



enditnow[®]
Adventists Say No to Violence

Адвентисты говорят насилию:


«Нет!»

**ПРОЯВЛЕНИЕ ЖЕСТОКОСТИ
В ЛЮБОВНЫХ
ВЗАИМООТНОШЕНИЯХ *и*
НА СВИДАНИЯХ**

ГЕНЕРАЛЬНАЯ КОНФЕРЕНЦИЯ

ОТДЕЛ ЖЕНСКОГО СЛУЖЕНИЯ





ОПРЕДЕЛЕНИЕ и ХАРАКТЕРИСТИКИ


НАСИЛИЕ НА СВИДАНИЯХ - ЭТО ЖЕСТОКОЕ
ПОВЕДЕНИЕ ПОДРОСТКОВ, ИСПОЛЬЗУЕМОЕ
ДЛЯ ОБРЕТЕНИЯ **ВЛАСТИ** И **КОНТРОЛЯ НАД**
ДРУГИМ ЧЕЛОВЕКОМ.

К НЕМУ МОЖЕТ ОТНОСИТЬСЯ:

- Любое физическое насилие или угроза физического насилия для получения контроля.
- Эмоциональное или психологическое насилие, например, манипулятивные техники, заставляющие жертву чувствовать себя не в своей тарелке; отправка большого количества сообщений или унижение жертвы или ее критика.




- Уничтожение домашней работы.
- Определение школьной деятельности, в которой вы можете участвовать.
- Сексуальное насилие, в том числе принуждение силой к тому, что жертва не хочет делать. Жертву заставляют плохо думать о своей сексуальности. Угроза изнасиловать.



НЕКОТОРЫЕ ПОСЛЕДСТВИЯ НАСИЛИЯ В ОТНОШЕНИЯХ И НА СВИДАНИЯХ

- Самоповреждение (нанесение ран)
- Трудности при принятии решений
- Неспособность сконцентрироваться
- Слабые коммуникативные навыки
- Ночные кошмары
- Страхи
- Чувство вины
- Бессонница
- Замкнутость



НЕКОТОРЫЕ ПОСЛЕДСТВИЯ НАСИЛИЯ В ОТНОШЕНИЯХ И НА СВИДАНИЯХ

- Гнев
- Беспорядочные сексуальные связи
- Паранойя
- Бессонница
- Чувство стыда
- Депрессия
- Беспокойство
- Агрессия
- Расстройства пищевого поведения



СТАТИСТИКА

- Подростки, которые плохо обращаются со своими подругами или друзьями, делают то же самое, что и взрослые, жестоко обращающиеся со своими партнерами.
- Насилие на свиданиях среди подростков столь же серьезно, как и насилие среди взрослых. И встречается очень часто.

**ПРИМЕРНО 1 ИЗ 5 СТАРШЕКЛАССНИЦ
СООБЩАЮТ О ТОМ, ЧТО ОНИ
СТАЛКИВАЮТСЯ С ФИЗИЧЕСКИМ
И/ИЛИ СЕКСУАЛЬНЫМ НАСИЛИЕМ СО
СТОРОНЫ ПАРТНЕРА НА СВИДАНИЯХ.**

—Джей Г. Сильверман, доктор философии; Анита Радж, доктор философии; Лорелей А. Муччи, магистр здравоохранения; Джин И. Хэтэвэй, доктор медицины, магистр здравоохранения, «Насилие в отношении девочек-подростков и связанное с ними употребление психоактивных веществ, нездоровый контроль веса, поведение сексуального риска, беременность и самоубийство», журнал *American Medical Association*, Т. 286, № 5, (2001), с. 572-579.



ПОДРОСТКОВОЕ НАСИЛИЕ СВЯЗАНО С
ДИСКРИМИНАЦИЕЙ ПО РАСОВЫМ,
ГЕНДЕРНЫМ И СОЦИАЛЬНО-
ЭКОНОМИЧЕСКИМ ПРИЗНАКАМ. ЖЕРТВАМИ
МОГУТ БЫТЬ КАК МАЛЬЧИКИ, ТАК И ДЕВОЧКИ,
НО МАЛЬЧИКИ И ДЕВОЧКИ ПРОЯВЛЯЮТ
ЖЕСТОКОСТЬ ПО-РАЗНОМУ:



- Девочки более склонны кричать, угрожать, что нанесут себе вред, щипаться, бить ладонью по лицу, царапаться или лягаться.
- Мальчики чаще и сильнее травмируют девочек.
- Одни подростки подвергаются насилию время от времени.
- Другие - чаще... иногда ежедневно. - "*Teen Victim Project*," National Center for Victims of Crime, <http://www.ncvc.org>.



