

Психологическая подготовка старшекласcников к ЕГЭ

**Педагогический совет
Октябрь 2010 года**

**Выпускники ГОУ СОШ № 603
2011 года**

11 «А» класс
Социально-экономический





11 «Б» класс
Информационно-технологический

11 «И» класс
Гуманитарный



Психологическая готовность к сдаче ЕГЭ

Это сформированность у старшеклассников психологических свойств и социальной компетентности, без которых невозможна успешная сдача ЕГЭ.

Социальная готовность выпускника



В нашей школе отлажена
система комплексного
психолого-педагогического сопровождения
учащихся 11-х классов, готовящихся к сдаче
ЕГЭ.

Она включает в себя:

- ✓ просвещение
- ✓ консультирование
- ✓ занятия с элементами тренинга
- ✓ мониторинг

ЕГЭ для меня - это...

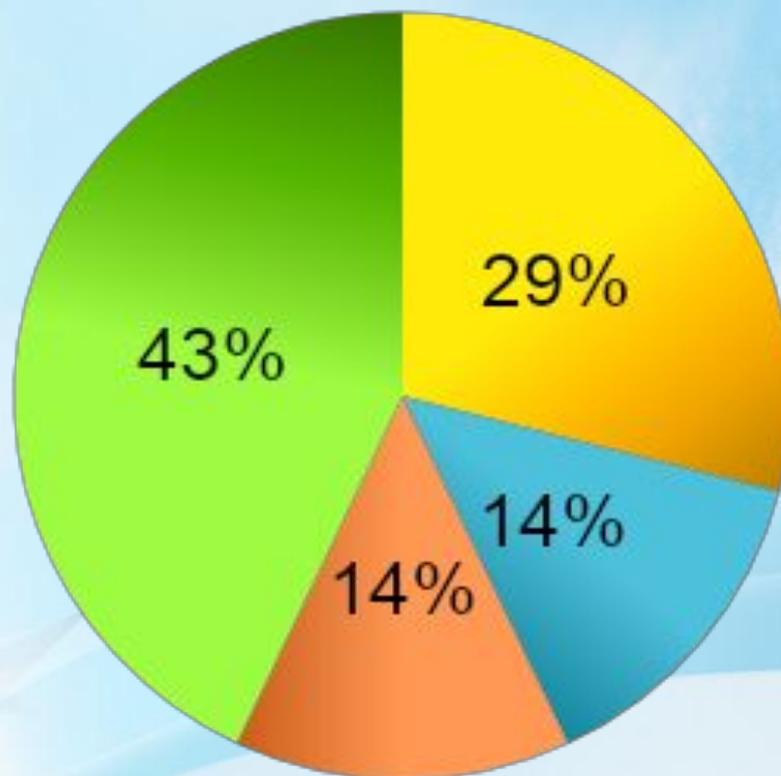
**Государственная форма
аттестации моих знаний**

