



Институт психологии и педагогики
Кафедра общей психологии и психологии труда

Лекция

«Психология семейных трудностей и проблем»

Учебная дисциплина: Психология семьи и семейных отношений.

Кандидат психологических наук, доцент
Лихачева Эльвира Валерьевна

План:

- Семейные трудности и проблемы: сущность и причины.
- Психология измены и ревности.

- **Проблемная семья** - это семья, которая не способна продуктивно решать задачи развития на той или иной стадии жизненного цикла семьи.
- **Дисфункциональная семья** - семья, плохо или вовсе не выполняющая основные семейные функции.



Типы проблемных семей:

- семья с больным ребенком (психически или соматически);
- семья с нарушением внутрисемейной коммуникации;
- дисгармоничный союз;
- семья в разводе;
- неполная семья;
- семья алкоголиков;
- повторный брак.

Особенности проблемных (дисфункциональных) семей

- отрицается существование проблем в семье;*
- существует недостаток интимности;*
- чувство стыда используется для мотивации индивидуального поведения;*
- семейные роли являются ригидными;*
- индивидуальная идентичность приносится в жертву семейной идентичности;*

- *индивидуальные потребности приносятся в жертву потребностям семьи;*
- *общение членов семьи в целом находится на низком уровне;*
- *границы «Я» членов семьи размыты;*
- *семейные мифы не соответствуют реальности;*
- *конфликты протекают в закрытой форме (боязнь открытого общения);*
- *редкостью являются юмор, оптимизм и забота друг о друге;*
- *существует хроническая неприязнь одних членов семьи к другим.*

- *Неблагополучная семья* - семья, характеризующаяся низким состоянием психологического комфорта внутри семейного пространства.
- Она не удовлетворяет полностью или частично потребность членов семьи в эмоциональной поддержке, чувстве безопасности, ощущении ценности и значимости своего «Я», эмоциональном тепле и любви.

Восемь типов дисгармоничных союзов

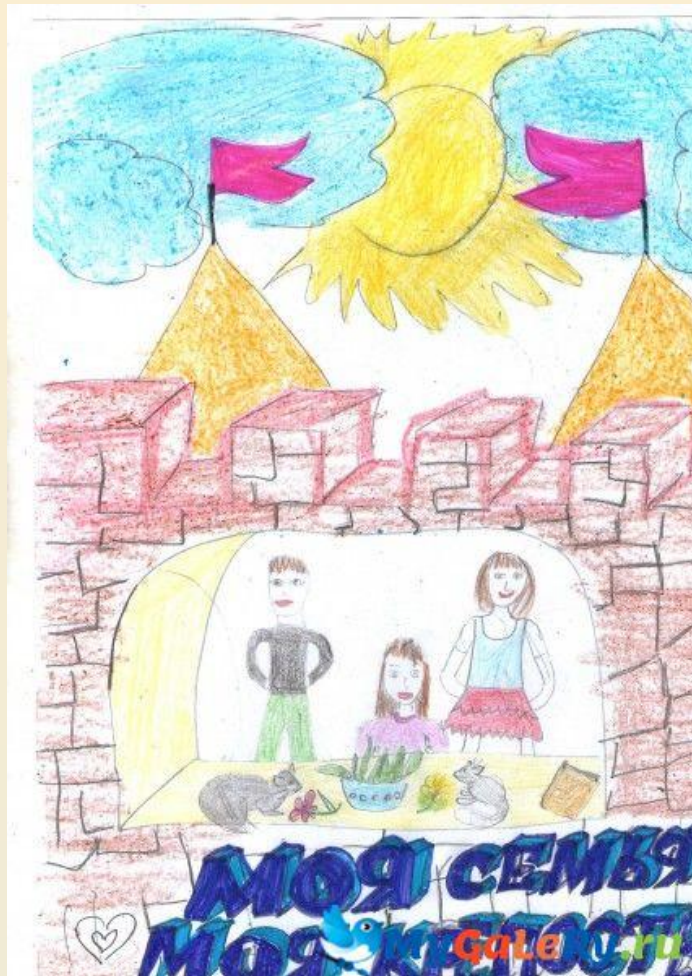
- *«Внешне спокойная семья»*. Это семья, в которой не принято предъявлять друг другу искренние чувства. Отношения упорядочены. Обязанности выполняются педантично. Длительное блокирование эмоций приводит к состоянию депрессии, тоски, скуки.