- Согласно статистике самый высокий уровень изнасилований и сексуальных преступлений приходится на молодых людей в возрасте от **12 до 19** лет.
 - Подростки в возрасте **18 и 19 лет** испытывают самые высокие показатели преследования. Примерно **1 из 3 девочек-подростков** в США является жертвой физического, эмоционального или словесного насилия со стороны партнера по свиданиям. - www.futureswithoutviolence.org



- Насилие над сексуальным партнером среди подростков связано с повышенным риском употребления психоактивных веществ, нездорового поведения по контролю веса, негативной модели сексуального поведения, беременности и самоубийства.

—Molidor, Tolman, & Kober (2000).



- **Нездоровые отношения, в которых присутствует насилие, могут иметь как хорошие моменты, так и плохие.**
 - **Насилие во время свиданий является такой сложной темой, потому что здесь любовь смешивается со злоупотреблением. Поэтому может быть нелегко распознать, подвергаешься ли ты насилию.**
 - **Если ты не уверен(а), см. контрольный список предупреждающих знаков.**
 - **Ты заслуживаешь того, чтобы твой парень или девушка уважительно и с любовью обращались с тобой все время.**



МИФЫ *и* **ПОВЕДЕНИЕ**




АГРЕССОР

- “Парень должен держать бразды правления в отношениях”.
- “Некоторые девчонки сами напрашиваются, именно поэтому и терпят”.
- “Девчонка сама виновата, если парень ее бьет”.
- “Когда парень злится, он с этим ничего не может поделать”.
- “Меня можно понять, когда я ее бью; может быть, в следующий раз она научится не злить меня”.




ЖЕРТВА

- “Я люблю его. Я единственная, кто может ему помочь”.
- “Мне не следовало его раздражать”.
- “Я его сама разозлила”.
- “Если я изменюсь, он тоже изменится”.



ОПРОС ПО **НАСИЛИЮ** НА
СВИДАНИЯХ



СКЛОННЫ ЛИ ВЫ К НАСИЛИЮ?

1. Ты постоянно проверяешь своего партнера и обвиняешь его в измене?
2. Ты очень ревнив(а) или большой собственник (ца)?
3. Ты бил(а), пинал(а), толкал(а) своего партнера или бросал(а) в него вещи?
4. Ты угрожал(а) своему партнеру или крушил(а) вещи в его присутствии?



5. Ты заставлял(а) своего партнера заниматься сексом с тобой или запугивал(а) партнера, чтобы он или она боялись сказать «нет»?
6. Ты угрожал(а) причинить вред своему партнеру?
7. Ты угрожал(а) причинить себе вред, если партнер расстается с тобой?



Если один или несколько из вышеуказанных вопросов относятся к твоему поведению, пойми, что ты совершаешь физическое, эмоциональное, вербальное или сексуальное насилие над своим партнером.

Если ты понимаешь, что то, что ты делаешь, неправильно, тогда:



1. Ты должен нести ответственность за свои действия.
2. Ты не можешь винить в своем поведении своего партнера или других людей.
3. Ты можешь изменить свое поведение, если получишь поддержку.
4. Ты можешь обратиться за помощью в ближайший центр, оказывающий психологическую поддержку.




5. Тебе нужно как можно скорее начать действовать для решения этой проблемы. Иначе ситуация станет еще хуже, и количество насилия возрастет.
6. Возможно, ты еще и нарушаешь закон своим поведением.



**СОВЕРШАЕТСЯ ЛИ ПРОТИВ
ТЕБЯ НАСИЛИЕ?**




- Ты боишься нрава своего партнера?
- Ты боишься возражать партнеру?
- Ты постоянно оправдываешь поведение своего партнера, особенно когда он или она плохо обращается с тобой?
- Тебе приходится находить оправдание всему, что вы делаете, и всем местам, куда ходите?

- 
- Твой партнер постоянно унижает тебя, а затем говорит, что любит?
 - Тебя когда-нибудь били, пинали, толкали или бросали в тебя вещи?
 - Приходится ли тебе из-за ревности партнера избегать встреч с членами семьи, друзьями или отказываться от чего-либо?
 - Принуждали ли тебя заниматься сексом, когда ты этого не хотел(а)?



- Боишься ли ты порвать отношения, потому что партнер угрожал причинить тебе вред?
- Чувствуешь ли ты себя менее уверенным (ой), когда находишься с ним или с ней рядом?
- Боишься ли ты сделать или сказать что-то «не так»?
- Замечаешь ли ты, что изменяешь свое поведение из-за страха или чтобы избежать ссоры?



