри  
и возможность сделать осознанный выбор  
в пользу медицинской профессии



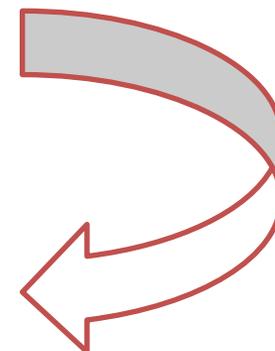
Приобретение базовых знаний  
и практических навыков  
для медицинского добровольчества



Определение индивидуальной траектории  
будущего развития в профессии



Формирование личного портфолио  
и возможность получить  
дополнительные баллы  
при поступлении



## ПРОГРАММА ПРОФОРИЕНТАЦИИ ШКОЛЬНИКОВ В МЕДИЦИНУ СЕГОДНЯ



**1330** школьников  
приняли участие за  
2017-18 учебный год



**137**  
медицинских  
организаций



**331**  
общеобразовательная  
организация



**160**  
школьных отрядов  
волонтеров-медиков

### В рамках профориентации Движение реализует:

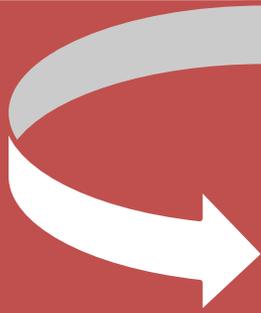
- Экскурсии в организации системы здравоохранения
- Программы обучения первой помощи
- Всероссийские акции и мероприятия
- Программа вовлечения в медицинскую науку
- Мероприятия по популяризации здорового образа жизни



## Медицинское сопровождение спортивных и массовых мероприятий

Волонтеры-медики этого направления проходят обучающие курсы, которые разработаны ВОД «Волонтеры-медики» и Кафедрой спортивной медицины и медицинской реабилитации Первого Московского государственного медицинского университета им. И.М. Сеченова. В учебной программе освещаются:

- организационно-правовые аспекты оказания первой помощи
- отрабатываются практические навыки по оказанию первой помощи на спортивных аренах и массовых мероприятиях в условиях высокого эмоционального напряжения.
- тренинги по динамике и психологии толпы
- тренинги по спасению утопающего в условиях бассейна
- мастер-классы по выносливости на воде.





## Популяризация кадрового донорства

В рамках направления "Популяризация кадрового донорства" реализуется проект "Школа ответственных доноров". Основная идея проекта — создание сообщества активных доноров-волонтеров, которые будут не только регулярно сдавать кровь, но и с помощью приобретенных в процессе обучения знаний привлекать внимание общества к проблеме донорства крови. Такой многосторонний формат работы с донорами способствует распространению корректной информации в донорской среде и формированию преемственности и ответственности донора

## Задачи:

- сохранение и укрепление физического и психического здоровья населения;
- определение здорового образа жизни, как главного фактора в профилактике заболеваний и укреплении здоровья населения;
- обеспечение способности населения адаптироваться к сложным ситуациям и противостоять повышенным стрессовым нагрузкам;
- создание новых методов освещения в средствах массовой информации здорового образа жизни.

Волонтерами направления «Здоровый образ жизни» могут стать студенты физкультурных вузов, студенты направлений педагогики и спорта, спортсмены

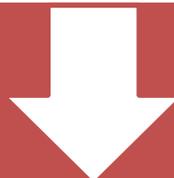


## Здоровый образ жизни

### Основной целью

Федерального направления «Здоровый образ жизни» является формирование и популяризация здорового образа жизни общества на основе взаимодействия широких слоев населения и непрофильных волонтеров - добровольцев в сфере здравоохранения.

# Федеральная целевая программа по профилактике инсульта "Дети на защите взрослых"

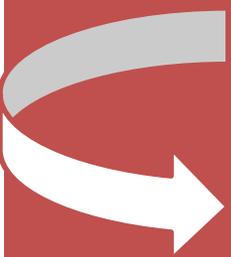


Главная цель программы - научить молодое поколение распознавать симптомы инсульта и быстро реагировать в ситуации, сделав незамедлительный вызов скорой медицинской помощи.

Программа «Дети на защите взрослых» состоит из интерактивных мероприятий для молодого поколения. Участники ВОД «Волонтеры-медики» в игровой форме обучают школьников распознавать симптомы инсульта, чтобы дети смогли вовремя помочь своим близким. По итогам мероприятия волонтеры-медики раздают всем участникам магнит и информационную памятку, на которых отражена основная информация об инсульте.



## СтопВИЧ/СПИД



Основной целью акции СтопВИЧ/СПИД - привлечение внимания людей из разных целевых и возрастных аудиторий к общей проблеме борьбы с распространением ВИЧ-инфекции. На центральных улицах городов 47 субъектов России волонтеры-медики проводили флешмобы, выстаиваясь в «живую» красную ленту – символ солидарности к людям с ВИЧ-положительным статусом, раздавали информационные памятки, проходим, проводили викторины и экспресс-тесты для участников акций.

