

**Снижение
психологической
напряженности
школьников с помощью
подвижных игр**

Актуальность

Агрессивность, тревожность и другие отклонения в психическом состоянии школьников стали серьезной повседневной психолого-педагогической проблемой.

Признаки психологической напряженности

- физическая дезадаптация
- учебная декомпенсация
- школьная дезадаптация
- социальная дезадаптация
- криминализация среды свободного
времяпрепровождения

Комплекс приемов целенаправленного воздействия

Первая группа

приемы,
снижающие
тревожность у
школьников

Вторая группа

приемы,
снижающие
агрессивность
у школьников

***Педагогические приемы
для снижения агрессивности
школьников***

Эстафета с тремя мячами



Бой петухов



Сто ударов



Выталкивание из круга



Перетягивание в парах



Кто кого



Самый ловкий



Выталкивание в приседе



Выталкивание спиной



Борьба на линии



Присели

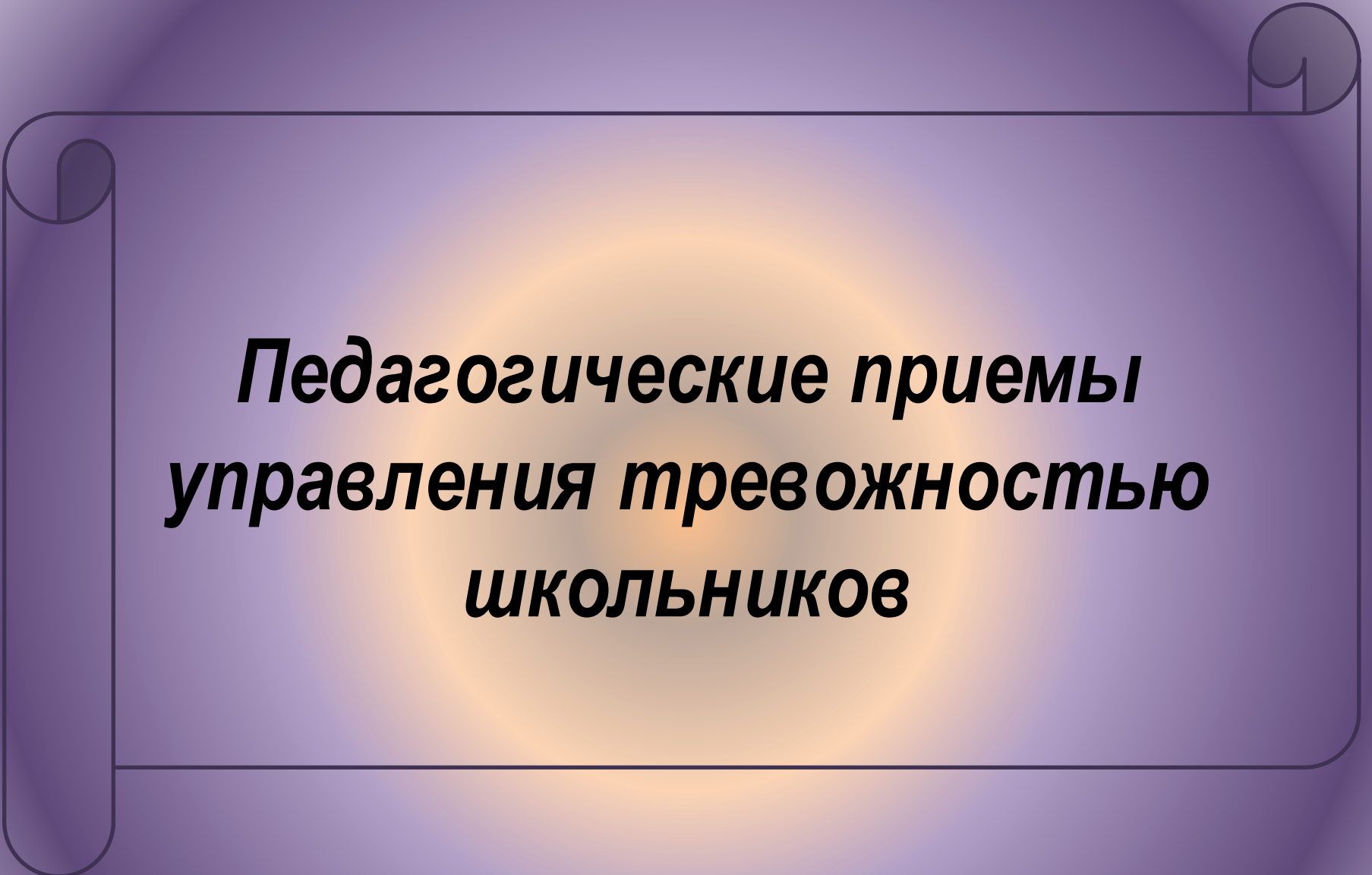


Согласие



Ответственность





***Педагогические приемы
управления тревожностью
школьников***

- ❖ Умышленное умалчивание о недостатках
- ❖ Самоприказ
- ❖ Расстановка в эстафете
- ❖ Поощрение
- ❖ Замещение
- ❖ После девочек
- ❖ Тройка
- ❖ Комплектование команды
- ❖ Исправление ошибок
- ❖ Юмор

Педагог

Выбор педагогического приема



Умные действия учителя

Тревожность и агрессивность учащегося

Уменьшение степени напряженности учащихся

