

# РЕКОМЕНДАЦИИ ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ ПО АДАПТАЦИИ ДЕТЕЙ К ДЕТСКОМУ САДУ

Педагог-психолог  
МАДОУ «ЦРР – детский сад №104  
«Бэлэкэч»  
Котлова Вера Сергеевна



**ВАШ МАЛЫШ ПРИШЕЛ В ДЕТСКИЙ САД.  
ДЛЯ НЕГО НАЧАЛАСЬ НОВАЯ ЖИЗНЬ. ЧТОБЫ РЕБЕНОК  
ВСТУПИЛ В НЕЕ РАДОСТНЫМ, ОБЩИТЕЛЬНЫМ,  
ПОВЗРОСЛЕВШИМ, ХОТИМ ПРЕДЛОЖИТЬ НЕСКОЛЬКО  
РЕКОМЕНДАЦИЙ.**



# СОЗДАЙТЕ РЕБЕНКУ ПОЛОЖИТЕЛЬНЫЙ НАСТРОЙ



«Детский сад – это такой красивый дом, куда мамы и папы приводят своих детей. Я хочу. Чтобы ты познакомился и подружился с другими детьми и взрослыми. В саду все приспособлено для детей. Там маленькие столики и стульчики, маленькие кровати, маленькие раковины для умывания, маленькие шкафчики, много интересных игрушек. Ты все сможешь посмотреть, потрогать, поиграть со всем этим. В саду дети кушают, гуляют, играют. Я очень хочу пойти на работу, мне это интересно. И я очень хочу, чтобы ты пошел в детский сад, чтобы тебе тоже было интересно. Утром я отведу тебя в сад, а вечером заберу. Ты мне расскажешь, что у тебя было интересного в саду, а я тебе расскажу, что у меня было интересного на работе. Многие родители хотели бы отправить в садик своих детей, но берут туда не всех.





Подробно расскажите о режиме детского сада: что, как и в какой последовательности он будет там делать.



# Прививайте ребенку элементарные навыки самообслуживания



# ПРИБЛИЖАЙТЕ РЕБЕНКА К ОБЩЕНИЮ С ДРУГИМИ ДЕТЬМИ



# ПРОГУЛЯЙТЕСЬ С РЕБЕНКОМ ПО ТЕРРИТОРИИ ДЕТСКОГО САДА





# Не допускайте следующих ошибок:



«Будешь капризничать-  
не заберу из детского  
сада»



# Не допускайте следующих ошибок:



«Вот пойдешь в садик,  
воспитатель тебя накажет  
за это»



НЕ ВЫСКАЗЫВАЙТЕ ОПАСЕНИЙ ПО ПОВОДУ ТОГО, ЧЕМ  
БУДУТ КОРМИТЬ МАЛЫША, КАК ОДЕВАТЬ, СМОЖЕТ ЛИ  
ОН: СТОИТ ЛИ ПЕРВЫМ ПЕРВЫМ РАЗЛУКУ С МАМОЙ





**«Не хочу в детский са-а-а-д!  
Не пойду-у-у-у!»**





Для улучшения  
адаптации первые две  
недели дети посещают  
детский сад  
2-3 часа



# ДОМАШНЕЕ ЗАДАНИЕ: ФОТОАЛЬБОМ, СОЧИНЕНИЕ «НАШ МАЛЫШ»

Обязательные странички в альбоме:

- «Это я»

- «Именная карточка», это страничка, на которой написаны разные формы имени ребенка: Александр, Саша, Сашенька, Шурик.

*Возможные странички в альбоме:*

- «Я – когда был маленький»

- «Моя мама» или «Мы с мамой...»

- «Мой папа» или «Мы с папой...»

- «Мои бабушка и дедушка»

- «Моя семья»

- «Мой брат» или «Моя сестренка»

- «Мой домашний любимец»

- «Мои друзья»

- «Мои любимые игрушки» и т. п.



Дочка целует маму  
© Олег С. Колосов / Фотобанк Лори

lori.ru/766488

