

ГБОУ СОШ №280 имени М.Ю.Лермонтова
Адмиралтейский район

Правила поведения в условиях ЧС природного характера.

Обобщающий урок ОБЖ 7 класс

Работу подготовил:
преподаватель-организатор
ОБЖ Солошенко С.М.

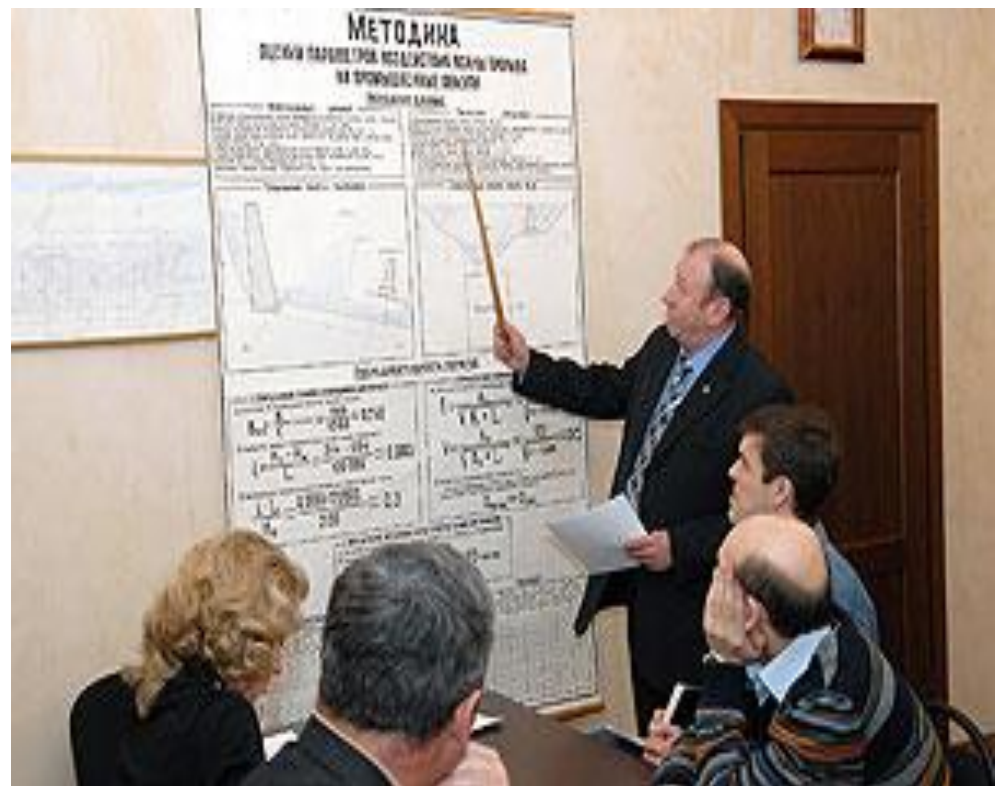
Что это такое – чрезвычайная ситуация?

- **Чрезвычайная ситуация** – это обстановка на определенной территории которая сложилась в результате аварии, опасного природного явления, катастрофы, стихийного бедствия, и может повлечь или повлекла за собой человеческие жертвы, ущерб здоровью людей и окружающей природной среде, значительные материальные потери и нарушение жизнедеятельности людей.

Чрезвычайную ситуацию можно предвидеть, но чаще всего она возникает внезапно



В Российской Федерации созданы областные, районные и прочие управления по ЧС и службы по ЧС, а в масштабе страны – Министерство по ЧС



В случае предвиденной катастрофы территориальные управления ЧС подают сигнал для населения:

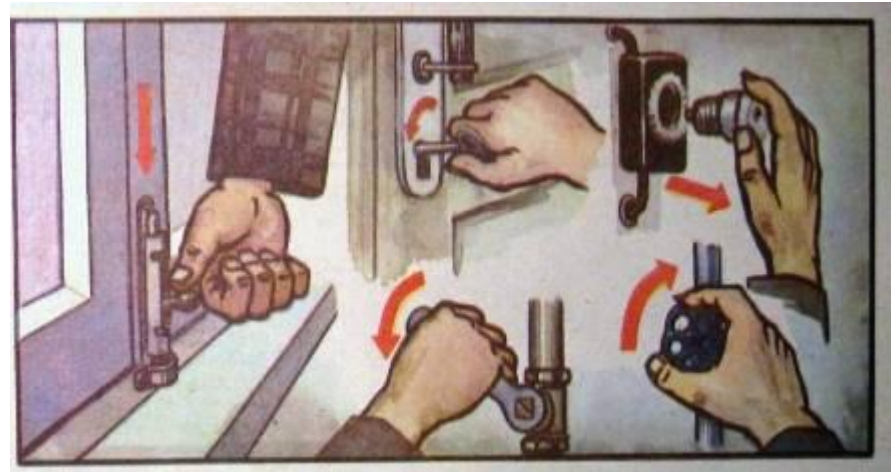
“Внимание всем” (это рев сирены и частые гудки)

По сигналу “Внимание всем” необходимо:

- Немедленно включить радио или телевизор для прослушивания экстренных сообщений;
- Проинформировать родственников и соседей о случившемся;
- Привести домой детей;
- Действовать согласно
- полученному сообщению.

