

**Центры  
физической  
активности в  
группах  
способствуют  
развитию  
ребёнка-  
дошкольника в  
течение всего  
дня**



# Основные методы физического развития

- Наглядный
- Словесный
- Практический

## Формы организации двигательной активности

- Физкультурные занятия в зале и на спортивной площадке.
- Утренняя гимнастика
- Физкультурные досуги, праздники, «Дни здоровья»
- Плавание в бассейне





# Физкультурные занятия в зале



# Физкультурные занятия на спортивной площадке



# Утренняя гимнастика



# Физкультурные досуги





**Зимняя Олимпиада- это уже традиция нашего ДОУ. Освоили новую игру-кёрлинг. Очень любим и хоккей.**



**Плавание способствует оздоровлению,  
физическому развитию и  
закаливанию детей.**





# Бассейн



**Термотерапия снимает напряжение и усталость, улучшает состояние эмоциональной сферы, повышает защитные силы организма.**



**Здоровое дыхание, приятная музыка для релаксации,  
приглушенное освещение помогут расслабиться, отдохнуть.**





**В фитобаре угощают  
витаминым вкусным чаем.**

**Чтобы было много силы,  
мы добавки попросили.**

**Для здоровья чай полезен,  
не боимся мы болезней!**



**Здоровье ребенка превыше всего,  
Богатство земли не заменит его.**

**Здоровье не купишь, никто не продаст  
Его берегите, как сердце, как глаз.**

**Спасибо за внимание!**

