

**Центры
физической
активности в
группах
способствуют
развитию
ребёнка-
дошкольника в
течение всего
дня**



Основные методы физического развития

- Наглядный
- Словесный
- Практический

Формы организации двигательной активности

- Физкультурные занятия в зале и на спортивной площадке.
- Утренняя гимнастика
- Физкультурные досуги, праздники, «Дни здоровья»
- Плавание в бассейне





Физкультурные занятия в зале



Физкультурные занятия на спортивной площадке



Утренняя гимнастика



Физкультурные досуги





Зимняя Олимпиада- это уже традиция нашего ДОУ. Освоили новую игру-кёрлинг. Очень любим и хоккей.



**Плавание способствует оздоровлению,
физическому развитию и
закаливанию детей.**





Бассейн



Термотерапия снимает напряжение и усталость, улучшает состояние эмоциональной сферы, повышает защитные силы организма.



**Здоровое дыхание, приятная музыка для релаксации,
приглушенное освещение помогут расслабиться, отдохнуть.**





**В фитобаре угощают
витаминым вкусным чаем.**

**Чтобы было много силы,
мы добавки попросили.**

**Для здоровья чай полезен,
не боимся мы болезней!**



**Здоровье ребенка превыше всего,
Богатство земли не заменит его.**

**Здоровье не купишь, никто не продаст
Его берегите, как сердце, как глаз.**

Спасибо за внимание!