73 %

**Получение аттестата,
серьезное жизненное
испытание, проверка знаний
и «путь в будущее»**

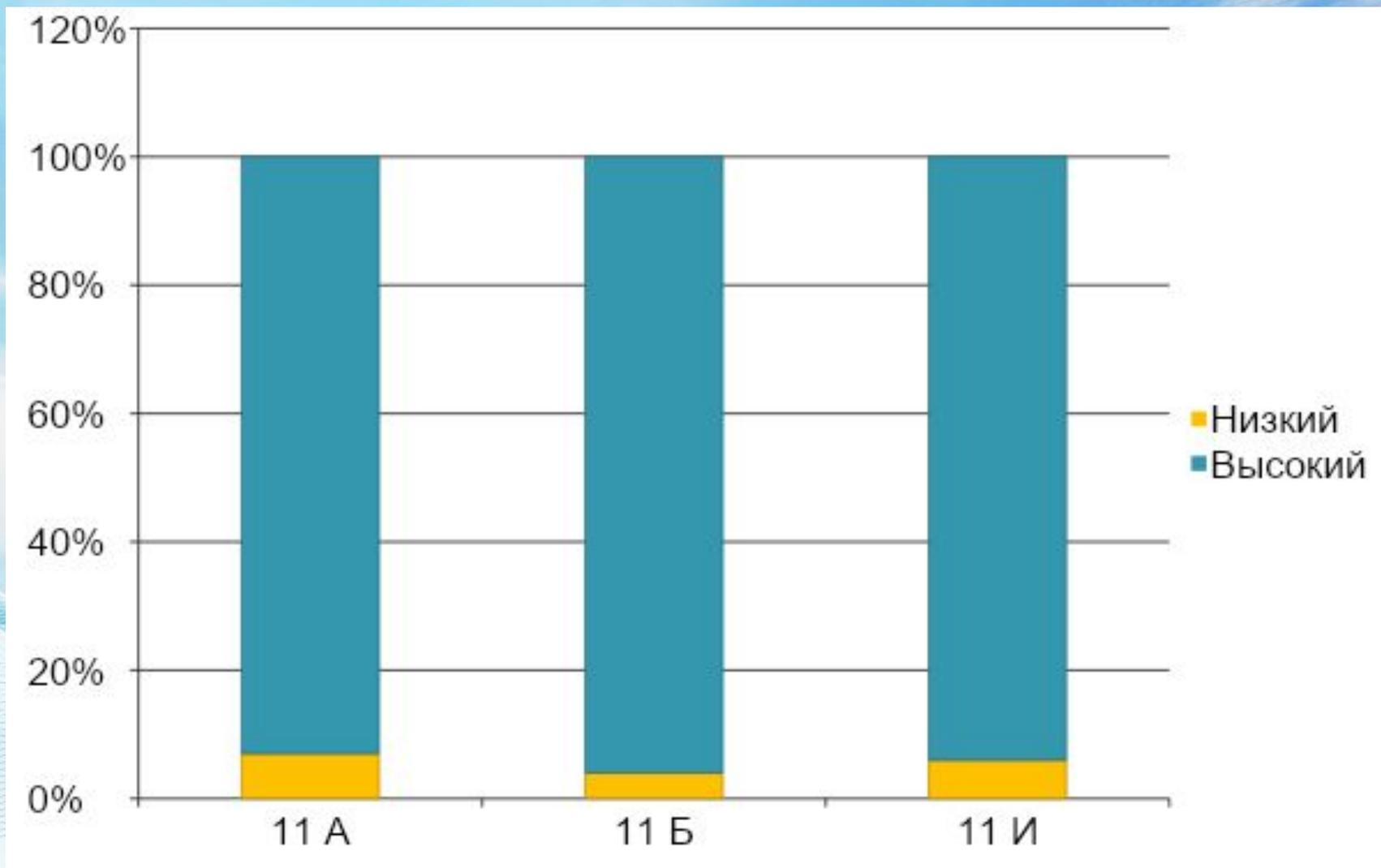
27%

Когда я думаю о ЕГЭ, я испытываю...



- Положительное эмоциональное отношение
- Отрицательное эмоциональное отношение
- Ничего
- Волнение

Уровень осведомленности учащихся о процедуре сдачи ЕГЭ



Как я готовлюсь к успешной сдаче ЕГЭ?

Способ подготовки	11 А	11 Б	11 И
Посещение уроков, выполнение заданий	85%	96%	83%
Подготовительные курсы при ВУЗах	8 уч.	13 уч.	9 уч.
Занимаются с репетиторами	13 уч.	13 уч.	13 уч.
Самостоятельная подготовка	3 уч.	3 уч.	3 уч.

Рекомендации

Не запугивайте ребенка, не напоминайте ему о сложности и ответственности предстоящих экзаменов.

Поощряйте, поддерживайте, оказывайте реальную помощь, а главное – сохраняйте спокойствие. Оно поможет ребенку успешно справиться с собственным волнением.

Помогите своим детям определить индивидуальный стиль подготовки к ЕГЭ, осознавая их сильные и слабые стороны, развивайте умения использовать собственные интеллектуальные ресурсы, которые настроят на успех.

Позаботьтесь об организации режима дня и отдыха, а также полноценного питания детей. Не допускайте перегрузок ребенка. Наблюдайте за психо-эмоциональным состоянием и физическим здоровьем ребенка. При необходимости обратитесь к врачу по индивидуальному подбору витаминного комплекса.