ЕСЛИ К ВАШИМ ОТНОШЕНИЯМ МОЖНО
ОТНЕСТИ ОДИН ИЛИ НЕСКОЛЬКО
ВЫШЕУКАЗАННЫХ ПУНКТОВ, **ТЫ**
ПОДВЕРГАЕШЬСЯ НАСИЛИЮ, НО ТЫ
МОЖЕШЬ СДЕЛАТЬ ВЫБОР:



1. Завершить отношения и больше не видеться с партнером.
2. Получить помощь от кого-то, кому ты доверяешь, желательно взрослого.
3. Пойти в свой консультационный центр в школе.
4. Позвонить по телефону доверия для жертв домашнего насилия.



КОНТРОЛЬНЫЙ СПИСОК ПРЕДУПРЕЖДАЮЩИХ СИГНАЛОВ

- **РЕВНОСТЬ.** Сильная ревность и почти паранойя могут привести к изоляции жертвы. Пример: девушка не имеет право обращать внимание на других парней, смотреть или говорить с ними; не может пойти гулять одна или с друзьями.
- **СЕМЕЙНАЯ ЖИЗНЬ.** Партнер пережил(а) насилие или стал(а) свидетелем насилия в семье будучи ребенком. Пример: отец жестоко обращается с матерью; брат – с женой или девушкой; с ребенком жестоко обращались родители или братья-сестры.

- **НЕНАВИДИТ МАТЬ.** Испытывает сильные негативные чувства к матери; грубо говорит или унижает мать или женщин в целом.
- **ЛЕГКО РАЗДРАЖАЕТСЯ, НЕ МОЖЕТ КОНТРОЛИРОВАТЬ СВОИ ИМПУЛЬСИВНЫЕ ДЕЙСТВИЯ.**
Раздражаясь, быстро распускает руки; быстро приходит в ярость; часто использует физическую агрессию для решения проблем.

- **НАРКОТИЧЕСКАЯ ЗАВИСИМОСТЬ.** Регулярно употребляет алкоголь и/или наркотики. Например, наркозависимый заявляет: «Я бы не сделал этого, если бы не был пьян». Жертва оправдывает такое поведение: «Он бьет меня, только когда выпивает».
- **НЕГИБКИЕ ПРЕДСТАВЛЕНИЯ О РОЛИ ПАРТНЕРА.** Надуманный подход к жизни: женщины могут исполнять только одну роль - зависимую, подчиненную; мужчинам подходит только одна роль - босс, ответственный за принятие решений, доминирующий, мачо.

- **КОНТРОЛИРУЮЩИЙ.** Полностью регламентирует отношения; точка зрения другого человека не важна; его мнение, отношение, убеждения должны всегда преобладать.
- **ДИКТАТОРСКИЙ.** Жаждет абсолютного контроля. Пример: указывает жертве, какое платье надеть, какой сделать макияж или прическу, вмешивается в выбор друзей и т.п.

- **СМЕЩЕННАЯ АГРЕССИЯ.** Сознательно или бессознательно придирается к чему-то, что не связано с проблемой. Пример: обидчик чувствует себя злым из-за чего-то, что происходит в школе, на работе или дома и из-за этого бьет свою девушку.
- **УДАРЫ ОБ СТЕНУ, БРОСАНИЕ ПРЕДМЕТОВ, ОБЗЫВАНИЕ.** Поведение, которое обычно приводит к физическому насилию.

- **РАЗДВОЕНИЕ ЛИЧНОСТИ ПО ТИПУ ДЖЕКИЛЛА-ХАЙДА** . Экстремальные перепады настроения.
- **НИЗКАЯ САМООЦЕНКА**. Негативный образ себя; унижение других помогает обидчику поднять себе самооценку.

ТВОИ ПРАВА

У тебя есть право:

- Выражать свое мнение и требовать к нему уважения.
- Считать свои потребности столь же важными, как и потребности партнера.
- Растить как личность по-своему.
- Менять свое мнение.
- Не брать на себя ответственность за поведение партнера.
- Не подвергаться физическому, сексуальному или эмоциональному насилию.
- Расстаться с тем, кого ты боишься.
- Быть счастливым(ой) и здоровым(ой).



Поговорите со своими родителями или другим взрослым членом семьи, школьным консультантом или преподавателем или позвоните в Национальную телефонную линию по домашнему насилию по телефону 1-800-799-SAFE (1-800-799-7233) или Национальную телефонную линию для подростков по телефону 1-866-331-9474