

Психологическая поддержка ребенка



КС(К)ОУ «Цивильская специальная
(коррекционная) школа-интернат №2»
педагог-психолог: И.В. Ильина

Психологическая поддержка

- Это процесс, в котором взрослый сосредотачивается на позитивных сторонах и преимуществах ребенка
- Один из способов улучшить взаимоотношения между взрослыми и детьми.
- Поддержать ребенка — значит верить в него



Эффективная поддержка позволяет достичь

- Укрепить самооценку,
- поверить в себя и в свои способности, избежать ошибок,
- пережить неудачи.



Психологическая поддержка осуществляется и при неудачных ситуациях.

- дать понять ребенку, что его неудача ни в коей мере не умаляет его достоинств.
- Надо научить ребенка переживать неудачи и не зависать в негативе.



чтобы показать веру в ребенка,
взрослый должен иметь мужество и
желание сделать следующее:

- забыть о прошлых неудачах ребенка;
- помочь ребенку обрести уверенность в том, что он справится с данной задачей;
- позволить ребенку начать с нуля, опираясь на то, что взрослые верят в него, в его способность достичь успеха;
- помнить о прошлых удачах и возвращаться к ним, а не к ошибкам
- создать ребенку ситуацию с гарантированным успехом



Чтобы поддержать ребенка, необходимо:

- * Опирайтесь на сильные стороны ребенка.
- * Избегать подчеркивания промахов ребенка.
- * Показывать, что вы удовлетворены ребенком.
- * Уметь и хотеть демонстрировать любовь и уважение к ребенку.
- * Уметь помочь ребенку разбить большие задания на более мелкие, такие, с которыми он может справиться.



Чтобы поддержать ребенка, необходимо:

- Проводить больше времени с ребенком.
- Внести юмор во взаимоотношения с ребенком.
- Знать обо всех попытках ребенка справиться с заданием.
- Уметь взаимодействовать с ребенком.
- Позволить ребенку самому решать проблемы там, где это возможно.



Чтобы поддержать ребенка, необходимо:

- Избегать дисциплинарных поощрений и наказаний.
- Принимать индивидуальность ребенка.
- Проявлять веру в ребенка, эмпатию («вчувствование») к нему.
- Демонстрировать оптимизм



Слова поддержки и слова разрушающие веру в себя

- Зная тебя, я уверен, что ты все сделаешь хорошо
- Ты делаешь это очень хорошо
- Это серьезное задание, но я уверен, что ты с ним справишься.
- Зная тебя и твои способности, я думаю, ты смог бы сделать это гораздо лучше.
- Ты мог бы сделать это намного лучше.
- Эта идея никогда не сможет быть реализована.
- Это для тебя слишком трудно, поэтому я сам это сделаю.
- ты всегда делаешь хуже других
- у тебя опять двойка
- у тебя всегда беспорядок, ты даже этого не можешь сделать...



Помочь ребенку почувствовать свою нужность - основа психологической поддержки

- Различие между поддержкой и наградой определяется временем и эффектом. Награда выдается ребенку за то, что он сделал что-то очень хорошо, или за какие-то его достижения в определенный период времени.
- Поддержка в отличие от похвалы может оказываться при любой попытке или небольшом прогрессе.
- Выражая удовольствие от того, что делает ребенок, вы поддерживаете его и стимулируете продолжать дело или делать новые попытки. Он получает удовольствие от себя.



Поддерживать можно посредством отдельных слов и высказываний:

- «красиво», «аккуратно», «прекрасно», «здорово», «вперед», «продолжай»;
- «Я горжусь тобой», «Мне нравится, как ты работаешь», «Это действительно прогресс», «Я рад твоей помощи»,
- «Спасибо», «Все идет прекрасно», «Хорошо, благодарю тебя», «Я рад, что ты в этом участвовал», «Я рад, что ты пробовал это сделать, хотя все получилось вовсе не так, как ты ожидал»



Поддерживать можно посредством

- прикосновений (потрепать по плечу; дотронуться до руки; мягко поднять подбородок ребенка; приблизить свое лицо к его лицу; обнять его);
- совместных действий, физического соучастия (сидеть, стоять рядом с ребенком; мягко вести его; играть с ним; слушать его; есть вместе с ним);
- выражения лица (улыбка, подмигивание, кивок, смех).



Для успешности своего ребенка родителям необходимо видеть его на высоте. Для этого:

- * Разговаривайте с ребенком о своих делах и о его делах независимо от того, сколько Вашему ребенку лет, даже если Вы сильно устали за день.
- * Помните, жалея себя, вы теряете драгоценное время для установления доверия. Вы теряете доверие своего ребенка — это дорогая потеря, а оно восстанавливается с великим трудом.
- * Говорите о своей любви ребенку. Ребёнок в любом возрасте хочет слышать, что его любят, видеть ласковые глаза.



Для успешности своего ребенка родителям необходимо видеть его на пьедестале. Для этого:

- * Доверяйте ребенку
- * Не сравнивайте ни с кем своего ребенка. Если ребенок слышит хвалебные слова в сравнении, то тем самым вы переворачиваете его душевный мир.
- * Обратитесь к специалисту, если ваши отношения не налаживаются.



Для успешности своего ребенка родителям необходимо видеть его на пьедестале. Для этого:

- * Развивайте чувство собственного достоинства.
- * Используйте свой авторитет. Авторитет взрослого человека играет огромную роль для ребенка при формировании взглядов и убеждений. Авторитет родителя влияет на поведение ребенка.



Правила жизни: чтобы поняли тебя, должен и ты понять другого.

- **В**оспитание ребенка с четким представлением
- **М**ы. Это целенаправленный и
- **Е**жедневный процесс, в котором происходит его
- **С**амосовершенствование и саморазвитие. Данная работа ведет к
- **Т**риумфу личности ребенка. Это путь к
- **Е**динению ученика, его родителей и школы.



**СПАСИБО
ЗА ВНИМАНИЕ!**