При необходимости эвакуации:

- ❖ *Собрать в небольшой чемодан (рюкзак) вещи первой необходимости: необходимую одежду, документы, деньги, ценности, воду, консервированные и сухие продукты питания;*
- ❖ *Подготовить квартиру к консервации – закрыть окна, балкон, перекрыть газ, воду, выключить электроэнергию погасить огонь в печах;*
- ❖ *Приготовить средства индивидуальной защиты и второй комплект ключей для сдачи в РЭУ;*
- ❖ *Оказать помощь в сборах больным и престарелым проживающим по соседству.*



В любом случае, попав в зону стихийного бедствия необходимо:

- Оценить силу и масштабы стихийного бедствия;*
- Определить его географическую и временную направленность;*
- Отметить наиболее выгодные с точки зрения безопасности участки;*
- Составить прогноз развития аварии и самого стихийного бедствия на ближайшие часы и сутки;*
- Учесть возможность повторных ударов стихии.*

Выживание в зоне стихийного бедствия обеспечивается 4-мя основными факторами:

- I. Знанием особенностей природных явлений;*
- II. Умением распознать приближение стихийного бедствия;*
- III. Знанием приемов спасения при конкретном стихийном бедствии;*
- IV. Психологической подготовкой к действиям в особых сложных условиях.*

Если во время природного ЧС Вы на улице:



- *Держитесь подальше от зданий;*

- *Линий электропередач;*

- *Столбов;*

- *Трубопроводов;*

- *Мостов.*



Так что же необходимо делать при угрозе возникновения природной ЧС?



- *Закрыть все окна, двери, чердачные помещения;*
- *С балконов и лоджий убрать все, что может быть унесено;*
- *Выключить газ, потушить огонь в печах. Подготовить фонари, свечи, лампы;*
- *Запасись водой, продуктами, держать радио и телевизор включенными;*
- *Подготовить медицинские и перевязочные материалы;*

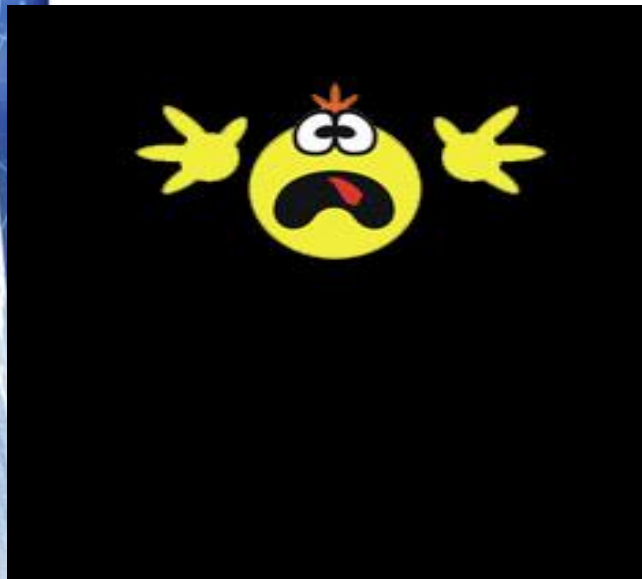
В такой ситуации самый опасный враг паника и страх



**«Насколько человек побеждает страх,
настолько он - человек»**

Чтобы психологически подготовиться к встрече с опасностью: надо обратить внимание на свой **характер**

- Темперамент дан от природы
- Характер зависит от нас самих



Вы можете помочь себе выжить, если противопоставите ЧС свои знания, умения, силу воли, характера и способностей

Психологические особенности поведения человека во время стихийного бедствия



- **Признаки паники:**
 - бешенное сердцебиение;
 - сильное потоотделение;
 - удушье;
 - рвота или расстройство желудка;
 - онемение или покалывание в теле;
 - тело словно не ваше;
 - боль в груди;
 - кажется, что вы сходите с ума

Психологические особенности поведения человека во время стихийного бедствия

- ❖ **взвинченность;**
- ❖ **легко пугается;**
- ❖ **не может сосредоточиться или вообще отключается;**
- ❖ **плохой сон, бессонница;**
- ❖ **напряжение и боль в мышцах;**
- ❖ **быстрая утомляемость.**

Психологические особенности поведения человека после стихийного бедствия

Двигательное возбуждение

Выкрикивают

Толкаются

Смеются

Плачут

Дерутся

Проявляют агрессию



Ступор

Менее распространенная

Обездвиженность

Оцепенение

Неподвижность

отвлеченность



Проверка знаний

