

Зеленая аптека



Что мы узнаем?

- Какие растения называют лекарственными?
- В каких случаях помогают лекарственные растения?
- Как правильно собирать и сушить лекарственные растения?

В природе существуют очень полезные растения –
это лекарственные растения.

Здесь в зарослях лесных,
Где всё для сердца мило,
Где чистым воздухом
Так сладостно дышать,
Есть в травах и цветах
Целительная сила
Для всех умеющих
Их тайну разгадать.

М. Рязанов



Путешествие в прошлое



На Руси с давних времён для лечения многих заболеваний использовали листья, кору, цветы растений.

При царе Иване Грозном на Руси были открыты аптекарские избы, а лекарственные растения привозили из разных стран на вес золота, он приказал снабжать лекарственными растениями не только царский двор, но и армию.

Пётр Первый. Аптекарские огороды

Русский царь Пётр Первый издал указ о создании аптекарских огородов. Это были небольшие участки земли, на которых выращивали лекарственные растения. По приказу Петра I такие “аптекарские огороды” появились во всех крупных городах при военных госпиталях.



Лекарственные травы сегодня...



С каждым годом растёт интерес современной медицины к лекарственным растениям. Расширяется и углубляется изучение целебных растений, растёт их заготовка, всё больше выпускается лечебных препаратов растительного происхождения.

Одуванчик

Носит одуванчик
Желтый сарафанчик.
Подрстет, нарядится
В беленькое платьице.
Пышное, воздушное,
Ветерку послушное.
Он заметный, золотой,
Постарел – и стал седой.
А как только поседел,
Вместе с ветром улетел.



*Одуванчик
лекарственный*

Одуванчик применяли от разных болезней ещё в древности. Если пить настой из корней одуванчика, то повысится аппетит. Молодые листья содержат много витаминов и вполне годятся в салат.



Валериана

Это растение было известно в Древней Греции.

Если кто-то взволнован или огорчен, если болит сердце или мучает головная боль, советуют выпить настойку валерианы.



Крапива

Убегает торопливо
в глубину двора крапива.
Удивляется пырей:
-Ну зачем в такие дали?
А крапива:
-Чтоб детей
Ненароком не ужалить.



Листья крапивы съедобны и богаты витаминами А,С,К.
Крапива останавливает кровотечение и помогает при
авитаминозе.

Зверобой

В старину это растение считалось травой от девяносто девяти болезней. Специальным Царским указом его везли из Сибири в Москву. Народная молва наделила траву «страшной силой» - косит всякое зверье направо и налево. Отсюда и название растения.



Это растение помогает при заживлении ран, при недомоганиях. Очень полезен чай из цветков и листьев зверобоя.



Ромашка



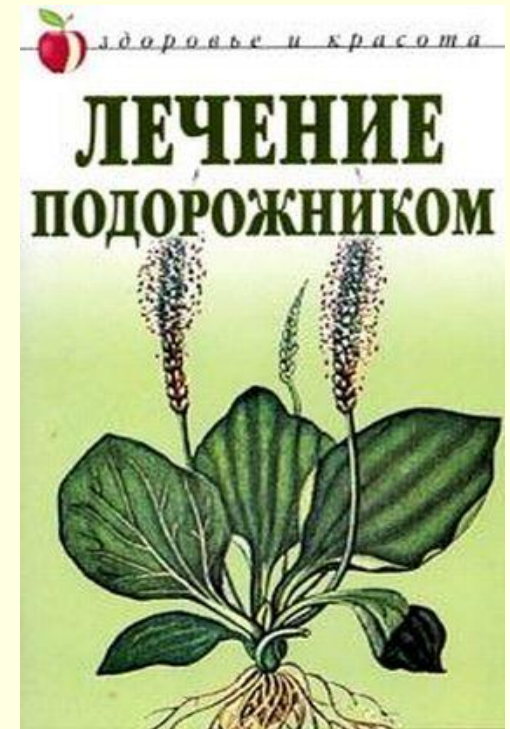
Золотая серединка,
И лучи идут кругом.
Это, может быть, картинка?
Солнце в небе голубом?

Всех цветов не сосчитать.
Есть аптечная ромашка.
Про ромашку надо знать.
Белый крошечный цветочек –
Для припарок, для примочек.
Если воспаление,
Отвар – успокоение.

Лекарственная ромашка используется при простуде, кашле.

Подорожник

Вырастает подорожник,
Лишь приходит срок,
На земле сухой и твердой
Около дорог.
Говорят о нем в народе
Добрые слова.
Всем поможет подорожник –
Скромная трава.
Если ты порезал руку
Или ногу сбил,
Он тебе залечит раны
И прибавит сил.



Угадай растение

Каждый лист разбит на дольки.
Подсчитай-ка, долек сколько?
Тут легко со счета сбиться.
У кого желанье есть
Дольки снова перечесть?



Жгусь, а не огонь,
С листочками, а не дерево.



Угадай растение

Такого модника как этот
Ещё не видела земля,
Он очень любит среди лета
В пуховой шапке щеголять.



Тонкий стебель у дорожки,
На конце его сережки.
На земле лежат листки-
Маленькие лопушки.
Нам он как хороший друг,
Лечит ранки ног и рук.



Правила сбора лекарственных растений

Растения собирают в сухую погоду.

Надо следить, чтобы на растениях не было пыли и грязи. Нельзя собирать лекарственные растения вдоль дорог, на улицах городов, в скверах.

Цветки собирают в начале цветения; листья – перед цветением или в начале его; корни и корневища – весной и осенью; кору – весной, в начале сокодвижения, когда она хорошо отделяется.

Правила сушки лекарственных растений

Сушить растения надо под навесом, на чердаке, избегая прямого солнечного света, разложив тонким слоем.

Листья кладут черешками в одну сторону.

Корневища и корни отмывают от грязи и нарезают.

Три-четыре раза в день растения переворачивают, сухие убирают.

Сделаем выводы

- Лекарственные растения полезны для человека.
- Необходимо соблюдать правила сбора и сушки лекарственных растений.
- Собирать можно только те лекарственные растения, которых в природе много.
- Человек должен жить так, чтобы помогать природе!
- Будьте здоровы!

Использованные материалы

http://www.medicalplant.ru/20_67.shtml

<http://www.nmedik.ru/sredstva/travnik/valeriana-officinalis-l.html>

<http://www.ivalex.vistcom.ru/zanatia75.htm>

http://ricolor.org/history/mn/ivgr/i_g/

http://www.pravmir.ru/printer_3540.html