- «*Вулканическая семья*». В этом типе семьи эмоциональная непосредственность и спонтанность преобладают над чувством ответственности. Отношения в семье изменчивы и открыты, супруги часто выясняют



- «*Семья-санаторий*». Такая семья развивается как симбиоз, в котором один из членов семьи (это может быть и взрослый, и ребенок) заставляет близких окружать его вниманием, оберегать от тревоги перед неопределенностью внешнего мира (например, уменьшаются контакты с друзьями, дискредитируются внесемейные ценности, ограничивается круг общения и т. п.).

- «*Семья-крепость*». Еще один тип закрытой проблемной семьи, которая психологически вооружается против всех, кто не включен в семейный круг.



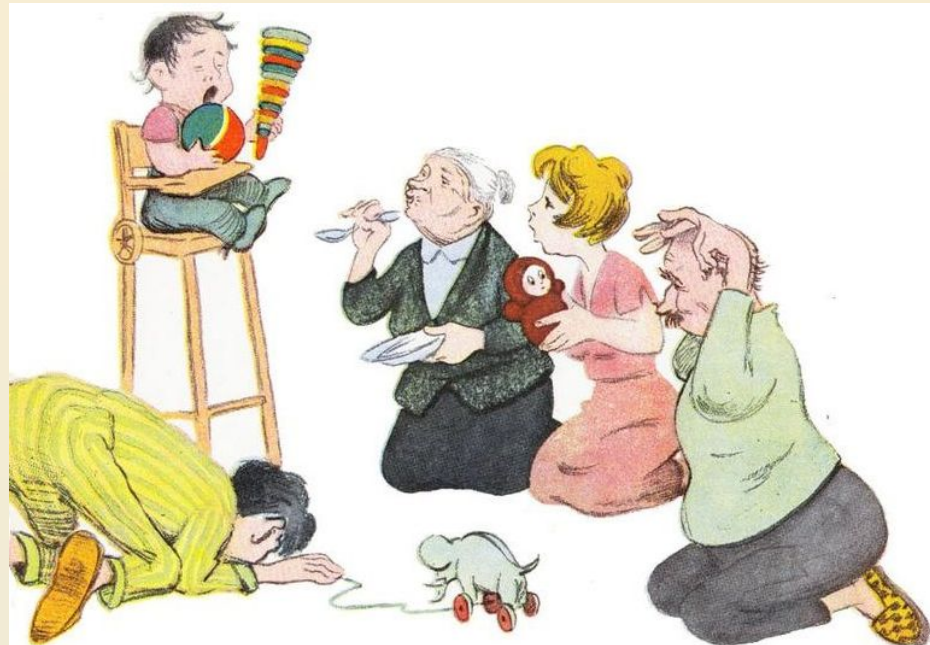
- *«Семья-театр»*. Такие семьи удерживают стабильность семейных отношений за счет специфического, демонстративного, «театрализованного» образа жизни. Многие делается «напоказ».



- *Семья «третий лишний»*. В данном случае речь идет о семьях, где родительство бессознательно воспринимается как помеха супругу



- *Семья с кумиром.* В таких семьях воспитание ребенка является главным фактором, скрепляющим семью. Забота о ребенке объединяет супругов, так как они переносят нереализованные в супружеском контакте чувства на ребенка.



- «Семья-маскарад». Для семьи данного типа характерна рассогласованность жизненных целей и планов супругов. Каждый из родителей предъявляет ребенку различные требования, ~~противоречащие друг другу~~





Развод — это весьма сложное явление, в котором есть ряд этапов:

- Эмоциональный развод — нарастание напряжения в браке.
- Легальный развод.
- Экономический развод.
- Родительский развод — вопросы взаимоотношений по поводу детей.
- Коммуникативный развод — изменение дружеских и других социальных связей.
- Психологический развод — окончательное разрушение эмоциональных связей, налаживание новой самостоятельной жизни.

