

Презентация для родительского собрания группы «Ромашка»

«Здоровый образ ЖИЗНИ»



**А для этого предлагаем Вам отправиться вместе с вашими детьми в путешествие по стране «Здоровейка»
У нас сегодня урок здоровья.**

**Быть здоровыми хотят и взрослые, и дети.
Как здоровье сохранить?
Кто может мне ответить?
А ответят вам ваши дети!
Встречайте их!**

**Внимание! Внимание!
Начинаем путешествие – соревнования!**



А вот и первая овощная станция.



А живет на ней наш друг Поварёнок!

Подвижная игра «Огород»

Как-то вечером на грядке
Репа, свекла, редька, лук
Поиграть решили в прятки,
Но сначала встали в круг.
Рассчитались четко тут же:
Раз, два, три, четыре, пять.
Прячься лучше, прячься глубже,
Ну а ты иди искать.



Как вы думаете, кто из овощей все вкусней и нужней?

Кто при всех болезнях будет всех полезней?

Чтоб здоровым сильным быть
Надо овощи любить, все без
исключения!

Ешьте больше овощей, будете вы
здоровей!



А вот и вторая фруктовая
станция!



Третья станция – витаминная.
Здесь живут очень полезные
друзья – витамины.

Витамины – это вещества,
которые содержатся в
полезных продуктах!
Они очень полезны для
организма человека.



Давайте познакомимся
с ними!

**Чтоб здоровым оставаться,
Нужно правильно питаться.
Витамины нам нужны,
Чтоб здоровы были мы!
Пищей сладкой, шоколадной
Ты не увлекайся!
Очень кислого, соленого
Ты остерегайся!
Зелень, овощи и фрукты,
Очень вкусные и важные продукты!**



Все мы дружно встали
И на месте зашагали
На носочках потянулись
А теперь назад прогнулись
Как пружинки мы присели
И тихонько разом сели
**Четвертая станция –
Чистюлькино**

**Игра «Для чего это нужно?
Игра «Что мы делаем не скажем,
а покажем»**

**Мойте руки с мылом,
Пропадут микробы навсегда,
Защищают тело, наше тело,
Солнце, воздух и вода!
Вот что нужно делать для того,
Чтобы быть всегда чистыми и опрятными.**



Вот и заканчивается наше с вами путешествие по городу «Здоровей-ка».

Оказывается здоровье дороже всего, его нигде не купишь!

Поэтому его нужно беречь с детства!

Вам понравилось путешествовать?

**Молодцы
все!
И дети и
родители!!!**