## ЦЕЛИ АКЦИИ:



**ПРИВЛЕЧЕНИЕ ВНИМАНИЯ  
ЖИТЕЛЕЙ СТРАНЫ К ПРОБЛЕМЕ  
ШИРОКОГО РАСПРОСТРАНЕНИЯ  
ВИЧ-ИНФЕКЦИИ**



**ПОВЫШЕНИЕ  
ИНФОРМИРОВАННОСТИ  
НАСЕЛЕНИЯ В ВОПРОСАХ  
ПРОФИЛАКТИКИ ВИЧ-ИНФЕКЦИИ**



**ФОРМИРОВАНИЕ  
У ГРАЖДАН ОСОЗНАННОЙ  
НЕОБХОДИМОСТИ ЗНАНИЯ  
СВОЕГО ВИЧ-СТАТУСА**



## Хоспис-это про жизнь



улучшить  
качество  
пребывания  
пациентов в  
хосписе:  
моральная,  
материальная  
поддержка.

творческие  
мастер классы,  
концерты со  
стихами,  
песнями,  
совершать  
прогулки с  
пациентами



# Проект «Цветы жизни»

мастер-классы  
поделки для улучшения качества  
пребывания маленьких пациентов во  
время их лечения  
Готовим костюмированный проект в  
роли героев Диснея





## Интерактив для маленьких пациентов Российской детской клинической больницы



# Мотивация

## Что получает волонтер?



Участие  
в образовательных  
тренингах  
и программах



Эмоции, впечатления  
и друзей



Бесценный опыт  
и профессиональные  
навыки



Опыт работы  
на крупных  
мероприятиях  
и форумах

# **ДАРЬЯ БЕЛИМОВА**

*Руководитель Московского  
регионального отделения*

 **+7-985-789-72-97**

 ***belimova@volmedic.com***

 ***@belimkin***



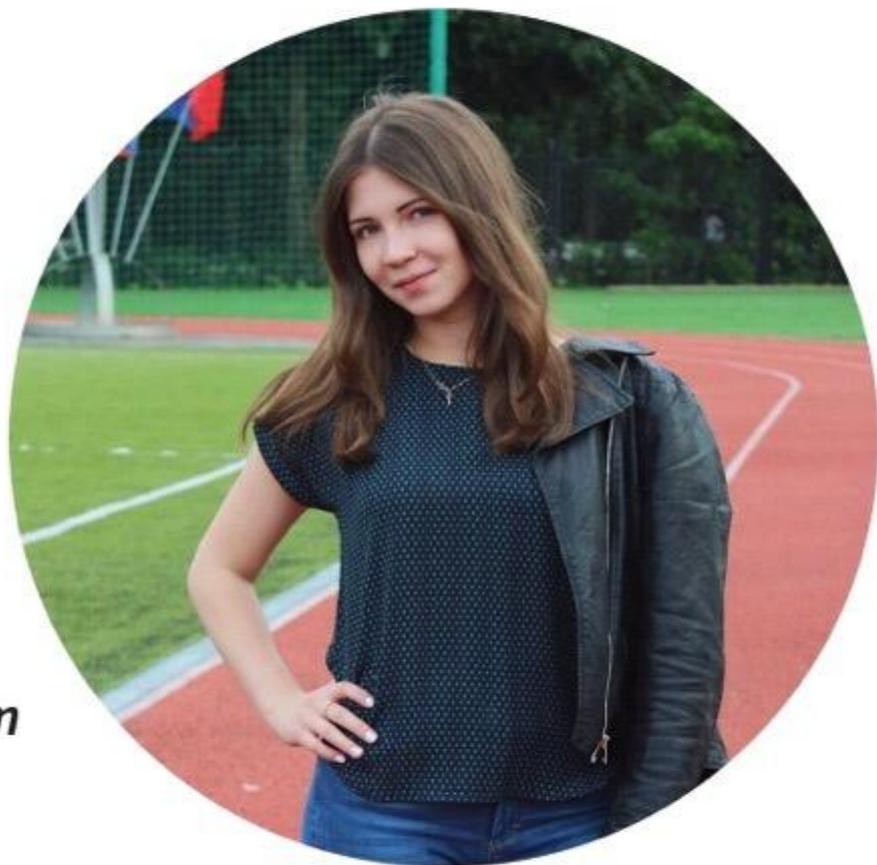
# РЕГИНА ТУХВАТУЛЛИНА

*Руководитель отдела по  
организации кадрового  
донорства*

 **+7-985-239-53-83**

 ***tukhvatullinaregi@gmail.com***

 ***@nedobroeneutro***



# АЛЕКСАНДРА НИКОЛАЕВА

*Руководитель отдела по  
профориентационным  
программам*

 +7-977-596-01-50

 [namefamily96@mail.ru](mailto:namefamily96@mail.ru)

 @06.00\_a.m



# ОЛЬГА НИКИТИНА

*Руководитель отдела по  
организации профилактической  
работы с населением*

 +7-916-776-64-90

 [olganikitina96@gmail.com](mailto:olganikitina96@gmail.com)

 [@nikitinaolga96](https://www.instagram.com/nikitinaolga96)



# КАРИНА ЖМУЛИНА

*Руководитель отдела по  
взаимодействию с медицинскими  
организациями г.Москва*

 **+7-909-964-99-56**

 **karinazhl17@gmail.com**

 **@karina\_croyter**