Повторный брак



Основные типы повторных браков.

- Женидьба разведенного мужчины среднего и пожилого возраста на молодой, свободной и бездетной женщине.
- Женидьба разведенного мужчины, дети которого остались с матерью, на разведенной женщине с ребенком или несколькими детьми.
- Женидьба вдовца на вдове.

Ряд проблем разведенных супругов, возникающих в повторном браке.

- Женщины, выходящие повторно замуж с детьми, могут образовывать с ними коалиции, не доверяя новому мужу их воспитание, обращаясь с детьми так, словно они ее собственность.
- Отчим, стремящийся удовлетворить желание новой жены, чтобы он продемонстрировал детям «твердую, мужскую руку» по отношению к детям (особенно сыновьям), рискует навсегда испортить отношения с ними.

- Супруги могут невольно проецировать друг на друга ожидания, обусловленные их прошлым семейным опытом, находясь при этом в контакте не с реальным человеком, а «образом» предыдущего партнера.
- Вхождение нового человека в семью затрудняется уже сложившимися семейными традициями, нормами и правилами, которые могут быть ему неизвестны.

- ***Ревность*** - сложный комплекс амбивалентных чувств, центральными среди которых являются неуверенность в себе, страх, подавленность, агрессия и зависимость.



- *Ситуационно обусловленная ревность* вызвана реальной опасностью измены партнера, конкретными проявлениями в его поведении, рождающими подозрения.



- *Патологическая ревность* (бред ревности) - навязчивые представления об измене, не имеющие под собой никакой реальной основы и приобретающие совершенно абсурдный характер



- **Супружеская измена** – сложный процесс, включающий не только конкретные отношения с новым партнером, но и предпосылки подобной ситуации, ее последствия, чувства обманутых жен и мужей.



- *Измены можно классифицировать следующим образом:*
- **измены, вызванные стечением обстоятельств («спровоцированные» измены);**
- **измены, связанные с особенностями внутрисемейной ситуации;**
- **измены, вызванные личностными особенностями супругов.**

Причины

- кризис семейных отношений;
- поиски себя, в которых вторая половина мешает и не оказывает поддержки;
- желание обновить брачные отношения, внести страсть в устоявшиеся отношения; повысить самооценку;
- повышение сексуального либидо, когда появляются первые признаки его угасания;
- измена как следствие семейных трудностей;



енных

- мeсть второй половине;
- «холодный душ» для брака, в результате чего брак заиграет новыми красками или будет принято решение о разводе;
- возрастные кризисы супругов;
- оправдание усталости и желания расслабиться;
- приобретение сексуального опыта, которого не было до брака;
- выбор более подходящего партнера;
- возможность реализовать материальные потребности.

Прощать измену или подать на развод?

- Простить предательство сложно, и не все люди способны на такое.
- Многие семейные пары продолжают жить вместе, внешне сохраняя образ благополучного брака, но внутренний страх, что ситуация измены может повториться, продолжает жить в сердцах, отравляя жизнь и мучая терзаниями.

Основная литература

- 1. Карл Роджерс Брак и его альтернативы. Позитивная психология семейных отношений [Электронный ресурс]/ Карл Роджерс— Электрон. текстовые данные.— М.: Этерна, 2012.— 320 с.— Режим доступа: <http://www.iprbookshop.ru/45901>.— ЭБС «IPRbooks», по паролю
- 2. Линде Н.Д. Психологическое консультирование. Теория и практика [Электронный ресурс]: учебное пособие для студентов вузов/ Линде Н.Д.— Электрон.текстовые данные.— М.: Аспект Пресс, 2013.— 272 с.— Режим доступа: <http://www.iprbookshop.ru/8876>.— ЭБС «IPRbooks», по паролю.
- 3. Якиманская И.С. Психологическое консультирование [Электронный ресурс]: учебное пособие/ Якиманская И.С., Биктина Н.Н.— Электрон. текстовые данные.— Оренбург: Оренбургский государственный университет, ЭБС АСВ, 2015.— 230 с.— Режим доступа: <http://www.iprbookshop.ru/52329>.— ЭБС «IPRbooks», по паролю

Спасибо за внимание!!!

